



## Internews

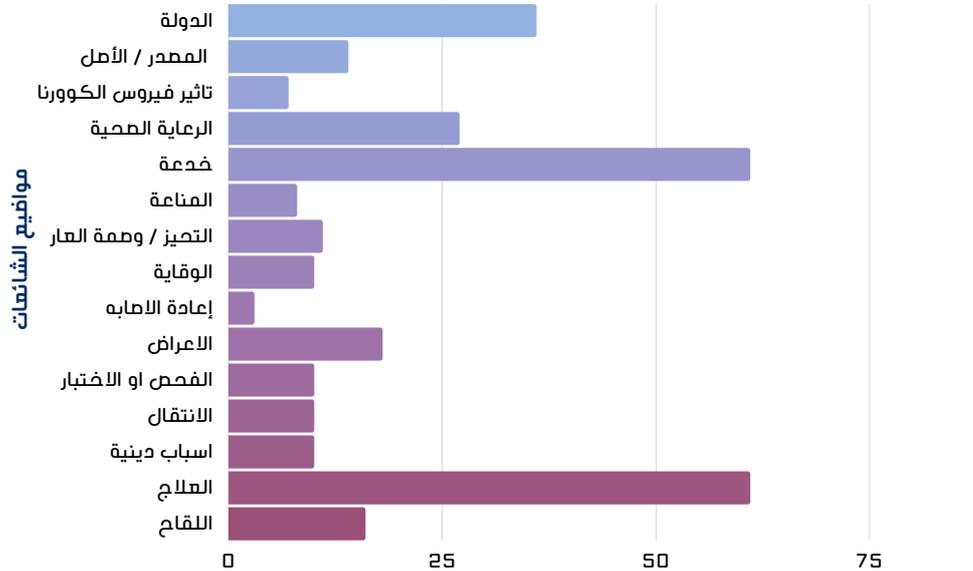
يهدف مشروع rooted in trust إلى الاستجابة الي جائحة المعلومات المتعلقة بفيروس كورونا، بما في ذلك الأخبار المزيفة والشائعات التي تؤثر على الوصول إلى الخدمات الأساسية ومساعدة المجتمعات الضعيفة في السودان. تهدف هذه المجموعة الدورية من الشائعات التي تنتشر في جميع أنحاء السودان إلى تقديم اقتراحات للجهات الفاعلة في المجال الإنساني والصحة العامة لدمج وجهات نظر المجتمع ومخاوفه في أنشطة واستراتيجيات الاتصال الخاصة بهم. لا تُستمد الشائعات التي يتم جمعها من وسائل التواصل الاجتماعي حصرياً من المجموعات الشعبية ذات الأعداد الكبيرة من المتابعين ، ولكنها تهدف أيضاً إلى تضمين أصوات المجموعات المتنوعة والضعيفة والمهمشة.

في هذه النسخة السادسة من النشرة الانسانية تم جمع الأسئلة والتعليقات والمفاهيم الخاطئة حول كوفيد-19 من قبل محلي interns وشركائنا المحليين andariya، و y-peer. تستند هذه النشرة السادسة إلى تحليل 308 مشاركة تم جمعها باللغة العربية في الفترة ما بين 13 الى 26 يناير 2021، من twitterg facebook و whatsapp و instagram وأنشطة الاستماع المباشرة مع أفراد المجتمع في ولايات كسلا والخرطوم وغرب دارفور وجنوب دارفور والنيل الأزرق وجنوب كردفان. تم اختيار الشائعات التي تمت مناقشتها من خلال تحليل المخاطر التي تبرز المعلومات المضللة ذات المخاطر الأعلى والأثر المحتمل على الأشخاص المعرضين للخطر، وهم المجتمعات المستهدفة من مشروع rooted in trust sudan. نركز هذا الأسبوع على نقص الرعاية الصحية، وتزوير نتيجة سلبية، والعلاجات المنزلية كعلاج لـ كوفيد-19، ولا يمكن للمسلمين الإبادة بعدوى كوفيد-19.

## وضع كوفيد 19 في السودان

اعتباراً من 15 فبراير 2021، ارتفع العدد الرسمي إلى 30,006 حالة إصابة مؤكدة بـ كوفيد-19، مقارنة بـ 28,097 حالة في 15 يناير 2021. وكانت معظم الحالات التي تم تحديدها في العاصمة الخرطوم وولاية الجزيرة.

## الشائعات الأكثر انتشاراً



تحليل 308 شائعة تم جمعها باللغة العربية بين 18 ديسمبر 2020 و 12 يناير 2021

## الشائعة الاولى

"بغار اليمون دا برجع قاسة الشم  
أنا سمعت كدا غايتو"  
أنثى -الدمازين

"سمعت انو علاج الكورونا الشاي  
بالملم"  
ذكر -الدمازين



## لماذا هذه الاشاعة مهمة؟

في أوقات الأزمات، مثل جائحة كوفيد-19، يعتمد الناس على الطعام والأعشاب التي تجلب الشهور بالراحة والأمل، مثل العلاجات المنزلية. يعد الشاي والليمون وعصير التبلدي والتمر الهندي بعضًا من العلاجات المنزلية القليلة المتاحة بسهولة والتي جربها الناس لعلاج عدوى كوفيد-19.

وتشمل بعض العلاجات العشبية، مثل بخور الأوكاسيا (القرص)، الذي توارثته الأجيال في السودان، كعلاج مجرب وموثوق ضد نزلات البرد أو الأنفلونزا. مع تزايد انعدام الثقة في النظام الصحي ومرافق اختبار كوفيد-19، يعتمد الكثيرون على المشورة الطبية من الأخرين، بما في ذلك العائلة والأصدقاء، وكذلك غير المتخصصين على وسائل التواصل الاجتماعي. هناك مجموعات على Facebook يشارك فيها الأشخاص أفضل ما لديهم من العلاجات العشبية والمنزلية معتقدين أنها تعالج عدوى كوفيد-19.

## الحقائق؟

على الرغم من أن الشاي والليمون مفيدان لصحتنا، فلا يوجد دليل على أن أيًا منهما يمكن أن يساعد في علاج فقدان الرائحة أو علاج عدوى كوفيد-19. معظم الأعشاب والأطعمة النباتية مفيدة لأجسامنا وهي مصادر كبيرة للفيتامينات والعناصر الغذائية الأساسية. ومع ذلك، لا يوجد دليل على أن العلاجات العشبية يمكن أن تعالج أو تمنع مرض كوفيد-19. في الواقع، لا يوجد علاج للفيروس.

يعتمد العديد من الأشخاص على العلاجات العشبية، وغيرها من العلاجات المتاحة بسهولة في المنزل، معتقدين أنهم يستطيعون منع أو علاج عدوى كوفيد-19. في المناطق التي تعاني من نقص الموارد والأجزاء من البلاد المتقررة من سنوات من النزاع، يمثل الوصول إلى الرعاية الصحية تحديًا دائمًا. العلاجات العشبية والعلاجات المنزلية المتاحة بسهولة ليست في متناول هذه المجتمعات وحسب، بل بأسعار معقولة وفي بعض أجزاء البلاد هي الخيار الوحيد القابل للتطبيق.

## الومايا؟

- يجب على الشركاء في المجال الإنساني ومسؤولي الصحة العامة إجراء جلسات توعية مع الإشارة إلى القيمة الغذائية والتاريخية للعلاجات العشبية الشعبية، مع التأكيد على ممارسة التدابير الوقائية الموصى بها باعتبارها أفضل حماية ضد عدوى كوفيد-19.
- معظم حالات عدوى فيروس كوفيد-19 خفيفة، ويعتمد الكثير من الناس على علاجات نباتية غير فارة - مثل شاي الليمون والنعناع - التي تم تناقلها عبر أجدادهم أو ينصح بها أجدادهم، مؤمنين في قيمتها العاطفية وقدرتها على تخفيف الأعراض. يجب أن يركز العاملون في مجال الصحة المجتمعية والمتطوعون على تقديم إرشادات أساسية حول إدارة عدوى كوفيد-19 الخفيفة والمتوسطة في المنزل، مع التأكيد على التدابير الوقائية الموصى بها.
- يجب على الشركاء العمل مع وسائل الإعلام المحلية لتوضيح أنه على الرغم من أن بعض العلاجات الطبيعية قد تساعد في تخفيف أعراض كوفيد-19 الخفيفة، فإن هذه العلاجات المنزلية ليست علاجًا للفيروس، وإذا أظهر الأشخاص أعراضًا أكثر خطورة لكوفيد-19، فيجب عليهم البحث عن الفور على الرعاية الطبية. قد يرغب الشركاء في إحالة الصحفيين إلى دليل [internews](https://www.internews.org) لكوفيد-19 حول كوفيد-19 والأدوية التقليدية.

## الشائعة الثانية

"والذي كان عندو كوفيد من شهر...ومن يومين حالتو انتكست لايقدر على الحركة وشبه غيبوبة ما واعى وديناه وعملنا كل الفحوصات ظهر فشل كلوتي حاد متأثر من الكورونا السابقة وعمل نتيجة ct scan جديدة وقالو انو سلبية اتعافى من الكورونا والان محتاج icu مستعجل.. المشكلة لا مركز عزل عايز يقبلو لأنو اعتبره متعافى من الكورونا ولا في مستشفى عايزه تقبلو ومطربين على فحص PCR وهو حالة مستعجلة لي icu...نسال الله القادر على رعايته وشفائه لخدني ما نعمل ال PCR أتنى -فيسبوك"

## لماذا هذه الاشاعة مهمة؟

أصبحت التقارير عن إغلاق المستشفيات أبوابها أمام المصابين بأمراض خطيرة ظاهرة شائعة في السودان أثناء الوباء. تم الإبلاغ باستمرار عن الشكاوى حول الحرمان من الرعاية الصحية، ولا سيما الرعاية المنقذة للحياة لأولئك الذين يعانون من أعراض حادة بسبب عدوى كوفيد-19، أو غيرها من الحالات الصحية الخطيرة في مساحة وسائل التواصل الاجتماعي السودانية وتم مشاركتها في المحادثات اليومية بين العائلات والأصدقاء. لا يزال تأثير هذا التأخير أو الحرمان من الرعاية الطبية العاجلة غير معروف، ومع ذلك، فإن التقارير على الأرض وعلى وسائل التواصل الاجتماعي مثيرة للقلق، حيث يموت عدد لا يحصى من الأشخاص بسبب رفض أو تأخير الإجراءات الطبية في الوقت المناسب.

## الحقائق؟

تم الإبلاغ عن خسائر في الأرواح بسبب رفض أو تأخير الرعاية الطبية العاجلة في جميع أنحاء السودان، حيث تأتي معظم حالات الشكاوى من العاصمة الخرطوم، حيث ينتشر الوصول إلى الإنترنت. مع النظام الصحي المثقل بالأعباء ونقص الموارد إلى جانب الهجرة المستمر للعاملين في مجال الرعاية الصحية في البلاد إلى أجزاء أخرى من العالم، تتفاقم الاستجابة الصحية بسبب الوضع الاقتصادي الصعب في البلاد. على الرغم من الجهود الخيرية المحلية، والمبادرات الصحية التي يقودها المفترين السودانيين، فإن الحاجة إلى إصلاح النظام الصحي في البلاد لا تزال كبيرة.

كما أعرب عمال الرعاية الصحية عن قلقهم من الإطاحة بعدوى كوفيد-19 في العمل. تستمر العديد من المستشفيات ومرافق الرعاية الصحية الأخرى في العمل دون توفير معدات الحماية الشخصية المناسبة (PPE) لموظفيها. بدون الحماية الكافية للعاملين في الرعاية الصحية والتدريب على ممارسات الحماية، سيظل حرمان الناس من الوصول إلى الرعاية المنقذة للحياة مصدر قلق للصحة العامة.

## الوفايا؟

- بالأخذ في الاعتبار السكان المتفرقين (zoo)، يجب على الشركاء دعم استجابة الصحة العامة من خلال إنشاء آليات للتواصل ومشاركة الآراء حيث يمكن لمرضى كوفيد-19 وأولئك الذين يسعون للحصول على الرعاية مشاركة وجهات نظرهم ومخاوفهم بشأن الخدمات الصحية المقدمة بأمان.
- يجب على الشركاء دعم مستجبي الصحة العامة في توفير معلومات وافية لمديري المستشفيات والعاملين في مجال الرعاية الصحية حول كيفية حماية أنفسهم وفرقهم بشكل كاف من الإطاحة بعدوى كوفيد-19.
- يجب على الشركاء تقديم الدعم لكل من مرضى كوفيد-19 والعاملين في مجال الرعاية الصحية من خلال التواصل المفتوح حول الآثار النفسية والاجتماعية للوباء ومن خلال نشر رسائل الصحة النفسية الرئيسية والدعم.
- يجب على الشركاء والمستجبيين للصحة العامة مناقشة التحديات التي تواجههم بوضوح في الاستجابة لكوفيد-19 والإجراءات المقطوعة لمعالجة هذه التحديات.
- يجب على السلطات الصحية مشاركة التحديثات العامة حول مرافق اختبار PCR المتاحة ومراكز العزل في جميع أنحاء البلاد والتأكد من الاتصال المركزي بين جميع مقدمي الخدمات.

## الشائعة الثالثة

"ناس..... لو نتيجتك طلعت ايجابيه ممكن تدفع ليهن ويطلقوها ليك سلبيه وتفارج من البلد دي"  
أنتي - فيستوك



## الحقائق؟

هناك تقارير متزايدة من جميع أنحاء العالم عن المسافرين الذين يشترطون نتيجة كوفيد-19 سلبية، حيث أدخلت العديد من شركات الطيران سياسات تقيّد السفر فقط لأولئك الذين يحملون شهادات PCR سلبية. يجب اتباع الإجراءات الوقائية التي وضعتها وزارة الصحة ومنظمة الصحة العالمية، لأنها تقلل من خطر انتشار الفيروس لأشخاص آخرين، مما قد يكون له نتائج مميتة لكبار السن وذوي الأمراض المزمنة. داخل مجتمعاتنا، يتمثل دورنا في المساعدة في تقليل مخاطر انتشار الفيروس إلى المجتمعات الأخرى من خلال نبذ مثل هذه الأفعال، وممارسة وتعزيز التدابير الصحية التي يمكن أن تساعد في حماية عائلاتنا وأحبائنا.

## الومايا؟

- يجب على الشركاء في المجال الإنساني تعزيز استجابة كوفيد-19 من خلال تشجيع أنشطة المشاركة المجتمعية لفهم آراء الناس حول اختبار كوفيد-19 بشكل أفضل والاستجابة للأسئلة والمخاوف المتعلقة بالاختبار.

- يجب على الشركاء والمستجيبين في مجال الصحة العامة النشر للجمهور وتحديث مرافق اختبار PCR المسجلة في جميع أنحاء البلاد بانتظام، مع التأكيد على أهمية اختبار كوفيد-19 لحماية أنفسنا ومجتمعاتنا.

- يجب أن ينشر المستجيبون للصحة العامة رسائل واضحة حول الإرشادات الخاصة باختبار كوفيد-19، مثل الاختبار الموثوق والآمن.

## لماذا هذه الاشاعة مهمة؟

قد يكون لمثل هذه الأعمال الاحتياطية عواقب وخيمة قد تزيد من تعقيد الوضع الصحي في البلاد. يزيد المسافر المصاب بحدوث كوفيد-19 من خطر انتشار الفيروس للآخرين، مما قد يؤدي إلى نتائج قاتلة لكبار السن والأشخاص المصابين بأمراض مزمنة. قد يؤدي تزوير نتيجة سلبية للسفر دوليًا إلى زيادة خطر انتشار الفيروس إلى مجتمعات أخرى. تزيد هذه الأنواع من الأعمال من عدم ثقة الجمهور في مرافق اختبار كوفيد-19 وتثني الآخرين عن البحث عن اختبار PCR عند ظهور الأعراض. بالنسبة إلى المشككين، تعمل على زيادة انتشار شائعة أن كوفيد-19 خدعة، مما يؤدي إلى التغلّي عن التدابير الصحية الوقائية، مثل ارتداء قناع (كمامة) في الأماكن العامة أو الحفاظ على مسافة قترين من الآخرين.

كانت هناك أيضًا حالات لأشخاص سافروا من السودان بعد تلقي نتيجة سلبية لـ PCR ولكن ثبتت إصابتهم بـ كوفيد-19 في وجهتهم. قد يكون هذا قد ساعد بعض الأشخاص في التشكيك في موثوقية مرافق اختبار كوفيد-19 في البلاد. على الرغم من أن اختبارات كوفيد-19 دقيقة للغاية، إلا أنه في بعض الأحيان يمكن أن تحدث نتيجة سلبية خاطئة. وفقًا لمركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، إذا كانت لديك أعراض كوفيد-19 وكانت نتيجة الاختبار سلبية، فمن المحتمل أنك لم تكن مصابًا وقت الاختبار.

“

## الشائعة الرابعة

"الكورونا ما بتجي للناس البتوفو  
في كل هلالة"  
أنتي -كسلا

"الدول المسلمة ما بتجيهم كورونا"  
فكر -الدمازين

”

## لماذا هذه الاشاعة مهمة؟

الأشخاص الذين يستشهدون بالصحة من عدوى كوفيد-19 بسبب خلفيتهم الدينية أو طقوس التطهير الديني ليس شائعًا في السودان فصعب، بل في أجزاء أخرى من العالم أيضًا. تشير ملاحظات المجتمع التي تم جمعها عبر عدة ولايات سودانية إلى أن هذا المنظور واسع الانتشار وقد يكون له تأثير على كيفية إدراك الناس للفيروس، وفي ممارسة الإجراءات الوقائية الموصى بها في حياتهم اليومية. هذه الأنواع من الشائعات هي أيضًا مصدر للأمل في مواجهة حالة عدم اليقين أثناء الوباء، حيث يسعى الكثيرون إلى الحصول على القوة من إيمانهم في أوقات الشدة. على الصعيد العالمي، وجد بعض الناس أن القيود التي تفرضها الدولة على الصلاة الجماعية والتجمعات الدينية مؤذية وتحد من حقهم في العبادة.



## الوفايا؟

- يجب أن يعمل الشركاء مع القادة الدينيين، مثل أئمة المساجد المحلية وشيوخ الطرق الصوفية لنقل معلومات موثوقة وقائمة على الحقائق حول كوفيد-19، والاقتراف من النصوص الدينية لتعزيز رسائل الصحة العامة الخاصة بهم.

- يجب على مسؤولي الصحة العامة زيادة جهود التوعية من خلال الانضباط عن كثب مع الزعماء الدينيين في جميع أنحاء البلاد، حيث تشير ملاحظات المجتمع إلى أن هذه الآراء شائعة بشكل خاص بين المجتمعات الضعيفة وفي البيئات منخفضة الدخل.

- يجب على الشركاء والمستجيبين للصحة العامة العمل مع الزعماء الدينيين والمجتمعات الدينية لخلق مساحات آمنة ومحمية، حيث يمكن للناس مواصلة العبادة كالصلاة والذكر، مع ممارسة التدابير الوقائية الموصى بها وضمان التهوية المناسبة.

## الحقائق؟

الوضوء هو ممارسة إسلامية صحية ينظف الجسم بالماء فقط لمدة خمس مرات في اليوم على الأقل. ومع ذلك، فإن كوفيد-19 هو فيروس تنفسي لا يمكن إزالته بشكل فعال من أيدينا إلا بالماء والصابون. كوفيد-19 هو جائحة عالمية يمكن أن يصيب أي شخص بغض النظر عن العمر أو الجنس أو العرق أو الدين. وفقًا لمنظمة الصحة العالمية، يوجد حاليًا أكثر من 102 مليون حالة إصابة بـ كوفيد-19 حول العالم. وفي السودان، سجلت وزارة الصحة حتى الآن أكثر من 28 ألف حالة.

