في نشرة هذا الأسبوع، قمنا بتسليط الضوء على مجّموعة متنوعة من ألشائعات، مثل الوصمة الخاصة بمرض كوفيد-19، يمكن للأقنعة أن تسبب الاختناق، والعلَّاجات العشبية، والْأشْخِاصُ البِّيضُ أَكْثَرُ عَرَضَة للفيروس، ويمكِنُ للوضوء أن يمنع كوفيد-19، والفحص يمكن أن يميبك بالعدوم، ويمكن للقاح كوفيد-19 أن يغير الحمض النووى، تهدف هذه المجموعة من جمع أراء المجتمع إلى معالجة الأسئلة والمفاهيم ألخاطئة والشأئعة حول كوفيد-١٩ الموجّودة في جميع أنحاء السودان. ونهدف إلى مساعدة المتطوعين والموظفين الميدانيين على تقديم إجابات قائمة على العقائف لأستلة مُجتمعاتهم واهتماماتهم.

وضع فيروس كورونا في السودان

لقد شهدنا زيادة كبيرة في حالات كوفيد-19

منذ نوفمبر الماضي. اعتبارًا من ١٦ ديسمبر

2020، ارتفع العدد الرسمى إلى 22,963 حالة إماية مؤكدة بـ كوفيد-19، مقارنة بـ

18,245 حالة في 30 نوفمبر. وكانت معظم

الحالات التى تم تحديدها فى العاصمة

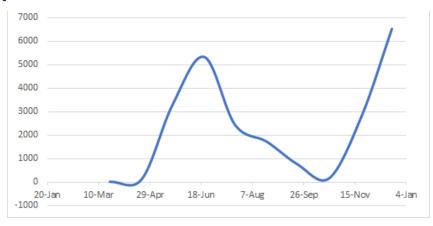
الخرطوم والمتناطق المحيطة بها.

يهدف مشروع rooted in trust في السودان إلى معالجة المعلومات المضللة عن فيروس كوفيد-19، تستند هذه النشرة الخامسة إلى تعليل 637 مشاركة تم جمعها باللغة العربية في الفترة ما بين 2 ديسمبر -١٦ ديسمبر 2020، من وسائل التواصل الاجتماعي السودانية: whatsappg twitterg facebook instagrama، وعبر نقاشاتً وحوارات ميدانية مع بعض المجتمعات المحلية في ولَّاية الخُرطُومُ (أنشطُة الاستماع).



كىف نقوم بذلك؟

تم جمع الأسئلة والتعليقات والمفاهيم الخاطئة حول كوفيد-19 من قبل محللي internews وشركاؤنا المحليين أندريا، ومركز الخاتم عدلان للاستنارة وعديلة الذين قاموا بتحليل وتقييم التعليقات التي تم جمعها من وسائل التواصل الاجتماعى السودانية و عبر محادثات وجهًا لوجه مع المجتمعات حول الخرطوم. تم تقييم الشائعات التي تم تحديدها على أنها الأكثر انتشارًا أو ضررًا للاستجابةً الصحية. استند اختيار الشائعات إلى مستوى المشاركة وتأثيرها المحتمل على المجتمع.



المصدر: إحصائيات مقدمة من وزارة الصحة السودانية



منظمة الصحة العالمية

www.emro.who.int/ar/healthtopics/corona-virus/index.html

<u>مرعد السودان العجي</u> www.sho.gov.sd

وزارة الصحة السودانية الخط الساخن لجميع انعاء السودان: 9090

فيروس كورونا حقيقى وهناك حالات جديدة يتم تشخيصها طوال الوقت!

ما هي الشائعات ؟

الشائعات هي قصص أو تقارير عن حقيقة غير مؤكدة أو مشكوك فيها تم جمعها من معادر مباشرة داخل المجتمع والتى يمكن أن تأخذ شكل سؤال أو نقد أو تعليقات عامة حول موقف أو موضوع. يجب أن نلاحظ أيضا أن الشائعات يمكن أن تكون مخادعة لأنها قد تحتوى على بعض الحقيقة الجوهرية فيها.

متوسط

منخفض

عالي

مستوى خطورة الشائعة

<u>e imoril</u>

وصمة عار الاشاعة #1

"انا والدى اتوفى وكان اشتباه كرونا في الموجه الأولى، فلما اتوفى معظم الناس قاطعونا حتى بعض الاهل قاطعونا حتى تلفون مااتصلو وعندنا جيرانا رحلو من بيتهم عدييييل" <u>انثی -فیسبوك</u>

كوفيد-19 هو جائحة عالمية جديدة يمكن أن تؤثر على أم شخص من أم عرق أو دين أو جنس. لكى نتعامل مع هذا المرض كمجتمع، نحتاج إلى تصحيح المفهوم الخاطئ حول كوفيد-19 وكيف ينتشر، والآثار السلبية لمثل هذا السلوك التمييزى الذى قد يؤدى إلى إخفاء الأعراض وعدم طلب الرعاية الصحية المناسبة من قبل الاشخاص المعرضين للتمييز من قبل المجتمع، يمكن أن تؤدى الوصمة أيضًا إلى إخفاء الأعراض وتجنب طلب الرعاية الصحية عندما يكونون في أمس الحاجة إليها.

<u>و</u>فقًا <u>لمركز السيطرة على الأمراض والوقاية</u> منها، يمكن أن تسبب مثل هذه الأعمال العزلة أو الاكتئاب أو القلق.

يمكننا معالجة مثل هذا السلوك من خلال تمحيم المعلومات السلبية حول الفيروس التى يمكن أن تسبب ضررًا للأفراد المصابين من مُجتمعناً. ثقف نفسك دائمًا وابقً على اطلاع باتباع المصادر الموثوقة مثل منظمة المحة العالمية.

منخفض الخطورة

الاشاعة #2 🕳

"العرقّى يقتل الكورونا" فكر -القرطوم

كثيرًا ما نسمع هذا السؤال حول ما إذا كان شرب الكحول سيؤدى إلى تطهيرك وتعقيمك وقتل الفيروس. وبحسب <u>منظمة الصحة</u> <u>العالمية</u>، فإن شرب الكحول لا يعالج الفيروس ولا يمنع العدوى، بل على العكس يمكن أن يسبب آثارًا جانبية خطيرة. الطريقة الصحيحة لحماية نفسك والآخرين هي اتباع الإجراءات المعروفة مثل:

- غسل اليدين بانتظام
- -اسعل أو اعطس في كوعك وليس يديك
 - تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك
- التباعد الاجتماعي، على الأقل على مسافة
- أرتدي القناع (الكمامة) في التجمعات او عند الشعور بالمرض

منخفض الخطورة

الاشاعة #E ا آثار كوفيد-19

"كورونا بتاثر في الانجاب للنساء والرجال" أنثى -امدرمان

هذا ليس صحيحاً. وفقًا <u>للمركز الوطن</u>ى لمعلومات التكنولوجيا الحيوية، لا توجد دراسات أو أدلة منشورة تشير إلى أن كوفيد-19 يسبب العقم بين الرجال او النساء.

كوفيد-19 هو فيروس جديد ولا يزال العلماء يحاولون فهم أعراضه وما هى الآثار الجانبية التى يسببها وهذا يؤدى إلى انتشار معلّومات مخللة على منّصات التواصل الاجتماعي.

منخفض الخطورة

نرحب بتعليقاتكم وأسئلتكم واقتراحاتكم. الرجاء التواصل: مصطفی عمر ، محلل بیانات ، momer@internews.org ميادة إبراهيم، مدير بيانات، وmibrahim@internews.org







علام الاشاعة #4

"انا الوحيده في بتنا الماجاتني ماعارفه السر شنو وكنتا بمارضهم بقول شكلو السر في عصيري طوالي بخلط الفلفيه الخضراء مع الليمون والجوافه والبرتقال والنعناع وبسقيهم كنتاا وبشربوا والقرض والقنقليز والكركدى والموز فيهو زنك زائد العسل بدل السكر والغرغره بمويه الملم" أنثى -فيسبوك

معظم الأعشاب والأطعمة النباتية مفيدة لأجسامنا وهى مصادر كبيرة للفيتامينات والعناصر الغذائية الأساسية، مثل الثوم الذى له خصائص مضادة للميكروبات. ومع ذلك، لا يوجد دليل على أن العلاجات العشبية يمكن أن تعالج أو تمنع كوفيد-19.

وفقًا لمنظمة الصحة العالمية، فإن أفضل طريقة لحماية نفسك من كوفيد-19 هي الابتعاد عن الآخرين بمسافة متر على الأقل وغسل يديك بشكل متكرر. من المفيد أيضًا لصحتكُ العامة الحفاظ على نظام غذائى متوازن وشرب السوائل وممارسة الرياضة بانتظام والنوم جيدًا.

العلاجات العشبية ليست علاجًا لكوفيد-19



إن الحفاظ على نظام غذائي متوازن غنى بالمغذيات والفيتامينات يعزز مناعتنا لكنه لايمنع الاصابة بكوفيد-19

منخفض الخطورة





covid-19@internews.org







الاشاعة #5 الوقاية

"داير أعرف الكمامة بختوها وين في اللحية ولا الأنف؟" ذكر -فيسبوك

مع انتشار كوفيد-19 في جميع أنحاء العالم، أصبح الكثير منا على دراية بمدى أهمية أقنعة الوجه. بينما قد تسبب أقنعة الوجه إزعاجًا بسيطًا، خاصة في السودان بسبب الطقس الحار، فهي الجدار الوحيد بيننا وبين فيروس كوفيد-19. فيما يلي أساسيّات كيفية ارتداء القناع وفقًا لمنظمة الصحة العالمية:

- نظف يديك قبل وضع القناع، وكذلك قبل وبعد خلعه، وبعد أن تلمسه في أي وقت.
 - تأكد من أنها تغطى أنفك وفمك وذقنك.
- عند خلع القناع، قم بتخزينه في كيس بلاستيكي نظيف، وقم بغسله كل يوم إذا كان قناعًا من القماش، أو تخلص من الكمامة الطبية في سلة المهملات.
 - يجب التخلص من الكمامة الطبية في سلة المهملات بعد استخدام واحد.

متوسط الخطورة

ارتدِ قناعًا في الأماكن العامة أو عند الشعور بالمرض







الاشاعة #6 الوقاية

يجب عدم ارتداء الكمامات لأن إرتداء الكمامات تسبب الإختناف ومن ثم الموت" أنثى -القوز"

كوفيد-19 هو فيروس يميب الجهاز التنفسى وينتشر من خلال السعال أو العطس أو لمس الأسطح الملوثة. يومى بارتداء الكمامة من قُبل وزارة الصحة الاتحادية ومنظمة الصحة العالمية للسيطرة على انتشار الفيروس، خاصة في الأماكن المزدحمة مثل المدارس والمساجد والأسواق. يمكن أن يساعد ارتداء قناع، عند دمجه مع الاحتياطات المحددة مسبقًا، في منع انتشار الفيروس لأنه مرض شديد العدوى. على الرغم من أنه قد يكون من غير المريح ارتداء قناع لفترات طويلة، إلا أنه لم يتم إثبات أنه قد يسبب الاختناف أو الوفاة.

يجب أن نتذكر أن نشر المعلومات المضللة في مجتمعاتنا يمكن أن يكون له آثار سلبية لأنه يجعل الناس يرفضون الاحتياطات الصحية التي يجب علينا جميعًا اتباعها للحفاظ على سلامتنا ومحتمعاتنا.

متوسط الخطورة

نرحب بتعليقاتكم وأسئلتكم واقتراحاتكم. الرجاء التوامل: مصطفی عمر ، محلل بیانات ، momer@internews.org







ميادة إبراهيم، مدير بيانات، وmibrahim@internews.org

الاشاعة #7

"نحنا مسلمين، الله حافظنا بس، لكن المرض في ما يميب الأطفال عشان حامياهم الملائكة" أنثى -امدرمان

علاج

"الوضوء الدائم بقتل الكورونا من اليد" ذكر -الخرطوم

الوضوء هو ممارسة إسلامية صحية من تطهير الجسم بالماء فقط خمس مرات على الأقل في اليوم. ومع ذلك، فإن كوفيد-19 هو فيروس يصيب الجهاز التنفسى لا يمكن إزالته بشكل فعال إلا بالصابون. للتخلص من الفيروس يجب اتباع تعليمات وزارة الصحة بغسل أيدينا بالماء والصابون لمدة 40 ثانية.

نظرًا لأن كوفيد-19 هو فيروس جديد نسبيًا لا يزال الخبراء الصحيون يدرسون كيف يؤثر على الأطفال. يمكن أن يكون كوفيد-19 قاتلاً في حالات نادرة، خامة بين كبار السن الذين يعانون من حالات طبية مزمنة. ومعر ذلك، وفقا <u>لمركز السيطرة على الأمراض</u> <u>والوقاية منها</u>، تم الإبلاغ عن عدد قليل من عالات كوفيد-19 بين الأطفال.

أفضل طريقة لحماية أنفسنا وأطفالنا هى اتباع الإجراءات الوقائية التى وضعتها منظمة الصحة العالمية، مثل غسل أيدينا بالماء والصابون ، وتطهير الأسطم ، والابتعاد عن الآخرين بمسافة متر على الأقل.

منخفض الخطورة

@Internews COVID

الاشاعة #8

انتقال المرض

"كورونا بتصيب العنصر الأبيض اكتر من العنصر الاسود" أنثى -امدرمان

"الرجال عندهم قابلية للأصابة من النساء" أنثى - امدرمان

كوفيد-19 يمكن أن تميت أي شخص بغض النظر عن العرق أو الاثنية أو الدين أو الجنس أو العمر. لا يوجد دليل يشير إلى أن جنس أو عرق معين أكثر عرضة للإصابة بعدوى كوفيد-19، وقد تم تسجيل حالات لمرضى كوفيد-19 في جميع أنحاء العالم.

لا توجد دراسة تشير إلى أن الأشخاص ذوى البشرة الداكنة قد طوروا مناعة ضد كوفيد-19، في الواقع، سجلت <u>وزارة</u> <u>المحة السودانية</u> أكثر من 23000 حالة في كل من الرجال والنساء مما يثبت أن كلا الجنسين يمكن أن يعاب بالفيروس ويساعد في انتشاره في مجتمعاتهم.

لحماية أنفسنا ومجتمعاتنا، يجب أن نتبع الإجراءات الوقائية التى وضعتها منظمة الصحة العالمية، مثل التباعد وغسل اليدين وارتداء الكمامات في الأماكن العامة.

للحفاظ على أمان مجتمعاتنا، يجب علينا الامتناع عن مشاركة مثل هذه المعلومات الخاطئةُ التي قد تؤدي إلى عدم اتباع الأشخاص للتَّدابير المحية المومى بها.

منخفض الخطورة

نرحب بتعليقاتكم وأسئلتكم واقتراحاتكم. الرجاء التواصل: مصطفی عمر ، محلل بیانات ، momer@internews.org











الاشاعة #9

الاعراض

"مساء الخير.. الناس العندهم اصلا ضعف نظر وجاتكم كرونا هل حسيتو انها بتعمل زغللا كده وعدم ارتياح للضوء ولا الحاجة دى ماتبع الكرونا" أنثى -فىسىوك

وفقًا للأمباء، يمكن لمرمّى كوفيه-١٤ أن يمابوا بالتهاب الملتحمة "الوردى" الذى يتسبب في تورم عينيك أو احمرارها أو يسبب حكة. يمكن أن يتسبب التهاب الملتحمة في أن تمبح رؤيتك

إذا كان لديك التهاب الملتحمة، فهذا لا يعنى بالضرورة أنك مصاب بـ كوفيد-19 لأنه يمكن أنّ يكون ناتجًا عن العديد من الفيروسات والبكتيريا والحساسية المختلفة. ومع ذلك، إذا أصبت بالحمى والسعال وضيق التنفس، فاطلب المساعدة الطبية لأن هذه هى الأعراض الشائعة لـ كوفيد-19.

لا ينمح بطلب المساعدة الطبية من وسائل التواصل الاجتماعى لأن المعلومات المضللة التى يتم مشاركتها يمكَّن أن تؤدى إلى نتائج سلبية. اطلب دائمًا المساعدة الطبية من مقدمى الرعاية المحية المحترفين مثل طبيبك.

منخفض الخطورة

الاعراض الاشاعة #10 عص

"هل فعلا الكروونا أصبحت بتجى بأعراض الملاربا؟؟" ذكر -فيسبوك

يعد مرض كوفيد-19 والملاريا مرضين مختلفين لهما طرق مختلفة للانتشار وللتعرف عليهم. تنتشر الملاريا عن طريق البعوض، ويصاب الإنسان بالعدوى عن طريق لدغات البعوض. ينتشر كوفيد-19 عن طريق الرذاذ الذى نستنشقه عبر أنفنا أو فمنا.

تم ربط كوفيد-19 والملاريا بشكل غير محيم لعدة أسباب، وفقًا <u>للمركز الوطنى لمعلومات</u> <u>التكنولوجيا الحيوية</u>، تشترك كوفيد-19 والملاريا في الأعراض الشائعة مثل الحمى. ومع ذلك، فإن حمَّى الملاريا تتكرر في دورات (تأتي وتُختفى) في حين لا تتكرر حمى كوَّفيد-19. الأعَّراض الأكَّثر شيوعًا لـ كوفيد-19 هي الحمى والسعال الجاف والتعب. بالإضافة إلى ذلك، تظهر الأعراض على مرضى الملاريا في غضون ١٥ إلى ١٥ يومًا، بينما تظهر الأعراض علَى مرضى كوفيد-19 عادةً في غَضُونَ 5 أيام، وفي بعض الحالات، لا تظهر عليهم الأعراض على الإطلاق.

إذا ظهرت عليك أى من أعراض كوفيد-19 المذكورة أعلاه، فيرجى عزل نفسك والسعى لإجراء الاختبار على الفور واتباع الخطوات الوقائية حتى تتمكن من الحفاظ على سلامتك أنت وأحبائك.

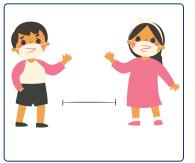
-منخفض الخطورة



اغسل يديك لمدة 40 ثانية بالصابون والماء



البس الكمامة في الاماكن العامة او عند الشعور بالمرض



احتفظ بماسفة لا تقل عن متر بينك وبين الاخرين

أفضل طريقة لتجنب الإصابة بفيروس كوفيد -19 وانتشاره هي اتباع الإجراءات الوقائية

نرحب بتعليقاتكم وأسئلتكم واقتراحاتكم. الرجاء التواصل: معطفی عمر ، محلل بیانات ، momer@internews.org

ميادة إبراهيم، مدير بيانات، وmibrahim@internews.org











الاعراض

تهدف اللقاحات إلى تطوير مناعة فد فيروس كوفيد-19. يتم دائمًا اختبار اللقاحات بصرامة للتأكد من سلامتها قبل التصريح باستخدامها للجمهور.

على الرغم من أن التكنولوجيا المستخدمة في لقاح كوفيد-19 جديدة، إلا أنها ليست غير معروفة. لقد تمت دراستها لأكثر من عقد.

<u>وفقًا لمركز السيطرة على الأمراض والوقاية</u> منها، فإن لقاح كوفيد-19 لا يحتوى على فيروس حي، لذلك لا يوجد خطر الإصابة عند التطعيم، كَما أنه لا يدخل الخلايا البشرية ولا يؤثر أو يتفاعل مع الحمض النووي للشخص.

الاشاعة #12

" اهـــم حاجه الناس ما تفحَص انت هسی كويس لكن اول ما يفحمو ليك بدخلو ليك مرض جديد الناس تعمل حسبها" فكر -فىسىوك

نظرًا لأن مراكز اختبار كوفيد-19 يمكن أن تكون مزدحمة، يُنمح دائمًا بالتخطيط والاتمال لمعرفة الأوقات التي يمكن أن تكون أقل ازدحامًا من أجل تقلّيل خطر الإصابة بالفيروس لأنه فيروس شديد العدوى يمكن أن ينتشر فى الأماكن العامة والمناطق المزدحمة. لا يوجد دليل يشير إلى أن فحومات كوفيد-19 يمكن أن تميبك بالفيروس، حيث يتم توفير مسحات أنف جديدة لكل شخص وحفظها فى حاوية جديدة وتخزينها بأمان. بالإضافة إلى ذلك، تطلب منك جميع مراكز الاختبار ارتداء الكمامة وتعقيم اليدين وممارسة التباعد الاجتماعي في المنشأة لتقليل مخاطر انتقال العدوي.

يجب أن نفع في اعتبارنا أن نشر المعلومات الخاطئة في مجتمعاتنا يمكن أن يكون له آثار سلبية لأنه سيؤدى إلى رفض الناس للإجراءات المحية التى يجب علينا جميقًا اتباعها للحفاظ على سلامتنا ومجتمعاتنا.

عالى الغطورة

عالى الخطورة

انتقال المرض

الاشاعة #13

"ياريت يا دكتور توضَّعوا لينا بعد كم يوم من الإصابة بكرونا بكون الانسان غير مع<u>َّدى. ده لو</u> ماعمل تاني فحص" أنثى -فيسبوك

النتيجة السلبية لفحص كوفيد-19 هو أفضل طريقة للتأكد على أنك لم تعد معديًا. وفقًا <u>لمركز</u> <u>السيطرة على الأمراض والوقاية منها</u> و<u>منظمة الصحة العالمية</u>، فإن الأشخاص الأقل عرضة للإصابة بالعدوى وينقلون المرض هم:

• الأشخاص الذين لا تظهر عليهم أعراض في معظم الحالات لا يعودون معديين بعد عزل أنفسهم لمدة 10 أبام

• يجب على الأشخاص الذين تظهر عليهم الأعراض ان يحجروا أنفسهم بشكل عام لمدة ١٩ يومًا أو أكثر، بالإضافة إلى ثلاثة أبام على الأقل بدون أعراض

•ِ قَدِ يَحْتَاجُ الْأَشْخَاصِ الَّذِينَ يَعَانُونِ مَنْ أَعْرَاضٍ حَرْجَةً إِلَى الْحَجْرِ الْمُحَي لَمَدة تَصل إلى 20 يُومًا أو أكثر، بالإضَّافة إلى ثلاثة أيام على الأقل بدون أعراض

نظرًا لأن كوفيد-19 يمكن أن ينتشر بسهولة وينتقل عبر الرذاذ من الأشخاص المصابين عند السعال أو العطس، يجب علينا دائمًا ارتداء الكمامة في الأماكن العامة والحفاظ على مسافة مترين من الآخرين. عُنْد الاحساس بأي من أعراض كوفيّد-19، يرجى الحجر الذاتي لحماية عائلتك ومجتمعك وطلب المساعدة الطبية منّ طبيبك.

منخفض الخطورة

نرحب بتعليقاتكم وأسئلتكم واقتراحاتكم. الرجاء التواصل:

معطفی عمر ، محلل بیانات ، momer@internews.org ميادة إبراهيم، مدير بيانات، وmibrahim@internews.org



covid-19@internews.org







الاشاعة #14

انتقال المرض

" بتتعادى بالفصائل وسمعت ان فصيله ٥٠ مابتتعادي ال من شخص فصيلتو برضو ٥٠" أنثى -فيسبوك

عتى اليوم، لا توجد دراسة من مصدر موثوق كمنظمة الصحة العالمية أو وزارة الصحة أو مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، تربط أنواع او فصائل الدم من الأشخاص الذين يشاركون نفس فصينة الدم. ومع ذلك، فإن عوامل الخطر المعروفة لوفيات كوفيد-19 هي العمر والتدخين وارتفاع ضغط الدم والسكري وأمراض القلب والأوعية الدموية والجهاز التنفسى المزمنة،

تأكد من مواكبة اخر التطورات لكوفيد-19 من خلال مصادر موثوقة مثل صفحة <u>منظمة</u> الصحة العالمية لمكافحة الشائعات.

متوسط الخطورة

الاشاعة #15 _____ علاج

"اكتر علاج اثبتت الدراسات فعاليته لحد معقول هو ال dexamethasone للعيانين المحتاجين لأوكسجين والجرعة 6ملغ لمده عشره أيام . اذا مافي في السودان البديل هو 40 prednisolone ملغ لمده أيام" ذكر -تويتر

لا ينبغى لك العلاج الذاتى أو الاعتماد على وسائل التواصل الاجتماعي للحصول على المشورة الطبية لأنها قد تُؤدى إلى آثار ضارة. لا ينبغى إعطاء (ديكساميثازون) أو (بريدنيزولون) بدون وصفة طبية أو إشراف من الطبيب. ديكساميثازون هو نوع من الأدوية يستخدم لعلاج العديد من الحالات، مثل الأمراض الجلدية، والحساسية الشديدة، والربو. وفقًا لمنظمة المحة العالمية، يجب ألا يُعطى الديكساميثازون إلا من قبل أخصائى صحى على مرضى كوفيد-19 المصابين بأمراض خطيرة. تنمح <u>منظمة المحة العالمية</u> بعدم استخدام (ديكساميثازون) في علاج المرضى المصابين بـ كوفيد-19 ذوى الاعراض المتوسطة او الخفيفة. إذا ظهرت عليك أنت أو أى شخص تعرفه أعرافًا حادة لـ كوفيد-19، فمن الأفضل الاتصال بطبيبك وعدم الاعتماد على وسائل التواصل الاجتماعى لأنها قد تكون مضللة وتسبب مشاكل خطيرة.

عالى الغطورة

ر الاشاعة #16 ومسمون المرض التقال المرض

"ما عندى فكره عن كرونا ومافي زول هنا لابس كمامة عشان هي ما جاتنا" ذكر -مايو "نحن ذاتنا بنخاف من ناس الخرطوم جوة هم العندهم كورونا، نحن لو ماشين الخرطوم جوه بنلبس كماماتنا" ذكر -أنثى

كوفيد-19 هو فيروس شديد العدوى يمكن أن ينتشر بسرعة وسهولة بين الناس بغض النظر عن مكان وجودهم، ويمكن أن ينتشر عبر الرذاذ عندما يسعل الناس أو يعطسون أو يتواصلون مع شخص مصاب. وفقًا <u>لوزارة الصحة</u>، فإن ارتداء القناع او الكمامة مفيد عند دمجه مع التباعد الاجتماعي وغسل أيدينا بانتظام بالصابون لمدة ٩٠ ثانية.

من الصعب معرفة مدى انتشار الفيروس على مستوى العالم، وبصفة خاصة في افريقيا بسبب قدرة الفحص المحدودة بسبب ضعف تمويل النظام الصحي مما جعل من الصعب تتبع مدى انتشار العدوى.

منخفض الخطورة

نرحب بتعليقاتكم وأسئلتكم واقتراحاتكم. الرجاء التواصل:

مصطفی عمر ، محلل بیانات ، momer@internews.org میادة إبراهیم ، مدیر بیانات ، mibrahim@internews.org













الشايئعات الأكثر انتشارآ

