

# சிவில் போராட்டங்களை அறிக்கையிடுதல்

## பாதுகாப்பு வழிமுறைகள்



**Internews**  
Local voices. Global change.

சிவில் போராட்டங்கள் இடம்பெறும் இடங்களில் இருந்து செய்திகளை அறிக்கையிடும் போது விசேட அவதானமும் தயார்ப்படுத்தல்களும் அவசியமாகின்றன. அறிக்கையிடும் சூழ்நிலைகள் எதிர்பாராத விதமாக மற்றும் விரைவாக மாற்றமடையலாம். சில சந்தர்ப்பங்களில் மிகவும் ஆபத்தானதாகவும் மாறக்கூடும். ஊடகவியலாளர்களும் தீய விளைவுகளின் இலக்குகளாகலாம் என்பது கரிசனை செலுத்தவேண்டிய முக்கிய விடயமாகும்.

### தயார்ப்படுத்தல்



இடம், போராட்டங்கள் எங்கு இடம்பெறவுள்ளன என்பதை முன்கூட்டியே தெரிந்துகொள்ளுங்கள், அந்த இடத்திற்கு உள்ளேயும் வெளியேயும் செல்லும் வீதிகள் தொடர்பாக நன்கு அறிந்திருக்க வேண்டும் (கூகுள் வரைபடத்தை கருத்திற்கொள்ளுங்கள், இலகுவாக கண்டுகொள்ளக்கூடிய அடையாளங்களைக் குறித்து வைத்துக் கொள்ளுங்கள்), நீங்கள் எவ்வாறான போக்குவரத்து வழியை பயன்படுத்துகின்றீர்கள் என்பதில் கூடிய கவனம் செலுத்தவும்.

உங்கள் உபகரணங்களையும் மின்கலங்களையும் (பேட்டரி) தயார்ப்படுத்துங்கள், தேவையான பொருட்களை மட்டும் எடுத்துச் செல்லுங்கள், ஆபத்தான சூழ்நிலைகளின் போது (கலவரங்கள், தாக்குதல்கள், வானிலை) உங்களது உபகரணங்களை எவ்வாறு பாதுகாப்பது என்பதையும் திட்டமிட்டுக் கொள்ளவும்.



நடமாட்டத்தை எளிதாக்கும் வகையிலான இலகுவான ஆடைகள் மற்றும் காலணிகளை அணியுங்கள். நீங்கள் அணிந்திருக்கும் ஆடையானது, மற்றவர்கள் உங்களை அவதானிக்கும் வகையில் இல்லை என்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள். உங்கள் அடையாளத்தை உறுதிப்படுத்தும் ஆவணங்கள், பணம்- கிரடிட் கார்ட் (குறிப்பிட்டளவு தொகையை மாத்திரம் வைத்திருங்கள்) ஆகியவற்றை பாதுகாப்பான முறையில் கொண்டுசெல்லுங்கள். தேவையற்ற ரீதியில், விலையுயர்ந்த பொருட்கள் மற்றும் நகைகளை கொண்டுசெல்ல வேண்டாம்.

ஒப்பனை (Make-up), கண் வில்லைகள் (Contact lenses) ஆகியவற்றின் பயன்பாட்டைக் கட்டுப்படுத்திக்கொள்வது சிறந்தது. அத்தோடு, சிக்கிக்கொள்ளக்கூடிய ஆடை அணிகலன்கள், பிடித்து இழுக்கக்கூடிய தாவணி, நீண்ட நெக்லஸ்கள் போன்றவற்றின் பாவனையையும் தவிர்த்துக் கொள்ளவும்.



களத்தில் பணியாற்றக்கூடிய உடல் ரீதியான ஆரோக்கியத்தை நீங்கள் கொண்டிருக்க வேண்டும். விசேட மருத்துவத் தேவைகள் ஏதேனும் உங்களுக்கு அவசியமாயின், அதற்கான திட்டங்களை ஏற்படுத்திக் கொள்ளவும்.



போராட்டங்களின் தன்மைக்கு ஏற்ப, உங்களுக்கு பிரத்தியேகமான உபகரணங்கள் தேவையானபதை தீர்மானித்து, அதற்கான தயார்ப்படுத்தல்களையும் மேற்கொள்ளவும். (கண்ணாடிகள், மேலங்கிகள், தலைக்கவசங்கள், முகக்கவசங்கள் போன்றன)

உணவு மற்றும் தண்ணீர் போன்றவற்றையும் இதேபோன்று தயார்ப்படுத்திக் கொள்ளவும்.



இரவு முழுவதும் நீங்கள் தங்குவதற்குத் திட்டமிட்டால் அல்லது இரவு நேரத்தில் செய்தி அறிக்கையிடலில் ஈடுபடுவதாயின், அதற்கு உரிய திட்டங்களை ஏற்படுத்திக் கொள்ளவும். (தேவையான பொருட்கள், பாதுகாப்பு, போக்குவரத்து, தொடர்பாடல்)

தெளிவான, பரீட்சித்துப் பார்க்கப்பட்ட தொடர்பாடல் திட்டத்தை வைத்திருங்கள். வழக்கமான சரிபார்ப்புகள் (check-ins) மூலமாக, நம்பகமான ஒருவர் உங்கள் நடமாட்டத்தை அறிந்திருக்க வேண்டும். முக்கியமான தொலைபேசி இலக்கங்கள் அடங்கிய வன்பிரதி (Hard copy) ஒன்றை வைத்திருப்பது எப்போதும் ஒரு சிறந்த காப்புப் பிரதியாக இருக்கும்.



அவசர நிலைமைகளுக்கான தெளிவான திட்டத்தை வைத்திருங்கள் - தொடர்புகொள்ள வேண்டிய நபர், குறியீட்டுச் சொற்கள் போன்றன.

நீங்கள் அறிக்கையிடச் செல்லும் விடயம் தொடர்பாகத் திட்டமிடுங்கள். உள்ளடக்கம், கால வரையறை மற்றும் கதைமை நீங்கள் எவ்வாறு ஆவணப்படுத்தவுள்ளீர்கள் என்பதை முன்கூட்டியே அதற்குப் பொறுப்பான மேலதிகாரிகளிடம் கலந்துரையாடுங்கள்.



திட்டங்கள் நெகிழ்வுத் தன்மை கொண்டதாக இருக்க வேண்டும் என்பதை நினைவில் கொள்ளவும்.

போராட்டம் நடைபெறும் இடத்தின் கள நிலைவரத்தைப் பற்றி அறிந்துகொள்ளுங்கள், அங்கு நடைபெறும் விடயத்தை அவதானியுங்கள். அதனுடன் தொடர்புடைய தகவல்களைப் பெற்றுக்கொள்ள சமூக வலைத்தளங்கள் மற்றும் தகவல் பரிமாற்ற குழுக்களையும் அவதானியுங்கள். சக ஊழியர்களையும் அடிக்கடி தொடர்புகொள்ளுங்கள்.





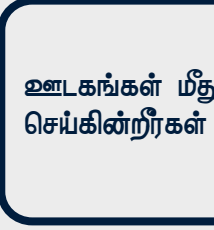
அதே இடத்தில் பணிபுரியும் நம்பகமான சக ஊழியர்கள் உங்கள் அருகே இருந்தால், ஒருவருக்கொருவர் எவ்வாறு பாதுகாப்பை கூட்டாக உறுதிப்படுத்திக்கொள்ளலாம் என்பது பற்றி அவர்களுடன் கலந்துரையாடுங்கள்.

## ஆர்ப்பாட்ட தளத்தில்

சூழ்நிலை பற்றிய விழிப்புணர்வு அவசியம். அங்குள்ள நிலைமையும் உங்களைச் சுற்றியுள்ள சூழலையும் தொடர்ச்சியாக மதிப்பிட்டுப் பாடுங்கள். ஆபத்து தொடர்பாக எச்சரிக்கக்கூடிய அறிகுறிகளை கவனத்தில் கொள்ளவும்.



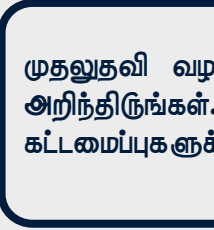
சுய விழிப்புணர்வைக் கொண்டிருங்கள். அதாவது நீங்கள் யார், உங்களது பால்நிலை, இனம், தொழில்நிதியான தொடர்புகள், நீங்கள் வைத்திருக்கும் உபகரணங்கள் மற்றும் நீங்கள் அணிந்திருப்பவைகள்கூட ஆபத்து நிலையை ஏற்படுத்தலாம் என்பதை எப்போதும் நினைவில் கொள்ளவும்.



ஊடகங்கள் மீது தொடர்ந்து ஆபத்து ஏற்படாத வரை, உங்களது தொழிலையும் நீங்கள் என்ன செய்கின்றீர்கள் என்பதையும் தெளிவாக அடையாளம் காட்டுங்கள்.



அவசியம் இல்லாத பட்சத்தில், போராட்டம் நடைபெறும் இடத்திலிருந்து பாதுகாப்பான தூரத்தில் நின்று அறிக்கையிடுங்கள். ஆபத்து ஏற்படும் பட்சத்தில் சாத்தியமான தப்பிக்கும் வழிகளை நீங்கள் அறிந்து வைத்திருப்பதை உறுதிப்படுத்திக்கொள்ளுங்கள். போராட்டக்காரர்கள் மற்றும் / அல்லது பாதுகாப்புப் பிரிவினருக்கு இடையே மோதல் ஏற்படும் போது அதற்குள் நீங்கள் சிக்கிக்கொள்ளாதீர்கள்.



முதலுதவி வழங்கப்படும் இடங்கள், கட்டடங்கள், பாதுகாப்பு வழங்கும் கட்டமைப்புகள் பற்றி அறிந்திருங்கள். (மோதல்கள் ஏற்பட்டால் கண்ணாடியிலான முன்னமைப்புகள், கூரைக் கட்டமைப்புகளுக்கு அருகில் இருப்பதைத் தவிர்க்கவும்)



உங்கள் அறிக்கையிடலுக்குப் போதுமான விடயங்களை சேகரித்துக்கொண்டீர்களா என்பதை அனுமானித்துக்கொண்டு, அதன் பின் அங்கிருந்து வெளியேறுங்கள்.

## மீண்டும் ஆர்ப்பாட்ட தளத்திற்குச் செல்லுதல்

உங்கள் அறிக்கையிடலின் எதிர்வினைகளைக் கவனத்தில் கொள்ளவும். மேலும், ஆர்ப்பாட்டத்தில் ஈடுபடுவோர், பாதுகாப்புத் தரப்பினர், ஏனைய அமைப்புகள் மற்றும் ஆர்ப்பாட்டத் தளத்தில் ஊடகங்களுக்கு எவ்வாறான வரவேற்பு காணப்படுகின்றது என்பதையும் கவனத்தில் கொள்ளவும்.



ஆர்ப்பாட்டத் தளத்திற்கு மீண்டும் செல்வதற்கு முன்னர், அங்கு புதிதாக என்ன விடயங்கள் நடக்கின்றன என்பதை அறிந்துகொள்வதற்காக பொறுப்புவாய்ந்த மற்றும் நம்பகமான செய்தி மூலங்களைத் தொடர்புகொண்டு, தேவையான விடயங்களைப் பெற்றுக்கொள்ளுங்கள்.

நீங்கள் அறிக்கையிட முன்னர், அறிக்கையிடலின்போது மற்றும் அறிக்கையிடலுக்குப் பின்னர் என சகல நேரங்களிலும் உங்கள் தொழில்முறைக் கடமைகள் மற்றும் பொறுப்புகளுக்கு எதிரான நிலைமைகளை மதிப்பிட்டுக் கொள்ளவும்.