

يهدف مشروع rooted in trust السودان إلى معالجة المعلومات المتعلقة عن فيروس كوفيد-19. تستند هذه النشرة إلى تحليل 120 شائعة تم جمعها باللغة العربية من مصادر التواصل الاجتماعي خاصة بلقاقات كورونا بين 13 ديسمبر 2020 و 18 يناير 2021، من whatsapp و twitter و facebook.

في نشرة هذا الأسبوع، قمنا بتسليط الضوء على مجموعة متنوعة من الشائعات المتعلقة باللقاح، التي تضمن على سبيل المثال ما قيل بأن أخذ اللقاح سيجعلك مريضاً، وإن كان هناك أي تحفظات حول تناوله للحوامل، وفعالية اللقاح، والآثار الجانبية للأشخاص المحابين بأمراض وراثية أو مزمنة. تهدف هذه المجموعة من جمع آراء المجتمع إلى معالجة الأسئلة والمفاهيم الخاطئة والشائعات حول كوفيد-19 الموجودة في جميع أنحاء السودان. ونهدف إلى مساعدة المتطوعين والموظفين الميدانيين وقادة المجتمع على تقديم أجوبة مبنية على الحقائق تستجيب لأسئلة واهتمامات مجتمعاتهم.

لقاح كوفيد-19

في 14 ديسمبر 2020، أعلن رئيس الوزراء السوداني عبد الله حمدوك أن البلاد ستلقى 8.4 مليون جرعة من لقاح كوفيد-19، موضحاً أنه سيتم إعطاء الأولوية للفئات المعرضة للخطر، مثل العاملين في مجال الرعاية الصحية. و سوف تحصل وزارة الصحة على اللقاحات من خلال covax - وهي مبادرة عالمية تهدف إلى تأمين لقاح كوفيد-19 للبلدان المتوسطة ومنخفضة الدخل - وتتوقع وصولها في أبريل 2021.

قال البروفيسور مجدي مباح الزين الأستاذ بجامعة الأحفاد ل (شبكة عاين)، ستغطي اللقاحات حوالي 20 بالمائة من السكان، وستحتاج الحكومة إلى الحصول على لقاحات إضافية لبقية السكان - وهو تحدي كبير لدولة عانت من الصراعات والنزاعات وتمر بظروف اقتصادية مثقلة. تسأل بعض مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي عما إذا كان السودان سيكون قادراً على تخزين اللقاحات لأنها بحاجة إلى تخزينها في درجات حرارة منخفضة، وهي مهمة رئيسية، لاسيما مع تكرار انقطاع التيار الكهربائي وزيادة درجات الحرارة في أبريل. بالإضافة إلى ذلك، تضيف الأراء المناهضة للقاحات المنتشرة على وسائل التواصل الاجتماعي طبقة أخرى من التحديات.

وزارة الصحة السودانية
الخط الساخن لجميع
أنحاء السودان: 9090

مرصد السودان الصحي
www.sho.gov.sd

منظمة الصحة العالمية
www.emro.who.int/ar/health-topics/corona-virus/index.html

فيروس كورونا حقيقي وهناك حالات جديدة يتم تشخيصها طوال الوقت!

ما هي الشائعات ؟

الشائعات هي قصص أو تقارير عن حقيقة غير مؤكدة أو مشكوك فيها تم جمعها من مصادر مباشرة داخل المجتمع والتي يمكن أن تأخذ شكل سؤال أو نقد أو تعليقات عامة حول موقف أو موضوع. يجب أن نلاحظ أيضاً أن الشائعات يمكن أن تكون مخادعة لأنها قد تحتوي على بعض الحقيقة الجوهرية فيها.

الاشاعة
الحقائق

عالي

متوسط

منخفض

مستوى خطورة الشائعة

لقاح

الاشاعة 2#

"اللقاح لا وقاية لا علاج، حتى بعد ما تأخذو
ح تظل ملزم بالكمامة والتباعد وغسل
اليدين" فكر -تويتر

يمكن أن يكون لـ كوفيد-19 مضاعفات
خطيرة قد تؤدي إلى خسائر في الأرواح.
يمكن لأي شخص أن يصاب بالفيروس إذا
اتصل بشخص مريض، مما قد يعرفك أنت
وعائلتك ومجتمعك للخطر.

أولئك الذين تعافوا من الفيروس يطورون
أجسامًا مضادة. لكن هناك حاجة إلى مزيد
من الدراسات لمعرفة المدة التي تستغرقها
هذه الأجسام المضادة لمنع المزيد من
عدوى كوفيد-19. لذلك، فإن أفضل إجراء
هو الحصول على التطعيم للمساعدة في
حماية نفسك والآخرين من الفيروس. وفقًا
لمركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها،
يجب على الأشخاص الذين يتم تطعيمهم
ارتداء كماماتهم أثناء وجودهم في الأماكن
العامة أو على اتصال بالآخرين، حيث تساعد
الكمامات في تقليل فرمة الإصابة أو نشر
الفيروس للآخرين.

لا يوجد لقاح يوفر حماية بنسبة 100%.
ولذلك ستظل الحاجة إلى تقليل المخاطر
قائمة

متوسط الخطورة

لقاح

الاشاعة 1#

"لماذا يجب رفض اللقاح؟ دون أي ضمانات
لتحمل المسؤولية عن النتائج المحتملة ، لأنه
لقاح لم يتم تجربته ولا يحمل شهادات سلامة
موثقة. أيضًا لأن اللقاح، بغض النظر عن
تركيبته ، سيمنع تكوين الأجسام المضادة
الطبيعية في الجسم وسيحرم الجسم في
المستقبل من المناعة الخاصة به ، وبالتالي
فإن أي مرض مهما كان تافهًا سيكون سببًا
لقتل صاحبه" أنثى -فيسبوك

تساعد اللقاحات أجسامنا على محاربة
الفيروسات والبكتيريا الضارة التي قد تهدد
الحياة. على مر التاريخ ، ساعدت اللقاحات
في إنقاذ ملايين الأرواح ، وتخفض الاختبارات
مازمة للتأكد من سلامتها قبل التصريح
باستخدامها للجمهور.

فيروس كوفيد-19 هو فيروس حيواني
المصدر، مما يعني أنه يأتي من الحيوانات.
لقد عانينا أيضًا من السارس ومتلازمة الشرق
الأوسط التنفسية اللذان ينتميان إلى نفس
عائلة فيروس كوفيد-19. تم ربط كل من
السارس ومتلازمة الشرق الأوسط التنفسية
بالخفافيش البرية، لذلك لا يوجد دليل يشير
إلى أن كوفيد-19 هو فيروس من صنع
الإنسان.

يجب أن نضع في اعتبارنا أن نشر معلومات
كاذبة يمكن أن يكون له تأثير سلبي على
مجتمعاتنا خاصة أثناء الوباء. يجب أن نتحمل
مسؤوليتنا في الامتناع عن نشر المعلومات
الخاطئة، واتباع المصادر الموثوقة دائمًا
لمواكبة آخر الأخبار المتعلقة بـ كوفيد-19.

متوسط الخطورة

الاشاعة #3

لقاح

"لقاح...مضروب" ذكر - فيسبوك

المقائق

اللقاحات مهمة جدًا في الحفاظ على حياة الملايين آمنة ومحمية من الفيروسات والبكتيريا المميتة. تساعد اللقاحات جهاز المناعة في أجسامنا على التعرف على الفيروس ومكافحته. عندما تحصل على التطعيم، يكون جسمك جاهزًا لتدمير الفيروس بمجرد دخوله إلى نظامك.

وفقًا لمنظمة الصحة العالمية، هناك أكثر من 50 لقاح مرشح في التجارب. تخفض اللقاحات لاختبارات هارمة وتجارب سريرية لضمان سلامتها. خفضت لقاحات كوفيد-19 الممرح بها حاليًا للاختبار الدقيق ووجد أنها آمنة للاستخدام العام.

متوسط الخطورة



الاشاعة #4

لقاح

"بسال من تطعيم الحوامل ، هل في اي تحفظ من انه ياخذوه؟ أو الأفضل بعد الولادة؟" أنشئ - فيسبوك

وفقًا لمركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (cdc)، هناك حاليًا بيانات محدودة حول سلامة لقاحات كوفيد-19 على النساء الحوامل والمرضعات. يجب على النساء الحوامل استشارة الطبيب بخصوص التطعيم ضد فيروس كوفيد-19. قد تختار النساء الحوامل اللواتي يندرجن ضمن المجموعات الموصى بها للحصول على لقاح كوفيد-19 - مثل العاملين في مجال الرعاية الصحية والذين يعانون من أمراض مزمنة مثل السكري وارتفاع ضغط الدم - الحصول على التطعيم. ومع ذلك، يجب على المرأة الحامل اتباع الإجراءات الموصى بها لحماية نفسها وطفلها:

- اغسل يديك بانتظام بالماء والصابون أو استخدم معقم اليدين المعتمد على الكحول
- حاول ألا تلمس عينيك وأنفك وفمك كثيرًا
- الابتعاد عن المرضى

- تجنب الأماكن المزدحمة قدر الإمكان، وحافظ دائمًا على مسافة لا تقل عن مترين من الآخرين
- ارتد قناعًا للوجه في الأماكن العامة
- نظف وعقم الأشياء التي يلمسها الناس كثيرًا، مثل الهواتف والطاولات ومقابض الأبواب ابق على اطلاع بأخر التحديثات المتعلقة باللقاحات من مصادر موثوقة مثل وزارة الصحة ومنظمة الصحة العالمية ومركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها.

منخفض الخطورة

لقاح

الاشاعة #6

"هل اللقاح عندوا اي آثار جانبية، وهل اي شخص ممكن ياخدوا، حتي أصحاب الأمراض المزمنة او الوراثية؟" ذكر -تويت

تهدف لقاحات كوفيد-19 إلى توفير الحماية من الفيروس وتعليم أجسامنا مكافحة الفيروس الذي يأتي مع عدوى كوفيد-19. سيتم إعطاء الأولوية للعمال الأساسيين، مثل العاملين في مجال الصحة العامة وموظفي السوبر ماركت والمعلمين، وكذلك كبار السن وأولئك الذين يعانون من أمراض مزمنة وأمراض خطيرة أخرى للتطعيم ضد فيروس كورونا.

من الطبيعي أن يكون لدى أجسامنا رد فعل خفيف مؤقت تجاه اللقاحات. وفقًا لجامعة أكسفورد، هناك عدد من الآثار الجانبية المؤقتة المرتبطة بلقاحات كوفيد-19. الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا هي التعب والصداع وآلام العضلات والقشعريرة. أقل شيوعًا هي آلام المفاصل والحمى والإسهال والقيء. غالبية الأعراض خفيفة ومتوسطة، وسوف تتلاشى في غضون أيام قليلة.

في حالات نادرة، يعاني بعض الأشخاص من حساسية شديدة بسبب أحد مكونات اللقاح أو أكثر. يجب على الأشخاص الذين لديهم حساسية شديدة من أحد مكونات لقاح كوفيد-19 أو لديهم رد فعل تحسسي لجرعة واحدة من اللقاح، الامتناع عن أخذ لقاح كوفيد-19. من المهم استشارة طبيب معتمد قبل أخذ التطعيم.

كما هو الحال مع جميع الأدوية، يمكن أن تحدث آثار جانبية بعد الحصول على لقاح كوفيد-19. ومع ذلك، فإن هذه الآثار الجانبية مؤقتة (24-48 ساعة)، والآثار الجانبية الخطيرة (تفاعلات الحساسية) نادرة للغاية.

منخفض الخطورة

لقاح

الاشاعة #5

"لو المرفعات اخدو اللقاح ممكن يآثر على الطفل عن طريق الرضاعة مع العلم انو الطفل عمرو 8 شهور هل في دراسة توضح تاثيرو عليهم؟" أنثى -فيسبوك

نظرًا لأن لقاحات كوفيد-19 جديدة، فهناك بيانات محدودة حول سلامة اللقاح على النساء المرضعات. ومع ذلك، ينص مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها على أن لقاحات mRNA لا يُعتقد أنها تشكل خطرًا على الرضيع. تذكر دائمًا استشارة طبيبك أو أخصائي الرعاية الصحية لتزويدك بالمعلومات اللازمة لاتخاذ قرار مستنير بشأن ما إذا كنت ترغب في أخذ اللقاح.

من المهم ان تعرف:

- لا يوجد فيروس في لقاحات mRNA.
- لا يمكنك الاصابة بكوفيد-19 أو نقل الفيروس إلى طفلك عن طريق التطعيم. من المعروف أن مكونات اللقاح لا تضر بالرضع.

- عندما تتلقى اللقاح، يتم استخدام جزيئات لقاح mRNA الصغيرة بواسطة خلايا عضلاتك في موقع الحقن، وبالتالي من غير المحتمل أن تصل إلى حليب الثدي. من المحتمل أن يتم هضم أي جزيئات صغيرة من mRNA تصل إلى حليب الثدي.

- عندما يتم تطعيم الشخص أثناء الرضاعة الطبيعية، يطور جهاز المناعة أجسامًا مضادة تحميه من كوفيد-19. يمكن أن تنتقل هذه الأجسام المضادة من خلال حليب الثدي إلى الطفل. يمكن للأطفال حديثي الولادة من الأمهات اللواتي يرضعن رضاعة طبيعية الاستفادة من هذه الأجسام المضادة ضد كوفيد-19.

منخفض الخطورة

لقاء

الإشاعة #8

"كيف هذه اللقاءات مع زارعي الأعضاء (الكل)؟" ذكر -فيسبوك

تومي مؤسسة الكل الوطنية بتلقيح مرفق الكل ، بما في ذلك الأشخاص الذين أجريت لهم عمليات زرع كل ، لأنهم معرضون لخطر الإصابة بظهور أعراض شديدة لكوفيد-19 قد تكون مهددة للحياة.

ستشر مقدم الرعاية الصحية دائمًا بشأن أي أسئلة حول فيروس كوفيد-19 والتطعيمات المتاحة. ابق على اطلاع دائم بالمعلومات الجديدة حول لقاء من مصادر موثوقة، مثل منظمة الصحة العالمية ومركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها ووزارة الصحة.

الحقائق

منخفض الخطورة

لقاء

الإشاعة #7

"بتنصح بالتطعيم لمريض سكري بياخذ انسولين وعامل دعائم في شرايين القلب؟" ذكر -فيسبوك

نظرًا لأن الأشخاص الذين يعانون من بعض الحالات الطبية المزمنة معرضون بشكل أكبر للإصابة بمرض شديد من فيروس كوفيد-19، فإن مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها يوصي بالتطعيم لأنهم أكثر عرضة لخطر الإصابة بأعراض حادة من الفيروس.

على الرغم من أن اللقاء يساعد أجسامنا على محاربة الفيروس، إلا أننا يجب أن نتذكر اتباع الإجراءات الوقائية التي وضعتها وزارة الصحة ومنظمة الصحة العالمية حتى بعد تلقي اللقاء. يجب أن نلبس كمامة في الأماكن العامة، ونحافظ على مسافة لا تقل عن مترين من بعضنا البعض، ونتجنب الأماكن المزدحمة قدر الإمكان، ونغسل أيدينا بالماء والصابون لمدة 40 ثانية.

الحقائق

منخفض الخطورة

لقاء

الإشاعة #9

"هل اللقاء مفيد / فار للمتعافين من كورونا؟" ذكر -فيسبوك

نظرًا للإبلاغ عن حالات الإصابة مرة أخرى (الإصابة مرتين) بفيروس كوفيد-19، فمن المهم التفكير في الحصول على التطعيم حتى إذا كنت قد أصبت بالفيروس من قبل. وفقًا لمنظمة الصحة العالمية، فإن الأشخاص الذين يتعافون من كوفيد-19 يطورون مناعة مؤقتة ضد الفيروس لفترة قصيرة من الوقت، لكن لا يزال من الممكن أن يصابوا بالفيروس مرة أخرى.

وفقًا لمركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، ليس لدى الخبراء إجابة محددة حول المدة أو مدى قوة المناعة للأشخاص الذين يتعافون من كوفيد-19.

الحقائق

منخفض الخطورة

الاشاعة #10

لقاح

"المرض ده كل يوم خطورتو بتزيد هل اللقاح ده حيقدر يعالج السلالة المحسنة من الفايروس؟" أنثى - فيسبوك

فيروس كوفيد-19 من عائلة فيروس كورونا، ويضع كل فيروس لطفرات مختلفة، بعضها يستمر وبعضها يختفي. تم تسجيل متغيرات جديدة في المملكة المتحدة وجنوب إفريقيا والبرازيل واليابان. على الرغم من أن المتغيرات الجديدة لـ كوفيد-19 يمكن أن تنتشر بسرعة كبيرة، وفقًا لمركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، لا يوجد دليل على أن هذه المتغيرات التي تحمل طفرات تسبب مرضًا أكثر خطورة من كوفيد-19 أو تزيد من خطر الوفاة.

هناك بحث مستمر حول تأثير البديل على لقاحات كوفيد-19 الحالية. وجدت دراسة أولية نُشرت في 7 يناير 2021، أن متغيرات كوفيد-19 الجديدة لم تؤثر على الأجسام المضادة التي ينتجها الأشخاص الذين تلقوا لقاح mRNA pfizer. هذا يعني أن لقاح pfizer فعال ضد بعض الطفرات على الأقل. ثبت أن لقاح الناقل الفيروسي astrazeneca فعال في مكافحة المتغيرات الجديدة لـ كوفيد-19. يمكن أيضًا تعديل اللقاحات لاستيعاب الطفرات إذا لزم الأمر.

الحصول على تطعيم كوفيد-19 بالإضافة إلى اتباع الإجراءات الوقائية التي وضعتها وزارة الصحة، مثل الحفاظ على مسافة مترين، وغسل أيدينا بالماء والصابون لمدة 40 ثانية، وارتداء الكمامة في الأماكن العامة، سيجميك من الإصابة وتساعد في الحد من انتشار فيروس كوفيد-19.

منخفض الخطورة

الاشاعة #11

لقاح

"هل اللقاح عندوا اي آثار جانبية، وهل اي شخص ممكن ياخدوا، حتي أصحاب الأمراض المزمنة او الوراثية؟" ذكر - تويتر

وفقًا لمركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، فإن الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا للقاح كوفيد-19 هي الحمى والألم والاحمرار في موقع الحقن. إذا كانت أي من الآثار الجانبية المذكورة تقلقك أو لا يبدو أنها تختفي، فيرجى الاتصال بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

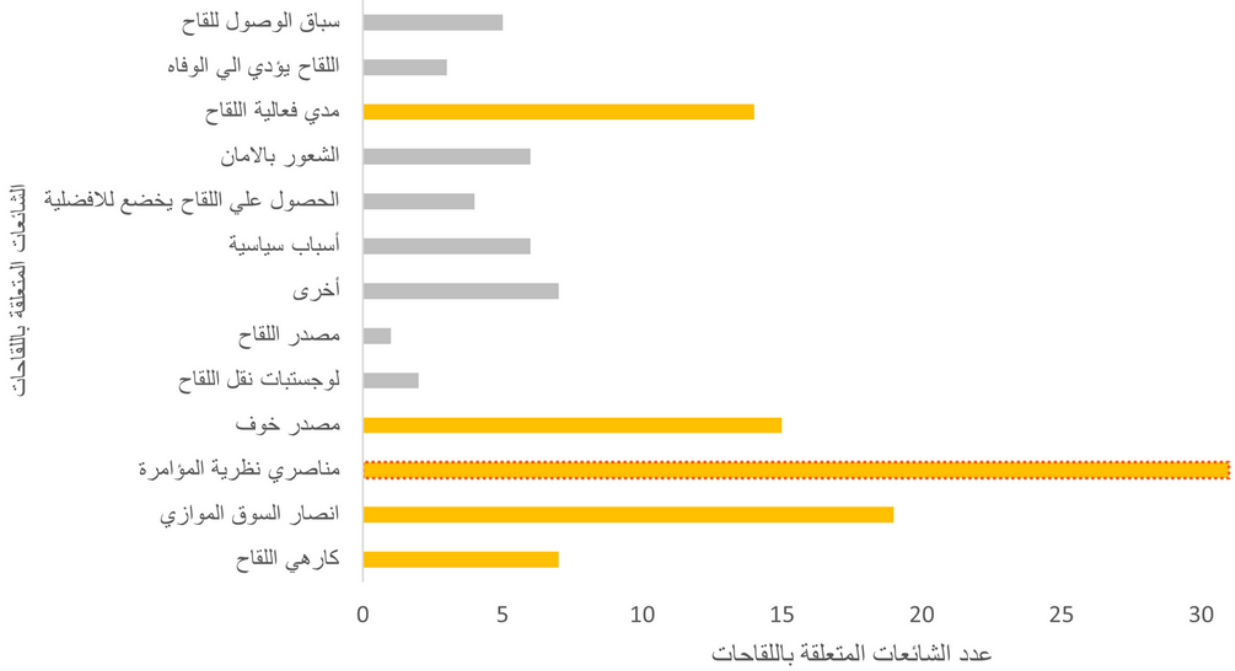
نصائح لتقليل الألم وعدم الراحة عند أخذ الحقنة:

- مرن ذراعك
- فعي قطعة قماش مبللة باردة وباردة على المنطقة
- إذا أصبت بالحمى بعد التطعيم، فستحتاج إلى شرب الكثير من السوائل لتقليل الحمى.

ينصح الأشخاص الذين يعانون من حالات طبية عالية الخطورة بالحصول على التطعيم من قبل مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها لأنهم أكثر عرضة للإصابة بأعراض كوفيد-19 الشديدة التي قد تهدد حياتهم. استشر طبيبك دائمًا حول الأسئلة التي قد تكون لديك حول لقاحات كوفيد-19.

منخفض الخطورة

مواضيع شائعات اللقاح



تحليل 120 شائعة خامة بلقحات كوفيد-19 تم جمعها باللغة العربية بين 13 ديسمبر 2020 و 18 يناير 2021

كيف تعرف إذا كان لديك كورونا؟



هل كنت على اتصال وثيق بشخص تم تشخيص إصابته بفيروس كورونا؟

نعم

هل تعاني من أي أعراض مثل الحمى أو السعال أو التهاب الحلق؟

نعم

قم بإجراء فحص للكورونا هل أظهر الاختبار نتيجة إيجابية؟

نعم

اتبع حجرًا محميًا مارًا لمدة 14 يومًا أو العلاج الموصى به من قبل طبيب مريض بناءً على شدة الأعراض

لا

اتبع حجرًا محميًا مارًا لمدة 14 يومًا وكن يقظًا للأعراض

اتبع حجرًا محميًا مارًا لمدة 14 يومًا وكن يقظًا للأعراض

لا

يرجى الملاحظة، إذا كنت تشعر بأي أعراض ل (كوفيد-19) يتوجب عليك إجراء الفحص واتباع التدابير الوقائية التي وضعتها وزارة الصحة

احرص على اتباع الإجراءات الوقائية التي وضعتها وزارة الصحة

