



يهدف مشروع **rooted in trust** في السودان إلى معالجة الشائعات، والمفاهيم والمعلومات المغلوطة من خلال جمع وتحليل الشائعات، المفاهيم والمعلومات المغلوطة الموجودة على وسائل التواصل الاجتماعي السودانية. تستند هذه النشرة على تحليل 113 منشور تم جمعهم باللغة العربية في الفترة ما بين 17 من يناير إلى 15 فبراير 2022، من فيسبوك، تويتر ووتساب.

في نشرة هذا الأسبوع نسلط الضوء على مجموعة من الشائعات، كشائعة كوفيد-19 تشبه نزلات البرد العادية، اللقاحات غير فعالة، الفيتامينات والمضادات الحيوية كعلاج، الإهابة بالعدوى مرة أخرى من استخدام الأدوات الشخصية. هذا الجمع الدوري لرؤى المجتمع يهدف إلى معالجة الأسئلة والمفاهيم الخاطئة الشائعة في جميع أنحاء السودان حول كوفيد-19. وتهدف أيضا إلى مساعدة المتطوعين والعاملين الميدانيين على تقديم إجابات قائمة على الحقائق، وتزويدهم بالموارد الموثوقة للاستجابة لمخاوف مجتمعاتهم وتزويدهم بالمعلومات حول كوفيد-19 ولقاحات كوفيد-19.

كيف نقوم بذلك؟

تم جمع الأسئلة والتعليقات والمفاهيم الخاطئة حول كوفيد-19 من قبل محلي إنترنيوز الذين قاموا بتحليل وتقييم التعليقات التي تم جمعها من وسائل التواصل الاجتماعي السودانية. تم تقييم الشائعات، والمفاهيم والمعلومات الخاطئة على انها الأكثر انتشارا او ضررا للاستجابة الصحية. استند الاختيار على مستوى المشاركة مع المنشور ونسبة تأثيره المحتمل على المجتمع.

وضع فيروس كورونا في السودان

اعتبارًا من 15 مارس 2022، ارتفع العدد الرسمي إلى 61,715 حالة إهابة مؤكدة بكوفيد-19، مقارنة بـ 59,939 حالة في 14 فبراير 2022. منذ 14 فبراير 2022، تم تطعيم حوالي 5% من سكان السودان بلقاح كوفيد-19، وتم توزيع ما مجموعه 5,711,034 جرعة لقاح.

“

وزارة الصحة السودانية
الخط الساخن لجميع

انحاء السودان: 9090

“

مفحة وزارة الصحة
السودانية على الفيسبوك

<https://www.facebook.com/fmoh.sudan>

“

منظمة الصحة العالمية

www.emro.who.int/ar

فيروس كورونا حقيقي وهناك حالات جديدة يتم تشخيصها طوال الوقت! كن آمناً: حافظ على التباعد الجسدي، اغسل يديك، قم بارتداء كمامة وجه

ما هي الشائعات؟

الشائعات هي قصص أو تقارير عن حقيقة غير مؤكدة أو مشكوك فيها تم جمعها من مصادر مباشرة داخل المجتمع والتي يمكن أن تأخذ شكل سؤال أو نقد أو تعليقات عامة حول موقف أو موضوع. يجب أن نلاحظ أيضًا أن الشائعات يمكن أن تكون مفادعة لأنها قد تحتوي على بعض الحقيقة الجوهرية فيها.

الإشاعة
الحقائق

وهمة

الاشاعة #2

"الاعداد اكثر والله بس الناس شايفين
الكورونا عيب" رجل - فيسبوك

ينتشر فيروس كوفيد-19 على مستوى العالم منذ أوائل عام 2020، وهناك أكثر من **414,525,183** حالة مؤكدة وفقًا لمنظمة **الصحة العالمية**. يمكن لأي شخص أن يصاب بالفيروس. امابتك بكوفيد-19 لا تعني أنك أقل من أي شخص آخر. يجب أن ندرك أن الأشخاص الذين أصيبوا بكوفيد-19 لم يرتكبوا أي خطأ ويجب ألا نعاملهم بشكل مختلف.

هناك طرق مختلفة للاعتناء بصحتنا وحماية أنفسنا وأحبائنا من الفيروس، مثل اتباع الإجراءات الوقائية التي وضعتها وزارة **الصحة السودانية** ومنظمة الصحة العالمية. إذا ظهرت عليك أعراض كوفيد-19، يرجى التأكد من خلال إجراء فحص في أقرب مركز للفحص، في أقرب وقت ممكن، وعزل نفسك حتى ظهور نتيجة الفحص. بالنسبة لأولئك الذين ثبتت إصابتهم بالفيروس، يرجى عزل أنفسهم لمدة 10 أيام لتقليل مخاطر انتشار الفيروس. إذا كانت نتيجة الفحص سلبية، فتأكد من اتباع الاحتياطات التي وضعتها وزارة الصحة مثل الحفاظ على مسافة متر واحد من الآخرين، لبس كمامة او تغطية الفم والانف بقطعة من القماش وتجنب المناطق المزدحمة أو المكتظة. يجب غسل يديك بالماء والصابون إذا كان متوفرًا. تشير الأدلة الحالية إلى أن الأشخاص الذين يعانون من أعراض خفيفة إلى معتدلة عادة ما لا يكونوا معديين بعد 10 أيام من بدء الأعراض.

للعثور على أقرب مركز تطعيم منك، يرجى زيارة **صفحة فيسبوك الخاصة بوزارة الصحة لمعرفة آخر المستجدات**.

متوسط الخطورة

علاج

الاشاعة #1

"من غير قلق قدر الله وماشاء فعل المضاد الحيوي وفيتامين e وزنك فوار ..البندول البرتقال برضو قريب انا عندي ناس احتاجو دواء قحة وناس طارد بلغم الاكل الكويس برضو وياريت الحاجات الدافئة وشورية بتقطي برضو وعاجل الشفاء يارب ..ما دكتورة بس دا العملناهو لناس البيت" امرأة - فيسبوك

تلعب الفيتامينات دورًا أساسيًا في تعزيز نظام المناعة لدينا، لكنها لا تمنعنا من الإصابة بعدوى كوفيد-19. أفضل طريقة للحصول على العناصر الغذائية والفيتامينات الأساسية هي من خلال نظام غذائي متوازن غني بالفواكه والخضروات. **لا يوجد حاليًا إرشادات طبية حول استخدام المكملات الغذائية كوسيلة للوقاية من كوفيد-19.**

تستخدم المضادات الحيوية للوقاية من الالتهابات البكتيرية وعلاجها. يمكن أن يؤدي سوء استخدام المضادات الحيوية والإفراط في استخدامها إلى **مقاومة المضادات الحيوية**. تحدث مقاومة المضادات الحيوية عندما تتغير البكتيريا كرد فعل للاستخدام السيئ لهذه الأدوية، مما قد يجعل علاج أمراض مثل الالتهاب الرئوي، والأمراض المرتبطة بالغذاء، أكثر صعوبة.

إن مرض كوفيد-19 ناجم عن فيروس، **المضادات الحيوية لا تعمل ضد الفيروسات**. لا يوجد دواء معتمد عالميًا لعلاج كوفيد-19. إذا ظهرت عليك أي أعراض أعراض كوفيد-19، يجب عليك الفحص للتأكد والتواصل مع طبيب لتزويدك بأفضل الممارسات الصحية في حالات الإصابة بالفيروس.

عالي الخطورة

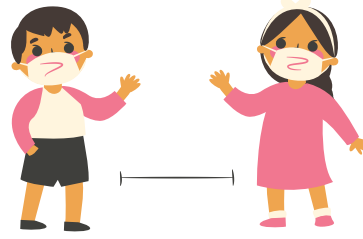


نظف كل شيء

تطهير الأسطح
بالماء والصابون

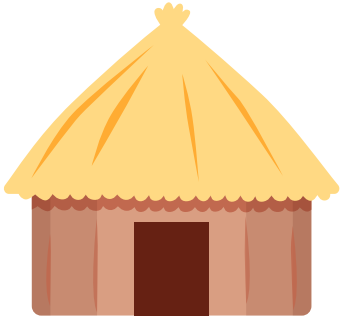


كيف نحافظ على سلامة أطفالنا خلال الفترة الدراسية؟



التباعد الجسدي

حافظ على مسافة متر من
الأخرين



البقاء في المنزل

ابق في المنزل إذا شعرت بالمرض

البس قناعا (كمامة)

ارتد القناع في المدرسة وفي
الأماكن العامة



لا تلمس وجهك

لا تلمس عينيك وأنفك
وفمك



اغسل يديك

اغسل يديك بالماء
والصابون لمدة 40 ثانية

أفضل طريقة لتجنب الإصابة
بفيروس كوفيد-19 وانتشاره هي
اتباع الإجراءات الوقائية!

الإشاعة #3

تحيز/وصمة

"أول طعمو المواطنين الأصليين ثم بعدين اللاجئيين" رجل - فيسبوك

إن فيروس كوفيد-19 جائحة عالمية يهيب الناس في جميع أنحاء العالم. لإنهاء هذه الجائحة، يجب علينا أن نتصد ونكافح الفيروس معًا. إن ضمان إدراج اللاجئيين في خطة التطعيم الوطنية يقلل من خطر انتقال الفيروس في هذه المجتمعات، مما يساعد في تقليل انتشاره في جميع أنحاء البلاد. لذلك، من المهم الدعوة إلى العدالة الوطنية وحق الوصول المتكافئ إلى لقاحات كوفيد-19 داخل مجتمعاتنا.

المواطنون السودانيون واللاجئيين الذين تزيد أعمارهم عن 18 عامًا، مؤهلين للحصول على لقاح كوفيد-19. تم توفير لقاحات كوفيد-19 من قبل covax - التي توفر اللقاحات المتبرع بها للبلدان ذات الدخل المنخفض والمتوسط في جميع أنحاء العالم - مع تطبيق نفس البروتوكول على كل من المواطنين السودانيين واللاجئيين والمهاجرين. تتولى وزارة الصحة زمام المبادرة بدعم من المفوضية العليا للاجئين والشركاء العميين الآخرين، مثل منظمة الصحة العالمية واليونسيف، لضمان حصول اللاجئيين على اللقاحات في جميع أنحاء السودان.

يمكن أن يؤدي استبعاد المجتمعات المستضعفة من الاستجابة الصحية للجائحة إلى زيادة خطر الإهابة بالفيروس للجميع. يعد إدراج اللاجئيين والمهاجرين في خطط واستراتيجيات اللقاحات الوطنية أمرًا ذو أهمية كبيرة، لأنه يقلل من خطر الإهابة بالفيروس، وبالتالي يقلل من معدل وفيات كوفيد-19 داخل مجتمعاتنا.

متوسط الخطورة

الإشاعة #4

سلامة اللقاح

"أهبت بجلطتين الفرق بينهما 20 يوما بعد ان اخذت جرعتين من لقاح فايزر كانت حالتني صعبة لكن الله سلم. قدر الله وم شاء فعل لو كنت اعرف هذه المعلومات عن لقاح الكورونا لما اخذته"
رجل - فيسبوك

تساعد اللقاحات أجسامنا على محاربة الفيروسات الفارة التي قد تهدد الحياة. على مر التاريخ، ساعدت اللقاحات في إنقاذ ملايين الأرواح. تخضع اللقاحات لاختبارات صارمة للتأكد من سلامتها قبل التصريح باستخدامها للجمهور. كما تساعد لقاحات كوفيد-19 جهاز المناعة في أجسامنا على التعرف على الفيروس ومكافحته. عندما تحصل على التطعيم ضد الفيروس، يكون جسمك مستعدًا لممارسته بمجرد دخوله إلى جسمك.

وفقًا لمنظمة الصحة العالمية، ثبت أن لقاحات فيروس كوفيد-19 آمنة للأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة التي بدورها يمكن أن تزيد من خطر المعاناة من أعراض حادة عند الإهابة بالفيروس. ومع ذلك، في حالات نادرة، يمكن للأشخاص الذين يتلقون لقاح كوفيد-19 أن يصابوا بأعراض حادة مماثلة لتلك التي يسببها فيروس كوفيد-19، لكن لا توجد دراسات تربط الجلطات مباشرة بلقاحات كوفيد-19 المعتمدة.

إذا كانت لديك مخاوف بشأن أخذ اللقاح أو كنت تعاني من أمراض مزمنة، فيرجى استشارة طبيبك. إذا واجهت أعراضًا حادة أو إذا استمرت الأعراض بعد أخذ لقاح كوفيد-19، فيمكنك طلب الدعم عن طريق الاتصال بالخط الساخن لكوفيد-19: 9090. إذا كنت بحاجة إلى رعاية صحية عاجلة، يرجى زيارة أقرب مرفق صحي.

متوسط الخطورة

الإشاعة #5

سلامة اللقاح

" لا للقاحات ..لا للمواطنين ولا للاجئين .. للقاحات غير امنه وغير فعالة تسبب مشاكل القلب والسكر وتورم الغدد والجلطات ومتلازمة غليان بارس..وقد تسبب الوفاة ..المرض باذن الله نسبة الشفاء منه 99في المية" رجل - فيسبوك

يمكن أن يكون لكوفيد-19 مضاعفات خطيرة قد تؤدي إلى خسائر في الأرواح. يمكن لأي شخص أن يصاب بالفيروس إذا خالط شخص مريض، مما قد يعرّفك أنت وعائلتك ومجتمعك للخطر.

خضعت لقاحات كوفيد-19 لاختبارات صارمة وتجارب سريرية لضمان سلامتها. تم التأكد من سلامة لقاحات كوفيد-19 المهرج بها حاليًا لتكون آمنة للاستخدام العام، وفي السودان، تقوم السلطات الصحية بتطعيم الجمهور باستخدام اللقاحات التالية: فايزر، وجونسون اند جونسون، سينوفارم، وأسترازينيكا. توفر هذه اللقاحات الحماية من مضاعفات الفيروس الخطيرة، واللقاحات تساعد أجسادنا في مكافحة فيروس كوفيد-19 عند الإصابة به.

الأعراض البسيطة التي تعقب التطعيم ضد فيروس كوفيد-19 شائعة ويمكن أن تستمر لبضعة أيام. هذه الأعراض يمكن أن تكون آلام في الذراع والتعب والحمى. أظهرت دراسات مختلفة أن الأعراض الخطيرة (المضاعفات الصحية الشديدة الناتجة عن التطعيمات) نادرة للغاية بالنسبة للقاحات كوفيد-19. يواهل الأطباء التوعية بالتطعيمات ضد كوفيد-19 لأن الفوائد تفوق بكثير المخاطر المحتملة.

بالنظر إلى خطر الإصابة بمرض كوفيد-19 والمضاعفات الخطيرة المحتملة التي قد يسببها مثل المشاكل الصحية طويلة الأجل، والحاجة إلى الدخول إلى المستشفى، وحتى الموت، تظل اللقاحات الطريقة الرئيسية والأكثر فعالية لحماية أنفسنا ومجتمعاتنا من الفيروس.

للمهول إلى القائمة المديثة لمراكز التطعيم، الرجاء الرجوع إلى صفحة وزارة الصحة على الفيسبوك. أيضًا، للعثور على معلومات حول أقرب مركز تطعيم لك أو لطرح أسئلة حول اللقاحات، يرجى الاتصال بالخط الساخن لوزارة الصحة على: 9090.

متوسط الخطورة

الإشاعة #6

السلالات

" الفيروس المطور للكورونا (ميكرون) جاء بسبب ان الناس اخذت اللقاح " السلالات، غير معروف - فيسبوك

تتغير الفيروسات باستمرار من خلال الطفرات، وفي بعض الأحيان تؤدي هذه الطفرات إلى متغيرات جديدة. إوميكرون هو أحد متحورات فيروس كوفيد-19. لا توجد دراسات تشير إلى أن اللقاحات هي سبب ظهور أوميكرون. لا يوجد فيروس نشط في لقاحات كوفيد-19، ولا يمكنك الإصابة بكوفيد-19 من خلال تلقيك اللقاح. عندما تتلقى اللقاح، يطور جهازك المناعي أجسامًا مضادة تحميه من الإصابة بفيروس كوفيد-19.

يمكننا حماية أنفسنا من كوفيد-19 بشكل عام، ومتحور أوميكرون، من خلال اتباع الاحتياطات التي أوصلت بها منظمة الصحة العالمية، مثل التباعد، وارتداء الكمامات في الأماكن العامة وتجنب الأماكن المزدحمة وغسل اليدين باستمرار.

يمكننا أيضًا الوقاية من المتغير أوميكرون عن طريق الفحص المبكر عند الشعور بأي من أعراض كوفيد-19، والحصول على التطعيم لأنه أفضل خيار متاح لحماية أنفسنا والأشخاص الذين نحبهم من الإصابة بالفيروس، تقلل اللقاحات من فرصة ظهور متغيرات جديدة بتقليل عدد الإصابات بفيروس كورونا.

إذا كنت ترغب أنت أو احد من أحبائك، لفحص كوفيد-19، فإن الفحص متاح في عدد من المعامل المعتمدة من وزارة الصحة. للعثور على أقرب معمل لإجراء فحص كورونا، يرجى زيارة الصفحة الخاصة بوزارة الصحة للحصول على آخر المستجدات. لمزيد من المعلومات حول متغير أوميكرون، يرجى زيارة: <https://www.who.int/news/item/28-11-2021-update-on-omicron>

متوسط الخطورة



Internews
Local voices. Global change.

نرحب بتعليقاتكم وأسئلتكم واقتراحاتكم.
الرجاء التواصل:

مطفئ عمر، محلل بيانات، momer@internews.org
ميادة إبراهيم، مدير بيانات، mibrahim@internews.org



www.internews.org



covid-19@internews.org



[@Internews_COVID](https://twitter.com/Internews_COVID)



facebook.com/InternewsCovid19

الإشاعة #7

حدا المرض

ما في حل غير التعايش مع الكورونا المابتختلف كثير عن النزلة البسيطة لو مناعتك تمام، مع التشديد في حماية أصحاب المناعة الضعيفة (زي أصحاب الأمراض المزمنة) بالإرشادات البسيطة المعروفة زي لبس الكمامة في بعض الأحيان وتقوية مناعتهم... إلخ "رجل - فيسبوك"

الحقائق

يتشارك كوفيد-19 ونزلات البرد أحيانًا أعراضًا متشابهة، ولكنها ناجمة عن فيروسات مختلفة. يمكن أن تؤدي مجموعة من الفيروسات إلى نزلات البرد، بما في ذلك الفيروسات الأنفية وفيروس كورونا (وهي عائلة كبيرة من الفيروسات التي يمكن أن تسبب أمراضًا تتراوح من نزلات البرد إلى أمراض أكثر خطورة). لا ينبغي الخلط بين الفيروس التاجي الذي يسبب نزلات البرد وبين sars-cov-2، وهي سلالة جديدة (جديدة) من فيروس كورونا لم يتم رؤيتها قبل جائحة كوفيد.

تشمل الأعراض الشائعة السعال وسيلان الأنف، والحمى، والتهاب الحلق، والتعب. قد تشمل أعراض كوفيد-19 الأخرى الغثيان أو القيء أو الإسهال بينما لا ترتبط نزلات البرد الشائعة بهذه الأعراض. أيضًا، تظهر أعراض كوفيد-19 عادةً بعد يومين إلى 14 يومًا من التعرض للفيروس، وتظهر أعراض نزلات البرد بعد يوم إلى ثلاثة أيام من التعرض للفيروس. من غير المحتمل أن تعطس إذا كنت مصابًا بكوفيد-19، في حين أن العطس عرض شائع لنزلات البرد. على عكس نزلات البرد، من المرجح أن يتطور كوفيد-19 إلى مضاعفات صحية خطيرة مثل الحاجة إلى دخول المستشفى لتلقي العلاج أو حتى يمكن أن تتطور الأعراض إلى أن تؤدي للموت، في حين أن نزلات البرد عادة ما تكون غير قاتلة ويتعافى معظم الناس في غضون ثلاثة إلى عشرة أيام.

أفضل طريقة لمعرفة ما إذا كنت مصابًا بكوفيد-19 أو نزلات البرد هي إجراء فحص إذا شعرت بأي من الأعراض الشائعة لكوفيد-19. إذا كنت ترغب أنت أو أهلك في إجراء فحص لكوفيد-19، فإن الفحص متاح في المعامل المعتمدة من وزارة الصحة. يمكنك العثور على أقرب معمل بالرجوع إلى [صفحة وزارة الصحة الرسمية على فيسبوك](#).

من المهم أيضًا اتباع الإجراءات الوقائية التي وضعتها وزارة الصحة ومنظمة الصحة العالمية، مثل الحفاظ على مسافة متر واحد من الآخرين في الأماكن العامة أو في الأماكن المزدحمة، وارتداء كمامة للوجه، وغسل يديك بالماء والصابون.

متوسط الخطورة

الإشاعة #8

إعادة العدوى

" هل مصاب الكورونا ممكن يصاب بعدها مباشرة من استخدام أدواته الشخصية؟" الإجابة مرة أخرى، رجل - فيسبوك

الحقائق

تطور لدى الأشخاص المصابين بكوفيد-19 مناعة طبيعية ضد الفيروس بعد شفائهم. حتى الآن، المدة المحددة للمناعة والحماية من الفيروس غير معروفة، لكن منظمة الصحة العالمية تشير أن المناعة يمكن أن تستمر ما بين 6 إلى 8 أشهر.

لا توجد دراسات تشير إلى أنه يمكنك أن تصاب مرة أخرى بالفيروس من خلال استخدام المتعلقات الشخصية. لحماية أنفسنا ومجتمعنا، يجب أن نلتزم بالإجراءات الوقائية التي وضعتها وزارة الصحة، مثل الحفاظ على مسافة متر واحد من الآخرين في الأماكن العامة أو المزدحمة، وغسل يدينا بانتظام، وارتداء الكمامة عند التواجد في أماكن عامة.

منخفض الخطورة

الدين

الإشاعة #9

" السبب هو الابتعاد عن الله فالناس تتقرب الى الله عز وجل حتى يزيح عنا هذا المرض" رجل - فيسبوك

يوفر الدين للناس الراحة في أوقات الشدائد، بما في ذلك جائحة كوفيد-19. يسعى الكثير من الناس للحصول على الراحة من إيمانهم ويؤمنون بأن الله سيحميهم من الأذى إذا مارسوا واجبهم الديني بإخلاص. على الرغم من أنه يجب فهم معتقدات الناس وقبولها، فمن المهم التأكيد على أن المعرفة العلمية لا تتعارض مع الدين وأنه لا يزال من المهم أن يتخذ الناس جميع الخطوات اللازمة لحماية أنفسهم ومجتمعاتهم.

كوفيد-19 هو فيروس يصيب الجهاز التنفسي وينتشر عن طريق الهواء (عبر الرذاذ الجوي) والسعال أو العطس (عبر القطيرات) والأسطح الملوثة الحاملة للفيروس. يمكن أن ينتقل الفيروس بين الأشخاص بمجرد استنشاق نفس هواء الشخص المصاب في نفس الغرفة وغالبًا ما لا توجد طريقة لمعرفة ما إذا كان الشخص المتواجد في نفس المكان معاصرًا بكوفيد-19 أم لا. الفيروس صغير جدًا لدرجة أنه غير مرئي، يشجعنا الإيمان بالله للإيمان بالأشياء غير المرئية وأنه يمكننا ان نؤثر على مستقبلنا إذا فعلنا الأشياء الصحيحة.

يمكنك حماية نفسك عن طريق تجنب الأماكن المزدحمة وعميقة التهوية قدر الإمكان، وارتداء كمامة في الأماكن التي يتجمع فيها الناس مثل المساجد والأسواق والمدارس، وغسل اليدين بشكل متكرر. إذا لم تكن الكمامات متوفرة في منطقتك، يمكنك الاستمرار في اتباع بقية الخطوات الوقائية مثل ابقاء مسافة متر واحد من الآخرين عندما تكون في الأماكن العامة أو المزدحمة.

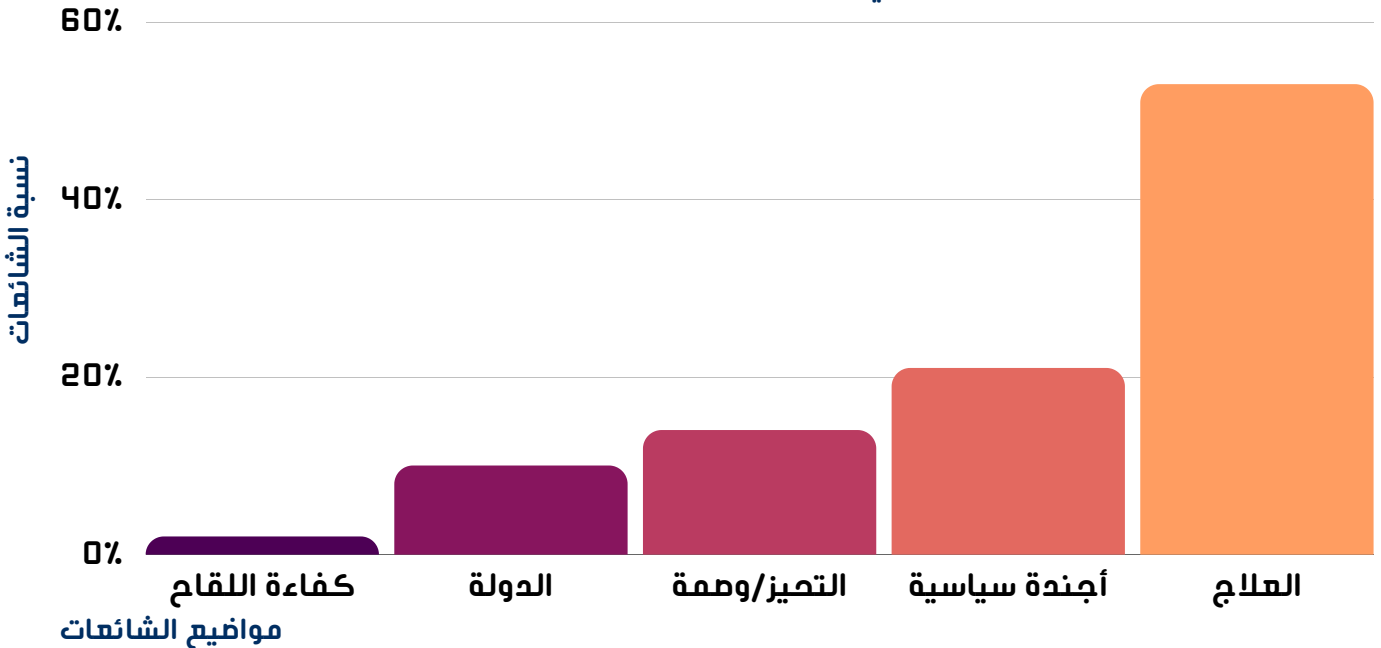
التطعيم هو أفضل طريقة يمكننا من خلالها حماية أنفسنا والآخرين من الإصابة بأعراض حادة لكوفيد-19، خاصة للأشخاص الذين يعانون من امراض مزمنة او كبار السن لأنهم أكثر عرضة للإصابة بأعراض حادة من كوفيد-19. لمزيد من المعلومات حول لقاحات كوفيد-19، يمكنك التحدث إلى أحد العاملين في مجال الرعاية الصحية عن طريق الاتصال بالخط الساخن لكوفيد-19: 9090.

الحقائق

منخفض الخطورة

الشائعات الأكثر انتشاراً

أهم 5 مواضيع للشائعات بناءً على تحليل 113 شائعة تم جمعها باللغة العربية في الفترة ما بين 17 يناير و 15 فبراير 2022





كيف تعرف إذا كان لديك كورونا؟

هل كنت على اتصال وثيق بشخص تم تشخيص إصابته بفيروس كورونا؟

نعم

هل تعاني من أي أعراض مثل الحمى أو السعال أو التهاب الحلق؟

نعم

قم بإجراء فحص للكورونا هل أظهر الاختبار نتيجة إيجابية؟

لا

اتبع حجرًا صحيًا هارمًا لمدة 14 يومًا وكن يقظًا للأعراض

لا

يرجى الملاحظة، إذا كنت تشعر بأي أعراض لكوفيد-19 مثل الحمى، فقدان حاسة الشم أو التذوق، فيجب التنفس. يتوجب عليك إجراء الفحص وإتباع التدابير الوقائية التي وضعها وزارة الصحة

نعم

اتبع حجرًا صحيًا هارمًا لمدة 14 يومًا أو العلاج الموصى به من قبل طبيب مرخص بناءً على شدة الأعراض

لا

اتبع حجرًا صحيًا هارمًا لمدة 14 يومًا وكن يقظًا للأعراض

