

تم تصميم هذه البرامج الاسبوعي للصحفيين الذين يعملون كمراسلين لوباء الكورونا والمواضيع الصحية الاخرى وبعض التحديات التنموية داخل مجتمعاتهم بجمهورية جنوب السودان. يتضمن بعض الخطوات العملية لتقديم المعلومات المعتمدة عن الصحة العامة من قبل وزارة الصحة وشركائها، وجمع المواد الإعلامية الموثوقة كمصدر لقطاع الإعلام، ويتضمن رأي المواطن عن كوفيد19 طرق تقديم المساعدات الإنسانية.

04 ديسمبر 2020

## لكن بعض من الارقام المسجلة حتى الآن بجنوب السودان، أفريقيا و العالم

حالات المسجلة حتى الآن  
3,154

جنوب  
السودان



حالات شفاء  
2,977

وفيات  
62

حالات جديدة  
+145

المصدر حتى الرابع من شهر ديسمبر 2020  
المصدر: وزارة الصحة

حالات المسجلة حتى الآن  
2,197,353

إفريقيا



حالات شفاء  
1,863,522

وفيات  
52,505

حالات جديدة  
+210,489

المصدر حتى الرابع من شهر ديسمبر 2020  
المصدر: مركز الأفريقي للقضاء علي الأمراض

حالات المسجلة حتى الآن  
63,965,092

العالم



حالات شفاء  
45,426,39

وفيات  
1,488,120

حالات جديدة  
+9,663,636

المصدر حتى الرابع من شهر ديسمبر 2020  
المصدر: منظمة الصحة العالمية

## آخر التطورات لقاحات وأقنعة ومسابقات المصارعة

النتائج الجديدة من التجارب السريرية للقاح الكوفيد19 هي واعدة - أظهرت النتائج الأخيرة من شركة فايزر و مودرنا بأن تلك اللقاحات أصبحت فعالة بنسبة 95% في الوقاية من عدوى كوفيد19. لقاح أكسفورد، الذي يتم تطويره بالمملكة المتحدة ، تبين أن اللقاح فعال وأنه إبتقان يمكن أن تزيد الجرعة من الحماية حتى 90%. وسيكون هذا اللقاح من أسهل اللقاحات توزيعاً في جنوب السودان على وجه الخصوص في البلدان ذات المناخ الاستوائي ، لأنها تحفظ في مكان بارد. (المصدر: البي بي سي 2020).

كما كتب شوال جون، وهو صحفي يعمل بإذاعة صوت المصالحة بهذا التقرير عن الفترة ما بعد الوباء وقال السلطات الصحية بجنوب السودان يعملون بشدة حتى يتكثروا من توفير اللقاح. هذا وقال دكتور جوزيف وامالا، المسؤول عن التأهب القطري، الدولي و التنظيم الصحي بمنظمة الصحة العالمية بأن أخبار التطوير بخصوص اللقاح يعتبر أخبار مشجعة و حذرة دكتور وامالا بأن أمر تطوير اللقاح سيستغرق وقت قبل وصول أول جرعات إلى جنوب السودان وينصح الجمهور بالاستمرار في ممارسة التباعد الاجتماعي و ارتداء أقنعة الوجه (الكمامات). كما قامت نائبة رئيس الجمهورية السيدة ريكا نياندينق بأطلاق مبادرة لمدة اسبوع تسمي بقناع إفريقيا او الأفريكا ماسك بالتعاون مع وزارة الصحة القومية، منظمة الصحة العالمية ، مركز مكافحة الأمراض في أفريقيا، مكتب مبعوثه الشباب لدي الاتحاد الإفريقي وشركاء آخرين (المصدر: وزارة الصحة).

يواصل شركاء وسائل الإعلام في إنترنيوز معالجة المفاهيم الخاطئة حول الكوفيد19 وأعربوا عن قلقهم بشأن مسابقات المصارعة المستمرة في مناطق مختلفة من جنوب السودان مثل ولاية البحيرات، الاستوائية الوسطى وولاية جونقلي رأى الآلاف من المتفرجين يتجمعون دون مراعاة إجراءات الصحة العامة. هناك مزيد من الأخبار في الصفحة 7 من هذه النشرة الإخبارية ، سوف تقرأ المزيد عنها عمل شريكنا.

كتب هذا التطوير دكتور مايك قوباوي، مدير مشروع الإعلام الصحي بمنظمة الانترنت.



African Union

AFRICA CDC  
Center for Disease Control and Prevention  
Strengthening African Health

My mask  
protects you.

Your mask  
protects me.



أسبوع القناع الإفريقي

#AfricaMaskWeek  
#WearAMask

#أسبوع\_القناع\_الإفريقي  
##أردي\_قناع

قناع وجهي  
تحميك

وقناع وجهك  
تحميني

تم تصميم هذه البرامج الاسبوعي للصحفيين الذين يعملون كمراسلين لوباء الكورونا والمواضيع الصحية الاخرى وبعض التحديات التنموية داخل مجتمعاتهم بجمهورية جنوب السودان. يتضمن بعض الخطوات العملية لتقديم المعلومات المعتمدة عن الصحة العامة من قبل وزارة الصحة وشركائها، وجمع المواد الإعلامية الموثوقة كمصدر لقطاع الإعلام، ويتضمن رأي المواطن عن كوفيد19 طرق تقديم المساعدات الإنسانية.

04 ديسمبر 2020

## المواضيع المتكررة

### فتح المدارس

يقول رجل في العقد الخامس من عمره بمدينة أويل حاضرة ولاية شمال بحر الغزال "يجب علي إدارات المدارس إشراك أولياء الأمور في كل الا شياء التي يقومون بها لضمان حماية أطفالنا من الفيروس القاتل"

يضيف رجل آخر بولاية واراب "يجب توفير أدوات غسل الأيدي و المعقمات من قبل الحكومة داخل المدارس. علي المدرسين مراقبة التلاميذ الذين يرفضون تنفيذ إجراءات السلامة، لأنها تساعد في حماية التلاميذ من الإصابة بالمرض. علي الآباء مساعدة أبناءهم في حفظ قوانين الصحة"

### الاشاعات و طرق الإنتقال

تقول سيدة تبلغ من العمر 34 عاما بمدينة بور حاضرة ولاية جونقلي "نحن هنا في بور لدينا مناعة قوي يساعدنا في محاربة الكوفيد19"

ويقول رجل في العقد الثالث من عمره بنفس المدينة "قامت الفيضانات الأخيرة بغسل الكوفيد19 من مدينة بور"

### الجنازات

يقول رجل بجوبا حاضرة ولاية الإستوائية الوسطى "لسوء الحظ هناك بعض من القادة المجتمع لا يقومون بمتابعة إجراءات السلامة الصحية أثناء حضورهم لعزاء. تجد بعض الناس يتناقون، يتحدثون بكل حرية، يجلسون دون المراعاة التباعد الاجتماعي و آخرون يتجمعون بقرب من الجثة. الناس يحافظون علي العادات و التقاليد أكثر من طرق السلامة الصحية لمرض الكورونا"

### الصحة الانجابية

تقول شابة في العقد الثاني من عمرها بحي قوديلي، مدينة جوبا في ولاية الإستوائية الوسطى "أنا أخاف من الفيروس، ولقد سمعت من قبل بأن الاشخاص الذين أصيبوا بالفيروس لا يمكنهم الانجاب بعد الإصابة"

وتختم سيدة تبلغ من العمر 37 عاما بحي مونكي - جوبا "لا أثق في اللقاح وهناك أخبار بأن الشخص الذي يأخذ اللقاح لا يمكنه الانجاب بعد ذلك"

Stay Home. Stay Safe. Save Lives.

COVID19: Taking care of yourself

الكوفيد19: أحمم بنفسك

أبقي بالمنزل. أبقي أمانا. أنقذ أرواح

Keeping physically active is good for your physical, mental and spiritual well-being

Try to be active and stay healthy, even while you are spending more time at home

حافظ علي النشاط لأنها جيدة لصحتك الجسدية، العقلية والروحية

حاول بأن تكون نشيط وصحي، حتى وأن كنت تقضي كثير من وقتك بالمنزل



### أقنعة الوجه (الكمامات)

يقول رجل بشمال بحر الغزال "هنالك كثير من الناس بالأرياف لا يمكنهم شراء قناع وجه (كمامة). نطالب شركاء التنمية و وزارة الصحة مساعدة هؤلاء بتوفير الأقنعة حتى يتمكنوا من حماية أنفسهم من الفيروس"

وبختم رجل آخر من شمال بحر الغزال "لا أستخد قناع الوجه لأنها تقوم بتكوين لعاب بالفم"

### حملات التوعية

يقترح رجل بمدينة يامبيو حاضرة ولاية غرب الإستوائية "يجب أن تكون التوعية عن مرض الكورونا عبر التلفزيون وأندية المشاهدة، مثلا عرض تجارب الذين أصيبوا بالفيروس من قبل لأن تقديم توعية بطريقة عادية لا يساعد الناس لفهم خطورة الفيروس. الناس يؤمنون بما شاهدوه بأنفسهم عبر الشاشات و اذا رأوه أشخاص أصيبوا من قبل سيصدقون ذلك سيجعلهم خائفون من الفيروس"

تم تصميم هذه البرامج الاسبوعي للصحفيين الذين يعملون كمراسلين لوباء الكورونا والمواضيع الصحية الاخرى وبعض التحديات التنموية داخل مجتمعاتهم بجمهورية جنوب السودان. يتضمن بعض الخطوات العملية لتقديم المعلومات المعتمدة عن الصحة العامة من قبل وزارة الصحة وشركائها، وجمع المواد الإعلامية الموثوقة كمصدر لقطاع الإعلام، ويتضمن رأي المواطن عن كوفيد19 طرق تقديم المساعدات الإنسانية.

04 ديسمبر 2020

## ماذا نسمع من ولايتي واراب و شمال بحر الغزال؟

يقول رجل يبلغ من العمر 39 سنة بأوبل الجنوبية، شمال بحر الغزال "الآن أصبحنا لا نفرق بين المعلومات لأن قتل لنا من قبل العزل لأشخاص الذين يحملون الفيروس بعد تأكيد اصابتهم بالكوفيد19. ولكن الآن العزل تشمل حتى الأشخاص الذين يعانون من أعراض المرض أو الذين جالسوا شخص مصاب بالكوفيد19 يجب عليهم أن يعزلوا أنفسهم أيضا"

تقول سيدة في العقد الثاني من عمرها بمنطقة فان نيوك بولاية واراب "الجلوس تحت الشمس يقوم بتدفئ الجسم، لأن مرض الكورونا لا يصيب الناس الذين يسكنون بالمناطق درجة حرارتها عليا. هل هذا صحيح؟"

ويختتم رجل بمنطقة أوو، ولاية واراب "يجب متابعة اجراءات السلامة بشكل جادة. لأنها مهم جدا حماية أطفال المدارس لأن اذا لم يتم حمايتهم سيقومون بنقل الفيروس على منازلهم"



### عزل ✓

تقول سي دي سي هناك فرق بين "العزلة" و "الحجر الصحي"

**الحجر الصحي:** يُبقي العزل الشخص الذي كان على اتصال مع شخص مصاب بالكوفيد19 بعيدًا عن الآخرين.

**إذا كنت على اتصال وثيق بشخص مصاب بالكوفيد19 يوصي السي دي سي بأن:**

- ابق في المنزل لمدة 14 يوم بعد آخر اتصال لك بالشخص المصاب.
- افحص درجة حرارتك مرتين في اليوم وراقب أعراض الكوفيد19.
- إذا أمكن، ابتعد عن الأشخاص المعرضين لخطر أكبر للإصابة مريض جدا من الكوفيد19.

**العزل:** يبقى الشخص المريض أو الذي ثبتت إصابته بفيروس الكورونا بدون أعراض بعيدًا عن الآخرين، حتى في منازلهم.

**إذا كنت مريضًا وفكرت أو تعلم أنك مصاب بالكوفيد19 ابق في المنزل حتى بعد:**

- 10 أيام على الأقل منذ ظهور الأعراض لأول مرة
- 24 ساعة على الأقل بدون حمى بدون أدوية خافضة للحرارة للجسم
- يتحسن الأعراض
- إذا كانت نتيجة اختبار الكوفيد19 إيجابية ولكن لا تظهر عليك أعراض:
- ابق في المنزل حتى مرور 10 أيام على اختبار الإيجابي
- إذا كنت تعيش مع آخرين، فابق في "غرفة مرضية" أو منطقة معينة وبعيدًا من أشخاص أو حيوانات أخرى، بما في ذلك الحيوانات الأليفة. استخدم حمام منفصل، إن وجد.

### الطقس والكوفيد19

يقول علماء الطبيعة بأن من أكثر المعلومات المضللة الربط بين درجة الحرارة وانتشار الكوفيد (2020) وفي البحث الأخير بقيادة جامعة تكساس في أوستن أن درجة الحرارة والرطوبة لا تلعبان دورًا مهمًا في الانتشار. هذا يعني ما إذا كان الجو حارًا أو باردًا في الخارج، انتقال الكوفيد19 من شخص إلى آخر يعتمد تقريبًا على سلوك الناس، وليس على درجة الحرارة (ساينس ديلي 2020). البلدان ذات المناخ الحار هي تضررت بشدة من الكوفيد19، بما في ذلك دول مثل البرازيل حيث تستمر أعداد الحالات في الارتفاع، و تأثر الملايين. البرازيل لديها مناخ مشابه مثل جنوب السودان. جنوب إفريقيا هي أيضًا مثال لبلد بمناخ حار، ولكن لديهم عدد كبير جدا من حالات الكوفيد19.

### التوجيه الإعلامي

من فضلك قم بمشاهدة بعض الفيديوهات المفيدة عن مرض الكورونا بموقع CDC هنا: [الفيديو الأول](#). عن الفرق بين العزل والحجر الصحي، الفيديو الثاني. يتضمن تفاصيل عن كيف تقوم بتظيف منزلك أن كان هناك شخص مصاب بالكوفيد19.

تم تصميم هذه البرامج الاسبوعي للصحفيين الذين يعملون كمراسلين لوباء الكورونا والمواضيع الصحية الاخرى وبعض التحديات التنموية داخل مجتمعاتهم بجمهورية جنوب السودان. يتضمن بعض الخطوات العملية لتقديم المعلومات المعتمدة عن الصحة العامة من قبل وزارة الصحة وشركائها، وجمع المواد الإعلامية الموثوقة كمصدر لقطاع الإعلام، ويتضمن رأي المواطن عن كوفيد19 طرق تقديم المساعدات الإنسانية.

04 ديسمبر 2020

## ماذا نسمع بولاية الاستوائية الوسطى؟

يقول رجل في العقد الرابع من عمره بمدينة جوبا حاضرة ولاية الاستوائية الوسطى "أني أخاف من المعقمات الكحولية لليدين لأنها اذا وضعتها بقمي او عيني يمكن أن يتسبب في فقدان البصر. هل يعتبر معقمات اليد سامة؟"

ويضيف رجل آخر بجوبا "من وجه نظري كشخص أخذ دورة تدريبية عن الكوفيد19، التصريح عن قناع الوجه (الكمامات) مهم جدا. واذا أريدنا محاربة الكورونا، يجب أن نؤمن بلبس الأقنعة و تفادي التجمعات الاجتماعية، كل ما نحتاجه هو حماية أنفسنا من فيروس الكورونا. تلقيت تدريب من قبل وزارة الصحة و الآن لدي معلومات كافي عن مرض الكورونا."

ويختتم شخص فضل حجب اسمه "البعض منا كساتقي المركبات العامة يقومون بشحن سياراتهم دون المراعاة لتدابير السلامة، أريدك أن تخبرني هل هناك توجيهات لتلك الحالات؟"



## ✓ معقمات اليد

يوصي مركز السيطرة على الأمراض بغسل اليدين بالماء والصابون كلما أمكن ذلك لأن غسل اليدين يقلل من الكميات لجميع أنواع الجراثيم والمواد الكيميائية الموجودة على اليدين. ولكن إذا كان الصابون والمياه غير متوفرة، قم باستخدام معقم اليدين بنسبة 60% على الأقل يمكن أن يساعدك الكحول في تجنب الإصابة بالمرض وانتشار الجراثيم إليه أشخاص آخرون (المصدر: CDC).

ومع ذلك، فمن الخطورة على صحتك ابتلاع المطهر أو فركها في عينيك. الناس بمرضون وبعضهم مات بعد بلعه معقم اليدين.

السي دي سي الأمريكية وحماية في مقال السي ان ان (2020). الآخرين عانى من ضعف البصر أو التنوبات. معقم اليدين في كل مكان ومفيد لتنظيف اليدين أثناء جائحة فيروس كورونا. لكن ليس من الآمن ابتلاع المعقم حسب مركز السيطرة على الأمراض. تحذيرات: "منتجات مطهرات الأيدي المحتوية على الكحول يجب ألا تستخدم أبداً يتم تناولها."

إذا ابتلعت أو فركت يدك بالخطأ المطهر في عينيك أو في عيون شخص آخر من فضلك اتبع تعليمات السلامة على الزجاج. إذا كنت تشعر بعض الأعراض يجب بأن تزور أقرب مركز صحي حتى تتمكن من رعاية طبية جيدة.

## 🔍 توجيه وسائل النقل و المواصلات

إرشادات صحية من وزارة الصحة حسب التوجيهات الصحية من قبل وزارة الصحة في جنوب السودان قامت بوضع مسافة 1.5 متر والتباعد الجسدي لمنع انتشار فيروس الكورونا. هذه الاجراءات يتضمن المسافة بين الناس في الأماكن والمواصلات العامة. التدابير تشمل هؤلاء الناس يجب دائماً السفر بواسطة وسائل النقل العام ارتداء قناع الوجه لحماية أنفسهم و الآخرين. من الصعب ألا تصاب بالإحباط عندما تضطر إلى الانتظار لفترة طويلة لوسائل النقل غير مزدحم وأحياناً إنه ببساطة ليس خياراً لعدم المشاركة سيارة أجرة ، ولكن حاول بقدر المستطاع بأن تحافظ لعملية التباعد وارتداء قناعك. وأن قمت بحفظ اجراءات السلامة فأنتك لا تحمي نفسك فقط ، ولكن عائلتك ومجتمعك ككل.

## مسؤولي الإعلام

لمزيد من المعلومات الكوفيد19 عن توجيه وسائل النقل و المواصلات من فضلك تواصل مع وزارتي النقل والصحة القومية بشكل مباشر:  
دكتور طو لوي عبر: +0927134045/917103275 البريد الالكتروني: loiezekiel92@gmail.com

تم تصميم هذه البرامج الاسبوعي للصحفيين الذين يعملون كمراسلين لوباء الكورونا والمواضيع الصحية الاخرى وبعض التحديات التنموية داخل مجتمعاتهم بجمهورية جنوب السودان. يتضمن بعض الخطوات العملية لتقديم المعلومات المعتمدة عن الصحة العامة من قبل وزارة الصحة وشركائها، وجمع المواد الإعلامية الموثوقة كمصدر لقطاع الإعلام، ويتضمن رأي المواطن عن كوفيد19 طرق تقدم المساعدات الإنسانية.

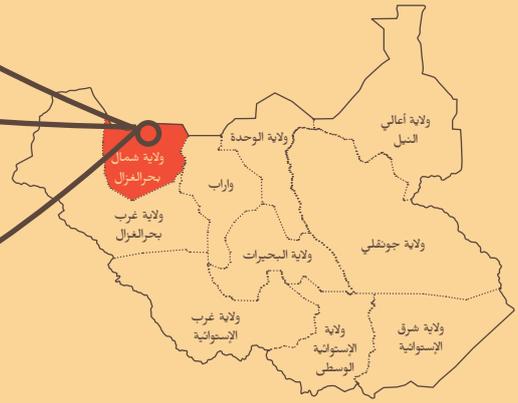
04 ديسمبر 2020

## ماذا نسمع من شمال بحر الغزال؟

يقول رجل بمدينة أويل، ولاية شمال بحر الغزال "يجب أن يتم التعامل مع أطفال المدارس بصورة إنسانية من قبل إدارات المدارس مثلًا أعطاء التلاميذ فصول دراسة كافية حتى يتمكنوا من تطبيق عملية التباعد أثناء الجلوس، ثانياً يجب أن يتم إشراكنا كأولياء أمور التلاميذ في أي شخص يقومون به لحماية أطفال من الفيروس القاتل."

ويضيف رجل آخر من مدينة أويل "بعد اعلان عن وجود الكوفيد19، قال بعض من الناس بأن هناك قادة تقليديين من المجتمع يستخدمون علاج الأعشاب لمرض الكورونا، ولكن يقول الأطباء بأن حتى الآن لا توجد لقاح سوا أن كانت التداوي بالأعشاب أو لقاح تم إنتاجها من قبل شركة طبية. أطلب من الناس بأن نستمع لنصائح التي قدمتها الدكتورة منذ تفشي الوباء وناخذهم بكل جدية."

ويختتم رجل تقرير الكورونا بأويل "هل قامت وزارة التعليم العام بأخذ قرار التي تسمح لأطفال بالرجوع إلي المدرسة أثناء وجود الفيروس القاتل؟ ويقول المدرسين لا توجد مرافق صحية قريبة من المدارس و ذلك يصعب عملية إسعاف التلاميذ إذا شعر احدهم بأي أعراض، في بعض الأحيان ينتشر العدوي بين التلاميذ قبل نقل المصاب لمستشفى لكي يتم فحصه."



## ✓ الطب التقليدي

لم يتم إثبات أن الطب التقليدي يمكن أن يعالج أو يساعد في علاج الكوفيد19. في الواقع، بالفعل لقد تم نصحها بالفعل ضد العديد من السياقات لأن الأطباء لا يعرفون ما إذا كانت الأدوية التقليدية يشفي أو حتى يقاوم النتائج الصحية للمرضى الكورونا. لذلك، فمن الأفضل أن تسعى للحصول على رعاية طبية مهنية من المرخص لهم العاملين في مجال الرعاية الصحية في المستشفيات وينصح منظمة الصحة العالمية إذا كنت تعاني من الحمى والسعال و صعوبة في التنفس. قم بتبليغ في أقرب فرصة.

لجنة الخبراء الإقليمية لطب التقليدي لكوفيد19 التي شكلتها منظمة الصحة العالمية (WHO)، مركز السيطرة على الأمراض في أفريقيا ومفوضية الاتحاد الأفريقي للشؤون الاجتماعية صادقت الشؤون على بروتوكول للمرحلة الثالثة من التجارب السريرية لطب الأعشاب لكوفيد19. "تماماً مثل مجالات الطب الأخرى، العلم السليم هو الأساس الوحيد للأمان والفعالية التقليدية.

وقال الدكتور توموسيم، مدير التغطية الصحية الشاملة ودورة الحياة في المكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية لأفريقيا (المصدر: منظمة الصحة العالمية، 2020).

## 🔍 نصائح لإعداد التقارير - العلاج والتجارب

حتى الآن، لا توجد أدوية محددة ولا مرخصة لكوفيد19. العديد من العلاجات قيد التحقيق، ومع ذلك، وسيتم اختبارها من خلال التجارب السريرية الصارمة، كما تقول منظمة الصحة العالمية (2020). أكثر من 500 تم إطلاق التجارب السريرية في جميع أنحاء العالم بينما يتسابق العلماء مع الزمن للتحقيق خيارات العلاج لكوفيد19. هذا ونشرت نيويورك تايمز عملية تتبع ظرف التي تتمكن عن كشف العلاج لكوفيد19، الذي يُظهر أنواع العلاجات يتم اختباره حالياً هنا.

من فضلك اعلم ذلك إذا كانت الدواء تحت التجريب، فهذا لا يجعل إنه علاج. لا تقع في فخ محاولة أن تكون اول شخص ينشر بالمعلومات قبل التحقق من مصادر موثوقة (انترنيوز، 2020).

انظر هنا لمخاطر الإبلاغ عن العلاجات قبل أن تثبت فعاليتها و 3 خطوات لتحديد ما إذا كانت الدراسة الطبية مادة خبرية صالحة لنشر (انترنيوز، 2020).

## مسؤولي الإعلام

لمزيد من المعلومات عن تجارب الطب التقليدي لمنظمة الصحة العالمية، مركز السيطرة لأمراض بآفريقيا اضافتا للإتحاد الإفريقي، يمكنك التواصل مع كولين بواكيا أجييمانك، مسؤول التسويق والإتصالات لمنظمة الصحة العالمية عبر الواتساب: +242065206565 البريد الإلكتروني: boakyeagumangc@who.int

تم تصميم هذه البرامج الأسبوعي للصحفيين الذين يعملون كمراسلين لوباء الكورونا والمواضيع الصحية الأخرى وبعض التحديات التنموية داخل مجتمعاتهم بجمهورية جنوب السودان. يتضمن بعض الخطوات العملية لتقديم المعلومات المعتمدة عن الصحة العامة من قبل وزارة الصحة وشركائها، وجمع المواد الإعلامية الموثوقة كمصدر لقطاع الإعلام، ويتضمن رأي المواطنين عن كوفيد19 طرق تقديم المساعدات الإنسانية.

04 ديسمبر 2020



عرض

## آمال كبيرة: لقاح جديد لكوفيد19 فعال بنسبة 95% تقرير: شول جون، صوت المصالحة

قالت وزارة الصحة في جنوب السودان إنها تراقب عن كثب لقاحات الكوفيد19 الجديدة على أمل تأمينها بعض الجرعات في أسرع وقت ممكن. يقول مسؤول صحي في جنوب السودان إن الوزارة ستعمل مع شركاء صحيين مثل منظمة الصحة العالمية للحصول على لقاح معتمد.

الأسبوع. بينما تمهد فايزر ومودرنا الطريق للحصول على لقاح الكوفيد19، لشركات أخرى مثل أكسفورد وسبوتنيك لكي يجدوا أيضًا لقاح للمرض.

ويقول دكتور وامالا إن الأمر سيستغرق وقتًا لتصل الجرعات الأولى إلى جنوب السودان وينصح الجنوبيين السودانيين على الاستمرار بممارسة التباعد الاجتماعي وارتداء أقنعة الوجه (الكمامات) في غضون ذلك، يقول: "لا يزال المهم أن المجتمعات ويستمر الأفراد في المراقبة تدابير الصحة العامة. ارتداء القناع، والمسافة الجسدية وكثرة غسل اليدين تشكل الوضع الطبيعي الجديد. يجب على الناس تجنب الازدحام أماكن بها الكثير من الناس. يجب على الأشخاص تجنب الاتصال الوثيق وضع وحصر مغلق الأماكن ذات التهوية السيئة لتقليل خطر الإصابة والانتشار الكوفيد19."

هذا وفي جنوب السودان، اعتبارًا من 18 من شهر نوفمبر 2020، تم تأكيد إصابة 3,037 شخص بفيروس الكورونا منذ تفشي الوباء بدولة جنوب السودان حسب آخر الأرقام عن الحالات الإيجابية لوزارة الصحة و تعافى 2,897 شخص و59 حالة وفاة بسبب الكوفيد19.

من اللقاح سيتم إنتاجه بحلول النهاية العام ويأملون تنتج ما يصل إلى 1.3 مليار جرعة بحلول نهاية عام 2021. كما أعلنت الشركة الأمريكية لتكنولوجيا الحيوية

حتى 13 نوفمبر. أكثر من 42% من جميع المشاركين، و30% من المشاركين في الولايات المتحدة كانت من عرقية، عنصرية و خلفيات متنوعة و تتراوح

تحليل المرحلة 3 تجربة سريرية للأدوية الأمريكية لقاح فيروس كورونا من شركة فايزر يُظهر أنه كان فعالاً بنسبة 95% في منع عدوى الكوفيد ولم يتسبب في أي ضرر يذكر وقالت الشركة يوم الأربعاء 18 نوفمبر 2020. "كانت الفعالية متسقة عبر العمر والعرق والتركيبة الإثنية السكانية. الملاحظة فعالية اللقاح في البالغين فوق 65 سنة كانت أكثر من 94% " حسب بيان المشترك بين الشركة الأمريكية مع شريكها الألماني المعروفة بالتكنولوجيا الحيوية.

ويقول دكتور ميان متشوت أشيك، وكيل الوزارة الصحة الاتحادية، أن جنوب السودان يعمل مع شركاء لتأمين اللقاح بمجرد وصولها إلى السوق. كما ذكر أشيك: "نحن نود الحصول على نصيب من ذلك لأننا لدينا عدد كبير من الناس الذين يعيشون مع أمراض مزمنة، مما يسهل بأن تصاب بالكوفيد19، لذلك سوف نسأل منظمة الصحة العالمية وشركاءنا، حتى يتمكن مواطنونا من الحصول والاستفادة من هذا لقاح الجديد."

هذا وصرح دكتور جوزيف وامالا، المسؤول عن التأهب القطري، الدولي والتنظيم الصحي بمنظمة الصحة العالمية بأن تطورات الأخيرة لشركة فايزر تعتبر أخبار جيدة. "الحماية تتحقق في غضون 28 يوماً من التطعيم الأولي. مطلوب جرعتين ولا يوجد الآثار الجانبية بصورة جاد في الوقت الحالي. هؤلاء هم النتائج الأولية إلى حد كبير. ورحبت منظمة الصحة العالمية بهذا الأخبار المشجعة."

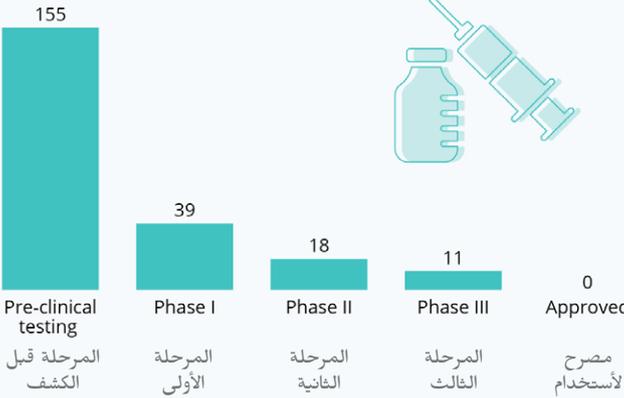
وشارك أكثر من 43000 شخص منهم أكثر من 40.000 شخص أخذوا الجرعة الثانية من اللقاح كان جزءًا من شركة فايزر لتكنولوجيا الحيوية كمرحلة ثالثة من التجارب السريرية التي جرت في يوليو

### How Close Is The World To A Coronavirus Vaccine?

Number of Covid-19 vaccine candidates by developmental phase\*

#### أين العالم من اكتشاف لقاح الكورونا؟

عدد لقاح الكوفيد19 المرشحة بمراحل التطوير



\* As of November 09, 2020.

Source: World Health Organization via The Guardian

حسب تاريخ 9 نوفمبر 2020

المصدر: منظمة الصحة العالمية بواسطة صحيفة قاردين



statista

مودرنا أيضا عن فعالية تصل إلى 95% في لقاحها التجريبي ضد المرض هذا

أعمارهم بين 56 عامًا و 85 سنة. تقول شركات الأدوية 50 مليون جرعة

تم بث هذه القصة باسم  
جزء من النشرة الأسبوعية  
لكوفيد19، بثت على  
السبت 21 نوفمبر  
وتم أعادتها يوم السبت  
28 نوفمبر.

## تحديث الكوفيد19

← في نوفمبر، بث برنامج بودا بودا توك توك التابع لدار الأمم المتحدة بجوبا برامج مختلفة ذات الصلة بالكوفيد19. ناقش أحد البرامج العلاقة بين الكوفيد19 والتغذية. أفاد شركاء التغذية من اي ام سي أن الكوفيد19 يمكن أن يكون له آثار سلبية على "الأشخاص الذين لديهم لا توجد مقاومة قوية أو مغذيات في الجسم". كما ناقش البث الإذاعي العلاقة بين الكوفيد19 وأمراض أخرى، وأظهر الفروق بين العلامات المختلفة وأعراض المرض. ثم أجرى الصحفيون مقابلات مع قادة الكنيسة من مختلف طوائف حول عملهم لمنع انتشار الكوفيد19 أثناء الصلاة وإدراجها بعض "المتعثرين" حول الكوفيد19 في برامجهم الترفيهية والتعليمية. أخيراً ناقشت مبادرة الاتصال ثنائي الاتجاه التدابير الوقائية التي يجب اتخاذها أثناء أنشطة توزيع الغذاء والمقالات مع شركاء الذين يسيطرون على الصفوف أثناء التوزيع التي تقوم بها منظمة الورد فيشون الذين شرحوا لصحفيين كيف يتم ضمان السلامة في مركز التوزيع الخاص بهم، كما تحدثون أيضاً مع المستفيدين.

← صوت المصالحة (بور) تحدثت الإذاعة مع أحدي الكوادر الصحية بالمدينة وشددت دكتورة أشول سوزان على أهمية حماية المرء لنفسه من فيروس كورونا، وشجعت على المستمعين "الاستمرار في فعل ما ينوون القيام به وخدمة العائلات والمجتمع بالأشياء التي يحتاجون إليه". كما ناقشت الإذاعة أيضاً كيف يمكن للطلاب حماية أنفسهم من الكوفيد19 أثناء مناقشاتهم في شكل مجموعات دراسية صغيرة. أبلغ الطالب دينق جوك عن الإجراءات العملية التي اتخذتها مجموعته: "لقد قمنا بإجراء مناقشات جماعية أثناء ارتداء أقنعة الوجه الخاصة بنا حتى نتأكد من منع الانتشار لفيروس كورونا". كان جانب آخر من برامجهم يتعلق بالعائلات التي نزحت بسبب الفيضانات في بور. هذا و دعا الخبراء جميع الناس بتقديم مقترحات عن كيفية ضمان حياة أمنة للأسر التي نزحت بسبب الفيضانات وبزل أقصى جهد لحمايتهم ضد الكوفيد19. وأفاد أحدي المواطنين يدعي أكوك أكوك أن المعلومات الخاطئة عن الفيضانات منتشرة في بور: "نحن لا نصاب بفيروس كورونا رغم أننا لا نحافظ على التباعد الاجتماعي والبقاء معاً، إذا كان هناك بالفعل كورونا، فلماذا لا نرى المزيد من الأشخاص أثبتت إصابتهم بالمرض".

← أفادت إذاعة المجتمع (المعروفة بالتي ار سي، الذي يبث عبر جنوب السودان) عن أساطير مختلفة عن الكوفيد19 والجزائرات. ذكرت إحدى الإذاعات: "عندما يموت الشخص خاصة هناك أناس دائماً يجتمعون ليقوموا جنازة منظمة كوسيلة لتوديع الميت ك تعبير عن حبهم لذلك الشخص". حذر الطبيب عبر الإذاعة: "يعتبر تلك المراسيم تعرض حياة الآخرين إلى خطر لأنهم قد لا يعرفون ما هو أسباب الوفاة لذلك الشخص [ينبغي] على الناس أن يسمحوا دائماً بدفن موتاهم من قبل أولئك المسؤولين بدونهم عليهم لمس الموتى، خاصة عند البكاء. أعلم أنه في منطقتنا هنا يتم غسل الجثث قبل الدفن ويتم ذلك دائماً من قبل أفراد المجتمع تلك العادة يجب أن يتوقف لسلامة الجميع. في بعض الأحيان يموت الناس بأمراض غير معروفة وإذا لمست ذلك الجثة قد ينتهي بك الأمر إلى الإصابة بالمرض الذي قتله أو قتلها".

← ووصف مستمعون آخرون لمحطات إذاعية أخرى تتبع لإذاعة المجتمع في التغيير في سلوكيات والتصورات حول الكوفيد19. كما قال جاكوب مبيور من قرية جاروينق: "إن فيروس كورونا هو ليس مرضاً للمتعلمين أو أولئك الذين يعيشون في المدينة. إنه المرض للجميع، منذ وقت طويل في الماضي، قتلت الأنفلونزا العادية الحالية الناس بسبب تفشيها ولكن الآن لم تعد تشكل تهديداً لنا مرة أخرى، لذا كلاهما مرتبطان وسيشبه هذا المرض الجديد الأنفلونزا التي يتمكن العالم بأسره من الحصول علي لقاح لتلك المرض". أيوين كوال من بلدة مينكامان قال: "أردت أن أقول هذا، فيروس كورونا موجود في داخلنا ويمكنني أن أصيب أي شخص منا، سواء كنت في أمريكا أو جنوب السودان، إما نحيفاً أو بطناً كبيراً، يمكن أن تصاب به إذا أتيت في اتصال جسدي مع الشخص المصاب بالمرض". كالانج ملوال من بلدة مينكامان. مع زيادة المعرفة، ومع ذلك، فإن العديد من المواطنين يقولون إنهم قلقون على أطفالهم في المدارس، ويدعون لدعم إضافي لتكون قادرة على الالتزام بإرشادات ارتداء الأقنعة والتباعد الجسدي داخل النظام التعليمي.

تم تصميم هذه البرامج الاسبوعي للصحفيين الذين يعملون كمراسلين لوباء الكورونا والمواضيع الصحية الأخرى وبعض التحديات التنموية داخل مجتمعاتهم بجمهورية جنوب السودان. يتضمن بعض الخطوات العملية لتقديم المعلومات المعتمدة عن الصحة العامة من قبل وزارة الصحة وشركائها، وجمع المواد الإعلامية الموثوقة كمصدر لقطاع الإعلام، ويتضمن رأي المواطن عن كوفيد19 طرق تقديم المساعدات الإنسانية.

04 ديسمبر 2020

## فرص بناء القدرات

### إرشادات مراسل منظمة الانترنتيوز بشأن الكوروكين وهيدروكسي كلوروكين والموجة الثانية!

في هذه الأوقات المضطربة، حيث تقود الحكومات البلدان نحو الانتعاش في خضم الوباء، هم يواجهون الآن التحدي المشترك المتمثل في تخفيف عمليات الإغلاق والقيود أثناء خلق توازن بمختلف القطاعات مثل الصحية والاجتماعية و الاقتصادية. في غضون ذلك، العديد من البلدان تشهد أيضًا زيادة طفيفة في حالات الكوفيد19، مع تزايد المخاوف موجة ثانية من العدوى. هذا التوجيه من منظمة انترنتيوز يوفر لك برنامج BHA العالمي أحدث البحث العلمي حول الموجة الثانية من الكوفيد19. وفي الآونة الأخيرة تحدث الناس كثيرا عن استخدام أدوية مثل الكوروكين والهيدروكسي كلوروكين. وناقش دليل BHA لمنظمة الانترنتيوز هذا أحدث الأبحاث حول الأدوية وآثارها على علاج الكوفيد19.



### دورات مجانية في الأمن الرقمي من IWMF

الصحفيون وغيرهم من المهتمين في زيادة أمنهم على مستوى الديقيتال يمكن أن يحضروا عدة دورات مجانية على الإنترنت. مؤسسة الإعلام النسائي العالمي (IWMF) تقدم دورات في التوجيه الذاتي على منصة مشروع توتيم تهدف إلى مساعدة الصحفيين على حماية أمنهم عبر الإنترنت. تشمل الدورات "التصيد الهجمات"، "تطبيقات المراسلة الآمنة"، "تأمين كلمات المرور"، "كيفية تتجاوز الرقابة على الإنترنت"، "أبحاث وسائل التواصل الاجتماعي" وأكثر. المحتوى متوفر باللغة الإنجليزية، الإسبانية والفرنسية والعربية والفارسية. يمكن أخذ الدورات في أي وقت. التسجيل مجاني.



## تحديث المشروع

• لمعالجة تحديات توصيل الرسالة، قامت شركاء الإعلام باستخدام طرق مختلفة بما في ذلك البرمجة المبتكرة استخدام الفنون والأنشطة الرياضية لتمثيلها الرسائل عبر وسائل التواصل الاجتماعي.

• أنتجت منظمة الانترنتيوز برنامج دراجات النارية المعرفة بالبودا بودا توكتوك خدمات توصيل المعلومات و برامج محدودة البث في جوبا بموقع حماية المدنيين 1 و 3 وقرى سوف تبدأ في البث المحدود لبرنامج BBTT في كل من ملوط وقوك مشار ولاية شمال بحر الغزال.

• الإنترنتيوز مستمرة في المشاركة برنامج الكوفيد19 وتنسيق نشاطها بمنشآت وشركاء مثل ICAP لإنتاج سلسلة من البرامج الإذاعية عن تتبع حالات الكوفيد19.

في نوفمبر، دعمت BHA/USAID مشروع شبكة إنترنتيوز واصل مشروع الكوفيد19 في جنوب السودان الإنتاج المحتوى المنقذ للحياة والتحقق من صحة الحقائق الذي يتوافق مع مخاوف المواطنين من جائحة كوفيد19.

حققت مشروع استجابة الكوفيد19 لمنظمة الانترنتيوز ما يلي من الانجازات:

• جمع شركاء الإعلام ردود الفعل من مختلف أنحاء البلاد. الرد لاستجابة أنتج شركاء الإعلام الإذاعي وبتوه برامج بتنسيقات مختلفة في مجموعة من الموضوعات بما في ذلك: إشراك المعالجين التقليديين، والكوفيد19 والعنف القائم على أساس النوع، وتتبع الاتصال وانتقاله والوقاية لمرض الكورونا خلال مباريات المصارعة.

سيستمر مشروعنا حتى نهاية يناير 2021. لمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بـ دكتور. مايكل قوباى - مدير مشروع الاتصالات الصحية بمنظمة الانترنتيوز، [mgubay@internews.org](mailto:mgubay@internews.org)