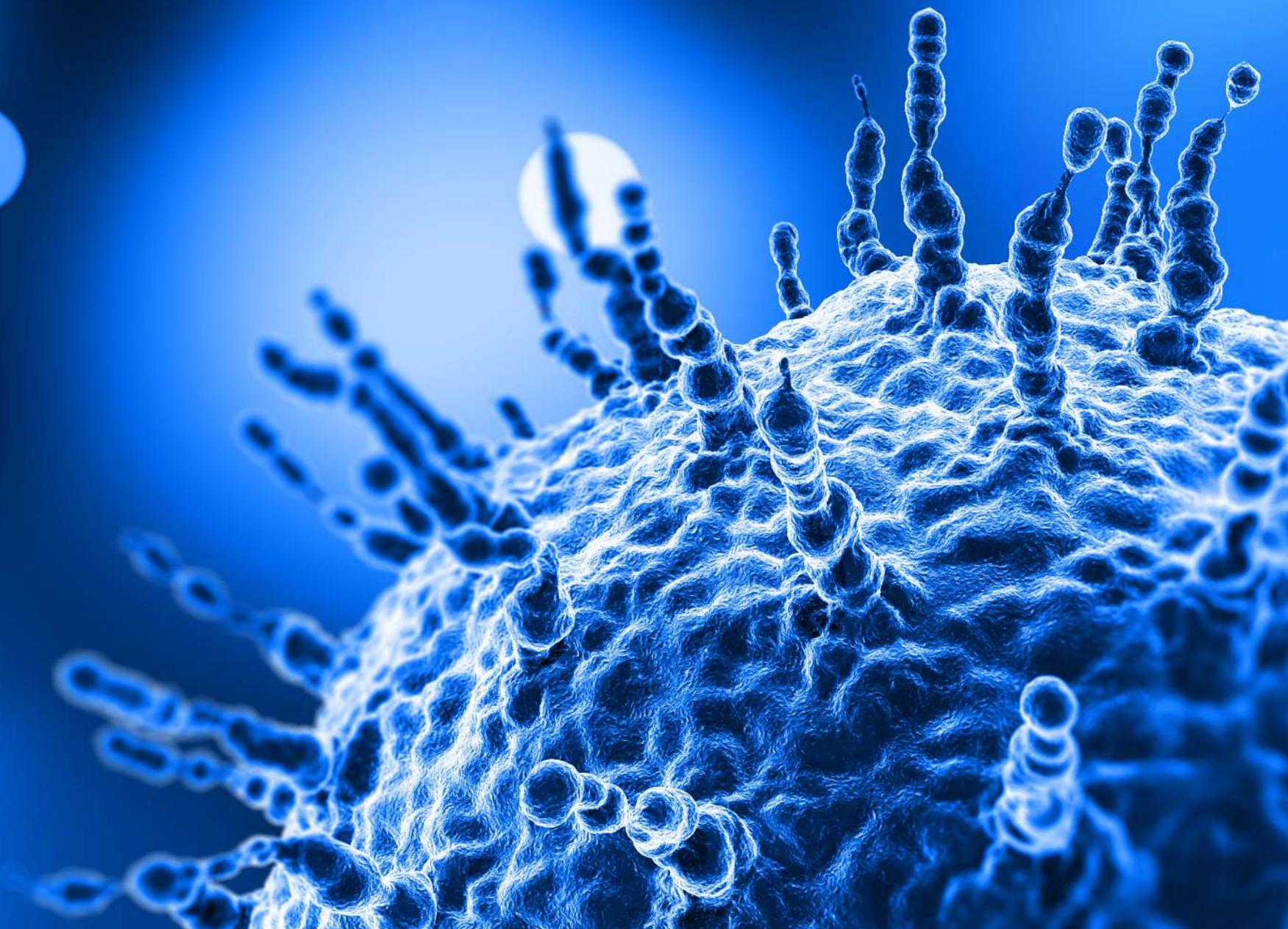


VACUNAS

CONTRA EL COVID-19



¡VENGA LE CUENTO!



Marzo de 2021

La pandemia del coronavirus es una situación inédita para la humanidad del siglo XXI, que ante los temores por el COVID-19 ha tenido diferentes respuestas, desde incertidumbre y escepticismo hasta miedo y desconfianza. El desarrollo en tiempo récord de varias vacunas contra la enfermedad ha acarreado, además, comentarios de toda índole. En medio de tanto rumor, es bueno saber...



¿Qué hay de cierto y qué no sobre las vacunas contra el covid-19?
¡VENGA LE CUENTO!

Arraigados
en la Confianza
(Rooted in Trust)

 Internews
Local voices. Global change.



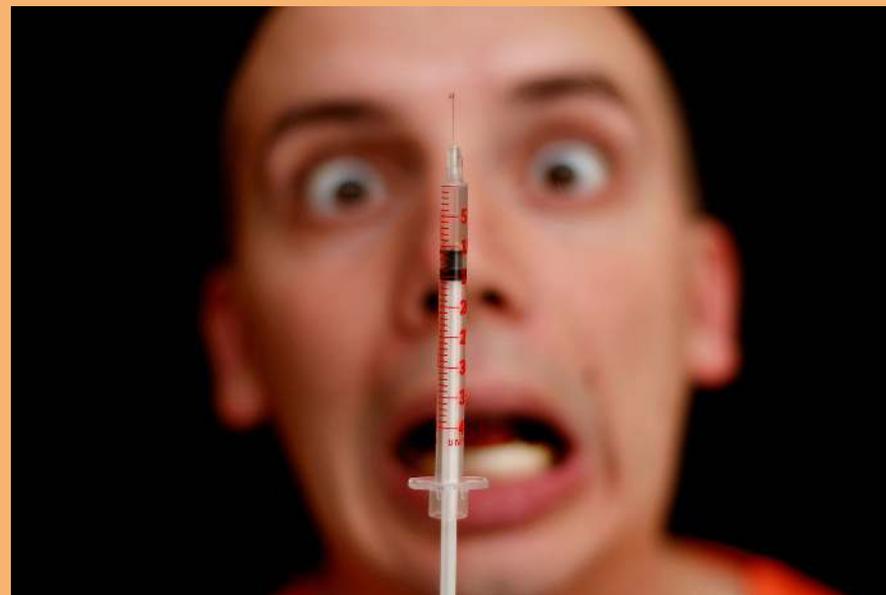
RECHAZO A LAS VACUNAS Y CONSTRUCCIÓN DE CONFIANZA

Desde la plaga de Atenas (430-427 A.C.) que mató a un tercio de la población ateniense, la peste negra del siglo XIV que mató a alrededor del 30-60% de todos los europeos, y la pandemia de gripe de 1918-19 que se cobró la vida de al menos 50 millones de personas en todo el mundo, las enfermedades contagiosas han marcado la historia de la humanidad. En el último año el SARS-CoV-2, mejor conocido como coronavirus o COVID-19, ha causado la muerte a más de 2 millones 700 mil personas en el mundo, dejado a más de 1.500 millones de estudiantes sin clases presenciales, ocasionado el aumento de las personas en situación de desnutrición en más de 100 millones, y generado la recesión económica global más fuerte desde la Segunda Guerra Mundial.

En América Latina, se calcula que la pandemia ha aumentado la pobreza extrema en más de 6 millones de personas. En Colombia, undécimo país en número de contagios en el mundo, la economía se contrajo en 6.8%, 4,5 millones de personas quedaron sin empleo durante los períodos de confinamientos más estrictos y los hogares en los que sólo se consume una comida al día pasaron de 56 mil a 287 mil.

La aparición de nuevas cepas del virus, las altas tasas de mortalidad debido a complicaciones asociadas al COVID-19, y la urgencia por retomar actividades y regresar a una mínima normalidad –acompañados por un importante avance tecnológico en el campo de las vacunas en las últimas décadas- permitieron el desarrollo de varios biológicos ya aprobados por la Organización Mundial de la Salud y la posterior implementación de planes de vacunación en diferentes países, entre ellos Colombia.

En febrero, una encuesta del DANE reveló que el 35.2% de los colombianos se mostraba reticente a aplicarse cualquiera de las vacunas contra el COVID-19 que han sido aprobadas.



El rechazo a las vacunas no es asunto nuevo: desde el año 2019 la OMS ha calificado la reticencia frente a la vacunación como una de las diez amenazas contra la salud mundial. Anualmente, miles de niños y niñas mueren de enfermedades como el sarampión debido al rechazo de padres y comunidades a las vacunas.

La base que sustenta la aceptación de la vacunación es la confianza: confianza en los procesos, las prácticas y las políticas de desarrollo, autorización y fabricación de vacunas; en los responsables de la formulación de políticas que establecen las recomendaciones sobre las vacunas; y en el sistema de atención de la salud, es decir, en los médicos, las enfermeras y los inmunizadores de la comunidad que administran las vacunas como parte de la atención de rutina y durante las campañas de vacunación masiva.

Como asegura el presidente del Sabin Vaccine Institute, si no se comprende y no se aborda la cuestión de la confianza, los esfuerzos por mejorar la aceptación de las vacunas serán una ardua tarea que, además, implicará graves consecuencias y desafíos para las instituciones del Estado, los actores humanitarios y la sociedad en general.

¿POR QUÉ EL MIEDO A LAS VACUNAS?



La investigadora Heidi Larson en su libro *Stuck: How Vaccine Rumors Start-and Why They Don't Go Away* (Atascados: cómo empiezan los rumores sobre vacunas y por qué no desaparecen), los orígenes del rechazo a las vacunas se remontan a las leyes de vacunación obligatoria contra la viruela. Para ella, “la calidad de vida que la mayoría de nosotros disfruta hoy en día depende de las vacunas”.

En muchos sentidos, la vacunación es uno de los mayores experimentos sociales mundiales de colectivismo y cooperación de los tiempos modernos. El reto es que depende de un contrato social cuyo tejido se está erosionando en un contexto más amplio de antiglobalización, nacionalismo y populismo. Según Larson, el cálculo de la toma de decisiones sobre la vacunación es el equilibrio entre el beneficio y el riesgo, junto con la incertidumbre, y son estos mismos elementos los que generan rumores.

“El desafío es gestionar los rumores y mitigar las tácticas de miedo intencionadas mientras se escuchan pistas importantes que necesitan una mayor investigación”. Se trata de señales que exigen una comprensión más profunda no sólo del motivo por el que se produjeron, sino también del motivo por el que se mantienen.

Una de las mejores maneras de luchar contra la desconfianza y el rechazo a las vacunas es mantener a la población debidamente informada.

Este especial de “Venga Le Cuento” busca brindar herramientas al sector humanitario, a los líderes comunitarios y a los periodistas para que puedan responder en forma adecuada a los temores y rumores sobre las vacunas contra el COVID-19.

**Arraigados
en la Confianza
(Rooted in Trust)**



Vacunas contra el COVID-19: Rumores en respuesta a la incertidumbre



Entre el 1 de febrero y el 15 de marzo el equipo de Rooted in Trust (RiT - Arraigados en la Confianza) recolectó 2.302 rumores en Nariño, el 47.7% de ellos de alto riesgo. Seis de cada 10 rumores (1.347) estuvieron relacionados con las vacunas contra el COVID-19, hecho que demuestra que los altos niveles de incertidumbre de la ciudadanía frente al proceso de vacunación.

- Nuestro análisis indica que los principales factores que disparan la difusión de rumores son:
- La incertidumbre y la falta de transparencia provocan desinformación: las necesidades y vacíos informativos son cubiertos por rumores.
 - El retraso relativo en la llegada de las vacunas: en un mundo interconectado, los usuarios de redes sociales hacen uso de la información global para esparcir rumores que intentan explicar las bajas cifras de vacunación o la llegada tardía de las dosis.
 - Las irregularidades en el proceso de vacunación son usadas para generalizar y aumentar los niveles de desconfianza en las instituciones de salud
 - Ataques de personajes públicos con tinte político

Fases y etapas del Plan Nacional de Vacunación

Este es el plan nacional de vacunación :

FASE OBJETIVO

1

Reducir la mortalidad en la población en mayor riesgo y proteger al talento humano en salud.

ETAPA



2



3



2

Reducir contagio, proteger a aquellos cuyas ocupaciones implican alto riesgo de transmisión, prevenir brotes en contextos de hacinamiento.

4



5



"La información de la población a vacunar en cada etapa reposará en la plataforma MIVACUNA COVID-19 del Ministerio de Salud y Protección Social
A la cual podrá ingresar con su número de identificación"

Define 7 principios:



BENEFICENCIA



SOLIDARIDAD



EQUIDAD Y JUSTICIA



TRANSPARENCIA



PROGRESIVIDAD



INTERÉS GENERAL



EFICACIA

Fuente: Elaboración propia con datos del Minsalud

El 20 de marzo, el gobierno nacional anunció que la distribución de nuevas dosis a los diferentes departamentos del país se haría teniendo en cuenta criterios de eficiencia en la vacunación. El 23 de marzo, el Ministerio de Salud expidió la resolución 364, que excluyó a 13 regiones -entre ellas las más alejadas del centro del país por estar debajo del 64.93% de vacunas aplicadas según el Umbral Mínimo de Vacunación adoptado por el Ministerio,

EFFECTIVIDAD DE LAS VACUNAS

A la par con el proceso de vacunación se han incrementado los rumores sobre la eficacia de las diferentes vacunas contra el COVID-19 aprobadas hasta el momento. Además, la detección de varios casos de pacientes que desarrollaron coágulos después de aplicarse la vacuna de Astra Zeneca en varios países de Europa y la muerte de 23 ancianos en Noruega luego de que se les administrara la vacuna de Pfizer, así como la muerte de un anciano en Santa Marta, han sido aprovechados por los grupos anti-vacunas para esparcir rumores contra los biológicos. Sin embargo, hasta el momento, tanto la OMS como Estados Unidos y la Unión Europea han manifestado que todas las vacunas son seguras y no se ha establecido la relación directa entre los casos presentados y las vacunas.

VACUNAS CONTRA EL COVID-19

*La eficiencia de algunas vacunas varía según la fuente, pero en general todas han demostrado ser eficaces frente a los efectos más serios de la enfermedad. Las fuentes de esta tabla corresponden a las que reporto el New York Times. La variación corresponde a la efectividad frente al contagio o la protección frente a síntomas leves.

	Tasa de Eficiencia*	Tipo de Vacuna	Cantidad y Dosis Requeridas	Efectos Secundarios
Pfizer 	95 %	ARNm Mensajero: Es un material genético que le enseña a nuestro cuerpo a crear una proteína inofensiva del COVID-19. Una vez se crea la proteína el cuerpo genera los anticuerpos para el COVID-19 y el material genético se destruye.	10 Millones  X2	En el brazo:  <ul style="list-style-type: none"> • Dolor • Hinchazón
Moderna 	94%		10 Millones  X2	
Astra Zeneca 	76%	Vacuna de Adenovirus: introduce sólo una proteína inofensiva de coronavirus por medio de otro virus conocido como adenovirus. Al detectar la proteína el cuerpo genera anticuerpos.	10 Millones  X2	En el cuerpo: <ul style="list-style-type: none"> • Fiebre • Escalofríos • Cansancio • Dolor de cabeza 
Janssen 	72%		9 Millones  X1	
Sputnik V 	91%		Hasta 400 mil  X2	
SinoVac 	50% *100% en casos graves o moderados	Virus Inactivado: introduce una versión inactiva que no reproduce el coronavirus en el cuerpo. Esto le permite al cuerpo generar anticuerpos.	2.5 Millones  X2	

Arrraigados
en la Confianza
(Rooted in Trust)



Preguntas y respuestas sobre las vacunas contra el COVID-19



iVENGA LE CUENTO!

Arraigados
en la Confianza
(Rooted in Trust)

Internews
LUCES DE AMÉRICA



¿QUÉ TAN SÉGURO ES LA VACUNA?

Aunque las vacunas contra el COVID-19 se han desarrollado rápidamente, su seguridad ha sido tan importante como en el desarrollo de cualquier otra vacuna. Cada país tiene organismos reguladores que revisan los datos de ensayos de una vacuna y supervisan su eficacia antes de aprobar su uso en forma generalizada. Los ensayos están diseñados para identificar efectos secundarios comunes u otros problemas de seguridad. Una vacuna sólo se pone en marcha cuando los reguladores están seguros de que ésta es segura y eficaz.

Como todos los medicamentos, las vacunas pueden causar efectos secundarios. Hasta la fecha, las vacunas contra el COVID-19 han demostrado ser seguras, aunque se han observado algunos efectos adversos.

Recientemente, la vacuna desarrollada por Astra Zeneca fue suspendida en varios países de Europa porque tras la aplicación de dos lotes del biológico un mínimo de pacientes desarrolló coágulos graves en la sangre, pero luego de un análisis de la Agencia Europea de Medicamentos que determinó que la vacuna es segura, el proceso se reanudó. En Colombia, a mediados de marzo se denunció en Santa Marta la muerte de un hombre de 84 años horas después de haber sido vacunado. El adulto mayor sufría de una enfermedad pulmonar crónica. Las autoridades investigan las causas del deceso.



**Arrraigados
en la Confianza
(Rooted in Trust)**

Internews
Local voices. Global change.



¿ES POSIBLE CONTAGIARSE DE COVID AL VACUNARSE?



La vacunación no provoca la infección por COVID-19. Las vacunas sólo utilizan una parte del del virus o una versión inactivada de éste que no permite al cuerpo humano desarrollar la enfermedad, sino que sólo activa el sistema inmunitario para que construya las defensas necesarias para combatir el virus en caso de contagio.

A veces, este proceso puede producir síntomas como fiebre. Estos síntomas son normales y no son un signo de COVID-19 sino una señal de que el organismo está generando protección y nuevas defensas inmunitarias.

**Arraigados
en la Confianza
(Rooted in Trust)**



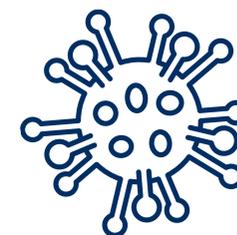
A close-up, low-angle shot of a microscope's objective lenses. The lenses are metallic and arranged in a row, with some showing fine details like ridges and small apertures. The background is a soft, out-of-focus blue. The lighting creates highlights on the metallic surfaces, emphasizing their texture and depth.

¿POR QUÉ SE DESARROLLARON TAN RÁPIDO LAS VACUNAS?

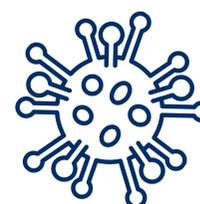
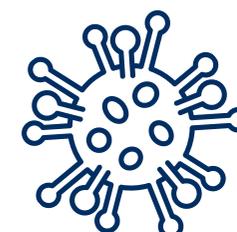
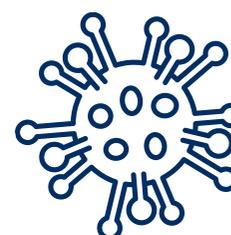
Las vacunas contra el COVID-19 se han desarrollado más rápido que cualquier otra vacuna en la historia. Una de las ventajas con que contaron los científicos es que el COVID-19 es causado por un coronavirus, un tipo de virus que ya se había estudiado durante los brotes de SARS y MERS, lo que aceleró la fase inicial del desarrollo de la vacuna. También se priorizó la obtención de fondos para el desarrollo de la vacuna y se aceleraron los procesos de investigación científica. Por ejemplo, los participantes en el ensayo de la vacuna se reclutaron mientras el estudio aún se estaba preparando, por lo que estaban listos para empezar en el momento en que se aprobaba la investigación.



EL AUTOCUIDADO DESPUÉS DE LA VACUNACIÓN



- Según la Fundación Cardiovascular de Colombia el Covid-19 es una enfermedad que se va a quedar entre nosotros, como en algún momento lo hizo el H1N1. Algunos ya habrán pasado por la enfermedad y tendrán defensas para este virus, otros estarán vacunados y otros van a ser vulnerables. Por ello es necesario seguir aplicando las medidas de autocuidado por mucho más tiempo.
- El objetivo de la vacunación contra el COVID-19 es conseguir la “inmunidad de rebaño”, que se alcanza cuando suficientes personas han adquirido inmunidad, pero todavía pueden surgir brotes. La vacunación masiva busca lograr que el virus no se transmita fácilmente de persona a persona, lo cual ayuda a proteger a quienes continúan vulnerables al contagio.
- Hasta ahora se desconoce con certeza cuál es el umbral de la inmunidad colectiva para el coronavirus, aunque muchos expertos lo establecen en 70% o más de la población. El surgimiento de variantes complica el panorama. Además, aún no se sabe si vacunarse contra el COVID-19 evitará que una persona transmita el virus a otras.
- El sistema inmunológico tarda aproximadamente dos semanas en producir anticuerpos que bloquean las infecciones virales. Las vacunas contra covid19, sin embargo, tardarán un poco más que otras porque tanto la de Pfizer como la de Moderna, requieren de dos dosis. Si bien las vacunas contra la covid-19 claramente previenen la enfermedad, los científicos necesitan más tiempo para descubrir si también previenen la transmisión.



**Arraigados
en la Confianza
(Rooted in Trust)**



Los esfuerzos mundiales por superar la pandemia del COVID-19 continúan, y el desarrollo científico, así como los estudios sobre el virus, las nuevas variaciones de la enfermedad y los medicamentos y tratamientos cambian día a día. Por ahora, la Organización Mundial de la Salud sostiene que aún con la llegada de las vacunas...

AUTOCUIDARSE

SIGUE SIENDO LO MÁS SEGURO

Los expertos aseguran que para estar protegidos es importante seguir esta fórmula:



Arrraigados
en la Confianza
(Rooted in Trust)



¡VENGA LE CUENTO!

*todas las imágenes fueron obtenidas mediante licencia Canva