

Ce bulletin est édité par l'ONG Internews en partenariat avec le Ministère de la Santé pour répondre aux besoins en informations des communautés.

Chaque semaine, nous collectons et analysons les feedbacks des communautés (rumeurs, préoccupations, questions...) et nous en recherchons les réponses auprès des experts pour les partager avec les communautés. Ces questions sont choisies sur la base de leur pertinence ou de leur persistance.

CE QU'ON A
ENTENDU SUR:

LE SIDA EST POUR LES JEUNES ET NON POUR LES PERSONNES
AVANÇÉES EN ÂGE QUI N'ONT PLUS LA FORCE DE COURIR
DERRIÈRE LES FEMMES...



RÉPONSES

L'infection au VIH-SIDA n'a rien à voir avec l'âge des personnes. En plus, il ne se transmet pas seulement sexuellement.

Actuellement, on distingue trois modes de transmission possibles du SIDA :

- La voie sexuelle : lors des rapports sexuels non protégés avec une personne malade. Le meilleur moyen pour éviter ce type de contamination reste le port correct du préservatif lors de tout rapport sexuel avec un partenaire occasionnel.
- La voie sanguine : lors d'une transfusion sanguine avec du sang contaminé. Ce mode de transmission peut également se faire à travers le partage d'objets tels que les aiguilles, les seringues ou des instruments coupants infectés.
- La voie maternelle : lors de l'accouchement ou de l'allaitement au sein, une mère atteinte du VIH peut contaminer son enfant.

Pour prévenir et se protéger contre cette infection, il est conseillé de :

- Opter pour des activités sexuelles à moindre risque (usage des préservatifs).
- Réduire le nombre de partenaires sexuels.
- Accepter un traitement pré- ou post- exposition au virus.
- Si vous êtes séropositif, suivez votre traitement comme indiqué afin de faire baisser la charge virale.

**CE QU'ON A
ENTENDU SUR:**

**LES PERSONNES GRASSES NE PEUVENT PAS ATTRAPER LA
COVID-19 GRÂCE AUX GRAISSES QU'ELLES ONT.**



RÉPONSES

La COVID-19 n'est pas une maladie due à la masse ou à la taille d'une personne. Toute personne qui ne respecte pas les mesures de prévention court le risque de contracter cette maladie.

Le virus qui entraîne la COVID-19 se transmet principalement par des gouttelettes produites lorsqu'une personne infectée parle, tousse, éternue ou lors d'une expiration. Ces gouttelettes sont trop lourdes pour rester dans l'air et tombent rapidement sur le sol ou sur toute surface proche.

Vous pouvez être infecté en respirant le virus, si vous êtes à proximité d'une personne malade, ou en touchant une surface contaminée puis vos yeux, votre nez ou votre bouche. Pour ne pas attraper la COVID-19, il est recommandé de :

- Se laver fréquemment et correctement les mains avec du savon et de l'eau, ou une solution hydroalcoolique.
- Se tenir à distance de toute personne qui tousse ou éternue.
- Porter un masque lorsque la distanciation physique n'est pas possible.
- Éviter de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche.
- En cas de toux ou d'éternuement, se couvrir le nez et la bouche avec le pli du coude ou avec un mouchoir à usage unique.
- Rester chez soi si l'on ne se sent pas bien.
- Consulter un professionnel de santé si on a de la fièvre, la toux ou des difficultés à respirer.

CE QU'ON A
ENTENDU SUR:

SI NOUS REFUSONS D'UTILISER LE GEL HYDROALCOOLIQUE,
C'EST PARCE-QUE CELA CONTIENT DES PRODUITS TOXIQUES.

ENTENDU À
MBANDAKA
Mars 2021



RÉPONSES

Non ! Les solutions hydroalcooliques ont, bien au contraire, des propriétés susceptibles d'éliminer les bactéries, les virus et tout autre microbe. Elles doivent être appliquées sur des mains sèches et non mouillées.

A l'état actuel des connaissances, il n'existe pas de risques toxiques liés à l'utilisation normale d'une solution hydroalcoolique. Cependant, une mauvaise utilisation (ingestion ou projection) peut entraîner des symptômes tels que les irritations, les allergies, un état de somnolence, des agitations, des maux de tête, la nausée, le vertige et même l'enivrement chez les enfants.

C'est pourquoi il est déconseillé de l'utiliser autrement que pour nettoyer les mains.

Les solutions et gels hydroalcooliques sont des solutions employées pour assurer l'hygiène des mains. Elles agissent par contact direct et mécanique (en friction) et s'utilisent sans eau.

Ce bulletin a été réalisé grâce au soutien du peuple américain à travers l'Agence américaine pour le développement international (USAID).
Le contenu ne reflète pas nécessairement les points de vue de l'USAID et du gouvernement des Etats Unis.