



Internews

ريښه په باور کې، په افغانستان کې د کويډ-۱۹ په هکله د ناسمو معلوماتو او آوازو سره د مبارزې پروژه د انټرنیوز لخوا پرمخ وړل کېږي.

دا خبر پاڼه د راپور لیکلو د لارښودونو سربیره ، د ژورنالیستانو د ټولنې لپاره د معتبرو سرچینو څخه باوري معلومات هم ورکوي.

د راپور لیکلو لارښوونې

د یو متخصص سره خبرې وکړئ او د والګی او کويډ-۱۹ ویروس ترمنځ توپیر په اړه لازيات معلومات ترلاسه کړئ.

د کويډ-۱۹ په ناروغي د اخته شوی کس سره مرکه وکړئ او د زړه د ناروغي او اختلال تر منځ د توپیر په اړه ترې وپوښتنئ.

څومره چې تاسو کولی شئ هڅه وکړئ خپل راپور په داسې ډول ولیکئ چې ستاسو لیدونکي پرې وپوهیږي.

د افواهاو سره مبارزه د دې ناروغي سره د مبارزې یوه مهمه لار ده.

خلک څه وايي

د کندهار ولایت څخه د آی او ام لخوا را ټول شوی نظرونه

په حکومت د باور د نشتوالي له امله د کويډ-۱۹ د جدي والي څخه انکار

کويډ-۱۹ د والګی نوی نوم دی. یو د درد ضد درمل د ناروغي درملنې لپاره کافی دی. دا ټول د حکومت تبلیغات دي. حکومت هڅه کوي چې دا د یو خطرناک ښي په توګه ښکاره کړي. د لاسونو مینځل او ټولنیزه فاصله اړین ندی

حقیقت

انفلونزا / والګی او کويډ-۱۹ دواړه د تنفسي ساري ناروغي دي ، مګر دا د بیلا بیلو ویروسونو له امله رامینځته کېږي. کرونا د نوي کويډ-۱۹ سره د انتاناتو له امله رامینځته کېږي ، مګر انفلونزا د انفلونزا ویروس سره د انتاناتو له امله رامینځته کېږي.

انفلونزا او کويډ-۱۹ تر منځ مهم توپیرونه شتون لري. داسې بریښي چې کويډ-۱۹ د زکام / والګی په پرتله په اسانۍ سره خپرېږي او په ځینو خلکو کې د ډیر جدي ناروغي لامل کېږي. دا ناروغي اوږد مهاله پاتې کېدی شي او سړی پرته له کوم ښی نښاني په ویروس اخته کېدی شي.

بل مهم توپیر دا دی چې د انفلونزا څخه د ساتنې لپاره واکسين شتون لري ، مګر اوس مهال د کويډ-۱۹ ناروغي مخنیوي لپاره هیڅ واکسين شتون نلري ، او د دې د مخنیوي غوره لاره دا ده چې خپل لاسونه ومینځئ ، د مخ ماسک واغونډئ ، او ټولنیز واټن وساتئ.

د معلوماتو سرچینه: د ناروغيو د کنټرول او د مخنیوي مرکزونه – د بشپړ راپور لیدلو لپاره لاندې لینک خلاص کړئ (<https://www.cdc.gov/flu/symptoms/flu-vs-covid19.htm>)

وړاندیز شوي اړیکې

د لا زیاتو معلوماتو لپاره ، مهرباني وکړئ په کابل کې د عامې روغتیا وزارت کارمند ډاکټر مینا اصغري سره اړیکه ونیسئ. 0700168097 د تلیفون شمیره:

د ژورنالیزم اصولونه

خبريالان باید د راپور موضوع دقیقه څیړنه وکړي تر څو راپور هیڅ ډول ، فزیکي او رواني زیان لیدونکو ته زیان ونه رسوي او د غلط فهمیو مخه ونیسي او د لیدونکو ژوند له خطر سره مخامخ نکړي.

خلک څه وايي

د کندهار ولايت څخه د آی او ام
لخوا را ټول شوی نظرونه

په حکومت د
باور د نشتوالي
له امله د
کويډ-۱۹ د جدي
والي څخه انکار



که چيرې موږ کويډ-۱۹ ناروغي ولرو بايد هيڅکله
روغتون / کلينیک ته لاړ نشو . موږ بايد په کور
کې پاتې شو او د ځينو خاصو بوټو درملنې
وکاروو.

حقيقت

د لږې نښې نښانې لرونکي ناروغان روغتون / کلينیک ته اړتيا نلري ، او
ډيرې ناروغان د سپکو نښې نښانې په لرلو سره کولی شي په کور کې روغ
شي.

هغه څوک چې د کويډ-۱۹ د ناروغۍ لوړه کچه خطر سره مخ دي بايد په
نږدې روغتیايي مرکز کې خورا پاملرنه ترلاسه کړي.

جدي او شديدې نښې نښانې چې سمدستي طبي پاملرنې ته اړتيا لري په
لاندې ډول دي: ساه لنډې ، د سينې درد يا فشار او همدا رنگه بيان وړتيا
يا حرکت د لاسه ورکول.

دا په اوسط ډول له ۵ څخه تر ۶ ورځو پورې د هغه وگړي لپاره چې د دي
ويروس په ناروغۍ اخته دی نښې نښانې څرگندوي، مگر پدې موده کې تر
14 ورځو پورې وخت نیولی شي.

د حقيقت سرچينه: د عامې روغتيا وزارت افغانستان :
shorturl.at/dwDEM

وړانديز شوې اړيکې

د لا زياتو معلوماتو لپاره ، مهرباني وکړئ په کابل کې د عامې روغتيا وزارت
کارمند ډاکټر صبور همدرد سره اړيکه ونیسئ: 0700244452
همچنان ، تاسو کولی شئ د لاندې لینک له لارې د پورته افواهاو په اړه
معلومات ترلاسه کړئ. shorturl.at/gipGM

کويډ-۱۹ په افغانستان کېنې

په افغانستان کې دا تاييد شوې چې
۴۱،۰۰۰ کسان په کورونا ويروس اخته
شوي او د دي ويروس له امله ۱۵۰۰
کسان مړه شوي دي.

د کورونا ازموينې لاهم يوازې په جدي
قضيو کې ترسره کيږي او د عامې
روغتيا مديريت لخوا راپور شوي
رسمي ارقام عمومي حالت نه پوښښ
لاندې نه نيسي.

د راپور ليکلو لارښوونې

هڅه وکړئ د کويډ-۱۹ نښې نښانې په دقيقه
توگه وپيژنئ ترڅو ستاسو راپور د اوریدونکو تر
مينځ د غلط فهمۍ لامل نشي!

د عامې روغتيا وزارت څخه څومره چې کولی
شئ معلومات راټول کړئ او ډاډ ترلاسه کړئ
چې معلومات تازه او دقيق دي!

په خپل راپور کې د عامې روغتيا وزارت د وړيا
شميري (۱۶۶) په اړه وليکئ ترڅو خلک
وهڅوي چې دی شمير ته د معلوماتو لپاره
تليفون وکړي او له نامتو سرچينې څخه
معلومات ترلاسه کړي.

تاسو کولی شئ ځينې مهم ټکي تر پوښښ
لاندې ونيسئ دا چې خلک د کويډ-۱۹ د اخته
کیدلو په مرحله کې او د قرنطین په وخت کې
په کور کې پاتې شئ ، تاسو کولی شئ پدې
اړه د يو متخصص سره خبرې وکړئ او د
هغوی مشورې په خپل راپور کې شامل کړئ.

په دقيقه توگه وپلټئ چې کله ، د کومو نښو
نښانيو سره او د څه ډول روغتیايي مرکزونو
ته دوی بايد مراجعه وکړي



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



Internews
Local voices. Global change.

د لا زياتو معلوماتو لپاره ، تاسو کولی شئ د انټرنیوز ميډيا اړيکو د
کارمند - آزاد حميدي - سره د بريښنالیک (amilad@internews.eu) له لارې اړيکه ونیسئ



www.internews.org



covid-19@internews.org



[@Internews_COVID](https://twitter.com/Internews_COVID)



اجتماع خبرنگاران و رسانه های محلی افغانستان