

සිවිල් විරෝධතා වාර්තාකරණය ආරක්ෂක උපදෙශ



Internews
Local voices. Global change.

සිවිල් විරෝධතා පැවැත්වෙන ස්ථානයන්හි සිට ජනමාධ්‍ය වාර්තාකරණය සිදු කිරීම සඳහා විශේෂ අවධානයක් යොමු කිරීම මෙන්ම පෙර සූදානමක් පැවතීම ද අවශ්‍ය වේ. එම වාර්තාකරණය අස්ථිර සහ වේගයෙන් වෙනස් විය හැකි අතර ඇතැම් විට එම තත්ත්වයන් අතිශය අනතුරුදායක විය හැක. තවත් අවධානය යොමු කළ යුතු කාරණයක් වනුයේ මාධ්‍යවේදීන් එවන් කලහකාරී අවස්ථාවක ඉලක්ක බවට ද පත් විය හැකි වීමය.

පෙර සූදානම



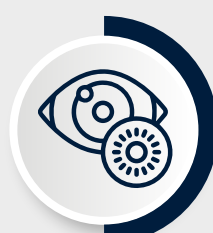
විරෝධතා පැවැත්වීමට නියමිත ස්ථානය පිළිබඳව පෙර දැනුවත් වීම වැදගත්ය. එම ස්ථානයට ඇතුළු වීමට සහ ඉන් පිට වීමට ඇති මාර්ග පිළිබඳ මනා අවබෝධයක් ඇති කරගත යුතුය (Google සිතියම් ස්කෑන් කර ගැනීම, පහසුවෙන් හඳුනාගත හැකි මං සලකුණු පිළිබඳ සටහනක් සකසන්න). ඔබ භාවිත කිරීමට බලාපොරොත්තු වන ප්‍රවාහන ක්‍රමය පිළිබඳව අවධානය යොමු කළ යුතුය.

ඔබගේ මාධ්‍ය උපකරණ සහ බැටරි සූදානම් කර ගන්න, වාර්තාකරණයට අවශ්‍ය උපකරණ පමණක් රැගෙන යාමට සැලකිලිමත් වන්න, අනතුරුදායක අවස්ථාවන්හි දී (කෝලාහල, පහර දීම්, කාලගුණය) තමන් රැගෙන යන උපකරණ ආරක්ෂා කරගැනීම සඳහා සැලසුමක් සකසන්න.



සැහැල්ලු ඇඳුමකින් සැරසෙන්න, ඇවිදීමට පහසු පාවහන් පළඳින්න, ඔබ හැඳ සිටින ඇඳුම හේතුවෙන් ඔබ වෙතට අන් අයගේ අවධානය යොමු නොවන බවට තහවුරු කරගන්න. ජනමාධ්‍ය හඳුනාගැනීමට ඇතුළු හඳුනාගැනීමේ ලේඛන, මුදල්/ ක්‍රෙඩිට් කාඩ්පත් (අවශ්‍ය ප්‍රමාණයට) ආරක්ෂාකාරීව රැගෙන යන්න. ආහරණ වැනි අවශ්‍ය නොවන වටිනා දෑ රැගෙන නොයන්න.

රූපලාවන්‍ය ද්‍රව්‍ය ආලේපනය අවම කරන්න. ඇදීමකට ලක්විය හැකි ස්පර්ශ කාච හා ඇඳුම් ආදිය සඵ පළඳින, දිගු මාල වැනි අයිතමයන් පැළඳීම අවම කිරීම සුදුසුය.



මෙවන් වාර්තාකරණයන්හි නියැලීම සඳහා ඔබගේ ශාරීරික සෞඛ්‍යය යහපත් මට්ටමක පැවතිය යුතු ය. ඔබට විශේෂ වෛද්‍ය අවශ්‍යතා ඇත්නම්, ඒ සඳහා අවශ්‍ය කටයුතු සැලසුම් කර ගන්න.



විරෝධතාවේ ස්වභාවය අනුව, ඒ සඳහා ඔබට විශේෂ ආම්පන්න (ආරක්ෂක කන්තාඩි, ආරක්ෂිත ජැකෙට්ටුව , මුව ආවරණ ආදිය) අවශ්‍ය දැයි තීරණය කොට ඒවා සූදානම් කර ගන්න.

ඒ හා සමානව පානීය ජලය, කෙටි ආහාර සූදානම් කර ගන්න.



ඔබ එම ස්ථානයේ රාත්‍රිය ගත කිරීමට හෝ රාත්‍රී කාලයේ වාර්තාකරණ කටයුතු සිදු කිරීමට බලාපොරොත්තු වන්නේ නම්, ඒ සඳහා සැලසුමක් සකස් කරගන්න. (සැපයුම්, ආරක්ෂාව, ප්‍රවාහනය, සන්නිවේදනය ආදිය...)

පැහැදිලි සහ කළින් පරීක්ෂා කරන ලද සන්නිවේදන සැලසුමක් තබාගන්න. නිරන්තරයෙන් කරන සොයා බැලීම් හරහා ඔබ සිටින සහ යන එන ස්ථාන පිළිබඳව දැන සිටිය හැකි විශ්වාසවන්තයෙක් සිටීම වැදගත්ය. ඔබට අවශ්‍ය සහ වැදගත් විය හැකි දුරකතන අංක ලැයිස්තුවක මුද්‍රිත පිටපතක් ළඟ තබා ගැනීම සුදුසු ය.



හදිසි අවස්ථාවක දී ක්‍රියාත්මක වන ආකාරය පිළිබඳ පැහැදිලි සැලසුමක් තබා ගන්න. හදිසියේ සම්බන්ධ කරගත යුතු පුද්ගලයින්, ඒ සඳහා යොදා ගත හැකි කේත, වචන පිළිබඳ පෙර සූදානමක් තිබිය යුතුය.

ඔබ ආවරණය කළ යුතු තොරතුරු කවරේදැයි සැලසුම් කර ගත යුතුය. ඔබගේ ප්‍රවෘත්ති කළමනාකරු සමඟ පූර්ව සාකච්ඡාවකට එළඹී ඔබ විසින් කළ යුතු වාර්තාකරණයේ අන්තර්ගතය, ඒවා වාර්තා කළ යුතු කාල සීමාවන් සහ පුවත් යොමු කළ යුතු ආකාරය සැලසුම් කරන්න.



ඔබගේ සැලසුම් සෑම විටම නම්‍යශීලී හා අවස්ථානෝචිතව වෙනස් කළ හැකි විය යුතු බව මතක තබාගන්න.

විරෝධතා පැවැත්වෙන ස්ථානයේ තත්ත්වය පිළිබඳ අදහසක් ලබාගන්න, වාර්තා කිරීම සහ තොරතුරු ලබාගැනීම සඳහා විරෝධතා භූමිය පරීක්ෂා කර, ඉන් නොනැවතී සමාජ මාධ්‍ය භාවිතය මඟින් සහ කණ්ඩායම් හරහා සිදුවන පණිවිඩ හුවමාරු ඔස්සේද ද අදාළ තොරතුරු පිරික්සන්න. සහාද මාධ්‍යවේදීන් හා නිරන්තර සබඳතාව පවත්වා ගන්න.





විරෝධතා භූමියේ වාර්තාකරණයෙහි නිරත වන විශ්වාසවන්ත මාධ්‍ය සගයන් ඔබට සිටී නම්, සාමූහිකව එකිනෙකාගේ ආරක්ෂාව තහවුරු කර ගැනීමට ඇති හැකියාව ගැන ඔවුන් සමඟ සාකච්ඡා කරන්න..

විරෝධතා භූමිය තුළ

එම ස්ථානයේ පවතින තත්ත්වය පිළිබඳ දැනුවත්භාවය මෙන්ම ඔබගේ වටපිටාව පිළිබඳ නිරන්තරයෙන් සුපරීක්ෂාකාරී වෙමින් අනතුරු අඟවන සංඥා පිළිබඳ විමසිලිමත් වන්න.



ස්වයං දැනුවත්භාවය සඳහා, ඔබ කවුරුන්ද යන්න හැමවිටම සිහි තබාගන්න. ස්ත්‍රී පුරුෂභාවය, වාර්ගිකත්වය, වෘත්තීමය සබඳතා සහ ඔබ භාවිත කරන උපකරණ සහ ඔබ හඳ සිටින ඇඳුම් මගින් වුව ද අනතුරු නිර්මාණය විය හැක..

පරිශ්‍රය තුළ

විරෝධතා ස්ථානයෙන් සහ විරෝධතාකරුවන්ගෙන් ජනමාධ්‍ය වෙත නිරන්තරයෙන් අනතුරු එල්ල වී නොමැති නම්, ඔබ වෘත්තීමය මාධ්‍යවේදියෙකු බවත් මාධ්‍යවේදියෙකු ලෙස, විරෝධතාව පැවැත්වෙන විරෝධතා ස්ථානය තුළ ඔබගේ කාර්යභාරයත්, අන් අයට අවබෝධ වන පරිදි කටයුතු කරන්න.



අත්‍යවශ්‍ය අවස්ථාවක හැර, අන් සෑම විටම විරෝධතාකරුවන්ගෙන් තරමක් දුරින් සිට ආරක්ෂාකාරීව වාර්තාකරණයෙහි නියැලෙන්න, හදිසි අවස්ථාවක දී එම ස්ථානයෙන් පිටව යා හැකි මාර්ග පිළිබඳව ඔබ දැනුවත් බව තහවුරු කරගන්න, කිසි විටකත් ගැටෙන විරෝධතාකරුවන් හෝ ආරක්ෂක අංශ අතරට මැදි නොවන්න.

ප්‍රථමාධාර ලබාදෙන ස්ථාන, ගොඩනැගිලි, ආවරණය විය හැකි ස්ථාන (ගැටීම් ඇතිවන අවස්ථාවන්හි දී විදුරු සහිත දොර සහ වහල ඇති ස්ථාන අසලට යෑමෙන් වළකින්න) පිළිබඳ දැනුවත් වන්න.



තම වාර්තාව සඳහා අවශ්‍ය කරුණු සහ දර්ශන පිළිබඳව විනිශ්චයක සිටින්න. ප්‍රමාණවත් තොරතුරු ලැබූ වහාම එම ස්ථානයෙන් පිට වන්න.

විරෝධතා හුවිස වෙත නැවත පැවිණීම

ඔබගේ වාර්තාකරණය සඳහා ලැබෙන ප්‍රතිචාර සහ ජනමාධ්‍යවේදීන් පිළිබඳව විරෝධතාකරුවන්ගෙන්, ආරක්ෂක අංශ සහ සංවිධාන වෙතින් ලැබෙන පිළිගැනීම පිළිබඳ අවධානයෙන් සිටීම වැදගත්ය.



විරෝධතා ස්ථානය වෙත නැවත යෑමට පෙර විශ්වාසවන්ත මූලාශ්‍රයන් කිහිපයක් සමඟ සම්බන්ධ වී එම ස්ථානය පිළිබඳ නැවත දැනුවත් වන්න.

සෑම අවස්ථාවකම, වාර්තාකරණයට පෙර, වාර්තාකරණය අතරතුර සහ ඉන් පසුව, ඔබගේ වෘත්තීමය රාජකාරී සහ වගකීම් පිළිබඳ තක්සේරු කරන්න..