Internews

يهدف مشروع Rooted in Trust في السودان إلى معالجة المعلومات المضللة عن فيروس كوفيد-19 من خلال جمع وتحليل الشائعات الموجودة على وسائل التواصل الاجتماعي السودانية. تستند هذه النشرة إلى تحليل 1336 شائعة تم جمعها باللغة العربية بين 27 يناير و 18 فبراير 2021 ، من جلسات الاستماع وجهاً لوجه وتتبع الشائعات على أرض الواقع من كسلا والخرطوم وغرب دارفور وجنوب دارفور والنيل الأزرق وولايات جنوب كردفان.

في هذه النشرة، أوردنا مجموعة من الحقائق لتنسخ مجموعة من الشائعات، كشائعة المعقمات التي تحتوي على الكحول تعالج كوفيد-19، وتناول الفحم المحترق كعلاج، قتل الحيوانات الأليفة لوقف انتقال عدوى كوفيد-19، و الفيروس لا يصل الى المناطق الريفية و المحاية كعلاج.

تهدف هذه الحقائق الى معالجة الأسئلة والمفاهيم الخاطئة والشائعات حول كوفيد-19 الموجودة في جميع أنحاء السودان. وتهدف إلى مساعدة المتطوعين والموظفين الميدانيين على تقديم إجابات قائمة على الحقائق لأسئلة مجتمعاتهم واهتماماتهم.

يوميات كورونا

وضع كوفيد-19 في السودان

اعتبارًا من 30 مارس 2021 ، ارتفع العدد الرسمي إلى أكثر من 31,000 حالة إصابة مؤكدة بكوفيد -19 ، مقارنة بـ 27,202 حالة في 30 يناير 2021. وكانت معظم الحالات التي تم تحديدها في العاصمة الخرطوم وولاية الجزيرة.

كيف نقوم بذلك

بين 27 يناير و 18 فبراير 2021، جمعت Y-Peer Sudan، الشريك الرئيسي لـ Internews للمناقشات وجهاً لوجه وتتبع الشائعات على أرض الواقع، 1,336 إشاعة وتصورات خاطئة من ستة ولايات سودانية ، بما في ذلك الخرطوم وكسلا وجنوب كردفان والنيل الأزرق وغرب دارفور وجنوب دارفور. لفهم ثغرات المعلومات والمفاهيم الخاطئة حول كوفيد-19 بشكل أفضل، أجرى Y-Peer 160 مجموعة استماع، حيث شارك 1,844 من الرجال والنساء والأطفال والشباب وكبار السن والأشخاص ذوي الإعاقة واللاجئين والنازحين داخليًا في هذه المجموعات التفاعلية.

الحقيقة

الإشاعة

ما هي الشائعات؟

الشائعات هي قصص أو تقارير عن حقيقة غير مؤكدة أو مشكوك فيها تم جمعها من مصادر مباشرة داخل المجتمع والتي يمكن أن تأخذ شكل سؤال أو نقد أو تعليقات عامة حول موقف أو موضوع. يجب أن نلاحظ أيضًا أن الشائعات يمكن أن تكون خادعة لأنها قد تحتوي على بعض الحقيقة الجوهرية فيها. فيروس كورونا حقيقي وهناك حالات جديدة يتم تشخيصها طوال الوقت! كن آمنًا ومارس احتياطات الصحة والسلامة.

مستوى خطورة الشائعة: منخفض | متوسط | عالي

مارس 2021

الاشاعة #1

"المعقم في ناس قالو شربو عالجهم"

أنثى
الخرطوم - شمال كرري

علاج

الحقائق

وفقًا لمنظمة الصحة العالمية، فإن شرب معقم اليدين أو أي مواد تحتوي على الكحول لا يعالج أو يمنع أو يعزز مناعتك ضد كوفيد-19. يجب ألا تشرب تحت أي ظرف من الظروف أي نوع من منتجات الكحول، وخاصة المعقمات لعلاج عدوى كوفيد-19. تحتوي المعقمات على كميات عالية التركيز من الكحول والتي يمكن أن تكون ضارة للغاية لجسمك وقد تؤدي إلى الوفاة.

لمزيد من المعلومات حول الآثار الضارة لاستخدام الكحول لعلاج كوفيد-19، يرجى الرجوع إلى منظمة الصحة العالمية.

عالي الخطورة

الاشاعة #2

"من علاج الكرونا عندما تحس بالم فى الحلق نرمي جمر نار فى كوب من موية ونشرب الموية بنزل وجع الحلق و عصير البرتقال"

ذكر
جنوب كردفان - الدلنج

علاج

الحقائق

يمكن لشرب عصير البرتقال أن يمد أجسامنا بالعناصر الغذائية المهمة مثل فيتامين سي ويمكن أن يكون مفيدًا في تعزيز مناعتنا. الا انه لا يوجد دليل على أن تناول الفحم يمكن أن يعالج مرض كوفيد-19. عندما يحترق الفحم، فإنه يطلق جزيئات أخرى يمكن أن تكون سامة لأجسامنا. إضافة إلى ذلك، فإن تناول الفحم يمكن أن يمنع جسمك من هضم الطعام وامتصاص العناصر الغذائية المهمة. يمكن أن يجعل الأدوية والمكملات الغذائية أقل فعالية ويمكن أن يسبب أيضًا الإسهال والقيء وفي بعض الحالات انسداد الجهاز الهضمي. تحقق دائمًا من المعلومات التي تتلقاها، وابحث عن مصادر موثوقة للمعلومات، مثل منظمة الصحة العالمية، ومركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، ووزارة الصحة.

عالي الخطورة

الاشاعة #3

"بخور الذرة (العيش الحب) لضيق النفس"

أنثي
كسلا - ريفي غرب كسلا

علاج

الحقائق

نظرًا لأن كوفيد-19 هو فيروس جديد، فلا توجد حاليًا علاجات دوائية أو تقليدية معروفة. لطالما لعب الطب التقليدي والعلاجات النباتية دورًا حيويًا في علاج الأمراض بالنسبة للكثيرين حول العالم. ومع ذلك، يجب اختبار العلاجات الطبية أو المنزلية الصنع بحثًا عن الآثار الجانبية المحتملة قبل استخدامها لفهم فعالية هذه العلاجات بشكل أفضل.

لا يوجد دليل على أن استنشاق بخور القمح يمكن أن يساعد في تخفيف أعراض كوفيد -19 ، مثل ضيق التنفس. قد يؤدي استنشاق الدخان أثناء المعاناة من مشاكل في التنفس إلى تفاقم حالتك الصحية. إذا كنت تعاني من أعراض كوفيد-19، فيرجى طلب المساعدة من أخصائي الرعاية الصحية وتذكر دائمًا اتباع الإجراءات الوقائية التي وضعتها وزارة الصحة.

عالي الخطورة

نرحب بتعليقاتكم وأسئلتكم واقتراحاتكم.
الرجاء التواصل:
مصطفى عمر، محلل بيانات، momer@internews.org

علاج | الاشاعة #4

"يوجد كورونا ولكن علاجه العرقي"
أنثي - غرب دارفور - الجنينة

وفقًا لمنظمة الصحة العالمية، فإن شرب الكحول لا يعالج أو يمنع عدوى كوفيد-19، لا يتأثر الفيروس بالكحول. يجب أن نضع في اعتبارنا أيضًا أن الاستخدام الضار للكحول يمكن أن يزيد من خطر تعرضك لمشاكل صحية.

كوفيد-19 هو عدوى تنفسية تنتشر عندما يسعل الشخص المصاب أو يعطس أو يتلامس مع أشخاص آخرين. أفضل طريقة لحماية أنفسنا من الفيروس هي اتباع الإجراءات الوقائية التي وضعتها وزارة الصحة، مثل التباعد الاجتماعي، وارتداء الكمامة في الأماكن العامة، وغسل أيدينا بانتظام بالماء والصابون لمدة 40 ثانية.

متوسط الخطورة — الحقائق

آثار كوفيد-19 | الاشاعة #5

" كورونا دا زول كان مسكا تاني ما بلدي"
أنثي - غرب دارفور - الجنينة

وفقًا للمركز الوطني الامريكي لمعلومات التكنولوجيا الحيوية، لا يوجد دليل مسجل من قبل العلماء حتى الآن يشير إلى أن كوفيد-19 يمكن أن يؤثر على الخصوبة بين النساء أو الرجال. نظرًا لأن كوفيد-19 هو فيروس جديد، لا يزال العلماء يحاولون فهم كيفية تأثيره علينا على المدى القصير والطويل. تذكر دائمًا الحفاظ على نمط حياة صحي من خلال تناول الأطعمة المغذية وممارسة الرياضة والعناية بصحتك النفسية. لمزيد من المعلومات حول مرض كوفيد -19 والحمل والولادة، يرجى زيارة موقع منظمة الصحة العالمية.

متوسط الخطورة — الحقائق

علاج | الاشاعة #6

"بخور الذرة (العيش الحب) لضيق النفس" أنثي - كسلا - ريفي كسلا

نظرًا لأن كوفيد-19 هو فيروس جديد، فلا توجد حاليًا علاجات دوائية أو تقليدية معروفة. لطالما لعب الطب التقليدي والعلاجات النباتية دورًا حيويًا في علاج الأمراض بالنسبة للكثيرين حول العالم. ومع ذلك، يجب اختبار العلاجات الطبية أو المنزلية الصنع بحثًا عن الآثار الجانبية المحتملة قبل استخدامها لفهم فعالية هذه العلاجات بشكل أفضل.

لا يوجد دليل على أن استنشاق بخور القمح يمكن أن يساعد في تخفيف أعراض كوفيد -19 ، مثل ضيق التنفس. قد يؤدي استنشاق الدخان أثناء المعاناة من مشاكل في التنفس إلى تفاقم حالتك الصحية. إذا كنت تعاني من أعراض كوفيد-19، فيرجى طلب المساعدة من أخصائي الرعاية الصحية وتذكر دائمًا اتباع الإجراءات الوقائية التي وضعتها وزارة الصحة.

متوسط الخطورة — الحقائق

الانتقال | الاشاعة #7

"حكمة الله موية السبيل ماتنقل الامراض"
أنثي - كسلا - ريفي غرب كسلا

لا يوجد دليل يشير إلى أن كوفيد-19 يمكن أن ينتقل عبر الماء. ومع ذلك، نظرًا لأن مصادر المياه هذه متاحة للجمهور ويشرب المئات من الأشخاص من نفس الكؤوس، فقد يزيد ذلك من احتمالية نقل الأمراض المعدية، مثل كوفيد-19. نظرًا لأن فيروس كوفيد-19 يمكن أن ينتقل من خلال قطرات اللعاب عندما يعطس الشخص المصاب أو يسعل، أو عن طريق لمس سطح أو جسم ملوث. لذلك، يجب الامتناع عن تقاسم نفس الكأس. بالإضافة إلى ذلك، فإن البيئة المحيطة بالأواني الفخارية لشرب المياه (السبيل)، مثل استخدام كوب واحد مشترك، وكثرة لمس الناس للقدر/الكوب بأيديهم، وعدم تغيير الماء لفترة من الوقت قد يؤدي إلى انتقال كوفيد-19، أو أمراض أخرى بسبب التلوث.

يجب أن نغسل أواني المياه بانتظام وأن نغير الماء كلما أمكن ذلك لمنع انتقال الأمراض المعدية والحد من انتشارها بين الناس. يجب علينا أيضًا الامتناع عن مشاركة نفس الكوب، حيث يمكن أن ينتقل كوفيد-19 من خلال قطرات اللعاب.

متوسط الخطورة — الحقائق

علاج

ذكر - جنوب كردفان - الدلنج

الاشاعة #8

"بول البقر بعالج الكورونا"

وقاية

ذكر - جنوب كردفان - الدلنج

الاشاعة #9

"بول البقر بالعرديب بعمل ليك وقاية من كورونا وباقي الامراض زي الملاريا"

علاج

أنثي - جنوب كردفان - الدلنج

الاشاعة #10

"الكورونا بتعالج بي بول البقر"

يمكن أن تكون الأبقار مفيدة لنا من نواح كثيرة، يمكننا شرب حليبها الذي يمكن أن يكون مفيدًا لأجسامنا لأنه مليئة بالمعادن والفيتامينات، والذي يمكن أن يساعد أيضًا في تقوية جهاز المناعة لدينا. على الرغم من أن بول البقر له خصائص طبية كعامل مضاد حيوي ومضاد للفطريات، إلا أنه ليس علاجًا لـكوفيد-19. أفضل طريقة لحماية أنفسنا ونحن نواصل حياتنا اليومية، هو ارتداء قناع للوجه أو غطاء بغطاء في الأماكن العامة، والحفاظ على مسافة مترين من الآخرين، وتجنب لمس أعيننا وفمنا وأنفنا، وغسل يديك بانتظام بالماء والصابون لمدة 40 ثانية على الأقل.

الحقائق

متوسط الخطورة

لقاح

ذكر - الخرطوم - امدرمان

الاشاعة #11

"في دكتورة ماتت بعد اخدت اللقاح. هو اصلا ما علاج دي خطة عشان يموتونا"

لقاح

غير محدد
النيل الازرق
الدمازين

الاشاعة #12

"اللقاح جابوهو عشان يقتل الناس زياده واحتمال صاح واحتمال غلط انا زاتي بساعد في نشر الاشاعة"

لقاح

أنثي - الخرطوم - بحري

الاشاعة #13

"تطعيم شلل الاطفال قالو بخفف من الكورونا"

تساعد اللقاحات أجسامنا على التعرف على الفيروس الذي يمكن أن يساعد في محاربة الأعراض التي تسبب المرض الشديد. وفقًا لمنظمة الصحة العالمية، تخضع لقاحات كوفيد-19 لاختبارات سريرية صارمة للتأكد من أنها آمنة قبل الموافقة عليها للاستخدام العام.

لا يوجد علاج لـ كوفيد-19، ولا يوجد دليل يشير إلى أن لقاح شلل الأطفال يساعد في تقليل آثار عدوى كوفيد-19. يعتبر أخذ لقاح كوفيد-19 أفضل حماية لنا من الفيروس إلى جانب الإجراءات الوقائية الموصى بها، مثل ارتداء قناع في الأماكن العامة، والتباعد الاجتماعي، وغسل أيدينا بانتظام بالماء والصابون لمدة 40 ثانية.

وتجدر الإشارة أيضًا إلى أن السودان بدأ حملة التطعيم بلقاحات كوفيد-19 وينوي تطعيم حوالي 8.5 مليون شخص، أي خمس سكانه. ولقد بدأت الحملة في شهر مارس 2021.

يجب أن نضع في اعتبارنا أن نشر معلومات كاذبة يمكن أن يكون له تأثير سلبي على مجتمعاتنا، خاصة أثناء الجائحة. تقع على عاتقنامسؤولية الامتناع عن نشر المعلومات الخاطئة. اتبع دائمًا المصادر الموثوقة مثل وزارة الصحة للبقاء على اطلاع دائم على الأخبار المتعلقة بـ كوفيد-19.

الحقائق

متوسط الخطورة

الانتقال

الاشاعة #14

أنثي
جنوب كردفان
كادوقلي

"قالو اي زول عندو حيوان اليف في البيت يقتلو عشان ماينقل ليو العدوة"

على الرغم من أن كوفيد-19 هو مرض حيواني المصدر، وفقًا لمركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، لا يوجد دليل على أن الفيروس يمكن أن ينتشر إلى الأشخاص من جلد أو فراء أو شعر الحيوانات الأليفة. في الواقع، تم الإبلاغ عن حالات قليلة في جميع أنحاء العالم لحيوانات أليفة أصيبت بالفيروس من البشر. بشكل عام، لا تلعب الحيوانات الأليفة دورًا مهمًا في انتشار الفيروس.

على الرغم من الطبيعة الحيوانية المنشأ لـ كوفيد-19، لا يزال خطر انتشار الفيروس من الحيوانات للبشر منخفضًا. اتبع هذه الإرشادات لحماية نفسك وحيوانك الأليف من كوفيد-19:

- عامل الحيوانات الأليفة كما تفعل مع أفراد الأسرة خلال الجائحة - لا تدع الحيوانات الأليفة تتفاعل مع الأشخاص خارج المنزل.
- إذا مرض أحد أفراد الأسرة ، فاعزله عن أي شخص آخر، بما في ذلك الحيوانات الأليفة.
- يجب عدم السماح للحيوانات الأليفة أو الحيوانات الأخرى بالتجول بحرية حول المنشأة، ويجب إبقاء القطط في الداخل.
- تجنب الأماكن العامة التي يتجمع فيها عدد كبير من الناس.
- لا تضع كمامة على الحيوانات الأليفة. يمكن للأقنعة أن تضر حيوانك الأليف.
- اغسل يديك بعد التعامل مع الحيوانات أو طعامها أو فضلاتها أو لوازمها.
- ممارسة النظافة الجيدة للحيوانات الأليفة.

تحدث إلى طبيبك البيطري إذا كانت لديك أسئلة حول صحة حيوانك الأليف.

الحقائق

متوسط الخطورة

وقاية

الاشاعة #15

ذكر
جنوب كردفان
كادوقلي

"الزول العندو كورونا لو مات ما بدفنو قالو بحرقو عشان الفيروس بعيش ممكن يطلع"

كوفيد-19 هو مرض تنفسي يسببه فيروس يهاجم الرئتين. يمكن أن ينتقل عن طريق الرذاذ عندما يسعل الشخص المصاب أو يعطس أو يكون على اتصال وثيق بالآخرين. وفقًا لمنظمة الصحة العالمية، فإن فيروس كوفيد-19 لا ينتقل عبر الهواء. حتى الآن، لا يوجد دليل على إصابة أشخاص بالعدوى بسبب تعرضهم لجثة شخص مصاب بفيروس كوفيد -19. لذلك، ليس هنالك دواعي صحية لحرق جثث أولئك الذين ماتوا بسبب كوفيد-19.

يجب على أفراد الأسرة ومرافقي الدفن التقليديين الذين يتعاملون مع جثث الأشخاص الذين ماتوا بسبب كوفيد-19، إعطاء الأولوية للتدابير الوقائية الموصى بها، واتباع إرشادات الدفن التي وضعتها منظمة الصحة العالمية، مثل ارتداء معدات الحماية الشخصية عند الإمكان أو إعادة غسل الملابس التي يتم ارتداؤها من قبل جميع المشاركين في الدفن، مع الحفاظ على عدد الأشخاص الذين يجهزون الجسد للدفن، وارتداء قناع الوجه وحماية عينيك من التعرض لسائل جسم المتوفى، وغسل يديك بعناية قبل وبعد الاعتناء بالجسد.

إن فقدان شخص عزيز بسبب عدوى كوفيد-19 مؤلم للغاية. إن تكريم أحبائنا من خلال ممارسات الدفن هو طقس مهم في مجتمعنا. لذلك، من المهم احترام التقاليد الثقافية والدينية لأسر مرضى كوفيد-19 في حالات الوفاة ، مع اتباع الإجراءات الوقائية الموصى بها لاحتواء انتشار الفيروس بين أحبائنا ومجتمعاتنا.

الحقائق

متوسط الخطورة

علاج

الاشاعة #16

ذكر - النيل الازرق - باو

"الزول لو جاتوا كورونا بودوه الكنيسة ببقي كويس"

في أوقات الأزمات مثل جائحة كوفيد-19، عادة ما يجد الناس الراحة داخل مجتمعاتهم الدينية. ومع ذلك، وفقًا للإجراءات الوقائية لمنظمة الصحة العالمية ووزارة الصحة، فإن أولئك الذين يعانون من أعراض كوفيد-19 أو ثبتت إصابتهم بالفيروس يُطلب منهم عزل أنفسهم عن الآخرين على الفور، واتباع أفضل ممارسات النظافة عن طريق غسل أيديهم بانتظام بالماء والصابون، والسعال أو العطس في مرفقيهم أو باستخدام منديل ورقي.
وتجنب لمس عيونهم وأنفهم وفمهم، والتنظيف والتطهير المنتظم للأشياء والأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر. عادة ما يتم إدخال الحالات الشديدة إلى مراكز العزل وإبقائها تحت إشراف طبي دقيق.
على الرغم من أن أماكن العبادة هي أماكن للراحة الروحية خلال هذه الأوقات القاتمة، إلا أنها ليست مجهزة وليس لديها الخبرة الطبية للاعتناء بمرضى كوفيد-19.

الحقائق

متوسط الخطورة

الانتقال

الاشاعة #17

"الكورونا دا مرض يهود ونصاري ما بجي للمسلمين. في السودان مافي كورونا لسبب واحد انو نحن حاليا قاعدين مع بعض بلدنا دي ما حتجيها كورونا. كورونا حقتنا بسيطه ما زي بتاعت الصين جاتني حمه تلاته يوم وضربت لي اصحابي الدكاتره وما عملته الحاجات الاحترازيه .كوفيد الخشه السودان دا ما زي الفي الصين ربنا عالم بينا دا لطف من رب العالمين"

ذكر - الخرطوم - الصحافة

الانتقال

الاشاعة #18

أنثي - النيل الازرق - باو

"قالوا ناس الريف كورونا مابتجيهم"

وفقًا لوزارة الصحة السودانية، تم الإبلاغ عن أكثر من 30 ألف حالة في البلاد، في جميع الولايات منذ بدء الجائحة. ولا يتمتع السودانيون بحصانة خاصة ضد الفيروس بصرف النظر عن معتقداتهم أو مكان إقامتهم. لا يميز كوفيد-19. يمكن أن يصاب الأشخاص الذين يعيشون في المناطق الريفية والحضرية بالفيروس، بما في ذلك الأماكن منخفضة الموارد وذات الدخل المرتفع. يمكن أن يأتي كوفيد-19 إلى الفقراء والأغنياء، والشباب والكبار، والرجال والنساء، والأشخاص من جميع المعتقدات. وفقًا لمنظمة الصحة العالمية، هناك أكثر من 110 مليون حالة في جميع أنحاء العالم.

يجب أن ندرك جميعًا أن كوفيد-19 يمثل تهديدًا للصحة العامة ولا ينبغي الاستخفاف به. نظرًا لأنه فيروس شديد العدوى، يجب علينا جميعًا العمل معًا لحماية بعضنا البعض، من خلال اتباع الإجراءات الوقائية التي وضعتها وزارة الصحة السودانية، مثل التباعد الاجتماعي وغسل أيدينا بالصابون لمدة 40 ثانية وتجنب التجمعات العامة قدر الإمكان لأنها يمكن أن تكون أماكن مناسبة لانتشار الفيروس.

الحقائق

متوسط الخطورة

علاج

الاشاعة #19

متوسط الخطورة

"علاج الكورونا المحاية (هو يكتبه الشيوخ من قرآن و احاديث في لوحة و يتم غسل اللوحة و شرب تلك المياه)"

ذكر - غرب دارفور - الجنينة

وقاية

الاشاعة #20

منخفض الخطورة

"كورونا دي امتحان من الله الناس تركوا الدين مشوا لحاجات تانية لو الناس دي كلها صلت كل يوم بالليل كورونا بتكون مافى"

ذكر - جنوب كردفان - الدلنج

بحسب وزارة الصحة، لا يوجد علاج للفيروس. كوفيد-19 هو مرض تنفسي ينتشر بشكل أساسي من خلال قطرات من اللعاب أو إفرازات من الأنف عندما يسعل أو يعطس الشخص المصاب.

بينما يعتمد الكثيرون على معتقداتهم الدينية للحماية والقوة في أوقات الأزمات، فإن الالتزام باحتياطات وزارة الصحة ومنظمة الصحة العالمية سيساعدنا في حمايتنا من الإصابة بالفيروس. يمكن أن تساعد الممارسات الاحترازية مثل التباعد الجسدي، وارتداء أقنعة الوجه، والحفاظ على تهوية الغرف جيدًا، وتجنب المناطق المزدحمة والاتصال الوثيق، وتنظيف اليدين بانتظام، والسعال في الكوع أو المناديل، في تقليل خطر الإصابة بالفيروس أو نقله إلى أشخاص آخرين في مجتمعنا.

الحقائق

حصانة

الاشاعة #21

"الناس النخرينهم طوال وصغار بتعرضو للفيروس لكن نحنا نخرتنا مفطسة الفيروس ما بخش فيها"

أنثي
جنوب كردفان
الدلنج

حصانة

الاشاعة #22

"سمعنا بمسك في حالة قاعد في مكان بارد زي مكيف أو مروحة"

ذكر
جنوب كردفان
كادوقلي

حصانة

الاشاعة #23

"الزول القاعد يمشي في الشمس السخنة في الخلا دمو بكون سخن كورونا مابمسكو"

أنثي
جنوب كردفان
كادوقلي

يمكن أن ينتقل كوفيد-19 في أي مناخ، بما في ذلك الطقس الحار جدًا والبارد جدًا. سجلت البلدان التي يكون الطقس فيها حارًا، مثل دول الخليج العربي، أكثر من مليون حالة إصابة بفيروس كوفيد-19 وفقًا لمركز الإحصاء الخليجي.

كوفيد-19 هو فيروس جديد، لذلك لا أحد لديه مناعة من المرض. يمكن لأي شخص أن يصاب بـ كوفيد-19، سواء كان أنفه مدبب أو واسع. لا يميز كوفيد-19 على أساس المظهر أو العرق أو الدين أو المناخ أو الجنسية. نحن جميعًا يمكن ان يصيبنا الفيروس.

حتى الآن، أبلغ السودان عن أكثر من 30,000 حالة، مما يثبت أن السودانيين يمكن أن يصابوا بالفيروس تمامًا مثل أي شخص آخر وليس لديهم مناعة خاصة لـ كوفيد-19.

لحماية أنفسنا ومجتمعاتنا، يجب أن نتبع الإجراءات الوقائية التي وضعتها منظمة الصحة العالمية، مثل التباعد الجسدي وغسل اليدين وارتداء أقنعة الوجه في الأماكن العامة.

الحقائق

منخفض الخطورة

أعراض

ذكر - جنوب كردفان- كادوقلي

الاشاعة #24

"كورونا بصيب الصدر وبعمل جرح ما عرفنا اسبابو"

أعراض

ذكر - جنوب كردفان- كادوقلي

الاشاعة #25

"من أعراض كورونا عرق شديد ودم من النخرين"

كوفيد-19 هو فيروس شديد العدوى يؤثر على الجهاز التنفسي، وينتشر الفيروس إذا سعل الشخص المصاب أو عطس أو كان على اتصال وثيق بالآخرين أو من خلال لمس الأسطح الملوثة، مثل أسطح الطاولات ومقابض الأبواب. وفقًا لمنظمة الصحة العالمية، هذه هي الأعراض المعروفة لـ كوفيد-19.

الأعراض الأكثر شيوعًا:

- حمى
- سعال جاف
- إعياء

أعراض أقل شيوعًا:

- فقدان حاسة التذوق والشم
- إحتقان بالأنف
- التهاب الملتحمة (المعروف أيضًا بالعيون الحمراء)
- إلتهاب الحلق
- صداع الراس
- آلام العضلات أو المفاصل
- أنواع مختلفة من الطفح الجلدي
- الغثيان أو القيء
- إسهال
- قشعريرة أو دوار

أعراض المرض الشديد:

- ضيق في التنفس
- فقدان الشهية
- ارتباك
- ألم أو ضغط مستمر في الصدر
- ارتفاع في درجة الحرارة (فوق 38 درجة مئوية)

الأعراض الأخرى الأقل شيوعًا هي:

- التهيج
- ارتباك
- انخفاض الوعي (يرتبط أحيانًا بالنوبات)
- قلق
- اكتئاب
- اضطرابات النوم
- مضاعفات عصبية أكثر حدة ونادرة مثل السكتات الدماغية والتهاب الدماغ والهذيان وتلف الأعصاب

يمكن أن نصاب جميعًا بفيروس كوفيد-19، بغض النظر عن العمر أو الجنس أو العرق أو الخلفية. أفضل طريقة لحماية أنفسنا وأسرنا ومجتمعاتنا هي ممارسة الإجراءات الوقائية التي وضعتها وزارة الصحة ومنظمة الصحة العالمية، مثل التباعد الجسدي، وارتداء الكمامات في الأماكن العامة، وغسل أيدينا بالماء والصابون لمدة 40 ثانية، والعزل الذاتي والفحص عند الشعور بالمرض.

منخفض الخطورة

الحقائق

نرحب بتعليقاتكم وأسئلتكم واقتراحاتكم.
الرجاء التواصل:
مصطفى عمر، محلل بيانات، momer@internews.org

الوقاية — الاشاعة #26

"مافى كورونا فى السودان دي سياسة ساي نحنا فى السودان عندنا الرضاعة الطبيعية دي براه وقاية طبيعية مكتسبة "

ذكر - جنوب كردفان - الدلنج

إن كوفيد-19 حقيقي وهو جائحة عالمية. وفقًا لمنظمة الصحة العالمية، تم الإبلاغ عن أكثر من 110 مليون حالة كوفيد-19 في جميع أنحاء العالم. سجلت وزارة الصحة السودانية أكثر من 30 ألف حالة إصابة بـ كوفيد-19 منذ أن بدأت الجائحة في ولايات متعددة.

تعتبر الرضاعة الطبيعية ضرورية لنمو الأطفال وتطورهم، حيث أن لبن الأم يحتوي على مغذيات ممتلئة بالحيوية وضرورية لنمو الأطفال. ومع ذلك، لا توجد دراسات تشير إلى أن الرضاعة الطبيعية أو الأشخاص الذين تم إرضاعهم رضاعة طبيعية يمكن أن يطوروا مناعة خاصة ضد الفيروس. أفضل طريقة لحماية أنفسنا من كوفيد-19 هي اتباع الإجراءات الوقائية التي وضعتها وزارة الصحة ومنظمة الصحة العالمية.

منخفض الخطورة — الحقائق

الوقاية — الاشاعة #27

"قالو في تنبؤ جا من ولد ولدو عمرو يوم بي سنونو اتكلم قال يشربو الشاي المر بيقيكم من العدوه من كورونا وبعديها مات طوالي"

ذكر - جنوب كردفان - كادوقلي

على الرغم من أن الشاي له فوائد عديدة لأجسامنا، إلا أنه لا يوجد أي دليل على الإطلاق يشير إلى أن الشاي المر قد يشفي أو يحمي الناس من كوفيد-19. في الحقيقة لا يوجد علاج لفيروس كوفيد-19، ولذا يجب أن نستمر في اتباع الإجراءات الوقائية التي وضعتها وزارة الصحة ومنظمة الصحة العالمية، بينما ننتظر اللقاح الذي سيساعد في تقليل مخاطر التعرض لأعراض حادة من الفيروس.

تذكر دائمًا إعادة التحقق من المعلومات التي تتلقاها لأنه قد يكون من السهل إلى حد ما أن تصبح ضحية للمعلومات المضللة، مما قد يؤثر سلبًا عليك وعلى مجتمعك من خلال تعزيز انتشار الفيروس.

منخفض الخطورة — الحقائق

نرحب بتعليقاتكم وأسئلتكم واقتراحاتكم.
الرجاء التواصل:
مصطفى عمر، محلل بيانات، momer@internews.org

الاشاعة #28

ذكر
كسلا
ريفي كسلا

"الناس مفروض ما تخاف. الكورونا مرض عادي زي اي مرض. مرات الخوف بيقتل قبل المرض ما يقتل"

قد يكون لـ كوفيد-19 مضاعفات خطيرة خاصة بالنسبة لكبار السن والذين يعانون من أمراض مزمنة، مثل ارتفاع ضغط الدم ومرضى السكري. لا ينبغي الاستخفاف بهذه المضاعفات الخطيرة، لأنها قد تثني الناس عن اتباع الإجراءات الوقائية التي وضعتها وزارة الصحة ومنظمة الصحة العالمية.

يرجى زيارة صفحة مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها للحصول على مزيد من المعلومات حول كيفية التعامل مع الإجهاد او الضغط أثناء جائحة كوفيد-19.

كوفيد-19 هو جائحة عالمية يستمر في التأثير على حياتنا بعدة طرق، والشعور بعدم اليقين الناجم عن التدابير الوقائية لـ كوفيد-19 مثل التباعد الاجتماعي والعزل الذاتي عند الشعور بالمرض أو التعرض لأعراض كوفيد-19، قد يسبب الإجهاد، القلق والاكتئاب. ومع ذلك، فإن هذه الإجراءات الوقائية مهمة بشكل خاص في حمايتنا من الفيروس. من المهم الاعتناء بصحتنا النفسية وتعلم كيفية التعامل مع ضغوط جائحة كوفيد-19 باتباع الخطوات القصيرة التالية:

- خذ نفسا عميقا وتمدد!
- حاول أن تأكل وجبات صحية ومتوازنة
- تمرن بانتظام
- احصل على قسط كافٍ من النوم
- تجنب الإفراط في الكحول والتبغ وتعاطي المواد
- تأكد من اخذ لقاح كوفيد-19 عند توفره
- تواصل مع الأشخاص الذين تثق بهم بشأن مخاوفك وما تشعر به

منخفض الخطورة

الحقائق

الاشاعة #29

ذكر - جنوب كردفان - كادوقلي

"كل مرة بيقولو الفيروس قاعد يتلون"

الاشاعة #30

ذكر - جنوب كردفان - كادوقلي

"قالو في 3 انواع من فيروس كورونا"

كل فيروس، بما في ذلك كوفيد-19، يتغير بمرور الوقت عندما ينتقل كثيرًا. تغير هذه الطفرات كيفية تأثير الفيروس على أجسامنا، ومدى إمكانية انتقاله، وقوة الفيروس. بعض هذه الطفرات مفيدة للفيروس، مما يسمح له بالبقاء على قيد الحياة في بيئات جديدة، على سبيل المثال المتغيرين الجديدين اللذين تم اكتشافهما في جنوب إفريقيا والمملكة المتحدة. وفقًا لمنظمة الصحة العالمية، تميل هذه المتغيرات إلى الانتشار بشكل أسرع بين السكان. ومع ذلك، لا يبدو أنها تسبب المزيد من الأمراض أو الوفيات.

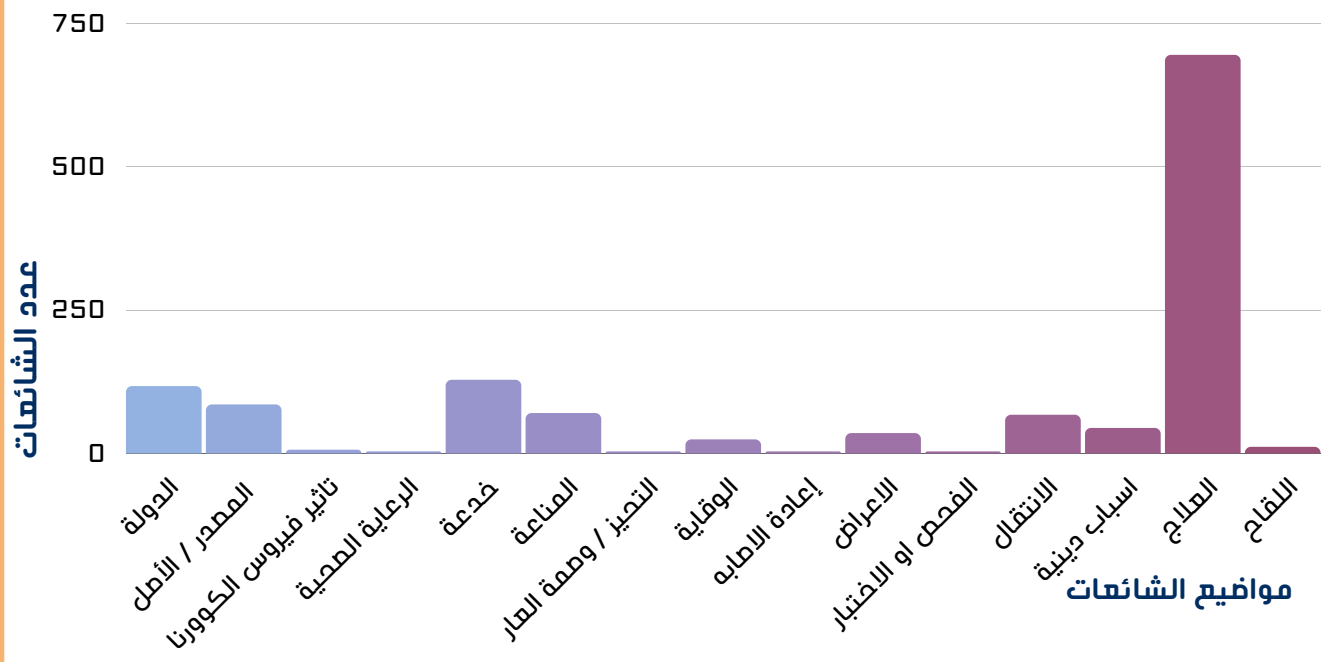
يدرس العلماء والمهنيون الصحيون الفيروس باستمرار وهم على دراية بهذه الطفرات، ومعرفتهم تتطور باستمرار لتطوير العلاج والتأكد من أن اللقاحات فعالة في علاج هذه المتغيرات الجديدة. لدينا مسؤولية فردية وجماعية للحفاظ على سلامتنا ومجتمعاتنا، ويمكن تحقيق ذلك باتباع الإجراءات الوقائية التي وضعتها وزارة الصحة ومنظمة الصحة العالمية.

منخفض الخطورة

الحقائق

نرحب بتعليقاتكم وأسئلتكم واقتراحاتكم.
الرجاء التواصل:
مصطفى عمر، محلل بيانات، momer@internews.org

الشائعات الأكثر انتشاراً

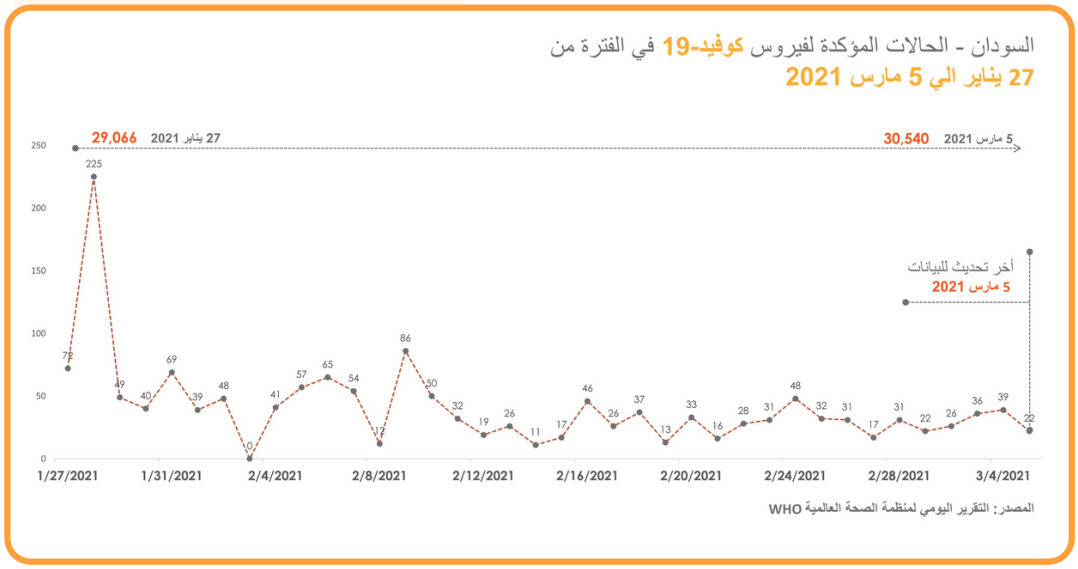


تحليل 1,336 شائعة تم جمعها باللغة العربية بين 27 يناير و 18 فبراير 2021

منظمة الصحة العالمية
www.emro.who.int/ar/health-topics/corona-virus/index.html

مرصد السودان الصحي
www.sho.gov.sd

وزارة الصحة السودانية
الخط الساخن لجميع انحاء السودان: 9090



اعتبارًا من 5 مارس 2021، ارتفع العدد الرسمي إلى 30،540 حالة إصابة مؤكدة بـ كوفيد-19، مقارنة بـ 29،066 حالة في 15 يناير 2021. وكانت معظم الحالات التي تم تحديدها في العاصمة الخرطوم وولاية الجزيرة.

نرحب بتعليقاتكم وأسئلتكم واقتراحاتكم.
الرجاء التواصل:
مصطفى عمر، محلل بيانات، momer@internews.org