



Internews

Rooted in Trust هي استجابة إنسانية عالمية ومحلية من إنترنيوز Internews تهدف إلى مكافحة انتشار الشائعات والمعلومات المضللة حول كوفيد-19 في لبنان.

تقوم إنترنيوز وشريكها منظمة مهارات بجمع الشائعات عبر وسائل التواصل الاجتماعي اللبنانية في محاولة لمكافحة المعلومات الخاطئة وتزويد المجتمعات المهمشة بمعلومات دقيقة.

تعرض نشرة الشائعات هذه أربع شائعات رئيسية تم تداولها على وسائل التواصل الاجتماعي حول كوفيد-19 من 10 كانون الأول 2020 إلى 4 يناير 2021.

- المشاهير ووجهات نظرهم حول لقاح COVID-19.
- إعتبار لقاح COVID-19 مميّتا.
- الأدوية غير المعتمدة والعلاجات المنزلية لـ COVID-19.
- مخاوف حول السلالات الجديدة من COVID-19، التي أثارت أسئلة جديدة حول انتقال المرض وفعالية اللقاح.

## وضع COVID-19 في لبنان

وفقاً لمنظمة الصحة العالمية (WHO) هناك 226,948 حالة إصابة بـ COVID-19 في لبنان اعتباراً من 13 يناير 2021. [1] بعد فترة الأعياد، شهدت البلاد ارتفاعاً واضحاً في أعداد الحالات ويرجع ذلك جزئياً إلى تخفيف الحكومة من التدابير خلال تلك الفترة بالإضافة إلى زيادة التجمعات الاجتماعية والعائلية الكبيرة في المنازل والمطاعم والحانات. وقد أدى ذلك إلى تنفيذ إغلاق جزئي في 7 يناير تلاه إغلاق على مستوى البلاد في 14 يناير بسبب الارتفاع المطرد في الإصابات. من المتوقع أن تستمر الإجراءات الجديدة والأكثر صرامة حتى 8 شباط.

وبالمثل، فإن وضع المستشفيات يزداد سوءاً حيث تعمل العديد من المرافق الصحية حالياً بكامل طاقتها. أعلنت العديد من المستشفيات الحكومية والخاصة أن أجنحة COVID-19 ووحدة العناية المركزة الخاصة بها مشغولة بالكامل كما أن حسابات المرضى الذين يعالجون في سياراتهم أو يُحرمون من الخدمات تنتشر بسرعة على وسائل التواصل الاجتماعي اللبنانية. أعلنت منظمة الصحة العالمية خلال اجتماع مجموعة الصحة في 12 يناير أن 94% من أسرة العناية المركزة كانت بكامل طاقتها مع توفر 53 سريراً فقط في جميع أنحاء البلاد.

### وزارة الصحة العامة (MOPH)

1787

أي مسألة تتعلق بـ COVID-19 بما في ذلك الحصول على الخدمات والاختبار وخيارات الحجر الصحي. هذا الخط الساخن ليس مجاناً في الوقت الحالي.

### منظمة الصحة العالمية

01-612970 | 01-612971

01-612972

لأي مسألة تتعلق بـ COVID-19 بما في ذلك الأعراض وخدمات الدعم

### Endless Medical Advantage

76 864 721

القيام بزيارات منزلية خلال الإغلاق للسكان في سهل البقاع ومنطقة المريج لتوفير الخدمات الصحية الأساسية. كما توفر عدد من عبوات الأكسجين للمرضى الذين يحتاجون إليها. اتصل برقم WhatsApp للحصول على الاستفسارات والخدمات المتاحة.

### الصلب الأحمر اللبناني

140

الخدمات COVID-19 والمساعدة الطبية.

### UNICEF

70-582964

لعبوات الوقاية والسيطرة على العدوى (الأقنعة والمطهرات)

### NEXTCARE

01-504020

لحالات الطوارئ الطبية في المستشفيات بمذلك اختبار ال-PCR الذي تغطيه مفوضية الأمم

## ما هي الشائعات؟

الشائعات هي معلومات لم يتم التحقق منها تأتي من مصدر مباشر داخل المجتمع ويمكن أن تأخذ شكل سؤال أو نقد أو تعليق عام حول موقف أو موضوع.

في هذه النشرة، تم جمع الشائعات من منصات مختلفة مثل فيسبوك وتويتر وواتس آب من إنترنيوز ومهارات من 10 كانون الأول 2020 إلى 4 يناير 2021.

## الإشاعة #2

انتشرت شائعات تشير إلى أن لقاح COVID-19 قاتلاً عبر وسائل التواصل الاجتماعي، وهذا يثير مخاوف العديد من الناس بشأن المخاطر المرتبطة بتلقيحهم.

وفقاً للـ FDA ، توفي ستة من 44,448 شخصاً شاركوا في تجارب لقاح Pfizer-BioNTech خلال الفترة التجريبية. من بين الوفيات الست تم إعطاء اللقاح لشخصين فقط، بينما تم إعطاء الأربعة الباقين محلول من الملح والمياه. (2) توفي أحدهما بسبب سكتة قلبية والآخر بسبب مرض في القلب. ولذلك من غير المرجح أن تكون وفيات هؤلاء المشاركين مرتبطة باللقاح، بل يعود ذلك إلى أصابهم بأمراض في القلب.

سيتم تدريب العاملين الصحيين من قبل وزارة الصحة العامة ومنظمة الصحة العالمية والشركاء لإدارة اللقاحات في لبنان على رصد الآثار الجانبية ومعالجتها. قد نشر مركز مكافحة الأمراض والوقاية قائمة بفتات السكان المعرضين للخطر التي لا ينبغي أن تتلقى اللقاح(3). وهذا يشمل الأشخاص الذين عانوا من قبل من الحساسية من المكونات المستخدم.

معظم العلاجات الطبية عادة ما تؤدي إلى بعض الآثار الجانبية، وهذه يمكن أن تتراوح من مظاهر طفيفة إلى ردود الفعل السلبية أكثر خطورة. يجب على العلماء وزن تأثير العلاج مقابل آثاره الجانبية المحتملة عند اتخاذ قرار بشأن ما إذا كان العلاج آمناً. وذكرت ادارة الاغذية والعقاقير أن هناك بعض الآثار الجانبية الناتجة عن استخدام لقاح فايزر بما في ذلك: التعب، قشعريرة، الصداع، ألم العضلات، وألم صغير في ذراعك حيث تدار الحقن. وذكرت منظمة الصحة العالمية أنه لا يمكن التنبؤ بالأفراد الذين قد يعانون من ردود فعل خفيفة أو خطيرة، مؤكدة أنه حتى اللقاحات الفعالة قد تنتج بعض الآثار الجانبية غير المرغوب فيها التي هي في معظمها خفيفة وتنجلي بسرعة(4)

## الإشاعة #1

انتشرت شائعات حول سلامة اللقاح عبر وسائل التواصل الاجتماعي ، وعُبرت شخصيات لبنانية بارزة لديها الكثير من المتابعين عن آرائها بشأن التطعيم.

وفقاً للمعلومات التي تم جمعها خلال مجموعات الاستماع في Internews، يتم أيضاً إعادة مشاركة هذه المنشورات بشكل كبير على العديد من المنصات التي تستخدمها المجتمعات المحلية واللاجئين على حد سواء.

مع اقتراب خطة إطلاق اللقاح في فبراير 2021، فإن إطلاق شخصيات مؤثرة لمثل هذه الشائعات لن يؤدي إلا إلى تكثيف الشكوك حول اللقاحات بين عموم السكان.

كما تم تسجيل شائعات أخرى حول اللقاح تكشف أن جزءاً كبيراً من سكان لبنان لا يزالون يشعرون بعدم الثقة تجاه اللقاح ويساورهم القلق بشكل خاص بشأن آثاره الجانبية الشديدة المزعومة.

تعمل اللقاحات من خلال تدريب وإعداد الجهاز المناعي للجسم للتعرف على الفيروسات والبكتيريا التي تم تصميمها لاستهدافها ومكافحتها. لن تمنع اللقاحات التي تقدمها COVID-19 الأفراد من التلامس مع الفيروس، بل ستساعد الجسم على مكافحة الفيروس المعني إذا تم الاتصال به، وبالتالي الحد من المزيد من الانتشار داخل المجتمع. كما أن تلقيح الفيروس يزيد من احتمالية مناعة الفيروس، مما يقلل من انتشاره ويحمي المجتمع ككل.

وقد مرت جميع التطعيمات التي سيتم نشرها في لبنان خلال جميع التجارب اللازمة قبل أن يتم التصريح باستخدامها. وستلقى لبنان لقاح فايزر-بيوكتيك الذي استوفى جميع متطلبات السلامة لدى إدارة الغذاء والدواء الأمريكية ومنظمة الصحة العالمية، وهو يستخدم بالفعل في بلدان أخرى.

غردت المغنية كارول سماحة ، التي لديها أكثر من 4.8 مليون متابع على تويتر ، أن لقاح COVID-19 هو "صفقة القرن" ، مشيرة إلى أن "اللعبة أصبحت الآن واضحة" مع استخدام هاشتاغ #لا\_للتلقيح.

الجوانب

الجوانب

نسرين طافش on Twitter: "وفاة ستة اشخاص تم تطعيمهم بلقاح الكورونا .. و

للتعظيم على الموضوع قال اربعة منهم اخذو لقاح وهمي #مزح

#هل\_اصبنا\_فاران\_تجارب" / Twitter



CAROLE SAMAHA  
@CAROLE\_SAMAHA

● لقاح #الكورونا هي صفقة التاريخ !!  
● اللعبة أصبحت واضحة 🤔  
#لا\_للتلقيح  
#لا\_للتطعيم

## الإشاعة #3

تُظهر أنشطة مراقبة وسائل التواصل الاجتماعي أن العلاجات الخاطئة والعلاجات المنزلية لـ COVID-19 لا تزال منتشرة بين مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي.

انتشرت منذ بداية الوباء التكهانات حول استخدام العلاجات المنزلية وبعض الأدوية لعلاج المرض. حتى أن بعض هذه الشائعات انتشرت من قبل الأطباء والمهنيين الصحيين أنفسهم. وتشمل العلاجات المزعومة على سبيل المثال: الليمون والبرتقال وحليب الحمار والبصل والثوم وخل التفاح. كما تم تداول المعلومات المتعلقة بالأدوية مثل أزيثروميسين Azithromycin، وكلوروكوين Chloroquine، وإيفرمكتين Ivermectin التي لم تثبت طبيًا كفاءتها ضد الفيروس. هذه الشائعات قد تمنع المرضى من اللجوء للرعاية الطبية عند الحاجة ويمكن أن تسبب ضرراً إضافياً للمرضى إذا تم استهلاك الأدوية غير بشكل غير منضبط.

من المهم أن تعرف المجتمعات المحلية أن حتى الأطباء والصيدلة وغيرهم من المهنيين الصحيين يمكن أن ينشروا في بعض الأحيان معلومات خاطئة، وما لم تكن المعلومات من مصادر رسمية مثل منظمة الصحة العالمية أو وزارة الصحة، لا ينبغي لنا أن نثق بها أو نشرها أو نتصرف بناء عليها. على سبيل المثال، عند التحقق من المعلومات المرتبطة بالأدوية التي يعتقد أنها علاجات لـ COVID-19، نجد ما يلي:

- **زيتروميسين -Azithromycin-** مضاد حيوي. صممت المضادات الحيوية لعلاج الالتهابات البكتيرية وليست فعالة ضد الفيروسات أو الالتهابات الفيروسية. لا يمكن للمضادات الحيوية علاج COVID-19 نظراً لأنه فيروس. ومع ذلك، تُستخدم المضادات الحيوية أحياناً لعلاج الحالات الخطيرة من COVID-19 التي طورت عدوى بكتيرية كمضاعفات للفيروس. قد يؤدي تناول المضادات الحيوية بدون إرشادات من الطبيب إلى عواقب سلبية على المستهلك.
- **الكلوروكوين -Chloroquine-** هو علاج ووقاية من الملاريا. بعد وفاة بعض المرضى الذين تم إعطاؤهم هذا الدواء، أصدرت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) تحذيراً من استخدامه (5).
- **الإيفرمكتين -Ivermectin-** هو دواء يستخدم لعلاج العديد من أنواع الإصابة بالطفيليات مثل قمل الرأس. أظهرت دراسة أجريت في المختبر أن هذا الدواء يمكن أن يمنع تكاثر فيروس COVID-19. لم يتم اختبار هذا بعد على البشر ولا تزال آثاره الجانبية غير معروفة. أصدرت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) تحذيراً من استخدامه كعلاج لفيروس كورونا (6).

“

أثبت عقار Ivermectin يوماً بعد يوم من خلال تجربتي الشخصية على العشرات من مرضى كورونا فعاليتها ونتائج الممتازة في تعافي المرضى بشكل سريع وفعال. وقد كان هذا الدواء فعالاً في العديد من الدراسات التي أجريت في أستراليا والهند وباكستان. نشره طبيب لبناني على حسابه في تويتر ، 101 إعجاب ، 13 تعليقا ، 13 إعادة تغريد.

”

## الإشاعة #4

مخاوف بشأن السلالات الجديدة: التأثيرات على الأطفال وفعالية اللقاح

على الرغم من أن السلالات الجديدة من COVID-19 - خاصة تلك التي تخرج من جنوب أفريقيا والمملكة المتحدة - قد تكون أكثر معدية قليلاً، إلا أنها لا تظهر أكثر عرضة للتسبب في أعراض شديدة. ولا توجد مؤشرات على أن هذه المتغيرات الجديدة تختلف بيولوجياً بطرق تتطلب أي تغيير في التوصيات الحالية الرامية إلى الحد من انتشار الفيروس مثل ارتداء الأقنعة والتباعد الاجتماعي. وفقاً لجامعة جون هوبكنز، لا يوجد دليل كاف حتى الآن يشير إلى أن الأطفال هم أكثر عرضة للمتغيرات الجديدة. وتبين البيانات أن الأطفال يصابون بالفيروس القديم والجديد على حد سواء (7) أما بالنسبة للقاح، فإن الخبراء يزعمون أنه لا يوجد سبب للاعتقاد بأنهم لن يكونوا فعالين ضد المتغيرات الجديدة، وذلك بسبب طبيعة كيفية عمل اللقاحات.

"سلالة كورونا الجديدة تحمل طفرات تمكنها من التأثير على الأطفال والبالغين على حد سواء على عكس السلالات الأصلية التي لم تقتل الصغار" نشر على مجموعة فيسبوك.



اقرأ وثيقة الأسئلة الشائعة حول اللقاح في لبنان  
والنشرات الأخرى عن طريق مسح رمز الاستجابة  
السريعة:

أو من خلال الرابط التالي: <http://bit.ly/2M540Be>

## المصادر:

- (1) WHO COVID-19 Dashboard Lebanon, <https://covid19.who.int/region/emro/country/lb>
- (2) <https://www.fda.gov/media/144245/download#page31>
- (3) <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/Pfizer-BioNTech.html>
- (4) <https://www.fda.gov/media/144414/download>
- (5) FDA, FDA cautions against use of hydroxychloroquine or chloroquine for COVID-19 outside of the hospital setting or a clinical trial due to risk of heart rhythm problems, <https://www.fda.gov/drugs/drug-safety-and-availability/fda-cautions-against-use-hydroxychloroquine-or-chloroquine-covid-19-outside-hospital-setting-or>
- (6) FDA, FAQ: COVID-19 and Ivermectin Intended for Animals, <https://www.fda.gov/animal-veterinary/product-safety-information/faq-covid-19-and-ivermectin-intended-animals>
- (7) <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/coronavirus/a-new-strain-of-coronavirus-what-you-should-know>