السودان إلى معالجة المعلومات المضللة عن فيروس كوفيد-19 من خلال جمع وتحليل الشائعات الموجودة على وسائل التواصل الاجتماعي السودانية. تستند هذه النشرة الثانية إلى تحليل 75 مشاركة تم جمعها باللغة العربية في الفترة ما بين 23 أكتوبر و5 نوفمبر 2020، من الفيسبوك، تويتر، في نشرة هذا الأسبوع، قمنا بتسليط الضوء على مجموعة متنوعة من الشائعات، مثل الأسبرين كعلاج لـ COVID-19، وأدوية الملاريا كمعزز للمناعة، والاختلافات بين الأنفلونزا الموسمية و COVID-19، ومناعة القطيع، ومراكز الاختبار، والعدوى بين مسؤولين كبار. تهدف هذه النشرة من جمع اراء المجتمع إلى معالجة الأسئلة والمفاهيم الخاطئة والشائعة حول COVID-19
الموجودة في جميع أنحاء السودان. ونهدف إلى مساعدة المتطوعين والموظفين الميدانيين على تقديم إجابات المتطوعين والموظفين الميدانيين على تقديم إجابات

Internews

19195

كيف نقوم بذلك؟

إنستقرام والواتساب.

يعت موم بديت.
تم جمع الأسئلة والتعليقات والمفاهيم الخاطئة حول COVID-19 من قبل محللي INTERNEWS وشريكنا المحلي ANDARIYA، الذين قاموا بتحليل وتقييم التعليقات التي تم جمعها من وسائل التواصل الاجتماعي السودانية. تم تقييم الشائعات التي تم تحديدها على أنها الأكثر انتشارًا أو ضررًا للاستجابة الصحية. استند اختيار الشائعات إلى مستوى المشاركة وتأثيرها المحتمل على المجتمع.

<u>وضع فيروس كورونا في السودان</u>



66

وزارة الصحة السودانية الخط الساخن لجميع انحاء السودان: 9090 66

<u>مرصد السودان الصح</u> www.sho.gov.sd 66

منظمة الصحة العالمية <mark>مرصد السودان الصحي</mark>

www.emro.who.int/ar/health-topics/corona-virus/index.html

f

فيروس كورونا حقيقي وهناك حالات جديدة يتم تشخيصها طوال الوقت! كن آمناً ومارس احتياطات الصحة والسلامة.

ما هي الشائعات ؟

الشائعات هي قصص أو تقارير عن حقيقة غير مؤكدة أو مشكوك فيها تم جمعها من مصادر مباشرة داخل المجتمع والتي يمكن أن تأخذ شكل سؤال أو نقد أو تعليقات عامة حول موقف أو موضوع. يجب أن نلاحظ أيضًا أن الشائعات يمكن أن تكون مخادعة لأنها قد تحتوي على بعض الحقيقة الحوهرية فيها.

نوفمبر 020

الاشاعة

"شيء آخر يجب ملاحظته، هو أن أكثر من 65 ٪ من سكان السودان يبلغون من العمر 25 عامًا أو أقل، لذا فإن انتشار مرض كوفيد-19 في السودان ليس كارثيًا كما هو الحال في إيطاليا، التي بها نسبة كبار السن أعلى بكثير^{اً} ذكر -تويتر

من الجدير بالذكر أن سكان السودان أصغر بكثير من سكان أجزاء أخرى من العالم. وفقاً <u>لصندوق</u> <u>الأمم المتحدة للسكان</u>، 40% من سكان السودان تتراوح أعمارهم بين 0 و 14 عامًا تظهر الإحصائيات أن نسب الوفاة أقل بين الشباب، بينما يبدو أن كبار السن هم الأكثر عرضة للخطر عند الإصابة بكوفيد-19. ولكن، يعانى السودان من ارتفاع معدلات الإصابة بأمراض السكر والقلب وضغط الدم، مما قد يؤدي إلى زيادة معدل الوفيات بين جميع الفئات العمرىة.

يجب أن نضع دائما في الاعتبار سلامة الآخرين في مجتمعاتنا<u>. وفقا لمركز مكافحة الأمراض</u> <u>والوقاية منها</u>، يمكن لأى شخص أن يصاب بـ كوفيد-19، صغيرًا كان أم كبيرًا. كما شددت <u>منظمة الصحة العالمية</u> على أن الشباب "ليسوا منيعين" حيث يمكنهم الإصابة بالفيروس ونقله، محذرة من الأدلة المتزايدة على أنه حتى أولئك الذين يعانون من أعراض خفيفة لـ كوفيد-19 يمكن أن يكون لديهم مشاكل صحية طويلة الأجل. يُنصح باتباع الاحتياطات التي وضعتها وزارة الصحة ومنظمة الصحة العالمية للحفاظ على سلامة كبار السن وحماية أحبائنا وأنفسنا.



الاشاعة #1

منقول وزارة الصحة" أي شخص يحس بأعراض الإصابة بفيروس #كورونا يحجر نفسه بالبيت ولا يوصل اي مستشفى حكومي او اهلى ويأخذ العلاج أدناه: PANADOL 1000MG-1 مرتين باليوم AZITHROMYCIN 500 MG-2 مرة واحدة لمدة خمسة أيام. VITAMIN C 1000MG-3 مرة يوميًا ZINC TAB 50 MG -4 مرة يوميًا VITAMIN D 50000 MG-5 مرة واحدة كل إسبوع STREPSLIS-6 ثلاث مرات يوميًا غرغرة بماء دافئ + ملح لمدة 5 دقائق يوميًا شرب كميات كبيرة من الماء. مشاركتك المنشور دليل على وعيك ،،، حالة انسانية ربي يحفظكم جميعاً" أنثى -فيسبوك

لا يوجد علاج لـ كوفيد-19. يجب ألا نطلب المشورة الطبية من غير المتخصصين على وسائل التواصل الاجتماعي. يجب علينا دائمًا استشارة طبيب معتمد قبل تناول أي نوع من الأدوية لتجنب العواقب السلبية ويجب ابلاغ الجهات المختصة في حال شعرنا بأي من اعراض كورونا وعزل أنفسنا الى حين اجراء الفحص.

الفيتامينات مفيدة جدًا لأجسامنا للحفاظ على نظام مناعة قوية. ومع ذلك، <u>لا يوجد دليل</u> يشير إلى أن هذه الفيتامينات يمكن أن تساعد في العلاج أو الوقاية من كوفيد-19. في الواقع، تناول الكثير من المكملات الغذائية، مثل فيتامين سي، يمكن أن يسبب أعراض مزعجة، مثل القيء والإسهال والغثيان.

اطلب دائمًا المشورة من أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك وليس من وسائل التواصل الاجتماعي. تنتشر المعلومات المضللة عن كوفيد-19 بسهولة ومن المرجح أن يصدقها عدد كبير من الأشخاص الذين يمكنهم المساعدة في نشر هذه المعلومات المضللة، خاصة وأن كوفيد-19 هو فيروس جديد ولا يزال المختصون في الرعاية الصحية يعملون على إيجاد علاج.







نرحب بتعليقاتكم وأسئلتكم واقتراحاتكم لمساعدة وسائل الإعلام المحلية في إنتاج

تقارير موثوقة ودقيقة عن COVID-19. الْرجاء التواصل:

مصطفی عمر، محلل بیانات، momer@internews.org

الاشاعة #3

"من قلب الحدث مافي فحص كورونا متوفر لحالات الاشتباه و إنما للمسافرين فقط" -أنثي، فيسبوك

طلبنا من <u>وزارة الصحة الفيدرالية</u> الحصول على قائمة بمراكز فحص كوفيد-**19.** فيما يلي قائمة بمراكز الفحص:

الكرية	ā. V . U
مراكز فحص الكرونا	الولاية
• المعمل القومي للصحة العامة - الخرطوم	
• مختبر الشهيد عبد المعز عطايا للبيولوجيا الجزيئية - الخرطوم	ولاية الخرطوم
• المعمل المركزي للهيئة الطبية - أم درمان	
• المعمل المركزي للتعليم العالي - الخرطوم	
 معمل معهد الأمراض المتوطنة - كلية الطب جامعة الخرطوم 	
• مختبر مستشفى فيديل الخاص - الخرطوم	ولاية الخــرطوم
 مختبر مستشفى رويال كير - الخرطوم مختبر مستشفى علياء - أم درمان 	
• معمل الاختبار - الخرطوم	
· مختبرات البرج الطبية - الخرطوم	
• مختبر الشهيدة د. سلمي لأمراض الكلي - الخرطوم	
/5.5	ولاية البحر الاحمر
the thirt and the training	NAME AND
 المعمل المركزي – بورتسودان 	
• مختبر الصحة العامة - كسلا	ولاية كسلا
• المعمل المرجعي لمرض السل – كسلا	
• مختبر القضارف الإقليمي للأمراض المتوطنة - القضارف.	ولاية القضارف
	وريور الملك
	ولاية الجزيرة
• مختبر معهد النيل الأزرق للأمراض السارية - ود مدني	
	ولاية نهر النيل
• مختبر الصحة العامة - عطبرة	
• المعمل المرجعي لمرض السل – عطبرة	
	ولاية جنوب دارفور
• مختبر الصحة العامة _ نيالا	
	ولاية شمال دارفور
• المعمل المرجعي لمرض السل – الفاشر	
	ولاية النيل الابيض
• مختبر مستشفى ربك – ربك	
	الولاية الشمالية
• المعمل المركزي _ دنقلا	
• الإدارة العامة لبنوك الدم والمختبرات - المعمل المرجعي الإقليمي لمرض السل - سنار	ولاية سنار

لحقائق

من يتوجب عليه أن يجري فحص كورونا؟

- الأشخاص الذين تظهر عليهم أعراض مرض كوفيد-19.
- الأشخاص الذين كانوا على اتصال وثيق (في نطاق متر واحد لمدة 15 دقيقة أو أكثر) مع شخص مصاب بـ كوفيد-19.
 - الأشخاص الذين طُلب منهم أو أحيلوا لإجراء فحوصات من قبل مقدم الرعاية الصحية الخاص بهم.

لا يحتاج الجميع لإجراء فحص. إذا خضعت للفحص، فيجب عليك عزل نفسك في المنزل مدة انتظار نتائج الفحص وإتباع توصيات الطبيب.

<u>النتائج</u>

- إذا كانت نتيجة الفحص إيجابية، فاتبع الخطوات الوقائية لمنع إصابة الآخرين بالعدوى (ارتد قناعًا طبيًا، واعزل نفسك قدر الإمكان، وغطي العطس والسعال، وتجنب مشاركة الأدوات المنزلية، ونظف يديك كثيرًا). - إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية، فهذا يعني أنه ليس لديك كوفيد-19. احرص على اتباع الإجراءات الوقائية ِ التي تضعها وزارة الصحة لحماية نفسك والمجتمع.

الاشاعة #4

"الكورونا كذبة ليس فقط في السودان ولكن في العالم بأسره، لقد أجريت بحثًا واتضح أنه كذبة حتى أن الإيطاليين والإسبانيين قالوا ذلك" ذكر -تويتر

لم تذكر إسبانيا ولا إيطاليا أن كوفيد-19 كذبة وسجل كلا البلدين أكثر من 2.3 مليون حالة. إن فيروس كورونا حقيقي للغاية وقد تم الإعلان عنه باعتباره وباءً عالميًا، ليس فقط في الدول الأوروبية ولكن سجلت دول في جميع أنحاء العالم حالات إصابة بـ كوفيد-19، بما في ذلك <u>السودان</u>.

يجب أن نضع في الاعتبار أن نشر مثل هذه الشائعات في مجتمعاتنا يمكن أن يأتي بنتائج عكسية حيث من المحتمل أن يتم تصديق مثل هذه المعلومات المضللة بين المجتمعات الضعيفة التي ليس لديها إمكانية الوصول إلى مصادر متعددة للمعلومات، وهذا يمكن أن يؤثر على حياتهم بشكل كبير، تقع على عاتقنا مسؤولية حماية أنفسنا من خلال البحث عن المعلومات من مصادر موثوقة، مثل منظمة الصحة العالمية ووزارة الصحة.

الاشاعة #5

"دي كرونا، لازم تأخذي اسبرين ١٠٠ يومياً لأنه بعمل تخثر في الدم وجلطات اشربي حاجات دافئة وإذا عندك ناس كبار السن يواظبوا في الاسبرين دا يوميا وربنا يحفظ العباد" أنثى -فيسبوك

الأسبرين ليس علاجًا لـ كوفيد-19، على الرغم من الأبحاث الحالية التي تشير إلى أن الأسبرين قد يساعد في تقليل خطر الإصابة بجلطات الدم لدى مرضى كوفيد-19. يجب أن نطلب دائمًا نصيحة الطبيب قبل تناول أي دواء.

الأسبرين كمخفف للدم يمكن أن يزيد من خطر الاصابة بنزيف داخلي. ارتبط تناول الكثير من الأسبرين بالتسبب في ا<u>لفشل الكلى</u>. إن استخدام هذا الدواء دون إشراف طبي قد يعرضنا للعديد من المخاطر، بما في ذلك خطر حدوث نزيف حاد، وآلام حادة مفاجئة في الظهر، وضيق في التنفس أو ألم في الصدر.

نرحب بتعليقاتكم وأسئلتكم واقتراحاتكم. الرجاء التواصل:

مصطفی عمر، محلل بیانات، momer@internews.org میادة إبراهیم، مدیر بیانات، mibrahim@internews.org









الاشاعة #6

"سبحان الله الفحص طلع سريع سريع كدا ولى ماجاتنا احنا الحياتنا اصلا ما بتخلى من الزحمة والصفوف ولا بتجى فقط للبشوات بس" أنثى -فيسبوك

كوفيد-19 لايعرى، يستر والأغنياء، الصغار والكبار، الرجال والنساء، وبغض النظر عن حالتك الاجتماعية والاقتصادية، وبغض النظر عن الصين، هناك أكثر من أنداء العالم، بجب وأنتاء العالم، بجب أن ندرك أن كوفيد-19 يمثل تهديدًا للصحة العامة لا ينبغي تسيسه، والطريقة الفعالة لمواجهته هي حماية أنفسنا ومجتمعاتنا.

يمكننا الحفاظ على أمن مجتمعاتنا من خلال تجاهل مثل هذه الشائعات وعدم المشاركة في تبادل المفاهيم الخاطئة حول الوباء، حيث يمكن أن تؤدي إلى نتائج كارثية. تذكر دائمًا التحقق من مصادر موثوقة للمعلومات حول كوفيد-19، مثل منظمة الصحة العالمية <u>ووزارة الصحة</u>.

الاشاعة #7

"مصادر بالصحة الاتحادية تكشف عن عدم نية الوزارة في اي اغلاق للبلاد، وانها تنتهج نهجا يمكنها من الوصول لمناعة القطيع" صفحة إخبارية -تويتر

لم تذكر وزارة الصحة أنها ستتبنى نهج مناعة القطيع لاحتواء كوفيد-19 في السودان.

<u>ما هو نهج مناعة القطيع؟</u> ببساطة الاستمرار في العيش بشكل طبيعى، بحيث يصاب معظم أفراد المجتمع بفيروس الكورونا، وبالتالي يتعرف جهاز المناعة لديهم على الفيروس ويقاومه.

نظرًا لأنه لا يوجد لقاح لكوفيد-19 حتى الآن، فلا يمكن تحقيق مناعة القطيع إلا من خلال تعريض السكان للمرض الذي يمكن أن يؤدي إلى خسائر غير ضرورية في الأرواح. وفقًا لمنظمة الصحة العالمية، لم يتم إثبات أن مناعة القطيع هي أفضل طريقة للمساعدة في إيجاد علاج أو منع تفشي المرض، حيث سجلت بعض البلدان 10 ٪ فقط من حالات كوفيد-19.

وفقا لجامعة جون هوبكنس لكي يطور بلد مناعة القطيع، سيحتاج ان يصاب <u>90-50%</u> من السكان بفيرس الكرونا. بالنسبه للسودان هذا يعنى اصابه ملايين الاشخاض بالكرونا وتهديد حیاتهم وصحتهم دون داعی پذکر، علاوه علی ذلك فانه من الممكن ان يصاب الاشخاص بفيرس الكرونا مرة اخرى. لذلك فانه لا توجد مناعة ضد الفيروس حتى الان. جربت دول مثل هولندا والمملكة المتحدة والسويد نهج مناعة القطيع وتخلت عنه لأنه كان يتسبب فقط في المزيد من المعاناة وخسائر في الأرواح البشرية

<u>التقسيم الموضوعي للشائعات</u>













الاشاعة #8

"إنتو متأكدين إنه الحاجة دي كورونا ياخ نحن من قمنا شهر 11و 12بجينا إالتهاب بنشف ريقنا و بخلينا لا بنشوف ولا بنسمع خلی نشم و نضوق" أنثی -إنستقرام 📾

البرد والإنفلونزا وكوفيد-19 هي فيروسات معدية تؤثر على الجهاز التنفسي، وتنتقل بنفس الطرق سواء من خلال الاتصال المباشر مع شخص مصاب أو لمس سطح يحمل الفيروس.

الاختلافات والتشابهات بين والبرد والإنفلونزا و كوفيد-19 بناءً على منظمة الصحة العالمية:

البرد	الانظونزا\ النزلة الشكوية	COVID-19	الاغراض	
	2 0 00	00110 15		
نادر	شائع	شائع	درجة الحرارة 37.5 او اعلى	Č.
متوسط	ششع	ئىڭغ (سعال جاف)	السعال او الكمة	
احياتا	تادر	شائع	فلتدان حاسة التذوق الشم	
احياتا	ئىڭغ	احوانا	الاعياء او الفكور	8
نادر	شائع	احوانا	الصداع	0
ششع	شائع	احوانا	اوجاع والأم	
شائع	احوانا	نادر	سولان / انسداد الأثف	
ششع	احوانا	احواتا	إلتهاب الحلق	R
شاشع	لا بعدت	لا بحدث	العطس	\$ >
لا بحدث	لا بِحدث	احياتا	ضيق في الثنفس	ĸ
لايحدث	يحدث احياتا للاطفال	بحدث احياتا الاطفال	الإسهالات	5

الاشاعة #9

ِ كان مافي حاجه اصلآ بس بكره إن شاء الله حنعلن كم حاله عشان نفرض الحظر على الشعب" ذكر -تويتر

نظرًا لعدم وجود علاج أو لقاح لـ كوفيد-19، توصى وزارة الصحة الفيدرالية <u>ومنظمة الصحة العالمية</u> بأنه يمكننا استخدام التدابير الوقائية لتقليل خطر الإصابة بـ كوفيد-19. ويشمل ذلك غسل أيدينا بالماء والصابون، والابتعاد عن الآخرين بمسافة متر واحد على الأقل، وارتداء كمامة للوجه عند الخروج أو الشعور بالمرض. عند تطبيقها بشكل صحيح، يمكن أن تكون هذه الإجراءات فعالة للغاية في احتواء انتشار الفيروس وقد أظهرت نجاحًا كبيرًا في احتواء تفشي المرض في الصين. نحن بحاجة إلى العمل مع المتخصصين الصحيين لدينا وتسهيل قيامهم بوظائفهم في العثور على علاج من خلال المحافظة على صحة أنفسنا.

كوفيد-19 مرض شديد العدوي ويمكن أن ينتشر بسهولة في الأماكن العامة والمزدحمة. تذكر دائمًا أن تبتعد عن الاخرين وعزل نفسك إذا كنت تشك في أنك قد تكون مصابًا بأي من أعراض فيروس كورونا للمساعدة في حماية نفسك والآخرين.

الاشاعة #10 ا

"الشعب السوداني 99% ماخدين جرعات دوا الملاريا فعندهم ANTICORONA" ذكر -تويتر

حتى الآن لا يوجد علاج لـ كوفيد-19. أظهرت عقاقير الملاريا نتائج واعدة محتملة في علاج بعض حالات كوفيد-19 في الدراسات الأولية. ولكن، وفقًا <u>لمركز السيطرة على الأمراض</u> <u>والوقاية منها (CDC)</u>، يمكن أن يسبب دواء الملاريا ضررًا أكثر من نفعه عند استخدامه لأعراض غير مرتبطة بالملاريا.

قد يكون لأدوية الملاريا آثار جانبية خطيرة، خاصة عند تناولها بجرعات كبيرة أو مع أدوية أخرى. يجب على الأشخاص المشتبه في إصابتهم بـ كوفيد-19 عدم استخدام دواء الملاريا دون استشارة الطبيب المختص أولاً.

نرحب بتعليقاتكم وأسئلتكم واقتراحاتكم.

مصطفی عمر، محلل بیانات، momer@internews.org ميادة إبراهيم، مدير بيانات، mibrahim@internews.org







يوميات كورونا 2







احذروا! أفضل طريقة لتجنب الإصابة بفيروس الكورونا وانتشاره هي اتباع الإجراءات الوقائية!







