



Internews

Le projet *Rooted in Trust* (*enraciné dans la confiance*) vise à mettre fin et à atténuer le flux d'informations trompeuses, inexactes ou malignes pour les populations vulnérables touchées par les crises humanitaires pendant la pandémie de la COVID-19.

Au Mali, le projet *Rooted In Trust* se concentre sur l'écoute et la collecte de rumeurs autour du virus et de la réponse COVID-19 parmi les populations déplacées dans le District de Bamako et dans les régions de Sikasso, de Ségou, de Mopti et de Tombouctou.

Les rumeurs évoquées dans ce bulletin sont destinées à informer les communautés et les travailleurs de terrain. Les rumeurs sont recueillies par le biais des médias sociaux auprès de la population locale et de la presse. Cette collecte régulière d'informations vise à améliorer la compréhension de la pandémie COVID-19 par les communautés, à leur fournir des informations plus précises pour dissiper efficacement les rumeurs et à aider à enrayer la propagation de la maladie.

SITUATION DE LA COVID-19 AU MALI

La pandémie du Coronavirus a éclaté au Mali le 25 mars 2020. Au 28 octobre 2020, les autorités sanitaires du Mali signalent **3 515 cas** de coronavirus, **136 décès** et **2 665 cas guéris**. **Neuf (09) régions** et **trente-huit (38) districts sanitaires** sont touchés dont les régions d'intervention du projet *Rooted In Trust* avec **Bamako (50.6%)**, **Ségou (0,7%)**, **Sikasso (3,5%)**, **Mopti (7.6%)** et **Tombouctou (16.9%)**.

*Les statistiques régionales des cas de coronavirus sont celles du 18 octobre 2020.

RUMEUR #1

« *L'utilisation prolongée du masque provoque une suffocation. Respirer sans cesse l'air expiré se transforme en gaz carbonique, ce qui provoque des vertiges. Cela intoxique l'utilisateur et bien plus encore lorsqu'il doit se déplacer, effectuer des actions.* » - *Internaute sur Twitter*

Selon une nouvelle étude publiée en octobre 2020 dans les **Annals of the American Thoracic Society**, les risques d'un empoisonnement au dioxyde de carbone sont infondés. Quant à l'OMS, elle précise que « *l'utilisation prolongée de masques peut être inconfortable, mais elle n'entraîne ni intoxication au gaz carbonique ni manque d'oxygène. Au moment de porter un masque, l'organisation recommande de veiller à ce qu'il soit correctement ajusté et qu'il soit suffisamment serré pour vous permettre de respirer normalement. Il est aussi suggéré de ne pas réutiliser un masque à usage unique et de le changer dès qu'il s'humidifie.* »

Par ailleurs, pour les masques réutilisables en tissu, il est conseillé de les laver régulièrement.

Sources

- ATS Journals. Effect of Face Masks on Gas Exchange in Healthy Persons and Patients with COPD. 28 Oct 2020
- OMS. Mythbusters. 28 Oct 2020

PRÉVENTION

RUMEUR #2

« *Les malades souffrant de COVID-19 sont traités avec mépris par le personnel soignant de l'hôpital régional de Tombouctou. Par crainte de contracter la maladie de la COVID-19, le personnel met de la nourriture dans des sachets et la jette sur les patients.* » - *Résident de Tombouctou, 45 ans*

Après vérification, il semblerait que le personnel soignant de l'hôpital de Tombouctou prenne en charge les patients de façon respectueuse. L'application de mesures barrières et la mise en place de protocoles sanitaires conséquents sont suffisants pour garantir un traitement adéquat des patients et éviter la propagation du virus au sein des patients, du personnel médical et de la communauté (visiteurs, parents, etc.). Vous pouvez vous rendre à l'hôpital ou dans un dispensaire pour vous faire soigner si vous avez des symptômes.

SOINS DE SANTÉ

NIVEAUX DE RISQUE



ÉLEVÉ

MOYEN

FAIBLE

RUMEUR #3

« La température ou même la manière de vivre pourraient également jouer en faveur du continent africain au regard du faible nombre de cas positifs de COVID-19. » - Extrait d'un [article de presse](#) du site de RFI

RÉPONSE

Selon l'[OMS](#), « vous pouvez contracter la COVID-19 sous n'importe quel climat, même par temps chaud ou ensoleillé. Les pays où le climat est chaud ont rapporté des cas de COVID-19. Pour vous protéger, veillez à vous laver les mains fréquemment et soigneusement et évitez de vous toucher les yeux, la bouche et le nez. »

Source

- OMS. En finir avec les idées reçues. 28 Oct 2020

TRANSMISSION

RUMEUR #4

« Artemisia, baobab... Ces plantes africaines qui pourraient aider à lutter contre le coronavirus » - Extrait d'un [article de presse](#)

RÉPONSE

L'[OMS](#) reconnaît que la médecine traditionnelle, complémentaire et alternative recèle de nombreux bienfaits. L'Afrique a d'ailleurs une longue histoire de médecine traditionnelle et de praticiens de santé qui jouent un rôle important dans les soins aux populations. Des plantes médicinales comme l'*artemisia annua* sont considérées comme des traitements possibles de la COVID-19, mais des essais devraient être réalisés pour évaluer leur efficacité et déterminer leurs effets indésirables.

Source

- OMS. En finir avec les idées reçues. 28 Oct 2020

TRAITEMENT



RUMEUR #5

« Les ablutions (geste de purification en islam) désinfectent les mains et protègent contre la COVID-19. » - Message circulant sur WhatsApp

RÉPONSE

Si les ablutions constituent une pratique d'hygiène constamment observée au sein de la communauté musulmane, elles ne suffisent pas à désinfecter les mains contre la COVID-19. L'OMS recommande l'utilisation de savon et de gel hydroalcoolique pour vous désinfecter les mains. Ces précautions permettent de se protéger soi-même et de protéger les autres de la COVID-19.

Source

- OMS. Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19): conseils au grand public. 28 Oct 2020

PRÉVENTION