



Internews

يهدف مشروع **ROOTED IN TRUST** في السودان إلى معالجة المعلومات المضللة عن فيروس كوفيد-19 من خلال جمع وتحليل الشائعات الموجودة على وسائل التواصل الاجتماعي السودانية. تستند هذه النشرة إلى تحليل 235 مشاركة تم جمعها باللغة العربية في الفترة ما بين 6 نوفمبر و18 نوفمبر 2020، من الفيسبوك وتويتير والواتساب واخيرا الانستغرام.

في نشرة هذا الأسبوع، قمنا بتسليط الضوء على مجموعة متنوعة من الشائعات، مثل ارتفاع درجات الحرارة "تقتل" فيروس الكورونا، والتحيز ضد اللاجئين الإثيوبيين، والاختلافات بين الأنفلونزا الموسمية وفيروس كورونا، واستخدام زوماكس كعلاج، والتباعد الاجتماعي في المدارس، وإعادة العدوى. تهدف هذه المجموعة من جمع آراء المجتمع إلى معالجة الأسئلة والمفاهيم الخاطئة والشائعات حول كوفيد-19 الموجودة في جميع أنحاء السودان. ونهدف إلى مساعدة المتطوعين والموظفين الميدانيين على تقديم إجابات قائمة على الحقائق لأسئلة مجتمعاتهم واهتماماتهم.

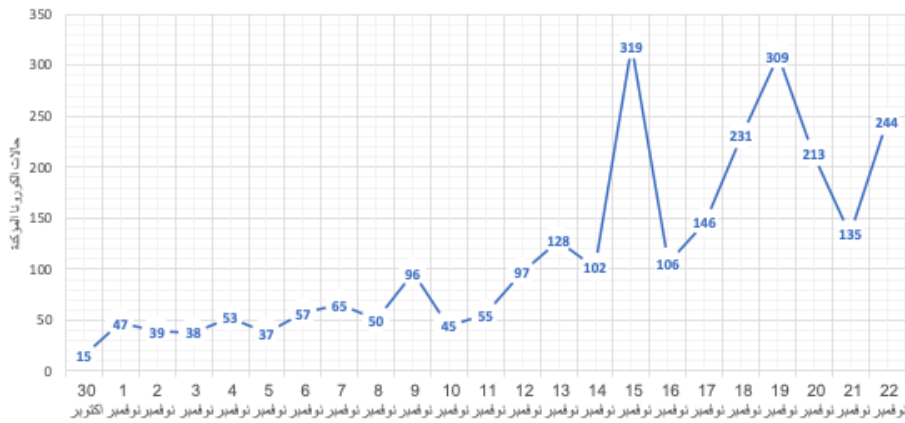
كيف نقوم بذلك؟

تم جمع الأسئلة والتعليقات والمفاهيم الخاطئة حول فيروس الكورونا من قبل محلي انترنيوز وشريكنا المحلي اندريا، الذين قاموا بتحليل وتقييم التعليقات التي تم جمعها من وسائل التواصل الاجتماعي السودانية. تم تقييم الشائعات التي تم تحديدها لهذه النشرة على أنها الأكثر انتشارًا أو ضررًا للاستجابة الصحية. استند اختيار الشائعات إلى مستوى المشاركة وتأثيرها المحتمل على المجتمع.

وضع فيروس كورونا في السودان

منذ بداية شهر نوفمبر، شهد السودان ارتفاعًا كبيرًا في حالات الإصابة بفيروس كورونا، اعتبارًا من 2 نوفمبر 2020، أعلنت وزارة الصحة أن الموجة الثانية من COVID-19 قد ابتدأت في السودان، حتى 24 نوفمبر، سجل السودان 16431 حالة COVID-19، مقارنة بـ 13744 حالة في 24 أكتوبر. وكانت معظم الحالات التي تم تحديدها في العاصمة الخرطوم وولاية الجزيرة.

الارتفاع في حالات الإصابة المؤكدة بكوفيد-19 في السودان - نوفمبر 2020



المصدر: إحصائيات مقدمة من وزارة الصحة السودانية

وزارة الصحة السودانية
الخط الساخن لجميع
أنحاء السودان: 9090

منظمة الصحة العالمية
مرصد السودان الصحي
www.sho.gov.sd
www.emro.who.int/ar/health-topics/corona-virus/index.html



فيروس كورونا حقيقي وهناك حالات جديدة يتم تشخيصها طوال الوقت!
كن آمنًا وممارس احتياطات الصحة والسلامة.

ما هي الشائعات؟

الشائعات هي قصص أو تقارير عن حقيقة غير مؤكدة أو مشكوك فيها تم جمعها من مصادر مباشرة داخل المجتمع والتي يمكن أن تأخذ شكل سؤال أو نقد أو تعليقات عامة حول موقف أو موضوع. يجب أن نلاحظ أيضًا أن الشائعات يمكن أن تكون مخادعة لأنها قد تحتوي على بعض الحقيقة الجوهرية فيها.

الإشاعة
الحقائق

الاشاعة #1

"عقد الجلاد كانت مطلة أغنية توعوية للكورونا قبل شهور والليلة عملو حفلة ملء المسرح القومي زي ٦ الف بني ادم كدة والناس بتغني وترقص و كورونتهم قاجة فووق ما فضل ليهم الا يغنو (ما تغشونا مافي كورونا)" ذكر -تويتتر

يمكن أن تتسبب التجمعات الجماهيرية - مثل الحفلات الموسيقية والمهرجانات - في ارتفاع حالات الإصابة بفيروس الكورونا، حيث ينتشر الفيروس من خلال الرذاذ في الهواء عندما يتحدث الأشخاص المصابون أو يعطسون أو يسعلون أو عن طريق ملامسة الأسطح الملوثة بالفيروس. كما وان وجود عشرات أو مئات أو آلاف الأشخاص في مكان واحد دون اتخاذ تدابير وقائية إلى إنشاء أرض خصبة مثالية لانتقال العدوى.

نظرًا لأن الاحتكاك بين الشخص المصاب والفرد غير المصاب يمكن أن يزيد من خطر الإصابة، يُنصح بتقليل التجمعات العامة، قدر الإمكان، ويجب علي جميع الحاضرين مراعاة الاحتياطات التي وضعها مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) مثل ارتداء الأقنعة والتعقيم المستمر لليدين والابتعاد عن الآخرين بمسافة لا تقل عن مترين.

بصفتك منسق مناسبات، فإن دورك هو نشر لافتات تعزز تدابير الحماية اليومية للوقاية من فيروس الكورونا، والتأكد من أن لديك مراحيض او محطات غسيل الايدي تكفي الحضور المتواجد لغسل أيديهم، والتهوية المناسبة والحفاظ على بيئة صحية عن طريق تنظيف وتعقيم الأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر.

الحقائق

الاشاعة #2

"اسي كنتا فاتحة تحري مع ولدي في تانية اساس عن التباعد الاجتماعي قال لي نحن اتنين في ديسك واحد وبكرة ماشة المدرسة اشوف الكلام ده كيف" أثى -فيسبوك

مع العودة إلى المدرسة يجب أن نتبع أفضل الممارسات التي وضعتها منظمة الصحة العالمية واليونيسف للحماية والحفاظ على بيئة آمنة لأطفالنا. يجب أن يبدأ ذلك بتزويد الأطفال بمعلومات عن مرض الكورونا و كيفية حماية أنفسهم باتباع ممارسات النظافة، مثل غسل اليدين بانتظام، وممارسة التباعد الاجتماعي في الفصول الدراسية والملاعب. يجب على المدارس أيضًا تنظيف وتعقيم المرافق وزيادة تدفق الهواء والتهوية عن طريق إبقاء النوافذ مفتوحة.

الحقائق

الاشاعة #3

"ما مفروض تتحجر لو عندك كورونا ومافي أعراض" ذكر -فيسبوك

وفقًا لمنظمة الصحة العالمية، لا يزال من الممكن للأشخاص المصابين الذين لا تظهر عليهم أعراض مرض كورونا نقل الفيروس للآخرين، لذلك يُنصح بارتداء القناع دائمًا، والابتعاد عن الآخرين وغسل يديك بشكل متكرر وتجنب ملامسة الأسطح. إذا استمر عدم ظهور أي أعراض، وفقًا لمركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، يمكنك الاختلاط مع الآخرين بعد 10 أيام من نتيجة اختبار إصابتك بالفيروس.

الحقائق

الإشاعة #4

"كل سنة في الفاصل بين الصيف والشتاء في نزلات وحالات التهاب من الله خلقنا الحاجة دي موجودة الكورونا دي الجابة شنو تاني" أثنى - فيسبوك

فيروس كوفيد-19 فيروس جديد. تتشابه أعراض نزلات البرد والإنفلونزا وفيروس كورونا، ولكن كل عدوى يسببها فيروس مختلف وكل مرض لديه أعراض تميزه. على سبيل المثال، من غير المرجح أن يجعلك فيروس الكورونا تعطس، في حين أن العطس هو سمة لكل من الأنفلونزا الموسمية ونزلات البرد. ومع ذلك، فإن صعوبة التنفس عادة ما تكون علامة على حالة أكثر خطورة من الإصابة بفيروس الكورونا. فيما يلي الاختلافات والتشابهات الرئيسية بين الأنفلونزا ونزلات البرد و كوفيد-19 بناءً على معلومات من منظمة الصحة العالمية:

البرد	الإنفلونزا\ النزلة الشتوية	COVID-19	الأعراض
نادر	شائع	شائع	درجة الحرارة 37.5 أو اعلى 
متوسط	شائع	شائع (سعال جاف)	السعال او الكحة 
احيانا	نادر	شائع	فقدان حاسة التذوق\الشم 
احيانا	شائع	احيانا	الاعياء او القئور 
نادر	شائع	احيانا	الصداع 
شائع	شائع	احيانا	اوجاع والآم 
شائع	احيانا	نادر	سيلان / انسداد الأنف 
شائع	احيانا	احيانا	إلتهاب الحلق 
شائع	لا يحدث	لا يحدث	العطس 
لا يحدث	لا يحدث	احيانا	ضيق في التنفس 
لا يحدث	يحدث احيانا للاطفال	يحدث احيانا للاطفال	الاسهالات 

نرحب بتعليقاتكم وأسئلتكم واقتراحاتكم.
الرجاء التواصل:

مصطفى عمر، محلل بيانات، momer@internews.org
ميادة إبراهيم، مدير بيانات، mibrahim@internews.org

الاشاعة #5

"اخذ زوماكس واشرب ليمون كثير واكل برتقال واغلي قرتفل واستنشقو والقرض في البيت بخور"
أثنى - فيسبوك

نظرًا لأن كورونا هو فيروس جديد، في الوقت الحالي لا توجد علاجات دوائية أو تقليدية معتمدة عالميًا ، باستثناء **REMDESIVIR** الذي تمت الموافقة عليه في الولايات المتحدة واليابان فقط، ويتم إعطاؤه لعدد محدود فقط من الأشخاص. أوصت منظمة الصحة العالمية بعدم استخدام هذا العلاج، مشيرة إلى أنه لا يحسن فرص البقاء على قيد الحياة لدى مرضى كورونا.

شرب عصير البرتقال يمد أجسامنا بالعناصر الغذائية الهامة مثل فيتامين سي وكذلك الليمون والنعنع والحوافه ويمكن أن تكون مفيدًا جدًا للحصول على مناعة أفضل. على الرغم من أن نبات القرض (الأكاسيا) أظهر بعض الفوائد، إلا أن استنشاق البخور قد يكون خطيرًا على أجسامنا. كما وانه لا يوجد دليل على أن ماء الزنجبيل وسيلة فعالة للوقاية أو العلاج من فيروس الكورونا. تظل التدابير الوقائية مثل غسل اليدين والتباعد الاجتماعي واستخدام الأقنعة هي أفضل الطرق لتجنب الإصابة بالفيروس.

الحقائق

الاشاعة #6

"انتو من زمن الحظر كورونا لقو ليها علاج" ذكر
- فيسبوك

حتى الآن، لا يوجد علاج أو لقاح معتمد عالميًا لفيروس الكورونا. وافقت اليابان والولايات المتحدة على استخدام علاج **REMDESIVIR** ضد فيروس الكورونا، بناءً على دراسة أظهرت أنه قلل بشكل طفيف من وقت التعافي من الفيروس لدى بعض المرضى ذوي الحالات الحرجة في المستشفيات. لكن تم إعطاؤه لعدد محدود فقط من الناس، فقط في حالات الطوارئ. كما ان منظمة الصحة العالمية لم توصي باستخدام هذا العقار لمرضى الكورونا وقالت لا يحسن فرص البقاء على قيد الحياة. أفضل طريقة لحماية أنفسنا ونحن نواصل حياتنا اليومية، هو ارتداء قناع للوجه أو غطاء مع وشاح في الأماكن العامة، والحفاظ على مسافة مترين من الآخرين، وتجنب لمس أعيننا وفمنا وأنفنا، وغسل أيدينا بانتظام بالماء والصابون لمدة 40 ثانية على الأقل. وفي حال تمت الإصابة بالفيروس يجب الإبلاغ علي الفور واتباع إرشادات وزاره الصحة والعمل علي تقويه ورفع مناعه الجسم لكي يتمكن من مقاومه هذا المرض لحين اكتشاف علاج او لقاح له.

الحقائق

الاشاعة #7

"قالو ما بتجي للزول مرتين والله اعلم اللهم
احفظنا جميعاً" أثنى - فيسبوك

استنادا الى الادلة الموجودة، يبدو ان الإصابة مرة اخرى نادرة. ولكن وفقاً لمركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، فقد تم الإبلاغ عن حالات الإصابة أكثر من مره بفيروس الكورونا. إعادة العدوى تعني أن الشخص قد تعافى سابقاً من الفيروس، ثم يصاب لاحقاً مرة أخرى بنفس الفيروس.

يجب أن نضع في اعتبارنا أن نشر المعلومات المضللة في مجتمعاتنا يمكن أن يكون له آثار سلبية لأنه سيؤدي إلى رفض الناس للإجراءات الصحية التي يجب علينا جميعاً اتباعها للحفاظ على سلامتنا وسلامة مجتمعاتنا. تذكر دائماً مواكبة التطورات الجديدة المتعلقة بفيروس الكورونا من خلال البحث عن المعلومات من مصادر موثوقة، مثل منظمة الصحة العالمية ومركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها ووزارة الصحة السودانية.

الحقائق

الاشاعة #9

"شمس الليلة دي بتقتل الخلايا الحيه زاته
خلي الكورونا" ذكر -تويتر

لا يوجد دليل على أن الطقس الحار يقتل فيروس الكورونا - يمكن للفيروس أن ينتشر في أي مناخ، حار أو بارد، لذلك من الأفضل اتباع الإجراءات الاحترازية لـ كوفيد-19 التي يوصي بها مركز السيطرة على الأمراض. والوقاية منها (CDC) ووزارة الصحة السودانية. كما وان البلدان التي يكون فيها الطقس حارا كدول الخليج العربي حيث درجات الحرارة المرتفعة للغاية قد سجلت ما يقرب من مليون حالة اصابه مؤكده بفيروس الكورونا وفقا لمركز الإحصاء الخليجي.

ثبت أن غسل اليدين بالماء والصابون لمدة 40 ثانية فعال للغاية في قتل الفيروس، وكذلك ارتداء قناع، والحفاظ على مسافة بيننا في الأماكن العامة والعزل الذاتي عندما نشعر بالمرض او اعراضه او مخالطة الاشخاص المصابين او المشتبه في اصابتهم للحفاظ على سلامتنا وسلامة مجتمعنا.

الحقائق

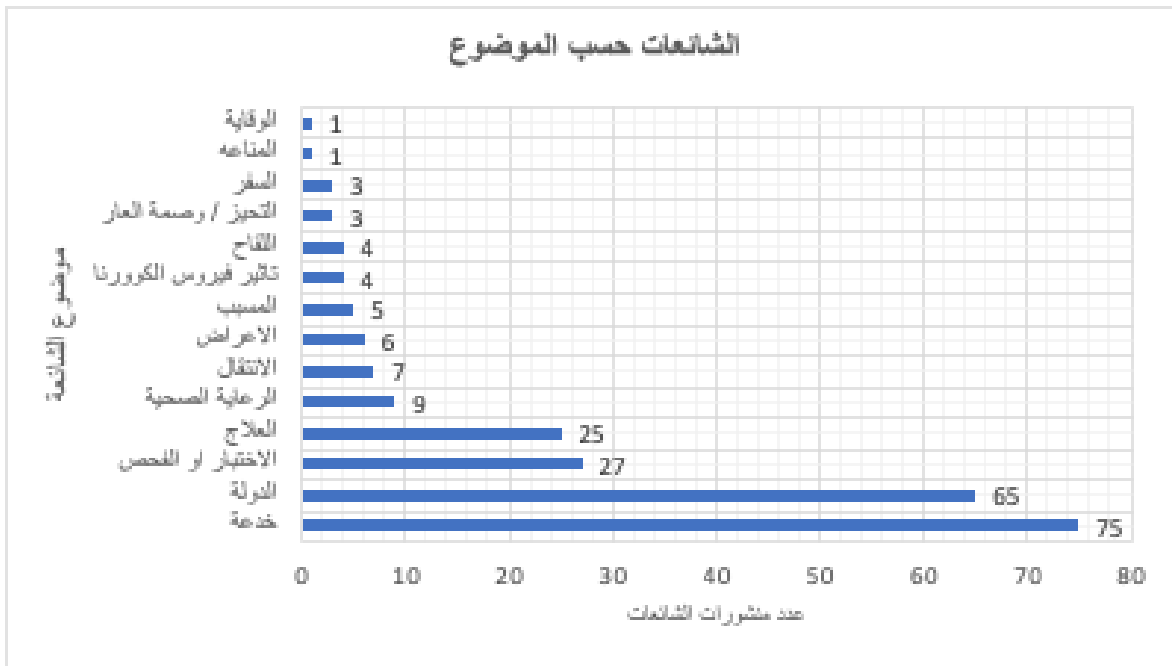
الاشاعة #8

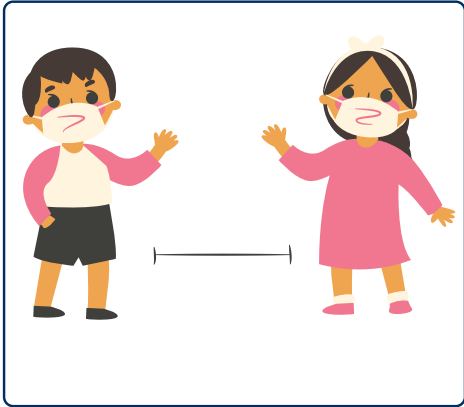
"الحالات داخله مع اللاجئين الدخلو في كسلا
اكثر من 6 الف لاجئ" ذكر -تويتر

أعلنت منظمة الصحة العالمية أن فيروس الكورونا جائحة عالمية، ويمكن العثور على الأشخاص المصابين بالفيروس في جميع أنحاء العالم، بما في ذلك بين السودانيين الذين يعيشون في المملكة العربية السعودية والولايات المتحدة ودول أخرى. يجب أن نضع في اعتبارنا أن نشر مثل هذه الشائعات التي تحرض على التحيز يمكن أن يكون لها آثار سلبية على مجتمعاتنا، حيث يمكن أن تؤدي إلى سلوكيات عدوانية تجاه اللاجئين وغيرهم من السكان المتضررين من النزاع. للحفاظ على مجتمعاتنا آمنة من الإصابة بفيروس الكورونا، يجب علينا اتباع الاحتياطات التي وضعتها وزارة الصحة السودانية مثل ارتداء قناع الوجه، أو التستر بغطاء، واتباع عادات النظافة وغسل اليدين، وممارسة التباعد.

الحقائق

الشائعات حسب الموضوع





احتفظ بمسافة لا تقل عن متر واحد بينك وبين الآخرين



البس الكمامة



اغسل يديك لمدة 40 ثانية بالصابون والماء

أفضل طريقة لتجنب الإصابة بفيروس كورونا وانتشاره هي اتباع الإجراءات الوقائية!

كيف تعرف إذا كان لديك كورونا؟

هل كنت على اتصال وثيق بشخص تم تشخيص إصابته بفيروس كورونا؟

نعم

هل تعاني من أي أعراض مثل الحمى أو السعال أو التهاب الحلق؟

نعم

قم بإجراء فحص للكورونا هل أظهر الاختبار نتيجة إيجابية؟

لا

اتبع حجرًا صحيًا صارمًا لمدة 14 يومًا وكن يقظًا للأعراض

نعم

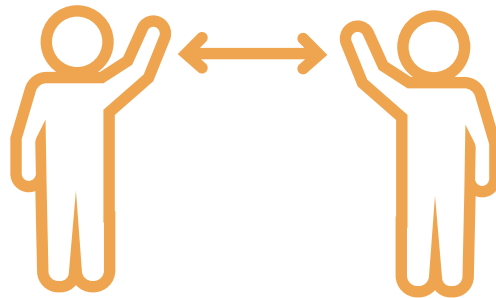
اتبع حجرًا صحيًا صارمًا لمدة 14 يومًا أو العلاج الموصى به من قبل طبيب مرخص بناءً على شدة الأعراض

لا

اتبع حجرًا صحيًا صارمًا لمدة 14 يومًا وكن يقظًا للأعراض

لا

كن يقظًا للأعراض، إذا كنت تعاني من أي أعراض اجري فحصًا آخر. خلاف ذلك، اتبع الإجراءات الوقائية التي وضعتها وزارة الصحة



السلام من بعيد!