



Internews

El proyecto Rooted in Trust (Arraigados en la Confianza) de Internews, busca responder a la desinformación sobre el COVID-19 que profundiza la discriminación y afecta el acceso a servicios y asistencia básicos de las comunidades vulnerables en Nariño. Está dirigido en particular hacia la población migrante y LGBTQI+ de Ipiales y Tumaco.

VENGA LE CUENTO recoge los rumores que circulan en Nariño sobre el COVID-19. Aquí encontrara respuesta sobre tratamientos y curas, la inmunidad, la discriminación y la realidad del COVID-19. Los rumores aquí abordados fueron seleccionados tras un análisis del riesgo que su difusión implica para las comunidades. Con esta información podremos cuidarnos mejor como comunidad durante estos tiempos difíciles.

LA SITUACIÓN DEL COVID-19 EN NARIÑO

Nariño	
Fecha	26/10/2020
Casos nuevos	61
Total de casos	21,286
Recuperados	16,711
Fallecidos	748
Hospitalizados	168

Instituto Departamental de Salud de Nariño

Según el Instituto Departamental de Salud de Nariño, al 26 de octubre se habían registrado en Nariño 21,286 de COVID-19. Las tres ciudades más importantes del departamento, Pasto, Tumaco e Ipiales, son las más afectadas por la pandemia. Pasto concentra el 54.31% de los casos, con 11,561 personas contagiadas; Ipiales el 10.77% (2,292); y Tumaco el 9.41% (2,003).



VENGA LE CUENTO

DETECTOR DE RUMORES #1 | OCTUBRE 2020

LA REALIDAD DEL COVID-19

Instituto Departamental de Salud de Nariño

+57 (2) 7235428
<http://www.idsn.gov.co>

Cruz Roja Colombiana, Seccional Nariño

(2) 7237448
www.facebook.com/cruzroja.seccionalnarino/

Organización de Migrantes Para la Integración y Prevención

www.facebook.com/OMIP-Colombia-100163598273204

Para obtener más detalles sobre dónde puede acceder a atención médica, o consultar cualquier inquietud sobre COVID-19, comuníquese con las organizaciones e instituciones arriba mencionadas

¡El COVID-19 y la pandemia no se han ido! No bajemos la guardia. Sigamos informados sobre el virus y mantengamos el autocuidado.

Venga le Cuento responde a los rumores más comunes que circulan en Nariño sobre la pandemia del COVID-19, considerados de alto riesgo por el equipo de Rooted In Trust (Arraigados en la Confianza) de Internews Colombia. Estos rumores fueron publicados en redes sociales como Facebook, Twitter y WhatsApp entre abril y octubre de 2020.

NIVEL DE RIESGO DEL RUMOR: ■ ALTO ■ MEDIO ■ BAJO

Tratamientos y Curas

Según la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** “aunque algunas soluciones de la medicina occidental o tradicional o remedios caseros pueden resultar reconfortantes y aliviar los síntomas leves del COVID-19, hasta ahora ningún medicamento ha demostrado prevenir o curar esta enfermedad.”

RUMOR #1 MATARRATON

Desde hace varios meses circula en redes sociales y medios de comunicación el rumor de que en Nariño se cura el COVID-19 con una infusión de Matarratón. Un artículo reciente del Informativo del Sur, que reprodujo un audio del médico y exgobernador José Rosero Ruano en el que menciona las bondades del Matarratón, se hizo viral en la región.

El matarratón está considerado como la segunda planta con mayor número de usos múltiples en el mundo. En Colombia es usada como parte de la medicina tradicional para el tratamiento del dengue, cuadros febriles y afecciones en la piel, así como pesticida contra pequeños roedores. Al igual que otros productos tradicionales, el matarratón puede contribuir en el manejo de los síntomas leves del COVID-19, especialmente los asociados con la fiebre. Pero no puede considerarse una “cura” contra el COVID-19, ni menos aún puede ser utilizado como tratamiento único en casos graves de la enfermedad. Además, el estudio al que se refiere el exgobernador Rosero fue publicado en 2010 y no tiene relación alguna con los efectos del matarratón sobre el COVID-19.

RIESGO MEDIO

RESPUESTA

RUMOR #2 INTERFERON

El uso del Interferón como cura para el COVID-19 se ha viralizado en redes sociales y medios de comunicación. Este tratamiento, es promocionado por el médico caucano Julio Klinger. El uso del Interferón para el COVID-19 ha recibido el respaldo de políticos locales como el alcalde de Barbacoa Adam Rincón y el gobernador de Nariño Jhon Alexander Rojas. Sin embargo, el pasado 7 de agosto el Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos (Invima) ordenó la suspensión de las actividades de la fundación Klinger encargada de proveer el tratamiento.

El Interferón es un medicamento de origen natural, que también se produce en laboratorios científicos, utilizado en el tratamiento del cáncer y algunas infecciones. No obstante, no existe ningún estudio científico que compruebe su eficacia contra el COVID-19. Hasta el momento NINGÚN medicamento ha demostrado ser efectivo para curar o prevenir la enfermedad. Es altamente riesgoso darle crédito a tratamientos que no han sido aprobados por la comunidad científica. Es por ello que la OMS insiste en la importancia de medidas de autocuidado para prevenir el contagio.

RIESGO ALTO

RESPUESTA

RUMOR #3 SUPAL 20

En redes sociales se ha informado la existencia de un jarabe conocido como Supal 20, que según sus promotores puede combatir y prevenir el COVID-19. El jarabe, originario del Ecuador, se está distribuyendo también en la parte sur de Colombia. La página de Facebook del jarabe asegura que tiene registros sanitarios y estudios “microbiológicos” sobre la efectividad del medicamento para el COVID-19.

El Supal 20 es un jarabe creado y comercializado por el médico ecuatoriano Mauricio Núñez Arista que se está distribuyendo en el sur de Colombia. Contrario a lo que dice la página oficial del medicamento en Facebook, una búsqueda reciente (octubre 2020) en la Agencia Nacional de Regulación, Control y Vigilancia Sanitaria del Ecuador, contradice esa afirmación y demuestra que se trata de un producto sin registro sanitario y, por lo tanto, de carácter fraudulento.

Según su etiqueta, el Supal-20 contiene ajo, cebolla cabezona, cebolla puerro, perejil, Vitamina C y ajo de monte. Algunos de esos ingredientes pueden coadyuvar el tratamiento de síntomas de otras enfermedades,, hasta el momento NO existe ninguna prueba científica de su uso para tratar y prevenir el COVID 19.

RIESGO MEDIO

RESPUESTA

RUMOR #4 DIOXIDO DE CLORO

Desde el comienzo de la pandemia por el COVID-19, circula en redes sociales testimonios de personas que aseguran ser curadas por la ingesta de dióxido de cloro diluido en agua. Los comentarios y publicaciones incluyen citas y testimonios de médicos que corroboran tal creencia y niegan la toxicidad del producto. Un ingeniero químico de Nariño se hizo viral por afirmar que el dióxido de cloro que él produce bajo el nombre de Oxyvirus puede exterminar 100% de la presencia del COVID 19 en el cuerpo.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) advierte que no hay evidencia de que el uso de productos a base de dióxido de cloro de forma oral sirva como paliativo o cura para el COVID-19.

Según la OPS, la ingesta de estos productos puede tener graves efectos secundarios en las personas.

Por ello NO es recomendable utilizar dióxido de cloro ni para prevenir ni tratar los síntomas de la enfermedad.

RIESGO ALTO

RESPUESTA

Inmunidad

RUMOR #5 VACUNA

Durante los meses de agosto y septiembre se difundió en Twitter y Facebook un mensaje de una misma persona según el cual ésta estaría "fabricando mi propia vacuna. Es una mezcla de totumo, sauco, eucalipto, miel y propóleo". La publicación también llegó a Nariño. Aunque el trino fue viralizado por el comediante colombiano Ricardo Quevedo, existe la posibilidad de que parte de la audiencia lo haya tomado como información cierta.

RESPUESTA

A la fecha no existe una vacuna contra el COVID-19. Es importante recalcar que las vacunas están diseñadas para evitar que una persona desarrolle una enfermedad. La OMS coordina en la actualidad con varios países las investigaciones necesarias para el desarrollo de una vacuna contra el COVID-19. Actualmente, hay más de 100 posibles vacunas en desarrollo. Cuando alguna de ellas se considere exitosa, la iniciativa COVAX (colaboración para un acceso equitativo mundial a las vacunas contra el COVID-19) de la OMS, se asegurará de distribuirla en todos los países del mundo. Al igual que otros tratamientos caseros, el totumo, el sauco, el eucalipto, la miel y el propóleo pueden ayudar en el alivio de síntomas leves del COVID-19, pero no pueden ser considerados como "vacunas".

RIESGO MEDIO

RUMOR #6 DENGUE

En septiembre, en la red social de Twitter circuló un mensaje que sugería que en el municipio de Tumaco (Nariño) los casos de COVID-19 se habían "estancado", debido a una supuesta inmunidad proporcionada por los anticuerpos generados por los seres humanos en lugares afectados por dengue o "quebrantahuesos". La publicación cita un estudio de Miguel Nicoletis profesor de la Universidad de Duke.

RESPUESTA

El Ministerio de Salud concluyó que la situación en municipios pequeños, los cuales tienen antecedentes de dengue y en donde no se han reportado casos de COVID-19, podría estar relacionada a las medidas de mitigación y aislamiento establecidas desde el comienzo de la contingencia. Esto, principalmente debido a que han podido retrasar la llegada del virus y su expansión. Aquello se evidencia en Tumaco y en general para Nariño pues los brotes de dengue no incidieron con respecto a las cifras de contagio de COVID-19. De acuerdo con el Instituto Nacional de Salud, a octubre de 2020 se habían presentado 398 casos de dengue en Nariño, lo que significa que por cada caso de dengue se han registrado 51 casos de COVID-19.

RIESGO ALTO

Conspiración vs. Realidad

RUMOR #7 FARSA

Desde el comienzo de la pandemia, varios usuarios de redes sociales han expresado que el COVID-19 es una gran farsa. Varios de estos rumores sugieren que las muertes y números por COVID-19 también son falsas. Por ejemplo, alguien posteo en Facebook: "FALSA PANDEMIA POR PCR, FALSOS ENFERMOS DE CORONAVIRUS Y FALSAS MUERTES POR COVID-19 #INTERNACIONALES"

El COVID-19 y las personas que han fallecido por la pandemia son reales. Según las cifras del Instituto Nacional de Salud para el 26 de octubre en Colombia se han registrado 30,348 muertes por COVID-19 y un total de 68,310 casos activos. A nivel global las cifras también son alarmantes como lo muestra la siguiente gráfica:

Datos globales del 26 de octubre

43,775,738 Casos	1,164,246 Muertes	32,178,205 Recuperados
Fuente: worldometer		

RESPUESTA

Resulta verdaderamente riesgoso para las comunidades no dar crédito a la realidad de la pandemia, pues esto podría llevar a que algunas personas no acataran las recomendaciones básicas de bioseguridad y de esta manera contribuyeran a incrementar los contagios. Además, no puede perderse de vista que reclamar la falsedad de las cifras resulta irrespetuoso con todas aquellas personas y familias que han sufrido por causa de la COVID-19.

RIESGO MEDIO

Xenofobia y Discriminación

RUMOR #8 XENOFOBIA

Desde el inicio de la pandemia y como resultado del paso migratorio que el departamento de Nariño representa, se han documentado varios rumores en las redes sociales contra la población migrante. En particular, uno de los rumores más comunes es la idea de que los migrantes venezolanos, haitianos y ecuatorianos son responsables de la propagación de COVID-19 en la región.

RESPUESTA

No hay evidencia que permita comprobar que los casos de COVID-19 en Nariño aumentaron con la llegada de migrantes. Es importante recordar que el cierre de la frontera dejó a cientos de migrantes "atrapados" en Nariño, donde están asentados cerca de 14 mil migrantes. Muchos de ellos continúan siendo víctimas de tráfico y explotación laboral y sexual.

Pese a los rumores que han circulado, e incluso a los ataques directos, según el Instituto Departamental de Salud de Nariño la cifra de migrantes afectados por el COVID-19 es tan sólo de 28 personas. La organización Médicos del Mundo se encarga de la atención de los migrantes con síntomas de la enfermedad.

RIESGO ALTO

RUMOR #9 CASOS +

Durante la pandemia, los usuarios de redes sociales han publicado y expresado que en algunas zonas es preferible no hacerse la prueba de COVID-19 o ir al hospital si presentan síntomas. Según ellos, el mayor temor es a sufrir rechazo social o incluso un ataque violento por ser sospechosos de portar el virus. Alguno de ellos incluso habló de amenazas de muerte contra personas positivas para COVID-19.

RESPUESTA

La discriminación a personas positivas para COVID-19 tiene implicaciones negativas para toda la comunidad. Si los ciudadanos tienen miedo a hacerse la prueba y acudir al hospital, el número de contagios puede subir ya que no se tendrá mayor control de los casos positivos. Como lo explica la escuela de medicina de la Universidad de Harvard, después de 10 días la mayoría de los pacientes del COVID-19 ya no producen contagios. Aun así, se sugiere cumplir la cuarentena estricta de los 14 días para prevenir completamente el contagiar a alguien más. Una vez un paciente de COVID-19 supera la enfermedad, está en capacidad plena de reintegrarse a la sociedad.

RIESGO ALTO

COMO SABER SI TIENES EL VIRUS

¿Ha estado en contacto estrecho con alguien que ha salido positivo con COVID-19?

SI

NO

¿Tiene algún síntoma como fiebre, tos, dolor de garganta?

Siga teniendo las medidas básicas de bioseguridad

SI

NO

Solicite la prueba PCR (muestra nasal).
¿Le salió positivo el resultado?

Busque hacer la cuarentena de 14 días y estar pendiente de los síntomas

SI

NO

Busque aislamiento durante 14 días o según lo que recomiende un profesional médico acorde a la gravedad de la afección

Busque hacer la cuarentena de 14 días y estar pendiente de los síntomas



"El COVID-19 no discrimina, y tampoco debería hacerlo nuestra respuesta, si quiere tener éxito."

UNICEF 2020