

تم تصميم هذه البرامج الاسبوعي للصحفيين الذين يعملون كمراسلين لوباء الكورونا والمواضيع الصحية الاخرى وبعض التحديات التنموية داخل مجتمعاتهم بجمهورية جنوب السودان. يتضمن بعض الخطوات العملية لتقديم المعلومات المعتمدة عن الصحة العامة من قبل وزارة الصحة وشركائها، وجمع المواد الإعلامية الموثوقة كمصدر لقطاع الإعلام، ويتضمن رأي المواطن عن كوفيد19 طرق تقديم المساعدات الإنسانية.

28 أكتوبر 2020

لكن بعض من الارقام المسجلة حتى الآن بجنوب السودان، أفريقيا و العالم



تحديث الحالة الموجة الثانية؟ مخاوف لزيادة حالات الكوفيد19 بجنوب السودان

قلق بالإتحاد أطباء جنوب السودان بشأن الوضع الحالي وتحديث دكتور بول دينق، الأمين العام لاتحاد الأطباء في جنوب السودان عن أوضاع الكوفيد19 بالبلاد وقال "إن جائحة الكورونا لم ينته بعد طالما أن يواصل المختبر الصحة العامة القومي تأكيد الحالات الإيجابية الجديدة داخل حدودنا، نحن بحاجة إلى مواصلة مراقبة الإجراءات حتى نمنعها".

وأضاف د. بول "هناك استرخاء من عامة الناس وأيضاً بعض المؤسسات في مراقبة تدابير الوقاية من كوفيد19 نريد أن نذكر عامة الناس والمؤسسات والسلطات المعنية أن كوفيد19 لم ينته بعد".

هذا وأصبحت المؤسسات العامة والمتاجر والمراكز الطبية راضية عن الذات ولم تعد في كثير من الأحيان توفر مرافق غسل اليدين أو المطهرات، كما وردت على إذاعة أي راديو. كما ورد أن التباعد الاجتماعي لا يتم ملاحظتها في معظم الاجتماعات وحفلات الزفاف والجنزات و التجمعات العامة الأخرى (المصدر: إذاعة اي راديو).

كما عبر التقرير بأن أصبح تتبع المخالطين أكثر صعوبة كما كان تمت مناقشته في اجتماع اللجنة التوجيهية الوطنية لعام 19 أكتوبر 2020. حسب الاجتماع رفض العديد من الأشخاص لتزويد أدوات تتبع الاتصال مع تفاصيل الاتصال وغيرها المطلوبة معلومات حول "جهات الاتصال" الخاصة بهم أو إعطاء عناوين خاطئة.

مشاركة الاتصال والتواصل على الأهمية تتبع المخالطين والدور الحاسم للحكومة المحلية تم التأكيد على الهياكل في هذه العملية.

وفي تقريرها الأسبوعي الثالث والثلاثين (يغطي 18-2 أكتوبر، أسبوع الثاني والأربعين)، أبلغت وزارة الصحة أيضاً عن وجود تحديات في الوصول مرضى الرعاية المنزلية بسبب أرقام هواتف غير صحيحة وذكرت أن بعض الأشخاص يرفضون الامتثال للحجر الصحي يقبس أو ينكر التعرض حتى لو كان معروفاً أنه الاتصال (NTF، 2020).

تقرير: دكتور مايكل جوباي وريتشارد جيل.

SPREAD FACTS,
NOT FEAR.

#INFORMATIONSAVESLIVES

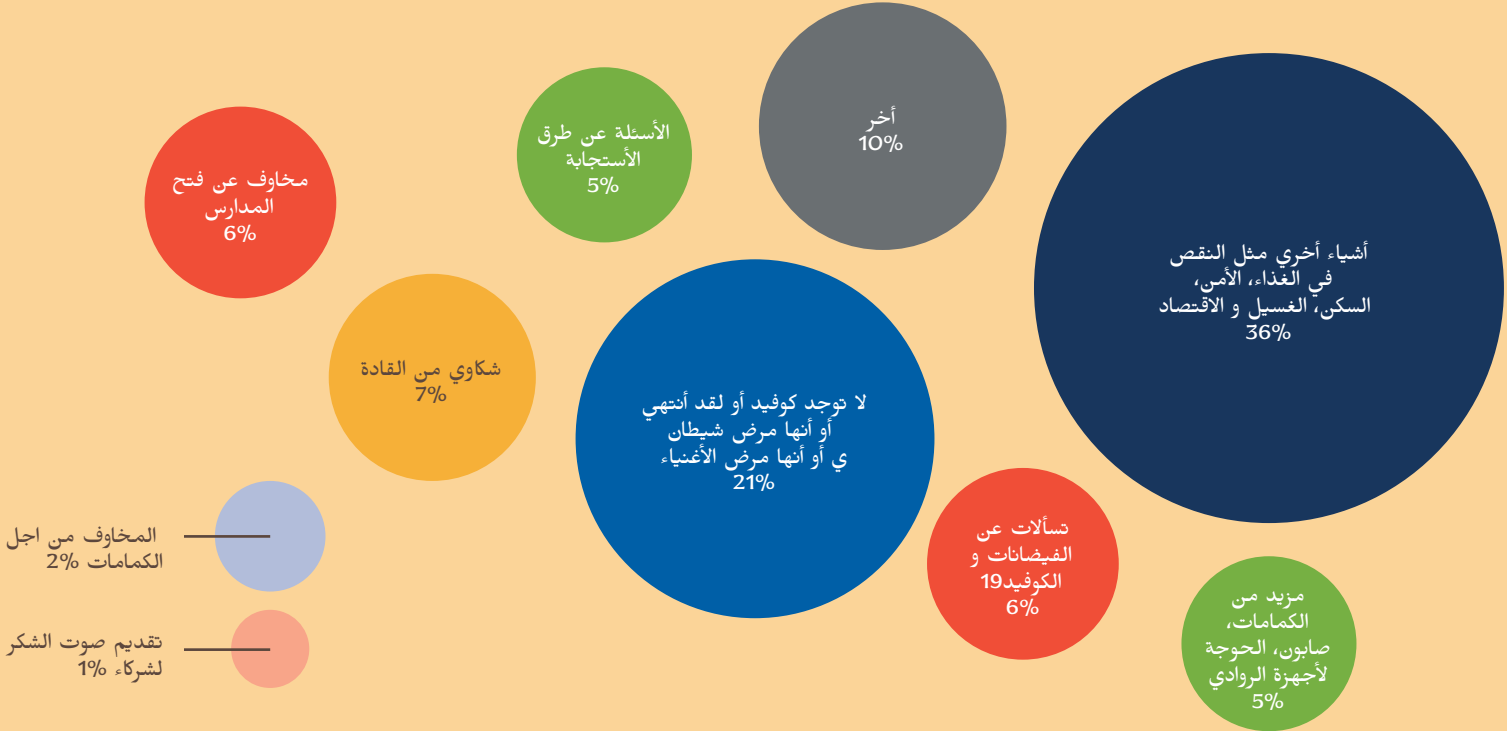
لا تنشر الخوف بل الحقائق
#المعلومات_تنقذ_الأرواح



تم تصميم هذه البرامج الاسبوعي للصحفيين الذين يعملون كمراسلين لوباء الكورونا والمواضيع الصحية الاخرى وبعض التحديات التنموية داخل مجتمعاتهم بجمهورية جنوب السودان. يتضمن بعض الخطوات العملية لتقديم المعلومات المعتمدة عن الصحة العامة من قبل وزارة الصحة وشركائها، وجمع المواد الإعلامية الموثوقة كمصدر لقطاع الإعلام، ويتضمن رأي المواطنين عن كوفيد19 طرق تقديم المساعدات الإنسانية.

28 أكتوبر 2020

المواضيع تسمع كثيرا



أعادة فتح المدارس

الكمامات

المعلومات الخاطئة و الشائعات

طرق الاستجابة

يقول رجل في العقد الخامس من عمره بمنطقة مجاك أير "أن كانت طرق انتقال الكورونا نفس الطرق المعروفة اذا ستكون من الصعب لأطفال تجنب الإصابة بالمرض، لذلك أناشد جميع إدارات المدارس بأن يبلغوا جميع الطلاب و التلاميذ بأهمية التباعد الاجتماعي، غسل الأيدي أضافاً "لطرق الحماية الأخرى"

تقول سيدة في العقد الثالث من عمرها بمدينة بور "لبس الكمامة يتسبب في الصعوبة في التنفس"

يقول شاب يسكن بحي مونوكي بجوبا في العقد الثاني من عمره "مرض الكورونا لا يقتل الأغنياء لأن المرض خصصت لقتل الفقراء"

يقول رجل يبلغ من العمر 50 عاماً بمعسكر النازحين داخلياً مربع 3 "ما زال مدخنين الشيشة يشاركون خراطيم التدخين بالأسواق"

وتضيف سيدة أخرى في العقد الرابع من عمرها بمدرسة أسرتنا بجوبا "تلقينا بعض من الشكاوي من التلاميذ بأنهم منزعجين من لبس الكمامات، و أخبرناهم بأن يمكنهم أستخراجها لبعض الوقت حتى يتمكنوا بالتنفس و اسرجعها بعد ذلك"

ويضيف رجل في الخامس و العشرين من عمره من مدينة بور "بأن مدينة بور غالبية من مرض الكورونا، و الهدف من نشر معلومات عن المرض هو لخلق فرص عمل جديد ليس إلا"

ويقول رجل آخر يبلغ من العمر 58 عاماً بنفس المعسكر "لا زالت عملية التباعد الاجتماعي تشكل تحدي كبير هنا بالمعسكر. الناس يجلسون و يتجمعون دون التفكير في عملية التباعد الاجتماعي"

يقول رجل يبلغ من العمر 29 عاماً، من منطقة ملوال شات "حاليا لا يوجد كورونا لأن المدارس فتحت و المكاتب الحكومية تعمل بشكل عادي"

وتختم سيدة يبلغ من العمر 45 بسجن جوبا المركزي "من الأفضل أن تملك قطعتين من الكمامة لأن يمكنك لبس أحدهم أثناء قيامك بغسل الكمامة الأخرى"

وتختم سيدة تبلغ من العمر 39 بتوالي ولاية واراب "يقول الناس بأن المرض لا يصيب الذين يسكنون بالمناخ الحارة، وأن أصيب شخص من الذي يسكن بمناخ بارد هو أو هي يمكنهم السفر إلي البلدان الحارة، هل يمكن بأن يصيب الناس هناك؟"

العلاج بالأعشاب

يقول رجل في العقد الثالث من عمره بمنطقة جاريونيق "بالقري يقوم المجتمعات المحلية بتناول الأعشاب البلدية كعلاج لكوفيد19"

في المجموع ، تم جمع 137 نقطة تعليق فريدة بين 15-1 أكتوبر 2020 من قبل شركاء الإعلام إذاعة ادفانس بوز راديو، إذاعة اي راديو ، سما إف إم ، شبكة إذاعات المجتمع، مقر الأمم المتحدة برنامج الدرجات النارية المعروفة بالبودا بودا و التوكتوك بالمقر أضافنا لصوت المصالحة 98.4 اف ام بمدينة بور.

تم تصميم هذه البرامج الاسبوعي للصحفيين الذين يعملون كمراسلين لوباء الكورونا والمواضيع الصحية الاخرى وبعض التحديات التنموية داخل مجتمعاتهم بجمهورية جنوب السودان. يتضمن بعض الخطوات العملية لتقديم المعلومات المعتمدة عن الصحة العامة من قبل وزارة الصحة وشركائها، وجمع المواد الإعلامية الموثوقة كمصدر لقطاع الإعلام، ويتضمن رأي المواطن عن كوفيد19 طرق تقديم المساعدات الإنسانية.

28 أكتوبر 2020

ماذا نسمع بجوبا؟

يقول رجل يسكن بحي الشركات بجوبا و عمره غير معروف "أحضروا لناس شخصاً كان مصاب بالكوفيد19 و تعالجه. لن نسمع من شخص عن تجربته مع مرض الكورون"

يسأل رجل في العقد السادس من عمره و يقول "هل هناك كوروناً حتى؟ أفتكرت بأنه أنتهت"

تقول سيدة تبلغ من العمر 39 عاماً بأحدي موقع حماية المدنيين مربع 6 "بان النساء اللواتي تعملن ببيع الطعام تقومون بمشاركة الصحاني، ملاعق، حتى الكراسي و الطرابيز، بينما سمعنا بان كل شخص مصاب يمكن أن يحمل الفيروس لأشخاص آخرين في حالة لمسه بعض الأدوات، نريدوا أن نعرف مدى صحة تلك المعلومات".



✓ البقاء على الأسطح

يمكن أن يعيش فيروس الكورونا على الأسطح مثل الأطباق والملاعق والكراسي والجداول؟ تقارير منظمة الصحة العالمية أنه مرتفع للغاية من غير المحتمل أن يصاب الناس بالكوفيد19 من الطعام أو الطعام المعبئة والتعليق. الكوفيد19 هو مرض تنفسي والطريق الاساسي لنقل هو من خلال الاتصال الشخصي و من خلال الاتصال المباشر بالرذاذ التنفسي المتولد عندما شخص مصاب يسعل أو يعطس (منظمة الصحة العالمية ، 2020).

لاحظت منظمة الصحة العالمية أن الفيروس قد يكون قادراً على البقاء على قيد الحياة على البلاستيك و أسطح من الفولاذ المقاوم للصدأ لمدة تصل إلى ثلاثة أيام (المصدر: المعاهد الوطنية للصحة). مثل، منظمة الصحة تدعو إلى ممارسات النظافة الجيدة متداولي الطعام بما في ذلك:

- نظافة الأيدي المناسبة - الغسل بالماء والصابون مقابل في لمدة 20 ثانية على الأقل
 - الاستخدام المتكرر لمطهرات الأيدي التي تحتوي على الكحول
 - التنظيف والتطهير المتكرر لأسطح العمل والأبواب مقابض وطاولات ولوحات
 - غط فمك وأنفك عند السعال أو العطس. تخلص من المناديل الورقية وأغسل يديك
- اقرأ المزيد من النصائح من منظمة الصحة العالمية حول كيفية تنظيف الأسطح هنا.

Q التعافي

حسب تقارير وزارة الصحة ، اعتباراً من 21 أكتوبر 2020 ، أن 2655 شخصاً تعافوا من فيروس الكورونا بجنوب السودان حتى الآن.

(وزارة الصحة ، 2020). في جميع أنحاء العالم، تعافى حوالي 30 مليون شخص (المصدر: موقع الاحصاء لفيروس الكورونا).

الناجون من فيروس الكورونا يتحدثون علنا عبر محطات إذاعية حول الفيروس وصحتهم. وحكي طبيب اجاك مابور يتحدث عن تجربته بعد أصابته بالكوفيد19 و تم عزله لمدة 14 يوم بالحجر الصحي، وحدث عندما طلب الرعاية. وقال دكتور مابور "نحن جميعاً ضعفاء ومعرضون يجب أن يأخذ الناس الأمر على محمل الجد ، كلنا عرضة للفيروس". يمكنك الاستماع إلى البث هنا (المصدر: سما اف ام).

تم تصميم هذه البرامج الاسبوعي للصحفيين الذين يعملون كمراسلين لوباء الكورونا والمواضيع الصحية الاخرى وبعض التحديات التنموية داخل مجتمعاتهم بجمهورية جنوب السودان. يتضمن بعض الخطوات العملية لتقديم المعلومات المعتمدة عن الصحة العامة من قبل وزارة الصحة وشركائها، وجمع المواد الإعلامية الموثوقة كمصدر لقطاع الإعلام، ويتضمن رأي المواطن عن كوفيد19 طرق تقدم المساعدات الإنسانية.

28 أكتوبر 2020

ماذا نسمع من مدينة بور؟

يقول رجل يبلغ من العمر 28 عاملاً بمدينة بور "نحن في حاجة لتركيز أكثر وبصورة جادة حتى نتمكن من متابعة الطرق الموضوعة لحماية الناس من الوباء العالمي"

ويضيف رجل آخر في العقد الرابع من عمره بنفس المدينة "يقول البعض بأن فيروس الكورونا لا يصيب جنوب سودانيين و الفقراء، لكن يصيب الفيروس أصحاب المناصب العليا، مثلا الرئيس و الوزراء"

ويختتم سيدة تبلغ من العمر 30 سنة بمدينة بور حاضرة ولاية جونقلي "هناك بعض التحديات التي تواجه الناس في المحافظة لطرق الوقاية من الكورونا لأنه هنالك بعض الثقافات المحلية يسمح لناس جلوس في مكان واحد و تصافح بالأيدي"



الفقر و الغني

قالت جمعيات الصليب و الهلال الأحمر بأن الكوفيد19 لا يميز بين الفقراء والأغنياء، وكانت مدمرة للناس في كل من البلدان الفقيرة والأغنياء بلدان. في جنوب السودان، الناس الأكثر فقراً (على سبيل المثال اللاجئين وسكان مقر حماية المدنيين بالمابان وملكال) وكذلك الأثرياء (بما في ذلك قوات حفظ السلام والعاملون في المجال الإنساني) أصيبوا بالمرض. لذا، بغض النظر عن هويتك، من المهم أن تتبع الخمسة قواعد بسيطة للحفاظ على سلامتك أنت وعائلتك (المصدر: الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر):

1. ارتد قناعاً للوجه عند الخروج في الأماكن العامة.
2. اغسل يديك دائماً بالماء والصابون أو استخدم مطهر اليد. هذا سيقتل أي فيروسات على يديك ويمنع دخولهم في جسمك.
3. لا تلمس عينيك وأنفك وفمك - فهذا يزيد فرصة لانتقال الفيروس من يديك إلى باقي أعضاء جسمك.
4. ينتشر الفيروس من شخص لآخر لذا حاول أن تحدد من نطاقك الاتصال بأشخاص آخرين. إذا خرجت، فحاول تحفظ نفسك عبر البعد عن الآخرين. تخيل أنك تحمل مكنسة كبيرة - أنت على مسافة آمنة إذا لم تتمكن من لمس أي شخص بها.
5. إذا كنت تسعل أو تعطس، قم بتغطية فمك وأنفك بمنديل أو كوعك المثني.
6. ابق في المنزل إذا شعرت بتوعك واتصل على 6666.

طرق بديلة لتبادل التحايا

نصح الإتحاد الدولي لجمعيات الصليب والهلال الأحمر بتجنب المصافحة باليد، القبلات على الخدين أو العناق على الرغم من أنه قد يكون من الصعب توقف عن بعض السلوكيات الثقافية لأن بعض من الثقافات صعبة تجديها نسبتاً لتعود الناس لذلك، من المهم الاحتفاظ بها ضع في اعتبارك أنه من خلال القيام بهذه الأنشطة، أنت تضع عائلتك وأصدقائك والجيران في خطر الحصول لكوفيد19 ويمرضون بشدة (المصدر: الإتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر).

لضمان سلامة أحبائك من الأفضل ابتكار طريقة بديلة لتبادل التحايا مثل صنع الأشكال بيديك، أو القيام برقصة مضحكة/ سخيفة. كيف يمكن الإبداع أنت وأصدقائك؟ شاهد الفيديو من صحة الأطفال في كوينزلاند هنا مع تحيات بديلة رائعة هنا.

تم تصميم هذه البرامج الاسبوعي للصحفيين الذين يعملون كمراسلين لوباء الكورونا والمواضيع الصحية الاخرى وبعض التحديات التنموية داخل مجتمعاتهم بجمهورية جنوب السودان. يتضمن بعض الخطوات العملية لتقديم المعلومات المعتمدة عن الصحة العامة من قبل وزارة الصحة وشركائها، وجمع المواد الإعلامية الموثوقة كمصدر لقطاع الإعلام، ويتضمن رأي المواطن عن كوفيد19 طرق تقديم المساعدات الإنسانية.

28 أكتوبر 2020

ماذا نسمع من جميع أنحاء جنوب السودان؟

عبرت سيدة في العقد الثالث من عمرها بمقر الأمم المتحدة عن شكرها وقالت "نشكركم لنشر رسائل التوعية داخل مقر حماية المدنيين لقد ساعدتنا رسائلكم التوعوية في حماية أنفسنا"

ويقول رجل يبلغ من العمر 34 عاما بمدينة أويل "قام بعض الفنانين بإنتاج أغاني عن وباء الكورونا والبعض يقولون أنها سلاح بيلوجي تم تحضيرها بالمعمل. ماذا تقول عن هذه المعلومات؟"

وتختم سيدة من ولاية واراب بتورالي "يقول البعض بأن المرض الكورونا لا يصيب الناس في المناطق درجة حرارتها عالي. وما ذلك، اذا أصيب شخص بمرض الكورونا وسافر ذاك الشخص من منطقته الباردة هل سينقل المرض لسكان المناطق التي ترتفع فيها درجات الحرارة؟"



✓ الطقس و الكوفيد19

يمكنك الإصابة بالكوفيد19، بغض النظر عن مدى شمسيتها أو سخونها الطقس كما تقول منظمة الصحة العالمية بلدان مع الطقس الحار - بما في ذلك جنوب السودان وأوغندا وكينيا وجنوب إفريقيا - تم الإبلاغ عن حالات الكورونا. منظمة الصحة العالمية يقول: "تعريض نفسك للشمس لا يمنع علاج الكوفيد19". (المصدر: منظمة الصحة العالمية، 2020).

ينتقل الكورونا من شخص إلى شخص آخر وهو كذلك ممكن ان يكون مريض من بلد بها حالات كثير لكوفيد19 أن ينقل المرض لشخص في بلد آخر. هذا هو السبب في أن الحكومات في جميع أنحاء العالم تطلب من المسافرين إلى الحجر الصحي عندما يأتون إلى بلد جديد ، وغالبًا ما تطلب منهم اختبار الكوفيد19 للتأكد من أنهم ليس مصابون بالمرض قبل السماح لهم بممارسة حياتهم الطبيعية بالبلد الجديد.

🔍 أصل الكوفيد19

لم يتم إنشاء فيروس الكورونا في مختبر كسلاح بيلوجي. الفيروس ليس كذلك انتشر عمدا في أفريقيا (المصدر: الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر).

وقالت منظمة الصحة العالمي بأن الفيروس يأتي من الطبيعة ، على الأرجح من الخفافيش والحيوانات التي تكون في بعض الأحيان يستهلكها البشر. ليس كل الحيوانات لديها فيروس الكورونا، ولكن الحيوانات مثل البشر يمكن أن يصيبهم مرض الكورونا أيضا.

كما يكتب الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر: "الفيروسات التاجية معروفة للقفز من الحيوانات إلى البشر وهو كذلك يعتقد أن المرض بدأ عند تجار في سوق المأكولات البحرية في مدينة ووهان الصينية وحصلوا لهذا المرض من الحيوانات التي كانوا على اتصال بها. كما تنتج الطبيعة دائما فيروسات جديدة وللأسف فإن هذا الفيروس التاجي مثال آخر على كيف يمكن أن تكون الطبيعة ذكية".

مسؤولي الإعلام

هذه هي قاعدة البيانات التي تجمع كل الشائعات التي تم الكشف عنها بواسطة

[CoronaVirusFacts/DatosCoronaVirus alliance](https://www.coronavirusfacts.org/) وتقوم هذه قاعدة بتوحيد مدققي الحقائق في أكثر من 70 دولة

ويتضمن مقالات منشورة بـ 40 لغة على الأقل.

تم تصميم هذه البرامج الاسبوعي للصحفيين الذين يعملون كمراسلين لوباء الكورونا والمواضيع الصحية الاخرى وبعض التحديات التنموية داخل مجتمعاتهم بجمهورية جنوب السودان. يتضمن بعض الخطوات العملية لتقديم المعلومات المعتمدة عن الصحة العامة من قبل وزارة الصحة وشركائها، وجمع المواد الإعلامية الموثوقة كمصدر لقطاع الإعلام، ويتضمن رأي المواطن عن كوفيد19 طرق تقديم المساعدات الإنسانية.

28 أكتوبر 2020

أخر التطورات الإعلامية لكوفيد19 بجنوب السودان

تم تجميع هذا القسم من قبل شركائنا الإعلاميين في جميع أنحاء البلاد. هذا الأسبوع من زملائنا صوت المصالحة ، أدفانس يوز راديو ، إذاعة اي راديو، تقديم المعلومات عبر الدراجات النارية المعروفة بالتوكتوك، إذاعة المجتمع قدمت محتوى حول البرامج الإذاعية الخاصة بالكوفيد19، التي تم بثها عبر جنوب السودان.

← صوت المصالحة:

قامت إذاعة صوت المصالحة بثت قصص مختلفة حول الكوفيد19 في أكتوبر. قاموا، على سبيل المثال، بثت برنامج على تأثير الفيروس على حياة الناس في مدينة بور. قال متصل من مربع 4 "الإغلاق الذي تم فرضه جعل البضائع نادرة في السوق مما أدى إلى ارتفاع الأسعار. بالنسبة لنا حتى لا نرى آخر الإغلاق ، يجب أن نلتزم بالإجراءات الوقائية لإنهاء انتشار الفيروس بالمجتمع". وتحدث أحدي الطلاب لنفس الإذاعة قائلا "أصبح العديد من زملائه آباء أثناء حظر فيروس كورونا". وأضاف أيضا أن لم يكن فيروس الكورونا، فبعض الأولاد والبنات الذين تركوا المدرسة كانوا سيقون في المدرسة.

← إذاعة اي راديو والتي تصل بثها كل من (وسط الاستوائية، توريت، كواجوك، أويل، واو، يامبيو، روميك و مدينة بور):

استضاف راديو العين نقاشاً مباشراً حول دور الشباب في حماية أنفسهم والفئات الضعيفة مثل كبار السن كجزء من حملة التوعية حول الكوفيد19. شارك البث تجارب تمارس بعض العائلات إرشادات صحية للوقاية من الكوفيد19. أرباب العائلات في الإذاعة شجعوا العائلات الأخرى لاتباع القواعد السلامة من مرض الكورونا. وتقول ليلي كينبي أمودا البالغة من العمر 62 عامًا، على سبيل المثال: "أنا أعمل في مجال خياطة الأئنة. أتأكد من أن أي شخص يخرج من المنزل يرتدي قناع وجه. وفي المنزل، غسل اليدين إلزامي لكل أفراد أسرتي. وأثناء تناولنا لطعام، كل شخص يأكل من أطباقه الخاصة". وتقول مارجريت برسابا: "أنا سعيدة للغاية، لدي حفيدي في الخامسة من العمر الذي كلما عدت من حملة توعية يخبرني أمني توقف، اغسل يديك لأنه هناك فيروس كورونا. هذا ما نفعله - لدينا ماء وصابون على الباب وأي شخص على الفور أن يقوموا بغسل أيديهم قبل الدخول المنزل".

← الدراجات النارية المعروفة بالتوكتوك (وسط الاستوائية ، مقر الأمم المتحدة):

بث فريق الذين يقوموا بنشر معلومات عن الكوفيد19 عبر الدراجات النارية داخل مقر الأمم المتحدة بجوبا حول تدابير الاسترخاء الكوفيد19، وشاركت مع الهيئة الطبية الدولية (IMC) التي قدمت بعض النصائح لمساعدة المجتمع في الوقاية من الكوفيد19.

← ادفانس يوز راديو (وسط الاستوائية):

سأل ادفانس يوز راديو الناس في الشارع لماذا استأنفوا المصافحة وسط الكوفيد19. وتحدث البرنامج الإذاعي عن تأثير تخفيف قيود الكوفيد19. وأفاد بعض المواطنين بأنهم فقدوا الثقة في طريقة التصدي لمرض الكورونا، توقف عن اتباع قواعد الكوفيد19 وأفاد AYR أن: "الناس رجعوا إلى ممارسة حياتهم العادية التي محفوفة بالمخاطر لأن الفيروس التاجي لا يزال ينتشر في المجتمعات". كما استضافت نفس الإذاعة المتحدث الرسمي باسم وزارة الصحة وتحدث عن إدارة حالات الكوفيد19 في المنزل ومركز الطوارئ. د. ثو لوي الذي ذكر ذلك الآن: "أهم شيء هو العزلة الذاتية. [...] بمجرد أن تكون نتيجة الاختبار إيجابية ، تأخذ الإجراءات الاحترازية مثلا اعزل نفسك وارتد أئنة او كامامة واعش بتغديتك وتظافتك ويمكن لمعظم الناس محاربة الفيروس بتلك الطريقة". البرنامج استكشاف أهمية التدابير الوقائية الأخرى أيضا لمحاربة الفيروس.

← إذاعات المجتمع المعروفة بال (TRC): وسط الاستوائية ، أويل ، تورالي ، مينكامان وكيويتا

بثت الإذاعات المجتمع حول الاختلافات بين الكوفيد19 ونزلات البرد العادي كما لا يعرف الكثير من الناس كيفية التفريق بين فيروس كورونا والأمراض الأخرى. كما ذكر المصدر: "إنه صعب على كثير من الناس لفهم الفرق بين الكوفيد19 والأمراض الشائعة الأخرى مثل نزلة البرد والالتهاب الرئوي والسعال وآخرين كثر. لذلك ، يحتاج الناس إلى التنوير من قبل العاملين في مجال الصحة حول هذه المسألة". د. داومي أرااريك من مؤسسة أطباء من إفريقيا أن العلامات والأعراض بين الإنفلونزا و الكوفيد19 مختلفة وأدعوا الجميع بالقيام بالاتصال بالعاملين في القطاعة الصحي لإجراء الفحوصات عند المرض. كما أكد أن الكوفيد19 يمكن أن يكون كذلك تنتقل عن طريق المصافحة وأثناء التجمعات العامة.

تم تصميم هذه البرامج الاسبوعي للصحفيين الذين يعملون كمراسلين لوباء الكورونا والمواضيع الصحية الأخرى وبعض التحديات التنموية داخل مجتمعاتهم بجمهورية جنوب السودان. يتضمن بعض الخطوات العملية لتقديم المعلومات المعتمدة عن الصحة العامة من قبل وزارة الصحة وشركائها، وجمع المواد الإعلامية الموثوقة كمصدر لقطاع الإعلام، ويتضمن رأي المواطن عن كوفيد19 طرق تقديم المساعدات الإنسانية.

28 أكتوبر 2020

خاصية

يعرض هذا القسم قصة كتبها شركاء إعلاميون في انترنيوز حول تفشي الكوفيد19 والتطورات المهمة الأخرى في البلاد.

تدخين الشيشة يزيد من مخاطر الكوفيد19، كما يقول مسؤولو الصحة بقلم ديينق ماقوت

مسؤولين الصحة في جنوب السودان يحذرون مدخني الشيشة والسجائر لأنه يزيد من خطورة المرض عند الإصابة بالكوفيد19. يقول بعض سكان جوبا إنهم يجدون صعوبة في الإقلاع بينما يقول آخرون إن التدخين يساعد في منع الكوفيد19.

جوبا التعليمي د. كاجامسوك عبد الله موي أن أكسيد الكربون و النيكوتين أعالي جدا بنسبة تصل إلي 15 مرة في الشيشة مقارنة بالسجائر. بل هو أيضا غير صحية بشكل خاص لأن المدخنين يجلسون فترة كبيرة أثناء تدخينهم لشيشة تتراوح بين 45 إلى 60 دقيقة. ويمكننا مقارنة تدخين الشيشة في الجلسة الواحد تعادل 200-100 سيجارة، هذا أمر خطيرة جدا وقادلة أيضا.

هذا وختم د. عبد الله موي بتأكيد أنه التدخين يمكن أن يؤدي إلى قصور القلب والتهاب الشعب الهوائية المزمن، وأنواع مختلفة من السرطان، أمراض القلب الأخرى وحتى فقدان الحمل وفقا للصحة العالمية منظمة (WHO) التبغ يقتل أكثر من 8 ملايين شخص عالميا كل عام. أكثر من 7 ملايين من هذه الوفيات من تعاطي التبغ المباشر و حوالي 1.2 مليون بسبب تعرض غير المدخنين ل التدخين السلبي.

يقول أنه يدخن الشيشة لأنه يعتقد أنه سيمنع ذلك من الإصابة بالكوفيد19. ويضيف موسى: "ندخن الشيشة لأنها تحرق وجود الكورونا في أجسادنا، وسوف تساعد أجسامنا على محاربة فيروس كورونا لذلك قمنا بزيادة كمية التدخين أصبحنا ندخن أكثر مقارنة بالفترات السابقة حتى نتمكن من حماية أنفسنا من الكوفيد19. [...] نعتقد أنه يقينا في مأمن من الإصابة بفيروس كورونا برغم أن الأطباء يرفضون فكرة التدخين تماما".

وقال طبيب يعمل بحي أطلع برآة وطلب منا عدم كشف عن هويته، يدخن الشيشة خمس مرات يوما "للتركيز في العمل"، ويدخن أكثر من عشرين سيجارة في اليوم. و يعلم مدي خطورة التدخين على صحته، ويفكر في الإقلاع عن أدمانه التدخين حسب رأيه.

الشيشة: قاتل سام يقول الصحة المسؤولين
قال استشاري أمراض الصدر في مستشفى

يشكل خطر كبير بما أنه غير معدي ولكن يتسبب في أمراض مثل القلب، الأوعية الدموية، السرطان، مرض الجهاز التنفسي والسكري الذي يوضع الأشخاص الذين يعانون من هذه الظروف في خطر أعلى عندما يتعرضون لكوفيد19.

هذا ويؤكد دكتور أنجيلو قوب طون أن أي شيء يتعلق بالتدخين يؤثر على الرئتين ويؤدي لأعراض قد تؤدي إلى الموت. وختم د. طون "النصيحة التي أريدها لمواصلة العطاء لأولئك الذين يدخنون الشيشة من فضلك توقفهم على الفور على الأقل أثناء فترة وباء الكورونا، إذا كنت تريد الاستمرار في تدخين الشيشة في هذا الوقت فأنتك تعرض نفسك لخطورة المرض يمكن أن تكون في الواقع ثلاث مرات وأن تصاب بأعراض خطيرة بالمقارنة مع الناس الذين لا يدخنون الشيشة."

هذا الدخان يحرق الكوفيد19 بعيدا
فارس موسى يبلغ من العمر 35 عامًا يسكن بحي نياكوروب في مدينة جوبا،

مسؤولي الصحة من وزارة الصحة القومية ومنظمة الصحة العالمية (WHO) هي تحذير سكان جنوب السودان من التوقف عن تدخين الشيشة أو السجائر أثناء جائحة الفيروس لأن التدخين يؤدي إلى انتشار المرض الشديد عندما يصاب الفرد بواسطة الكوفيد19. لكن بعض سكان جوبا يقولون إن تدخين الشيشة و السجائر تقلل من المخاطر من التعاقد مع الكوفيد19 بينما يقول آخرون أنه ليس لديهم خيار لأنهم يدخنون بسبب الإدمان.

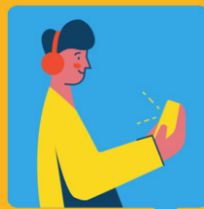
نائب مدير PHEOC د. أنجيلو قوب طون، يحث الجمهور بالتوقف عن التدخين أثناء هذا جائحة الكورونا.

تدخين الشيشة له آثار سيئة على مرض الكوفيد19
وفقا لمنظمة الصحة العالمية، الكوفيد19 هو مرض معدي يهاجم الرئتين. والتدخين يضعف وظيفة الرئة مما يجعله يصعب على الجسم محاربة الفيروسات التاجية والأمراض الأخرى. التبغ أيضا

Follow us on Facebook for more information about COVID-19, media development and other lifesaving information!



@InternewsinSouthSudan



لمزيد من المعلومات الصحية المتعلقة بالكوفيد19 و كيف تحمي نفسك متابعة صفحاتنا على الفيسبوك



تم تصميم هذه البرامج الاسبوعي للصحفيين الذين يعملون كمراسلين لوباء الكورونا والمواضيع الصحية الاخرى وبعض التحديات التنموية داخل مجتمعاتهم بجمهورية جنوب السودان. يتضمن بعض الخطوات العملية لتقديم المعلومات المعتمدة عن الصحة العامة من قبل وزارة الصحة وشركائها، وجمع المواد الإعلامية الموثوقة كمصدر لقطاع الإعلام، ويتضمن رأي المواطن عن كوفيد19 طرق تقديم المساعدات الإنسانية.

28 أكتوبر 2020

فرص بناء القدرات

لا تكتف بفضح المعلومات الخاطئة: 4 نصائح لمواجهة المعلومات غير صحيحة عن الكوفيد19

”كما جادلت في مقال رأي الشهر الماضي، بدلاً من النظر إليها فقط على أنها تصورات خاطئة عن الكوفيد19 يجب قمعها بمعلومات دقيقة عن الوباء، بالمقابل يجب أن ننظر إليها على أنها التعليقات التي يمكننا استخدامها للمساعدة في تحسين تقاريرنا، ومنها تهدئة مخاوف الناس عن الكوفيد19“. اقرأ المزيد هنا.



شاهد مرة أخرى - ندوة عبر الإنترنت حول لقاح الكوفيد19 لمحاربة الكوفيد19 "تطهير المعلومات الغير صحيحة"، يجب لجميع الصحفيين بأن يتجاوزوا تركيز في فضح المعلومات المزيفة فقط المنشورة عبر الإنترنت. قامت الشبكة الدولية لتقصي الحقائق المعروفة ب (IFCN) بتصوير ملف حلقة نقاش حول تردد اللقاح وسوءه و معلومات مضللة. من فضلك شاهده هنا!



معهد جوته يبحث عن مساهمات حول موضوع "الحركة"

يبحث معهد جوته في ألمانيا عن مساهمات حول موضوع "الحركة". يدعو معهد جوته مساهمات إبداعية تركز على الأشياء التي تمكنا من التحرك - حرقياً أو مجازياً - القطارات والطرق وبرامج الفضاء والطائرات والموانئ والدراجات النارية وغيرها الكثير - للتساؤل ماذا تعني ذلك و تخيل العيش بطريقة أخرى عبر الحدود. اقرأ عن المعايير هنا.



تحديث المشروع

"كمجتمع ، نحن ممتنون جدًا لعمل BBTT. لأنكم تقومون بعمل رائع لمجتمعنا من خلال تنفيذ التوعية حول فيروس كورونا في مراكز حماية المدنيين أنه جيد لأن بعض أفراد المجتمع ليس لديهم أجهزة راديو من أين يمكنهم الحصول على الأخبار. ولكن منذ أن أتى BBTT بنشر الأخبار عن الكورونا كمجتمع ، لقد انضمنا إلى باقي العالم و أصبحنا نسمع المزيد عن الكوفيد19. استمروا في فعل الخير لمجتمعنا هنا داخل سكنات الأمم المتحدة بجوبا. وفي الفترة بين 15-1 أكتوبر شملت تقرير بأن منظمة الإنترنت و شركاء وسائل الإعلام الأخرى استمروا في إنتاج والبت برامج إذاعية، هذا وقامت برنامج الدراجات النارية المعروفة بالتوكتوك بجمع الشائعات والتعليقات، وإنتاج ونشر التشرات الإعلامية الهادفة لدعم التقارير الإعلامية عن أوضاع الكوفيد19 في الجنوب السودان. المشروع يعمل بالشراكة مع شبكتان راديو (CRN و TRC) تديران أحد عشر محطات الإذاعة؛ ست محطات إذاعية (AYR، VOR، SAMA FM) و TRC و UN House و Eye Radio) وأربع محطات إذاعية إنسانية.

لمزيد من المعلومات ، يرجى الاتصال بالدكتور مايكل قوبا، مدير المشروع الصحي بمنظمة الإنترنت بجنوب السودان.

التقدم العدد التعليقات

التقدم	العدد	تعليقات
برامج إذاعية التي تم انتاجها و نشرها عن الكوفيد19 بطريقة مماثلة	108	الاتصال المباشرة على الهواء، جمع آراء من الجمهوراضافتا لأعلانات
برامج إذاعية التي تم انتاجها و نشرها عن الكوفيد19 بطريقة مبتكرة	52	نشرات إذاعية عن الكوفيد19 مثل تقديم شهادات عن الوباء، فقرات قصيرة عن المرض أخيرا بعض من الحلقات الدرامية عن الوباء العالمي.
الشائعات و التعليقات التي تم جمعها	448	بعض من الردود التي تم جمعها بواسطة شركاء الإعلام لمنظمة الإنترنت و برنامج الدراجات النارية المعروفة بالتوكتوك او البودا بودا داخل مقر حماية المدنيين
نشرات لوقارة الإعلامية	9	تم ترجمة و إنتاج ثلاثة نشرات حتى الآن بلغتي العربية و الإنجليزية، يمكنك الحصول لملف هنا.