العدد السابع

Lugara

نشرة عن كوفيد19 عبر منظمة الانترنيوز للإعلام
تغطية فيروس كورونا المستجدة بجنوب السودان

USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE
Internews Local voices. Global change.

تم تصميم هذه البرامج الاسبوعي للصحفيين الذين يعملون كمراسلين لوباء الكورونا والمواضيع الصحية الاخرى وبعض التحديات التنموية داخل مجتمعاتهم بجمهورية جنوب السودان.
يتضمن بعض الخطوات العملية لتقديم المعلومات المعتمدة عن الصحة العامة من قبل وزارة الصحة وشركائها، وجمع المواد الإعلامية الموثوقة كمصدر لقطاع الإعلام، ويتضمن رأي المواطن عن كوفيد١٩ طرق تقديم المساعدات الإنسانية.

18 نوفمبر 2020

تحديث الحالة

قال مسؤولين الصحة العامة بأن الكوفيد19 لم ينتهي بعد

حذر مدير حوادث الكوفيد19 في جنوب السودان د. ريتشارد لاكو بأن هناك زيادة في حالات الإصابة بفيروس كورونا في الأسابيع الماضية وتوقع موجة ثانية من الفيروس في البلاد. وقال د. لاكو أن ارتفاع معدل انتشار الفيروس تعود إلى التدفق الأخير اللاجئين من الدول المجاورة إثيوبيا ورواندا و أوغندا. "من الأشهر الماضية ، تلقينا تقريبًا 90 حالة جديدة، وجميع الحالات المستوردة التي جاءت من البلد المجاور أوغندا و قال الدكتور لاكو: هؤلاء هم من جنوب السودان الذين عادوا إلى ديارهم. كان القلق هو أن هذه الحالات التسعين من العائدين في البلاد سيقومون بنشرالعدوى في المجتمع "(المصدر: راديو تمازج).

وبالمثل، حذرت وزارة الصحة من موجة ثانية من جائحة الفيروس التاجي بعد تسجيل زيادة في حالات إيجابية في الأسابيع الأخيرة. مدير الصحة العامة بمركز عمليات الطوارئ بوزارة الصحة د ماثيو توت موسيس تحدث لإذاعة اي راديو عن أوضاع الكورونا بالبلد وقال "يبدو أن عدد الحالات الإيجابية تتزايد وهذا مؤشر على أن المرض لا يزال معنا". "لذا، لا يحتاج الناس إلى الاسترخاء والتفكير في أن الكوفيد19 قد انتهى ويشعرون بالرضا عن النفس". (المصدر: إذاعة اي راديو).

بالإضافة إلى، المركز الأفريقي لمكافحة الأمراض والوقاية منها (Africa CDC) حذر القارة من الاستعداد لموجة ثانية من فيروس كورونا مع زيادة الحالات في أوروبا وبعض الدول الأفريقية (المصدر: CNN).

ومع ذلك، يواصل شركاء وسائل الإعلام لمنظمة الانترنيوز بنشر أخبار مرض الكورونا و قال الشركاء بأن المواطنين يؤمنون بفتح الحدود والمدارس ودور العبادة و تخفيف القيود المفروضة من قبل الحكومة لمحاربة الكورونا يعني "بأن الكوفيد19 قد أنتهت". كما أفاد صحفيون أن بعض المدارس وأماكن العبادة لا يلتزمون بالإرشادات الحكومية عند الفتح الخدمات مرة أخرى. التصورات الخاطئة عن الأقنعة والمواقف السلبية تجاه أولئك الذين يرتدون أقنعة لا يزال يمثل تحديًا أيضًا. كما أدت كارثة الفيضانات في أجزاء كثيرة من البلاد إلى نزوح المواطنين وأجبرتهم على العيش في مأوى مزدحم يوفر لهم مخاطر إضافية جديدة تتعلق بانتشار فيروس الكورونا (المصدر: شركاء الانترنيوز جزء من مشروع "Info Saves Lives").

ذكرت امرأة بمنطقة بونأقوك، من خلال آليتنا المسؤولة عن إبلاغ الشائعة وقالت بكل حكمة "المعلومات الحيوية المتعلقة بالصحة يجب أن تكون مأخوذ على محمل الجد في هذا الوقت الصعب من الكوفيد19. هذا يمكن أن يساعد ويمكننا حتى إنقاذ أرواح شعبنا ".

وقال المدير العام لمنظمة الصحة العالمية في الكلمة الافتتاحية في جمعية الصحة العالمية بعبارات حاسمة وقال "ربما تعبنا من الكوفيد19. لكنها لم تتعب منا. نعم، المرض يفترس من هم في صحة ضعيفة. لكنها تفترس نقاط ضعف أخرى ، أيضا: مثل عدم المساواة، والتفرقة، والإنكار، والتمني والجهل المتعمد. لا يمكننا أن نتفاوض معه ولا نغلق أعيننا ونأمل بأن المرض ستزول. إنه لا يأبه بالخطاب السياسي أو نظريات المؤامرة. أملنا الوحيد هو عبر الطرق العلمية والتضامن مع بعضنا البعض لمحاربة المرض". (المصدر: منظمة الصحة العالمية)

كتب هذا القسم الدكتور مايكل قوباي، الاتصالات الصحية - مدير مشروع الاستجابة لكوفيد19 لمنظمة الانترنيوز.

بعض من الارقام المسجلة حتى الأن بجنوب السودان، أفريقيا و العالم

جنوب السودان

حالات المسجلة حتى الأن
3,009

حالات جديدة	وفيات	حالات شفاء
+177	59	2,774

المصدر حتى 17 نوفمبر 2020
المصدر: وزارة الصحة

إفريقيا

حالات المسجلة حتى الأن
1,986,864

حالات جديدة	وفيات	حالات شفاء
+259,027	47,647	1,676,584

المصدر حتى 17 نوفمبر 2020
المصدر: مركز الأفريقي للقضاء علي الأمراض

العالم

حالات المسجلة حتى الأن
54,301,156

حالات جديدة	وفيات	حالات شفاء
+11,334,812	1,316,994	38,578,703

المصدر حتى 17 نوفمبر 2020
المصدر: منظمة الصحة العالمية

إذا كنت ترغب بالمساهمة أو مشاركة أي معلومة عن نشرتنا يمكنك التواصل مع
Dr. Michael Gubay, mgubay@internews.org أو Akiiki Tusiime, atusiime@internews.org
انتريوز ترحب بأي تعليقات و أراء من كل بيوتات الإعلامية خاصتا الذين ينشرون أخبار كورونا الخاصة بأنترنيوز،
يمكنكم نشر او بث جميع نشرتنا المختصة في تغطية كوفيد ١٩ لعامة الناس.

العدد السابع

Lugara

نشرة عن كوفيد19 عبر منظمة الانترنيوز للإعلام
تغطية فيروس كورونا المستجدة بجنوب السودان

USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE
Internews Local voices. Global change.

تم تصميم هذه البرامج الاسبوعي للصحفيين الذين يعملون كمراسلين لوباء الكورونا والمواضيع الصحية الاخرى وبعض التحديات التنموية داخل مجتمعاتهم بجمهورية جنوب السودان.
يتضمن بعض الخطوات العملية لتقديم المعلومات المعتمدة عن الصحة العامة من قبل وزارة الصحة وشركائها، وجمع المواد الإعلامية الموثوقة كمصدر لقطاع الإعلام، ويتضمن رأي المواطن عن كوفيد١٩ طرق تقديم المساعدات الإنسانية.

18 نوفمبر 2020

المواضيع المتكررة

فيضانات

يقول رجل في 31 من عمره بمربع 2 مدينة بور "قامت الفيضانات بتعطيل طرق السلامة ضد الكوفيد19"

شكر و تقدير

قامت سيدة تبلغ من العمر 36 عاما تقيم داخل مقر حماية المدنيين بجوبا بتقديم شكر و قالت "أتقدم بصوت شكر لفريق برنامج الدراجات النارية المعروفة بالتكوتوك او البودا بودا لتقديمهم حملات توعية عن الكوفيد19 هنا داخل مقر النازحين داخليا"

ويختم رجل في 38 من عمره بنفس المقر مربع (أ) بجوبا "لك مجتمع نحن ممتنون لعمل الرائع لتقديمكم برنامج التوعية عن الكوفيد19 عبر الدراجات النارية لمجتمعنا هنا، أنه عمل جيد لأن هناك بعض من أفراد المجتمع لا يملكون أجهزة الراديو من أين يحصلون لمعلومات، ولكن منذ أن بدأت برنامج نشر عبر الدراجات النارية تمكن المجتمع من الأنضمام لباقي العالم و أصبحوا يعرفون معلومات كثيرة عن الكوفيد19 و أطلب منكم المواصلة بنفس الروح في خدمة مجتمعنا"

لمس الأشياء

عبر شاب في الثامنة عشر من عمره بمقر حماية المدنيين، مربع 2 بجوبا وقال "في كل الأماكن التي قمت بزيارتها سمعت بأن الكوفيد19 ينتقل عبر لمس الأشياء المصابة، مثل المصافحة إلخ. ويعتبر خطر يجب على الناس أن تأخذ الحزر"

الفئات الضعيفة

تقول سيدة في العقد السادس من عمرها بنفس المقر بجوبا "الكوفيد19 لن تنتهي بجنوب السودان لذلك يجب على الناس أن تحافظ على عملية التباعد الاجتماعي في كل مكان"

ويختم رجل بمعسكر النازحين بمانكامن بولاية البحيرات ويقول "الكوفيد19 والنظافة يشجعان لحفاظ لعملية النظافة ويعتبر عمل جيد، أشكر الإذاعة لتقديم برنامج عن الكوفيد19. وأن كانت عملية غسل الأيدي يمكنها تقليل فرض الإصابة يجب علينا أن نحافظ على عملية النظافة و الصرف الصحي. أعرف هنالك طرق عديدة لتعامل مع مثل هذا المرض"

الشائعات

يقول رجل يبلغ من العمر 32 عاما بسوق المواشي بكابويتا بشرق الإستوائية "مرش الكورونا يصيب الذين يسكنون بالمدن ليس الذين يسكنون بالقري"

ويضيف رجل أخر يبلغ من العمر 28 بسوق الخضروات بنفس المدينة "لا أؤمن بوجود الكورونا لأنني لم أشاهد حالات حرجة هنا بالمستشفي"

الشفافية

تقول سيدة في العقد الخامس من عمرها "اذا فشلت الحكومة في توزيع أقنعة الوجه أو الكمامات لكل الناس، لماذا لم تقم بتخصيص بعض الأقنعة لفئات الضعيفة بالمجتمع مثل كبار السن، والنساء الحوامل و أخرون؟ لأن هناك بعض من الأشخاص حالاتهم حرجة وفقا لحالاتهم الصحة"

حفظ القوانين

يقول رجل "يجب على الناس تقليل تنقلاتهم من مكان لأخر لأن حركة الناس تساعد في نقل المرض أيضا"

ويختم رجل بمدينة أويل حاضرة شمال بحرالغزال "بعد التأكد بأن الكوفيد19 بتظل معنا لفترة يجب على وزارة الصحة و شركاءها أن يجدوا حل للذين يقومون بكسر القوانين السلامة لكوفيد19 و أوكد بأن قامنا بتنفيذ الاجراءات الاحترازية ستقل عدد الحالات المسجلة يوميا ومنها سيغادر الفيروس دولتنا بشكل نهائي، الأن اذا ذهبت ألي الشوارع سترع الناس يتصافحون ويتحاضنون، ويسيرون دون لبسهم لأقنعة الوجه (الكمامة) يجلسون في أماكن مزدحمة وتلك الأشياء تم "منعها من قبل السلطات سابقا

Stay Home. Stay Safe. Save Lives.

COVID19: Medicines/drugs for the treatment or prevention of coronavirus

ابق في المنزل. ابق آمنًا. أنقذ أرواح كوفيد 19: أدوية / أدوية لعلاج أو الوقاية من فيروس كورونا

There is currently no cure for COVID-19

If you have **severe symptoms,** do not self-medicate, **seek medical care**

لا يوجد علاج حالي لفيروس كوفيد19

أن كانت لديك أعراض جادة لا تقم بتناول الأدوية لوحدك، بل أذهب إلى أقرب مركز صحي حتى تتحصل لتشخيص الصحيح من الأطباء

African Union
AFRICA CDC

إذا كنت ترغب بالمساهمة أو مشاركة أي معلومة عن نشرتنا يمكنك التواصل مع
Dr. Michael Gubay, mgubay@internews.org أو Akiiki Tusiime, atusiime@internews.org
انتريوز ترحب بأي تعليقات و أراء من كل بيوتات الإعلامية خاصتا الذين ينشرون أخبار كورونا الخاصة بأنترنيوز،
يمكنكم نشر او بث جميع نشرتنا المختصة في تغطية كوفيد ١٩ لعامة الناس.

العدد السابع

Lugara

نشرة عن كوفيد19 عبر منظمة الانترنيوز للإعلام
تغطية فيروس كورونا المستجدة بجنوب السودان

USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE
Internews Local voices. Global change.

تم تصميم هذه البرامج الاسبوعي للصحفيين الذين يعملون كمراسلين لوباء الكورونا والمواضيع الصحية الاخرى وبعض التحديات التنموية داخل مجتمعاتهم بجمهورية جنوب السودان.
يتضمن بعض الخطوات العملية لتقديم المعلومات المعتمدة عن الصحة العامة من قبل وزارة الصحة وشركائها، وجمع المواد الإعلامية الموثوقة كمصدر لقطاع الإعلام، ويتضمن رأي المواطن عن كوفيد١٩ طرق تقديم المساعدات الإنسانية.

18 نوفمبر 2020

ماذا نسمع من مدينة بور حاضرة ولاية جونقلي؟

تقول سيدة في العقد الخامس من عمرها "هناك بعض من الناس لا تظهر عليهم أعراض المرض، هل بأمكانهم نقل الفيروس؟"

ويضيف رجل في 40 من عمره يقيم بمربع 7 "الأن الناس يفكرون في الفيضانات ليس في الكوفيد19"

ويختم رجل يبلغ من العمر 36 سنة "تعتبر لبس الكمامات عملية مستمرة مثل التعليم"

لبس الأقنعة

إن ارتداء الأقنعة هو بالفعل عملية تعلم، ومن الصعب القيام بذلك بالطريقة الصحيحة. لذلك قامت المركز الأفريقي لمكافحة الأمراض بتصميم هذا الملصق المفيد الذي يوضح كيف لا ترتدي قناعك!

حالات بدون أعراض

كثير من الأشخاص المصابين بالكوفيد19 لا تظهر عليهم علامات وأعراض الفيروس وقد لا يلاحظون أنهم مرضى. مثل هكذا، لا يزال بإمكانهم نشر الفيروس، لأنهم لا يعلمون بوجود المرض بأجسادهم. يسمي الأطباء مثل هذا مرضى "حالات بدون أعراض" (المصدر: منظمة الصحة العالمية). عادة ، عندما يمرض الناس بفيروس كورونا، يستغرق في المتوسط 5-14 أيام لتطوير الأعراض التي يمكن أن تتراوح من خفيف إلى خطير للغاية (المصدر: محادثة).
وقال مسؤولو الصحة حول العالم بأنهم لا يعرفون حتى الآن عن العدد الكلي عن الأشخاص الذين لا تظهر عليهم أعراض الكورونا و قاموا بنشر المرض. ومع ذلك، تقول تقارير من بعض البلدان تشير إلى ذلك الأفراد المصابون بدون أعراض أقل تأثيرا بكثير لنقل الفيروس من أولئك الذين تظهر عليهم الأعراض (المصدر: منظمة الصحة العالمية). من الذكاء دائمًا أن ارتداء القناع في الأماكن العامة وقم بغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون.

تواصل اعلامي

يحتوي Africa CDC على مجموعة أدوات وسائط اجتماعية جديدة تتضمن صورًا جميلة جدًا مثل تلك التي قمت بها أعلاه يمكن استخدامها مجانًا لفضح الشائعات في مجتمعك. الرجاء العثور عليها هنا:
https://africacdc.org/download/covid-19-social-media-support-kit/

CCE Communication & Community Engagement South Sudan

إذا كنت ترغب بالمساهمة أو مشاركة أي معلومة عن نشرتنا يمكنك التواصل مع
Dr. Michael Gubay, mgubay@internews.org أو Akiiki Tusiime, atusiime@internews.org
انتريوز ترحب بأي تعليقات و أراء من كل بيوتات الإعلامية خاصتا الذين ينشرون أخبار كورونا الخاصة بأنترنيوز،
يمكنكم نشر او بث جميع نشرتنا المختصة في تغطية كوفيد ١٩ لعامة الناس.

العدد السابع

Lugara

نشرة عن كوفيد19 عبر منظمة الانترنيوز للإعلام
تغطية فيروس كورونا المستجدة بجنوب السودان

USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE
Internews Local voices. Global change.

تم تصميم هذه البرامج الاسبوعي للصحفيين الذين يعملون كمراسلين لوباء الكورونا والمواضيع الصحية الاخرى وبعض التحديات التنموية داخل مجتمعاتهم بجمهورية جنوب السودان.
يتضمن بعض الخطوات العملية لتقديم المعلومات المعتمدة عن الصحة العامة من قبل وزارة الصحة وشركائها، وجمع المواد الإعلامية الموثوقة كمصدر لقطاع الإعلام، ويتضمن رأي المواطن عن كوفيد١٩ طرق تقديم المساعدات الإنسانية.

18 نوفمبر 2020

ماذا نسمع من ولاية الإستوائية الوسطى؟

عبر رجل في العقد الرابع من عمره بجوبا و قال "الذين يلبسون الكمامات (أقنعة الوجه) هم مصابين بالكورونا"

يقول رجل يبلغ من العمر 62 سنة بسجن جوبا "سمعت بأن الكوفيد19 ينتشر عبر أحتكاك مع جسم مصابة، ماذا عن مشاركة مكان النوم معشخص مشتبه به من أفراد العائلة؟ هل هنالك حماية ام لا؟"

عبرت سيدة في 39 من عمرها بدائرة د مربع 8 بجوبا "لن أقم بلبس الكمامة (قناعة الوجه) ولا أريد ذلك، أني لا أخاف الموت"

رعاية منزلية

عندما يكون أحد أفراد أسرتك مصابًا بالكوفيد19، و لم يتم اخذ عينات من الآخرين في المنزل بعد، من الأفضل إبقاء الشخص في غرفة منفصلة بعيدًا عن الآخرين. سيكون من الجيد التأكد من أن الشخص يأكل و ينام بشكل منفصل عن باقي أفراد الأسرة للتأكد من عدم إصابتهم بالفيروس أيضًا (المصدر: وزارة الصحة ، SOP.

الرعاية في المستشفى مطلوبة فقط لمن يعانون من مرض شديد أو يهدد حياتهم. أما أولئك الذين يعانون من مرض خفيف أو معتدل يطلب منهم العزل في المنزل أثناء تعافيهم من الكورونا. يجب تحديد شخص واحد يسمي "مقدم الرعاية" للعناية بشخص المعزول في المنزل لأي سبب من الأسباب إذا لم يتمكنوا من العناية أنفسهم. يجب أن يكون هذا الشخص شابًا بشكل مثالي هذا صحي ولا يمكن أن يكون طفلاً أو شخصًا مسنًا أو شخص مريض. مقدم الرعاية يساعد المريض في متابعة التعليمات المعطاة لهم بشأن العزلة في المنزل والرعاية. يجب عليهم التأكد من حماية أنفسهم ضد العدوى أثناء تقديم الرعاية من خلال ارتداء قناع، غسل أيديهم بانتظام بالماء والصابون الحفاظ على مسافة مترين من المريض في أي وقت ممكن (المصدر: وزارة الصحة ، SOP).

الوصم

كما يقول مركز السيطرة على الأمراض: "وصمة العار هي تمييز ضد مجموعة من الناس أو مكان أو أمة. وصمة العار مرتبطة نقص المعرفة حول كيفية انتشار الكوفيد19، يريد منها لإلقاء اللوم على شخص ما، والمخاوف بشأن المرض والموت، و ثرثرة تنشر الشائعات والأساطير. لا يوجد شخص واحد أو مجموعة من الناس أكثر عرضة من غيرهم للانتشار الكوفيد19 لأن المرض يمكن أن ينقله أي شخص بالمجتمع" (المصدر: CDC).

تعتبر تفشي الأمراض ، ولا سيما تفشي الأوبئة ، أوقات عصيبة للناس والمجتمعات. الخوف و يمكن أن يؤدي القلق بشأن المرض إلى مواقف سلبية والمعتقدات تجاه الأشخاص أو الأماكن أو الأشياء. فمثلا، يمكن أن تحدث وصمة العار والتمييز عندما يربط الناس المرض، مثل الكوفيد19، مع السكان والمجتمع، أو الجنسية. يمكن أن تحدث وصمة العار، الكوفيد19 يمكن أن يصيب الشخص الذي تعافة من الكوفيد19 وبعد أطلق سراحه من المنزل العزل أو الحجر الصحي يكمن بأن يصاب لمرة الثاني (المصدر: CDC).

كما يقول مركز السيطرة على الأمراض: "الوصمة تؤذي الجميع من خلال خلق المزيد من الخوف أو الغضب تجاه الناس العاديين بدلاً من التركيز على المرض الذي يسبب المشكلة. يمكن وصمة العار يجعل الناس أكثر عرضة لإخفاء الأعراض أو المرض، منعهم من طلب الرعاية الصحية على الفور ، و منع الأفراد من تبني السلوكيات الصحية. هذه يعني أن وصمة العار يمكن أن تجعل من الصعب السيطرة على انتشار اندلاع ". يجب علينا جميعا التوقف عن السخرية الناس الذين يلبسون أقنعة الوجه.

مسؤولي الإعلام

شاهد قائمة بالنشرات الإخبارية الرقمية المفيدة من منظمة الصحة العالمية هنا.
يمكنك الاشتراك بها ، وبهذه الطريقة ، تكون دائمًا على اطلاع بآخر الأخبار!

CCE Communication & Community Engagement South Sudan

إذا كنت ترغب بالمساهمة أو مشاركة أي معلومة عن نشرتنا يمكنك التواصل مع
Dr. Michael Gubay, mgubay@internews.org أو Akiiki Tusiime, atusiime@internews.org
انتريوز ترحب بأي تعليقات و أراء من كل بيوتات الإعلامية خاصتا الذين ينشرون أخبار كورونا الخاصة بأنترنيوز،
يمكنكم نشر او بث جميع نشرتنا المختصة في تغطية كوفيد ١٩ لعامة الناس.

العدد السابع

Lugara

نشرة عن كوفيد19 عبر منظمة الانترنيوز للإعلام
تغطية فيروس كورونا المستجدة بجنوب السودان

USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE
Internews Local voices. Global change.

تم تصميم هذه البرامج الاسبوعي للصحفيين الذين يعملون كمراسلين لوباء الكورونا والمواضيع الصحية الاخرى وبعض التحديات التنموية داخل مجتمعاتهم بجمهورية جنوب السودان.
يتضمن بعض الخطوات العملية لتقديم المعلومات المعتمدة عن الصحة العامة من قبل وزارة الصحة وشركائها، وجمع المواد الإعلامية الموثوقة كمصدر لقطاع الإعلام، ويتضمن رأي المواطن عن كوفيد١٩ طرق تقديم المساعدات الإنسانية.

18 نوفمبر 2020

ماذا نسمع من ولاية شمال بحر الغزال؟

يقول رجل من مدينة أويل "الأن البعض منا بدأ بممارسة عملية النظافة الجيدة بعد أن سمعوا عن الأرشادات الصحية المتعلقة بالنظافة عبر هذه الإذاعة، لأنهم لا يعلمون دون أن يتم أبالغهم بأن الفيروس يتواجد بالأماكن التي لا يتوفر فيها النظافة بصورة كافية. ونشكركم للعمل العظيم. لقد سمعنا بأن الفيروس تسبب في قتل أشخاص كثيرون حول العالم وتم الكشف بأن السبب كانت عدم المعرفة او جهل طرق الوقاية و متابعة الأرشادات الصحية، واذا كان لديهم معلومات كافية عن المفيروس لأنخفضت عدد الموتى. لذلك يجب علينا أن نعمل سويا لمحاربة و منع الفيروس من الانتشار."

وتختم سيدة في 28 من عمرها بمدينة أويل و تقول "الكوفيد19 مرض مخيف. لأنها تقتل في فترة قصيرة جدا بعد أن يتسبب بالضيق في التنفس، الكحة (السال) الجاف و أعراض أخرى. بالتالي، أريد أن أعرف فترة حضانة الفيروس بجسم، الهواء و في الطعام؟"

فترة حضانة

فترة حضانة الكوفيد19، وهي الفترة الزمنية بين التعرض ل ظهور الفيروس والأعراض ، في المتوسط 6-5 أيام ، ولكن يمكن أن تكون طويلة 14 يومًا (المصدر: منظمة الصحة العالمية). كما ذكرنا من قبل في العدد السابق لوقارة رقم 6، وحسب منظمة الصحة العالمية الأشخاص لا يصابون بالكوفيد19 من خلال الطعام أو الأطعمة المغلفة. الكوفيد19 من الأمراض الجهاز التنفسي وطريق الانتقال الأساسي هو من خلال الاتصال بين الأشخاص ومن خلال الاتصال المباشر مع قطرات الجهاز التنفسي التي يتم إجراؤها عندما يسعل شخص مصاب أو يعطس (المصدر: منظمة الصحة العالمية). يقول مركز السيطرة على الأمراض أكثر يصاب الناس بالعدوى بسبب التعرض لرذاذ الجهاز التنفسي الحامل فيروس معدي. وصف الباحثون في دراسة معملية داخلية كيف يمكن أن تظل جزيئات الفيروس التاجي المتطايرة نشطة لمدة تصل إلى ثلاث ساعات في الهواء. لكن في الخارج في الهواء الطلق والرطوبة وظروف أخرى يؤثر على مدة بقاء الفيروس نشطًا (اقرأ المزيد حول هذا الأمر في نشرة الإشاعة الكوفيد19 الصادرة عن الانترنيوز).

لنعمل سويا !

كما صرح دكتور تادروس المدير العام لمنظمة الصحة العالمية في خطاب ألقاه في وقت سابق من هذا العام: "يمكن لتفشي المرض أن يخرج الأفضل وأسوأ في الناس. يمكن أن يتسبب في وصمة عار بين الأفراد أو دول بأكملها. كما يعتبر ذلك لا شيء سوى الإضرار بالاستجابة ومحاربة المرض. بدلا من توجيه كل طاقتنا وانتباهنا ضد تفشي المرض تسبب وصمة العار في زرع الفتن و الكراهية وأصبحنا ضد بعضنا البعض. سأقولها مرة أخرى: هذا وقت التضامن لمحاربة الوباء، لا وصمة" (المصدر: منظمة الصحة العالمية).

Stay Home. Stay Safe. Save Lives.

COVID19: Medicines/drugs for the treatment or prevention of coronavirus

ابق في المنزل. ابق آمنًا. أنقذ أرواح - كوفيد 19: أدوية / أدوية لعلاج أو الوقاية من فيروس كورونا

Being infected with COVID-19 is not a crime

Do not blame or stigmatize people with COVID-19

إن الإصابة بالكوفيد 19 ليست جريمة ، فلا تلوم أو توصم الأشخاص المصابين بالمرض

African Union
AFRICA CDC

إذا كنت ترغب بالمساهمة أو مشاركة أي معلومة عن نشرتنا يمكنك التواصل مع
Dr. Michael Gubay, mgubay@internews.org أو Akiiki Tusiime, atusiime@internews.org
انتريوز ترحب بأي تعليقات و أراء من كل بيوتات الإعلامية خاصتا الذين ينشرون أخبار كورونا الخاصة بأنترنيوز،
يمكنكم نشر او بث جميع نشرتنا المختصة في تغطية كوفيد ١٩ لعامة الناس.

العدد السابع

Lugara

نشرة عن كوفيد19 عبر منظمة الانترنيوز للإعلام
تغطية فيروس كورونا المستجدة بجنوب السودان

USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE
Internews Local voices. Global change.

تم تصميم هذه البرامج الاسبوعي للصحفيين الذين يعملون كمراسلين لوباء الكورونا والمواضيع الصحية الاخرى وبعض التحديات التنموية داخل مجتمعاتهم بجمهورية جنوب السودان.
يتضمن بعض الخطوات العملية لتقديم المعلومات المعتمدة عن الصحة العامة من قبل وزارة الصحة وشركائها، وجمع المواد الإعلامية الموثوقة كمصدر لقطاع الإعلام، ويتضمن رأي المواطن عن كوفيد١٩ طرق تقديم المساعدات الإنسانية.

18 نوفمبر 2020

نشرة عن الوباء

يعرض هذا القسم قصة كتبها شركاء إعلاميون في انترنيوز حول تفشي الكوفيد19 والتطورات المهمة الأخرى في البلاد.

أبلغ سائقي بودا بودا عن وصمهم بسبب ارتداء أقنعة الوجه

بقلم لاسوبا ميمو ، جوبا

يتعرض سائقي الدراجات النارية المعروفة بالبودا بودا للوصم من قبل الناس في جوبا لارتدائهم أقنعة لحماية أنفسهم من فيروس كورونا. يشعر مسؤولو الصحة العامة بالقلق إزاء الرضا عن التدابير ، مع تدهور البلاد في الموجة الثانية من إصابات الكوفيد19

يقول ماثيو جيمس يبلغ من العمر 26 عاما وهو سائق بودا بودا بحي قوديلي السكني "أرتدي النظارات فقط لكي أحمي عيني من التراب ولكن لا ارتدي أقنعة الوجه او الكمامة"، إذا ارتديت قناعًا بعض الناس يقولون كلمات سيئة ضدنا ويعتبروننا مجرمين... وهذه الكلمات تتسبب في تشويه صورتي"، ويقول يخاف من خسارة زبائنه بسبب لبس الكمامة ويشعرالسائق أن عليه أن يختار توفير لقمة العيش بدلا من حالته الصحية.

يقول سائق أخر بجوبا يدعي صموئيل مارينق، أنه يؤمن بفوائد ارتداء القناع: "الأقنعة جيدة للحماية أنفسنا من فيروس كورونا". لكن: "عندما نضع أقنعة الوجه بعض الناس ينطقون كلمات سلبية تجاهك"، يقول مارينق. العديد من الركاب الآن أخبره ألا يرتدي قناعًا، ولقد أحبطه التخويف و منعه من لبس أدوات الحماية.

هذا وصرح المسؤولين وزارة الصحة في مطلع هذا الاسبوع وقالوا هذا أمر مقلق، وحذرت الوزارة من لموجة ثانية من جائحة بعد تسجيل أكثر من أربعين حالة في الجنوب السودان في أسبوع واحد. دكتور انجيلو قوب، مدير العمليات في مختبر الصحة العامة، إن الحكومة كذلك إعادة النظر في استراتيجيتهم مع الحالات ترتفع بسرعة. "إذا وصلنا إلى الحد المحدود ، فأنا متأكد سوف نفرض الاغلاق. الإغلاق ليس جيدًا لأن سيوقف الكثير من الأشياء ولكن إذا الناس لا يستمعون بأمكاننا تنفيذ الإغلاق "، حسب تصريح دكتور قوب. وأكد ارتداء القناع إلزامي حتى يتمكن سائقي البودا بودا منع نقل فيروس الكورونا لركابهم.

هذا يلقي خبيرالطبي باللوم على المفاهيم الخاطئة وإنكار وجود المرض باعتباره الدوافع الرئيسية للأشخاص الذين فشلوا في اتباع الإجراءات الوقائية الموضوعة للحماية أنفسهم. إرشادات من منظمة الصحة العالمية التي تعليم أن الأقنعة تعمل كحاجز لمنع الرذاذ التنفسي من الإنتشار في الهواء وعلى الآخرين، على وجه الخصوص عندما يرتدي الشخص قناع تساعد من حجز السعال أو العطس أو المحادثات أو عندما يتكلم بصوت علي.

يحث الدكتور قوب الجميع على الامتناع عن تداول معلومات خاطئة عن الفيروس. "أعط المعلومات الصحيحة عندما تتحدث عن الكوفيد19. توقف عن تخويف الناس متى يرتدون أقنعة "، يختم الطبيب "لا تخبر بأنهم مصابون بالكورونا لأن مثل تلك العبارات يحبطهم من أرتداء الكمامة او قناعة الوجه".

نسخة أطول من هذا
تم نشر المقال
على اي ميديا ، اقرأها هنا:

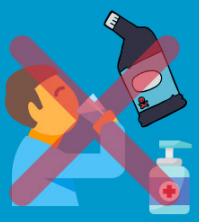
https://eyeradio.org/juba-covidiots-avoid-boda-bodas-with-face-masks/

يعتبر الميثانول والإيثانول ومادة التبييض من السموم. وشربهم يمكن أن يؤدي إلى الإعاقة والموت.
هذا ويستخدم الميثانول والإيثانول والمبيض أحيانًا في منتجات التنظيف لقتل الفيروس على الأسطح - ولكن لا يجب عليك أبدًا شرب واحد هذه المواد الكيميائية السامة. لأنها لن تقتل الفيروس في جسمك وستضر بأعضائك الداخلية.
قم بحماية نفسك من الكوفيد19 ، وقم بإزالة الأشياء والأسطح ، خاصة تلك التي تلمسها بانتظام. يمكنك استخدام مبيض أو كحول مخفف لذلك. تأكد من تنظيف يديك بشكل متكرر وشامل وتجنب لمس عينيك وفمك وأنفك.

حقيقة: شرب الميثانول أو الإيثانول أو المبيض لا يمنع أو يعالج الكوفيد19 ويمكن أن يكون خطيرًا للغاية

كوفيد 19 # فيروس كورونا

FACT:
Drinking methanol, ethanol or bleach DOES NOT prevent or cure COVID-19 and can be extremely dangerous



5 April 2020

Methanol, ethanol, and bleach are poisons. Drinking them can lead to disability and death.
Methanol, ethanol and bleach are sometimes used in cleaning products to kill the virus on surfaces – however you should never drink them. They will not kill the virus in your body and they will harm your internal organs.

To protect yourself against COVID-19, disinfect objects and surfaces, especially the ones you touch regularly. You can use diluted bleach or alcohol for that. Make sure you clean your hands frequently and thoroughly and avoid touching your eyes, mouth and nose.

World Health Organization #COVID19 #coronavirus

إذا كنت ترغب بالمساهمة أو مشاركة أي معلومة عن نشرتنا يمكنك التواصل مع
Dr. Michael Gubay, mgubay@internews.org أو Akiiki Tusiime, atusiime@internews.org
انتريوز ترحب بأي تعليقات و أراء من كل بيوتات الإعلامية خاصتا الذين ينشرون أخبار كورونا الخاصة بأنترنيوز،
يمكنكم نشر او بث جميع نشرتنا المختصة في تغطية كوفيد ١٩ لعامة الناس.

تم تصميم هذه البرامج الاسبوعي للصحفيين الذين يعملون كمراسلين لوباء الكورونا والمواضيع الصحية الاخرى وبعض التحديات التنموية داخل مجتمعاتهم بجمهورية جنوب السودان.
يتضمن بعض الخطوات العملية لتقديم المعلومات المعتمدة عن الصحة العامة من قبل وزارة الصحة وشركائها، وجمع المواد الإعلامية الموثوقة كمصدر لقطاع الإعلام، ويتضمن رأي المواطن عن كوفيد١٩ طرق تقديم المساعدات الإنسانية.

18 نوفمبر 2020

تحديثات من شركائنا الإعلاميين لبرنامج الكوفيد19

تم تجميع هذا القسم من قبل شركائنا في وسائل الإعلام، بدعم من كينيث بيتيا، مسؤول الرصد والتقييم لمشروع الانترنيوز.
يرجى الاتصال به على:
kpitia@internews.org

- ذكرت إذاعة ادفانس يوز راديو أن الشعراء ، مثل أليط شير، يستخدمون مواهبهم لتمرير رسائل الكوفيد19 إلى الجمهور. أفادت أنسه شير أيضًا أن معظم الشباب يشاركون على وسائل التواصل الاجتماعي، لذلك تظل هذه أيضًا طريقة جيدة لذلك تستهدف الشباب عبر جنوب السودان. وتضيف شيريجب على الشعراء أن يكتبوا باللغات المحلية الصحيحة. وأفادت نفس الإذاعة أيضًا عما يجب على الأشخاص فعله عندما يمرض أحد أفراد أسرتهم بفيروس الكورونا يجب على المواطنين الذين لديهم أقاربهم مصابين بفيروس الكورونا اتباع الإجراءات الوقائية من أجل حماية أنفسهم من الكوفيد19 وفقا للدكتور منير موريس بوزارة الصحة. يفيد المواطنون أن نتائج اختبارات الكوفيد19 تستغرق وقتًا طويلاً ، وذلك يصعب من اتباع إرشاد السلامة.

- أفادت إذاعة كابيتل اف ام أن استخدام قناع الوجه في جنوب السودان يتلاشى مع مرور الوقت. حسب رأي أحدي المتصلين ويواصل يرجع ذلك إلى تخفيف إجراءات وزارة الصحة في حين ذكر آخرون أنها مكلفة. كما أعطى المواطنون توصيات لعاملين في مجال التصدي لمرض الكورونا عن كيفيمة إقناع الآخرين بشكل أفضل، هذا وقال بعض المواطنيين "لإقناع الناس بتقديم معلومات عن المرض حتى يفهموا ما هو فيروس كورونا من خلال تقديم الأدلة وتقديم أمثلة. واستخدم لغة الجمهور، قم بنشر المعلومات المطلوبة عن الكوفيدض19 لناس بكل حب واهتمام. البعض من العاملين في مجال نشر المعلومات عن مرض الكورونا يفتقرون لفن الخطابة وأستخدم اللغة المناسبة لتوصيل المعلومة لجمهور المعني".

- أفادت إذاعة المجتمع عن الكوفيد19 والحمل. وكما قالت امرأة حامل: "نحتاج لرعاية صحية أفضل خاصتا نحن الحاملين خلال فترة تفشي الفيروس التاجي فإنه يؤثر علينا جميعا نحن النساء الحوامل والجنين داخل الرحم. انه ليس من السهل للحصول على خبراء الكوفيد19 لأن فريق المسؤولة عن المتابعة أوضاع الكورونا غير موجودين هنا بالمقاطعة. صحيح أن المرأة حامل مثلي لديها الكثير من التحديات إذا أصابنا هذا المرض التي تسمي فيروس كورونا لأن الجنين لا يمكنه الحصول على أوكسجين كافي قد يموت وقد تموت الأم". وختم تقرير إذاعة المجتمع عن أهمية النظافة، ليس فقط لكوفيد19 ولكن أيضًا للوقاية من الكوليرا و التايفويد والعديد من الأمراض الأخرى.

- هذا وأوضحت إذاعة صوت المصالحة كيفية إجراء اختبار الكوفيد19. أفاد زملاء VoR في بور: "أردنا أن يفهم مستمعونا أنه من السهل اختبار الكوفيد19 حتى يشعروا بالتشجيع للذهاب للاختبار. وقمنا بجمع بعض الأصوات لمواطنيين حول تجارب بعض الأشخاص وأولئك الذين لا يعرفون. وثم كان هناك خبير في الاستوديو لتوضيح المزيد من التفاصيل عن طريقة إجراء الاختبار". واتصل أحدي المواطنيين يدعي مكوي من بور وطلب توضيحًا "عندما تذهب إلى المستشفى، ويتم كشف درجة حرارتك، هل هذا هو الاختبار الكلي لمرض الكورونا أم هناك اختبار آخر؟ وقام الطبيب بالرد عليه مباشر على الهواء وقائلا هذا ليس اختبار الكوفيد19. إنه مجرد فحص لدرجة الحرارة ومنه سيقرر مسؤولي الصحة سواء أن كان هناك الحاجة لإجراء اختبار أخر أم لا.

- أفادت إذاعة سما اف ام بجوبا عن أهمية الرسائل المخصصة للأشخاص ذوي الإعاقة. هذا قام مطرب أعمي على الهواء مباشر بإنتاج أغنية لمحاربة الكوفيد19 "من المؤلم أننا فقدنا أحبائهم بسبب الكوفيد19 و حان الوقت ليحارب الجميع الكوفيد19. حملت هذه الأغنية رسالة مفادها أن الأشخاص ذوي الإعاقة يمكنهم فعل أي شيء. وختم قائلا كثير من الناس لا يريدون الحديث عن الكوفيد19 لذلك قمنا بإنتاج هذه الأغنية ... الحقيقة نحن فاقدي البصر ولكن هذا لا يعني أننا لا نستطيع الغناء".

- هذا وأبلغ مراسل لبرنامج الدراجات النارية المعروف بالتوكتوك داخل سكنات الأمم المتحدة عن المخاوف التي تتعلق بالنازحين داخليا بما يتعلق بفيروس الكورونا. "هنا بقر النازحين الناس يتشاركون دلاء (جرادل) الاستحمام مع عائلاتهم وأطفالهم ويغسلون الملابس في المياه البركة الراكدة ". كما ركزت البث الآخر على كيف يمكن للناس في المنازل أن يعتنوا بالشخص مريض بفيروس الكورونا معهم بالمنزل وكيفية الإبلاغ عن أي علامات وأعراض تظهر مثل عدوى فيروس كورونا. بودا كما تحدث البرنامج عن تأثير الكوفيد19 على المراهقين.

تم تصميم هذه البرامج الاسبوعي للصحفيين الذين يعملون كمراسلين لوباء الكورونا والمواضيع الصحية الاخرى وبعض التحديات التنموية داخل مجتمعاتهم بجمهورية جنوب السودان.
يتضمن بعض الخطوات العملية لتقديم المعلومات المعتمدة عن الصحة العامة من قبل وزارة الصحة وشركائها، وجمع المواد الإعلامية الموثوقة كمصدر لقطاع الإعلام، ويتضمن رأي المواطن عن كوفيد١٩ طرق تقديم المساعدات الإنسانية.

18 نوفمبر 2020

فرص بناء القدرات

تدعو مؤسسة إنفونايل المصورين والمصورون الصحفيون في كل من بوروندي ، جمهورية الكونغو الديمقراطية، مصر، إريتريا، إثيوبيا، كينيا، رواندا، جنوب السودان، السودان، تنزانيا و أوغندا لتقديم مقترحات للوسائط المتعددة عبر الإنترنت حملة التصوير الصحفي لإنتاج قصص ومعلومات علمية المتعلقة بنهر النيل. وتقدر منح لإنتاج قصص مصورة بقيمة تصل إلى 1000 دولار أمريكي.

يدعو البنك الدولي سكان أفريقيا جنوب الصحراء للكتابة تدوينة حول السؤال التالي: كيف يمكن للشباب العمل مع حكوماتهم ومنظمات المجتمع المدني للرد لتأثير الكوفيد19 وبناء نظام اقتصادي و اجتماعي قوي بعد أنتهاء الوباء؟ يجب أن تكون المشاركات باللغة الإنجليزية، الفرنسية أو البرتغالية ولا تحتوي على أكثر من 500 كلمة. أي شخص يبلغ من العمر 18 إلي 28 عامًا يمكنهم الدخول في مسابقة #Blog4Dev.
الجوائز تشمل دعوة لحضور برنامج مخصص خلال فترة الربيع للبنك الدولي - صندوق النقد الدولي اجتماعات 2021 في واشنطن، فرصة للتدريب في البنك الدولي المكتب القطري لأفريقيا وفرصة لنشر مدونتهم على مدونة البنك الدولي لأفريقيا Youth Transforming Africa.
الموعد النهائي هو 30 من نوفمبر.

تحديث المشروع

دعمت USAID / BHA شبكة إنترنيوز جنوب السودان استمر مشروع الاستجابة لكوفيد19 في الإنتاج المحتوى المنقذ للحياة والتحقق من صحة الحقائق الذي يتوافق مع مخاوف المواطنين من جائحة الكوفيد19.

ركزت مشروع الاستجابة لكوفيد19 التي تبع لمنظمة الانتربيوزعلى عدة مجالات:

• قامت المشروع من خلال شركائه الإعلاميين بجمع إشاعات وردود الفعل (723 إشاعات وردود فعل) بين أغسطس - أكتوبر 2020) من المتضررين السكان بما في ذلك المخاوف والقلق وتم الرد عليها عبر نشرة لوقارة التي تنشر كل أسبوعين النشرة والتأكد من أن الصحفيين الإذاعيين لديهم إمكانية الوصول إلى المعلومات التي تم التحقق منها على الحقائق ووسائل الإعلام الموثوقة جهات الاتصال.

• وحسب تحليل التعليقات التي تخص المجتمع و الشائعات، أنتجت وبثت شركاء وسائل الإعلام في لمنظمة الانترنيوز 289 برنامجًا إذاعيًا فريد من نوعها يصل إلى مستوى يقدر أن 7 ملايين من الناس المتأثرين ومعرضين للخطرالكوفيد19 في جميع أنحاء جنوب السودان. كانت البرامج أنتج في 9 لغات مختلفة ومتنوعة الأشكال. ويعمل المشروع بالشراكة مع 20 محطة إذاعية وتبث برامج في9 لغات ومجموعة متنوعة من الأشكال. وتشمل شركاء وسائل الإعلام خدمات الموجات القصيرة لمؤوسة اي ميديا و8 محطات إعادة إرسال في البلاد و 19 محطة راديو الاف ام شملت إذاعة المجتمع (TRC)، كابيتل اف ام، سما اف ام، صوت المصالحة (VoR) وادفانس يوز راديو (AYR).

• تشارك إنترنيوز بنشاط في المجال الإنساني عبر الهياكل التنسيقية واللجان الفرعية المتعددة، وتشارك في بناء القدرات وتقوم بتنظيم دورات تدريبية، ويقدم تحديثات منتظمة للجمهور التصورات وسير المشروع. كل جهودنا متكامل في الاستجابة الوطنية لفيروس كورونا

• ملخص لجميع نشرات "لوقارة" المنشورة في يمكن العثور على اللغتين العربية والإنجليزية هنا.

لمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بالدكتور مايكل قوباي، الاتصالات الصحية - مدير مشروع الاستجابة لكوفيد19 بمنظمة الانترنيوزعلى mgubay@internews.org

إذا كنت ترغب بالمساهمة أو مشاركة أي معلومة عن نشرتنا يمكنك التواصل مع
Dr. Michael Gubay, mgubay@internews.org أو Akiiki Tusiime, atusiime@internews.org
انتريوز ترحب بأي تعليقات و أراء من كل بيوتات الإعلامية خاصتا الذين ينشرون أخبار كورونا الخاصة بأنترنيوز،
يمكنكم نشر او بث جميع نشرتنا المختصة في تغطية كوفيد ١٩ لعامة الناس.