

تعرض نشرة الشائعات هذه أربعة شائعات رئيسية تم تداولها في المجتمع حول الكوفيد-19 ما بين ١٧ تشرين الأول و ٧ تشرين الثاني:

- تدابير الوقاية الخاطئة
- الكوفيد-19 هو خدعة
- الآثار طويلة المدى للفيروس
- الاختلافات وأوجه التشابه بين الأنفلونزا و الكوفيد-19

تم التأكيد على أن الشائعات التي تم إبرازها هنا تم تداولها شفهيًا بين مجتمعات اللاجئين السوريين والفلسطينيين ، وفقاً لمنظمات غير حكومية وموظفين ميدانيين تابعين للأمم المتحدة.

Rooted in Trust هي استجابة إنسانية عالمية ومحلية من Internews تهدف إلى مكافحة انتشار الشائعات والمعلومات الخاطئة حول الكوفيد-19 في لبنان.

تقوم إنترنيوز وشريكها مؤسسة مهارات بجمع الشائعات عبر وسائل التواصل الاجتماعي اللبنانية في محاولة لمكافحة المعلومات الخاطئة وتزويد المجتمعات المهمشة بمعلومات دقيقة.

## وضع الكوفيد-19 في لبنان

خلال الأسبوع الأول من تشرين الثاني (نوفمبر) ، سجل لبنان أعلى معدل وفيات أسبوعية بسبب حالات COVID-19 منذ بداية الوباء ، حيث كان الالتزام بإجراءات الإغلاق و الوقاية منخفضاً في جميع أنحاء البلاد، كما وصلت الحالات اليومية إلى حوالي 2000 حالة يوميًا. تم اتخاذ إجراءات الإغلاق الكامل مرة أخرى في مناطق مختلفة حول لبنان للسيطرة على تفشي الفيروس خاصة مع إمتلاء نظام الرعاية الصحية و إرهاقه.

وفقا لمنظمة الصحة العالمية، في 15 تشرين الثاني (نوفمبر) 2020 بلغ عدد الحالات التراكمية 104,267 في لبنان، و 806 حالة وفاة. تم إجراء 1,273,569 اختبار PCR منذ 10 أبريل.

لحالات الطوارئ الطبية عند اللاجئين ، يرجى الإتصال  
**بالخط الساخن 01 50 40 20 NEXTCARE**  
يمكنك أيضًا الذهاب مباشرةً إلى أي من المستشفيات المتعاقدة مع مفوضية شؤون اللاجئين/الأمم المتحدة ، وستصل المستشفى بـ NEXTCARE (خلال ساعات العمل) لإحالتك.  
**المستشفيات:**

- مستشفى حلبا الحكومي
- مستشفى طرابلس الحكومي
- مستشفى زحلة الحكومي
- مستشفى بعلبك الحكومي
- مستشفى رفيق الحريري الجامعي
- مستشفى بعدا الحكومي
- مستشفى صيدا الحكومي

### الخط الساخن NextCare

للاجئين المسجلين و غير المسجلين  
لدى مفوضية شؤون اللاجئين/الأمم  
المتحدة  
01-504020

### وزارة الصحة العامة (MOPH)

الخط الساخن 1214  
01-594459

### منظمة الصحة العالمية (WHO)

01-612970- 01612971-  
01612972



## ما هي الشائعة؟

الشائعات هي معلومات لم يتم التحقق منها من مصدر مباشر داخل المجتمع ويمكن أن تأخذ شكل سؤال أو نقد أو تعليق عام حول موقف أو موضوع.

في هذه النشرة، تم جمع الشائعات كنقاط بيانات من منصات مختلفة مثل فيسبوك، تويتر، وواتساب بواسطة إنترنيوز و مهارات من 17 تشرين الأول/أكتوبر حتى 7 تشرين الثاني/نوفمبر.

## الإشاعة #2

بعد مرور عام تقريبًا على انتشار الوباء، لا يزال الكثير من الناس يعتقدون أن الكوفيد-19 مجرد خدعة. هناك عدة أسباب وراء هذا المفهوم الخاطئ المتعلقة بالخوف والأحداث السياسية والأزمة الاقتصادية.

من الضروري أن نسلط الضوء على أن الطريقة التي نتحدث بها عن الفيروس تلعب دورًا أساسيًا في انتشاره وللأسف ستكلفنا أرواحًا إذا لم نكن على دراية بمنع انتشاره و الوقاية من مثل هذا الفيروس القاتل وحماية عائلاتنا.

تنشر منظمة الصحة العالمية تحديثات يومية للحالات المؤكدة ومعدلات الوفيات بسبب الكوفيد-19 في لبنان:

[https://www.who.int/health-topics/coronavirus#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/coronavirus#tab=tab_1)

أنتجت اللجنة الدولية للصليب الأحمر سلسلة من مقاطع الفيديو تشرح كيف أثار الكوفيد-19 على حياة الأشخاص في مخيم عين الحلوة الفلسطيني في لبنان:

<https://www.youtube.com/watch?v=ktYsCzGqRLU&list=PLulvDtcD9wioohBdFE5IMPDT1iFinDji&index=7>

## الإشاعة #4

ذكرت إحدى هذه الشائعات أن تطعيم الكوفيد-19 يتم تطبيقه حاليًا في المدارس ، وأن اختبارات PCR ستكون إيجابية إذا كنت مصابًا بالأنفلونزا.

حتى الآن لا يوجد لقاح ضد الكوفيد-19 في لبنان. اعتبارًا من 27 أكتوبر / تشرين الأول، أكدت منظمة الصحة العالمية في لبنان أنها تقدمت بطلب للمشاركة في مبادرة تطعيم لإعطاء لقاحات الكوفيد-19 لما يصل إلى 20% من سكان لبنان ولا تزال المناقشات جارية بين اليونيسف ومنظمة الصحة العالمية والبنك الدولي لتحضير برنامج واضح عندما يكون اللقاح جاهزًا.

لمعرفة المزيد حول كيفية التعرف على الأخبار المزيفة ، اتبع الرسائل الرئيسية للجنة الدولية للصليب الأحمر:

<https://www.facebook.com/ICRCarabic/photos/a.12953524558019759/2953527498019465>

## الإشاعة #1

على مدار الأسبوعين الماضيين، ناقشت منشورات وسائل التواصل الاجتماعي جدوى استخدام الفيتامينات والزنك والبانادول والمضادات الحيوية كوقاية من الكوفيد-19.

من المهم ملاحظة أن لوجود لأي بحث يثبت إمكانية العلاجات المنزلية بمنع أو معالجة الكوفيد-19 حتى الآن. إذا وجد أي منها فعلاً، ستوصي منظمة الصحة العالمية والوكالات الصحية باستخدامه من خلال منصاتهم.

يمكن لبعض طرق الوقاية الخاطئة أن تسبب آثار صحية سلبية مثل الاستخدام غير الموصوف للزنك أو الأسبرين.

وفقًا للمعهد الوطني للصحة ، يمكن أن يتسبب تناول كميات كبيرة من الزنك في آثار ضارة كثيرة مثل: الغثيان والقيء وفقدان الشهية وتشنجات البطن والإسهال والصداع "

<https://ods.od.nih.gov/factsheets/Zinc-HealthProfessional/>

لدى منظمة الصحة العالمية في لبنان العديد من الخطوط الساخنة حيث يمكنكم الاستفسار عن أعراض الكوفيد-19 وخيارات العلاج والخدمات الأخرى المتاحة:  
01-612972 /01-612971 /01-612970

## الإشاعة #3

تمت مناقشة الآثار طويلة المدى لعدوى الكوفيد-19 عبر منصات مختلفة مثل: أمراض القلب، الأمراض النفسية، انخفاض نسبة تزويد الأوكسجين إلى الدماغ، ومشاكل الجلد.

هذا الفيروس جديد جدًا على البشر، لذا فإن أي تأثير أو ضرر طويل المدى هو شيء ستتم دراسته لسنوات قادمة.

توفر تجربة الخبراء للخبراء الطبيين مع أنواع أخرى من الأمراض بعض الأفكار عما قد نتوقعه ولكن لا يزال هناك الكثير لتتعلمه عن الكوفيد-19 وكيف يمكن أن يؤثر على أعضاء الجسم. في النهاية، تتمثل الخطوة الأكثر أهمية في تطبيق تدابير الوقاية لتجنب الإصابة بالكوفيد-19.

وفقًا لمنظمة الصحة العالمية: "بالنسبة لبعض الأشخاص ، قد تستمر بعض الأعراض أو تتكرر لأسابيع أو أشهر بعد الشفاء لأولي هؤلاء الأشخاص ليسوا معديين للآخرين خلال هذا الوقت. كما يصاب بعض المرضى بمضاعفات طبية قد يكون لها آثار صحية دائمة."

[https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/risk-comms-updates/update-36-long-term-symptoms.pdf?sfvrsn=5d3789a6\\_2](https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/risk-comms-updates/update-36-long-term-symptoms.pdf?sfvrsn=5d3789a6_2)

## الإشاعة #5

تم التعبير عن الارتباك حول الفرق بين الإنفلونزا و الكوفيد-19 من حيث الأعراض واختبارات PCR والتطعيم.

لدى الكوفيد-19 والإنفلونزا بعض أوجه التشابه في الأعراض وكيفية انتقالها (الاتصال، القطرات، و الأدوات المعدية). ومع ذلك، تعتمد الاختلافات الرئيسية في سرعة الانتقال بينما يظهر التحليل الأولي أيضًا أن معدل الوفيات للكوفيد-19 يبدو أعلى منه في الأنفلونزا.

الجواب

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/q-a-similarities-and-differences-covid-19-and-influenza>

تتميز الإنفلونزا الموسمية بظهور مفاجئ للحمى ، وسعال (جاف عادة)، وصداع، وآلام في العضلات والمفاصل، وتوعدك شديد، والتهاب الحلق وسيلان الأنف. يمكن أن يكون السعال شديدًا ويمكن أن يستمر أسبوعين أو أكثر.

[https://www.who.int/health-topics/influenza-seasonal#tab=tab\\_2](https://www.who.int/health-topics/influenza-seasonal#tab=tab_2)



## الإشاعة #6

تم تداول مقطع فيديو لطبيب مقيم في واشنطن يتحدث عن استخدام الأسبرين للقضاء على مخاطر أعراض الكوفيد-19.

التجارب جارية لاختبار فوائد الأسبرين على مرضى الكوفيد-19. تشير بعض الدراسات إلى أن الأسبرين يساعد على سيلان الدم في حالات الجلطات الدموية الشديدة. ومع ذلك لا يوجد حتى الآن دليل دقيق يؤكد نجاح الأسبرين لمرضى كوفيد-19.

يجب عليك دائمًا استشارة طبيبك قبل تناول أي نوع من الأدوية. حتى جرعة منخفضة من الأسبرين ليست مناسبة لبعض الأشخاص وهي خطيرة للغاية على الأطفال.

<https://www.facebook.com/AlJadeedTV/videos/819776595454453>

<https://www.nhs.uk/medicines/low-dose-aspirin>

الجواب