

# el VOZ a VOS



## Apreciadix periodista,

En esta tercera entrega de El Voz a Vos abordamos los dos rumores más destacados en la agenda nacional del mes, alrededor de la agenda política, los efectos secundarios de la vacuna contra la COVID-19 y la vacunación en deportistas.

Esperamos que esta tercera edición del boletín sea valiosa para ti y para tus colegas. Recuerda que puedes compartirlo con otras personas o [puedes invitarlos a que diligencien este formato si quieres recibir próximas ediciones.](#)

Si tienes recomendaciones o si quieres información sobre algún otro tema en una próxima entrega, escribenos al correo [eosoriom@internews.org](mailto:eosoriom@internews.org)



---

# Rumores destacados en la agenda nacional

## 01.

### Agenda política, COVID-19 y efectos secundarios

“

---

“No quiero influir directamente en política, pero sí sugiero no votar por ningún político que esté a favor de las vacunas. Obviamente no es por salud que las defiende, lo cual pueden comprobar viendo el número de muertes que causan”.



## ¿Qué dicen los datos sobre este rumor?

- Todos los candidatos presidenciales para el periodo 2022-2026 han afirmado estar a favor de las vacunas, excepto en una ocasión en la que el candidato Gustavo Petro generó polémica por un trino (posteriormente retirado por la plataforma por considerarlo engañoso). [El candidato Federico Gutiérrez](#) se refirió sobre este, indicando que “la variante Petro es más contagiosa que la variante Delta”. Días después escribió un nuevo [trino](#) en el que afirmó que las vacunas eran efectivas para prevenir la hospitalización y muerte.
- Más allá de “quién dijo qué”, este rumor nos habla implícitamente del uso del COVID-19 y las [vacunas como una herramienta ideológica](#) para influir en la intención de voto del público general, aspecto que no se ha evidenciado durante las candidaturas presidenciales pero que sí fue visible en las campañas políticas de candidatos del partido Conservador y Colombia Justa-Libres para las elecciones al Senado del pasado 13 de marzo.
- Respecto a los efectos secundarios de las vacunas contra el COVID-19, este rumor podría suponer una desconfianza generalizada de un grupo de profesionales del sector salud respecto a las vacunas contra el COVID-19. Dicho eso, ya existe un [consenso médico](#) nacional e internacional respecto a los beneficios de las vacunas, respaldado por múltiples [estudios recientes](#) que señalan que los efectos adversos son mínimos comparados con los beneficios de evitar posibles picos de hospitalización y muertes.
- Es fundamental poner las cifras y los datos en perspectiva para evaluar comparativamente si los efectos secundarios registrados son más altos y graves que las implicaciones que podría tener no vacunarse. Al respecto, las vacunas contra el COVID-19 sí pueden presentar efectos adversos -como síntomas similares a los de la influenza (gripe)- porque el organismo requiere un tiempo de asimilación para generar protección, pero la seguridad de las vacunas es alta, pues hay más de 150 millones de personas vacunadas sin efectos adversos. Los profesionales de la salud también indican que los reportes de muertes no están asociados a la vacuna, sino a otras enfermedades. En este sentido, los datos disponibles en el país dan cuenta de que los beneficios de la inmunización contra el virus son mayores en comparación con los menores efectos adversos.





# ¿Por qué se ha vuelto viral este rumor?

1.

## Argumento de autoridad

El rumor fue publicado (según la información en su perfil) por un [doctor colombiano](#), especialista en ultrasonido con más de 40 años de experiencia. Por ende, los usuarios que interactúan con su contenido presuponen un grado de confiabilidad y autoridad en sus planteamientos, independientemente de la validez factual de sus argumentos. No obstante, este doctor ha publicado decenas de trinos desinformados y rumores que ya han sido desmentidos.

2.

## Ideología política

Por décadas, este médico ha sido un fuerte crítico de la Secretaría y el Ministerio de Salud y, recientemente, del Plan Nacional de Vacunación. Por tal razón, sus posturas frente al COVID-19 también podrían estar mediadas por una ideología y agenda política particular que hace eco con las voces de movimientos en contra de las vacunas.

3.

## Redes sociales

El contenido ha sido publicado a través de la cuenta de Twitter de este médico, quién solo en su último video ya cuenta con más de tres mil reproducciones. Además, es seguido por 270.000 usuarios en YouTube.

4.

## Desconfianza

Estas publicaciones alimentan las percepciones de inconformidad debido a las brechas en el acceso y calidad de los servicios de salud en Colombia, que ha generado históricamente una percepción de desconfianza hacia las entidades prestadoras de estos servicios, así como al Gobierno Nacional y sus instituciones. En este contexto, las narrativas sobre los efectos perjudiciales de la vacuna refuerzan la creencia de que no se debe confiar en la oferta pública y alimentan el inconformismo frente a estas entidades.







# ¿Por qué es importante este rumor?

- Se alimenta de la inconformidad y desconfianza del público general en el sistema de salud, al tiempo que instrumentaliza las vacunas contra el COVID-19 como una herramienta política.
- Indirectamente pone la lupa sobre la carencia de mecanismos claros y asequibles para que la ciudadanía reporte síntomas secundarios sufridos después de vacunarse o pueda denunciar irregularidades en tratamiento, hospitalización y otros procedimientos médicos en el marco de la pandemia. Esto no solo refuerza la incredulidad en las instituciones estatales, sino que aumenta la desconfianza en las vacunas por la falta de transparencia en la comunicación de sus efectos secundarios reales al público general.
- Pese a que a mediados de 2021 la oficina de farmacovigilancia del Instituto Nacional de Salud sí publicó una [serie de informes](#) al respecto, se limitaron a publicar sus resultados en un documento que luego no fue traducido a un lenguaje sencillo y asequible para la ciudadanía, ni emplearon canales de difusión acordes con las necesidades y modos de consumo de información del público general.



---

# Rumores destacados en la agenda nacional

## 02.

### Deporte y vacunas contra el COVID-19

“

---

“Nunca pensé prestarle tanta atención al fútbol. El fútbol es un deporte muy peligroso, si estás vacunado contra Covitt 19”.





# ¿Qué dicen los datos sobre estos rumores?

- En paralelo a este rumor, se han divulgado [listados falsos de futbolistas](#) que supuestamente han muerto debido a la aplicación de las vacunas contra el COVID-19. Así mismo, surgieron especulaciones sobre la arritmia cardíaca que causó el retiro de Sergio “El Kun” Agüero y su supuesta relación con la aplicación de una vacuna contra el COVID-19, las cuales fueron [desmentidas por su propio cardiólogo](#). Esto mismo ocurrió con el caso de Christian Eriksen, futbolista que colapsó durante un partido por un paro cardíaco causado, supuestamente, por la aplicación de la vacuna de Pfizer (como se evidencia en este [tuit eliminado](#) desde entonces). Sin embargo, los directivos de su club deportivo confirmaron que el jugador no tenía signos previos de problemas de salud, tampoco tenía COVID-19 ni estaba vacunado en ese momento.
- Las vacunas de ARN mensajero de Pfizer y Moderna sí se han asociado con un mayor riesgo de pericarditis y miocarditis, una inflamación del músculo cardíaco, sobre todo en adolescentes y varones jóvenes. No obstante, [estudios](#) han mostrado que este riesgo es muy pequeño (de acuerdo con uno, [solo el 0,0008%](#) de los vacunados presentan esta condición) y que las complicaciones no son graves, porque pueden ser controladas con atención médica y fármacos actualmente disponibles. Por ende, las autoridades de salud de diversos países consideran que, incluso con este efecto raro de las vacunas de ARN mensajero, los beneficios de la inmunización son mayores que los mínimos riesgos en un contexto de pandemia como el actual.
- El fútbol –y el deporte en general- hacen parte de nuestra identidad y tienen la capacidad de [permear y moldear los aspectos ideacionales](#) e identitarios en las personas. Por este motivo, existen otros rumores similares que relacionan a las vacunas contra el COVID-19 con el fallecimiento de deportistas de todas las edades y todos los niveles (amateur, semiprofesional y profesional) en diversos deportes como el rugby o el voleibol. Sin embargo, en aquellos casos que han podido ser verificados, los fallecimientos no tienen que ver con COVID-19 o vacunas sino con otras enfermedades no relacionadas, así como casos de suicidio y muertes por golpes de calor.





# ¿Por qué se ha vuelto viral este rumor?

- 1.** **Falsa causalidad**

Han ocurrido eventos desafortunados en el panorama deportivo internacional relacionados con fallas coronarias. Estos han sido falsamente asociados a las vacunas, debido a que en efecto se han reportado casos de miocarditis. Sin embargo, no existe una causalidad real entre las vacunas contra el COVID-19 y dichos eventos.
- 2.** **Deporte e identidad**

Este intento de vincular supuestos efectos adversos de la vacuna como la muerte con el fútbol, captura la atención de los colombianos debido al gran arraigo cultural que tiene este deporte en la sociedad. De hecho, 3 de cada 5 adultos juegan al fútbol con sus hijos e hijas y un 94% de la población colombiana considera que el fútbol es un aspecto importante en sus vidas. Estos aspectos emocionales definitivamente juegan un rol crucial en potencializar el alcance y efecto nocivo de este tipo de rumores.







# ¿Por qué es importante este rumor?

- Tiene la capacidad de desincentivar la práctica del deporte y esto tiene un gran efecto nocivo en la sociedad. Para empezar, el deporte es una de las principales maneras de tratar o mitigar los riesgos de muchas de las condiciones médicas de la población de mayor riesgo por COVID-19, entre ellas la hipertensión, diabetes, insuficiencia renal, EPOC, obesidad, [esquizofrenia](#) y [trastorno bipolar](#), entre otras.
- Precisamente, ha habido un gran aumento en los casos de depresión y un deterioro considerable en la salud mental de millones de personas en el mundo, sobre todo como producto de los largos periodos de cuarentena que en su momento afectaron particularmente a niños, niñas, jóvenes y personas mayores, por el cierre de espacios al aire libre para el esparcimiento y la práctica del deporte. Si bien las medidas de confinamiento se han flexibilizado considerablemente, las [secuelas de este periodo aún son notorias](#) y, por ende, el deporte se presenta como una de las maneras más fáciles y efectivas para fomentar la salud mental y la [inclusión social](#).





---

## Recomendaciones para cubrir los rumores en tu medio de comunicación

- 01.** El volumen de contenidos que se comparten actualmente alrededor del COVID-19 es alto. Considera si la información que quieres transmitir es útil y aplicable a las personas afectadas haciéndote preguntas como: ¿proporciona orientación sobre medidas de prevención y servirá de base para la toma de decisiones racionales?
- 02.** Recuerda que recibir la misma información de varios remitentes no es una verificación de la fuente. La naturaleza viral de la información errónea y de la desinformación hace que a veces parezca cierta porque todo el mundo la comparte. Por eso, con este tipo de mensajes es fundamental comprobar los hechos de raíz.
- 03.** Revisa si el mensaje utiliza el mensaje terminología criminalizadora o deshumanizadora hacia un segmento de la población. El contenido que busca desinformar suele culpar a los que se enfrentan a la enfermedad y alimenta el estigma, lo que puede conducir a no buscar atención médica, no hacerse pruebas, no adherirse a los procedimientos de cuarentena o no vacunarse contra el virus. Evita compartir entonces contenidos que hablen de “plagas” o utilicen un lenguaje victimizador o victimista.
- 04.** Entabla un diálogo con profesionales en el deporte, acondicionamiento físico, fisioterapia y otras disciplinas, que puedan ayudar a despejar dudas y preguntas en torno a la práctica de deporte después del COVID-19 y la aplicación de las vacunas. Por ejemplo, un médico general consultado, expresó que: “los deportistas se deben vacunar. Eso no va a afectar su habilidad deportiva. Los efectos adversos de las vacunas en los deportistas de alto rendimiento son mínimos, teniendo en cuenta que tienen mejor respuesta a la insulina y menor inflamación sistémica dependiendo de su alimentación”. Este tipo de mensajes sin tecnicismos son claves para conectar los hechos con las preocupaciones de las personas.
- 05.** Utiliza mensajeros de confianza para aumentar la credibilidad y la probabilidad de ser visto y creído por encima de la información errónea. Es posible que algunas personas no confíen en los profesionales de la salud pública ni visiten el sitio web del departamento de salud, por lo que es más eficaz llegar a ellas a través de los canales y las fuentes que buscan y en las que confían para obtener información sobre la salud, como los líderes religiosos, las organizaciones deportivas o las organizaciones comunitarias.





---

# Sobre Arraigados en la confianza 2.0

Arraigados en la Confianza 2.0 (Rooted in Trust) de Internews, financiado por USAID, es un programa de respuesta afirmativa a la pandemia para contrarrestar la escala y la velocidad sin precedentes de la difusión de rumores y desinformación sobre la Covid-19 en diez países, entre ellos Colombia.

Aprovechando las lecciones de la primera fase, Arraigados en Confianza 2.0 continuará fortaleciendo la capacidad local de los trabajadores humanitarios, los medios de comunicación y los comunicadores de la salud para garantizar que su trabajo de información sobre Covid-19 esté conformado y responda a las necesidades de las comunidades vulnerables ya afectadas por las crisis humanitarias en los departamentos de Caquetá, Chocó, Putumayo, Valle del Cauca y Vaupés.

---

# Sobre Internews

Internews es una organización internacional sin ánimo de lucro que apoya a los medios de comunicación en más de 100 países y en más de 150 idiomas.

---

Este boletín ha sido posible gracias al apoyo del pueblo americano a través de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID). El contenido es responsabilidad exclusiva de Internews y no refleja necesariamente las opiniones de USAID o del Gobierno de Estados Unidos.

