

新型冠状病毒肺炎期间记者与民间社会组织工作安全实务指南

在复原式行动管制令下，马来西亚人民允许在6月10日至8月31日期间，跨州工作及国内旅游。在这段期间，自由记者、传媒机构及民间社会组织，尤其是涉及采访、媒体报道与评估等的工作领域，将会重返工作岗位。为了让未来数月里的跨州行动以及社会交流与互动做好准备，于是确保记者与民间社会组织不会导致新冠肺炎进一步地扩散，并同时能做好自我防护，是极其重要的。

以下为Internews马来西亚办事处为应对上述问题，于7月9日举办的“社会交流中的人身安全与风险减缓战略”网路研讨会中，由资源人士讨论并提交的重点指南。

本简化指南共分为三个主要部分：

- 一、 规划与筹备：保护自身与他人的安全
- 二、 执行任务时要照顾好自己（与他人）的安全
- 三、 执行任务后要照顾好自己（与家人）的安全

一、规划与筹备：保护自身与他人的安全

为任何情况或不测事件做好准备是极其重要的，而最好的方法就是在任务开始前先评估其风险。通过回答以下问题，您将可以确定自己将面对的工作风险水平，协助您就是否进行任务作出最终决定。

- （一） 您所进行的新冠肺炎新闻报道或课题是什么？它是属于敏感课题吗？
- （二） 您的报道有多重要和紧急？为什么？
- （三） 您将到马来西亚的哪个地区进行任务？当地在感染率或确诊病例数量方面是否属于高风险地区？当地是否有足够的医疗服务？
- （四） 您将会与谁人会面或面谈？他们是否属于脆弱群体（如老年人、孕妇或来自原住民社群）？您的消息提供者或新闻来源是否面临病毒威胁或是属于受监督病例？

(五) 您对要进行的任务做了多少身体和精神上的准备? (无当前的健康问题、定时运动、遵守健康安全守则)

(六) 您应当随身携带什么安全装备和个人防护设备?

您在完成以上的风险评估之后, 还需在出行前注意其他一些安全事项:

- 当您使用机动车时, 应确保其适宜在道路上行驶。
- 当您感到疲惫、犯困或身体不适时, 请勿开车 (亦指雇佣司机)
- 在手边保存一份紧急求助电话名单 (红十字会或红新月会、救护车服务、媒体支援小组、汽车维修或拖车服务中心等)

为了防止自己感染病毒或传染病毒给他人, 最佳的方法是先了解您欲前往的地区所实施的健康安全措施。若您心存疑虑, 请勿前往该地。一些高风险地区如:

- 医院、医疗保健设施、检疫或隔离中心。
- 太平间、火葬场、验房等。
- 安老院 (年长者较容易被感染)
- 私人公寓 (可能有病患者或孕妇入住)
- 原住民社群, 尤其是很少与外界接触的人。原住民社群通常较容易感染病毒, 特别是那些没有先天免疫力的人。
- 在居住环境拥挤, 无法维持社交距离的贫民区。
- 经常人满为患的监狱或拘留中心。
- 遵守当局规定的健康安全守则和指南。

二、执行任务时要照顾好自己 (与他人) 的安全

当您在现场进行报道或新闻评述时, 当牢记以下几个要点:

- 在乡村地区进行报道时须格外谨慎, 因为村民可能会对会将病毒带入社区的外来者感到恐惧或不满。学会如何应对那些可能对外来者不满的村民。

尊重他们的感受，并通过社区的领导和长老们来开展工作。如果遇到阻力，应及时退让。

- 对警方或政府当局所实施的封锁措施保持警觉。加强对局势的了解，将有助于您评估在所处环境中的威胁。例如，密切注意隔离检查站警察人员的执法行为。他们是轻松的、尊重的或是激进的？
- 尽可能在开放的空间进行采访。如果必须在室内进行，请选择通风良好的场所。必要时，把录音笔或麦克风安装在自拍杆上，以延伸您与采访对象的距离。城市的居民可能已经习惯了这种做法，然而在乡村地区，您可能有必要向采访对象清楚说明这些举动是为了保护他们，尤其是当他或她并没有戴上口罩。如果您有多余的一次性口罩，请提供给对方。
- 尽量避免使用现金，并定时为您的钱包或钱夹及信用卡进行消毒。
- 小心选择您所穿的衣服，因为某些布料会比其他布料容易清洗。这是一个重要的考虑因素，尤其是当您长时间工作时，您需要在每次工作结束后更换衣服。速干衣会更容易清洗及快干。
- 如果您佩戴尼卡面纱，请确保在面纱下面再戴上一个防护口罩。尼卡面纱只能遮挡脸部，并不具备与安全防护面罩相同的防护性能。
- 口罩——如果您使用的是非一次性口罩，并打算进行超过一天的任务，就请带上几个包括其滤片的备用口罩。用一个自封袋来存放用过的口罩。至于一次性口罩，请在适当丢弃前先装进一个暂存盒或塑料袋里。
- 避免使用公共交通工具，尤其是在高峰时段，并在下车后用酒精消毒双手。
- 使用公司车或私人车时，请确保同行人员已通过体检测试，尽量少开空调，开着车窗，并戴上口罩。根据卫生专家的说法，病毒在开放的环境中会更快消散。
- 要定时休息，疲劳会导致您疏忽或忘记了某些安全守则。

- 制定一个应变计划（万一出问题该做什么，该联络谁）。

三、执行任务后要照顾好自己（与家人）的安全

完成现场工作回来时的一些重要提醒：

- 进入屋子前，先脱掉鞋子并进行消毒，用置放在门口的酒精消毒液清洁双手，不要重复使用擦手巾，并在擦手后分开放在洗衣篮里，接触家人之前也应先淋浴洗澡。
- 您从高风险地区回来后是否应该进行自我隔离？前往当地报道之前，请向卫生部门询问有关自我检疫的规程。您在家中是否有空间可以安全地执行自我检疫？如无，您是否有其他选择？如政府当局或非政府组织提供的隔离检疫设施。
- 密切关注您的健康状况，并听取来自相关政府机构的最新情况和公告。
- 列出您采访过或与之密切交流过的所有人员的姓名、办公室或住家地址、电话号码和/或电邮地址，以便在必要时展开追查。
- 如果您出现症状，请立即通知当地的卫生官员及您所属新闻机构的管理层。

您也必须照顾好自己的心理健康。

- 新闻机构应该对新闻工作者们作出照顾责任，确保他们定期做身体检查，并在必要时提供指导和支持。
- 不时与家人谈论您的工作，因为他们可能对您的安全及家里受感染的风险深感忧虑。
- 要考虑新冠肺炎疫情热点地区报道对您的心理健康所造成的潜在影响。例如，您可以向“美国达德新闻与创伤中心”的在线资源进行咨询。

从菲律宾新冠病毒大流行中汲取的经验教训

- 一、 需要建立一个快速响应机制。“菲律宾摄影记者中心”于4月初建立

了自己的个人防护设备（口罩、护目镜、酒精、消毒湿纸巾等）库存，供会员和非会员使用。这些物品是PCP从一些非政府组织和菲律宾红十字会采购。

- 二、 与卫生部门的协调往往会让您有更好，更安全的途径来获取社区资源。例如，马尼拉大都会的帕赛市和菲律宾红十字会为记者们，特别是自由记者们，提供了快速的聚合酶链反应测试，这项服务也涵盖整座城市，以确保城市居民在数据收集活动中的安全。
- 三、 心理健康与身体健康是同等重要的。当您觉得自己无法接受任务时，偶尔一次拒绝也没关系。

资料来源: Red Batario, 社区新闻学与发展中心 (CCJD); 保护记者委员会 (CPJ); 内情报告来自 Joseph A. Davis; 世界卫生组织 (WHO); Rory Peck Trust, 菲律宾记者与摄影师有关新冠病毒报道的讨论会